

PZLA

**STRATEGIA ROZWOJU
POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI**

SPIS TREŚCI

	WSTĘP	1.	Słowo Prezesa PZLA	
		2.	Ramy prawne strategii	
		3.	Uchwała zarządu PZLA dotycząca wdrożenia strategii	
I:	STRATEGIA ROZWOJU	1.	Przesłanki do budowania strategii	
		3.	Cele i obszary realizacyjne	
		4.	System wdrażania i monitorowania strategii	
II:	ANALIZA STRATEGICZNA	1.	Analiza makrootoczenia	
		2.	Analiza otoczenia konkurencyjnego	
		3.	Analiza potencjału strategicznego	
		4.	Analiza SWOT	
III:	O LEKKOATLETYCE	1.	Rys historyczny	
		2.	O dyscyplinie, konkurencjach i kategoriach wiekowych	
IV:	HISTORIA	1.	Historia PZLA	
		2.	100-lecie PZLA	
V:	ZARZĄDZANIE	1.	Statut	
		2.	Misja	
		3.	Zarząd	
		4.	Komisja Rewizyjna	
		5.	Doradcy Zarządu	
		6.	Organizacja i struktura biura PZLA	
VI:	PZLA W STRUKTURACH MIĘDZYNARODOWYCH	1.	IAAF	
		2.	EA	
		3.	Członkowie struktur międzynarodowych	
VII:	CZŁONKOWIE	1.	OZLA	
		2.	Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki	
		3.	Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking	
		4.	Stowarzyszenie Sportu Dzieci i Młodzieży	
		5.	Honorowi Członkowie	
VIII:	KOMISJE	1.	Centralne Kolegium Sędziów	
		2.	Centralna Rada Trenerów	
		3.	Komisja Wyróżnień i Dyscypliny	
		4.	Komisja Sportowo-Techniczna	
		5.	Komisja Obiektów i Urządzeń	
		6.	Komisja Zawodnicza	
		7.	Komisja Historyczna	
		8.	Komisja Młodzieżowa	
		9.	Komisja Statystyczna	
		10.	Zespół Metodyczny	

IX:	SZKOLENIE	1.	Wyniki 2013–2016	
		2.	Kadra Narodowa i Zaplecze Kadry Narodowej	
		3.	Wizerunek członka reprezentacji Polski	
		4.	OSSM – SMS	
		5.	Licencje zawodnicze	
		6.	Badania sportowe	
		7.	Klasy sportowe	
		9.	Wdrożenie nowej koncepcji szkolenia	
		9.	Budowa modelu systemu szkolenia	
		1	Plan szkolenia 2017–2020	
		1	Cele sportowe 2017–2020	
X:	OPIEKA MEDYCZNA	1.	Opieka medyczna w procesie szkolenia	
XI:	SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY	1.	O „Lekkoatletyka dla każdego!”	
		2.	Finansowanie „Lekkoatletyka dla każdego!”	
		3.	Rezultaty i rozwój „Lekkoatletyka dla każdego!”	
XII:	SPORT AMATORSKI			
XIII:	SPORT OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYC			
XIV:	KLUBY LEKKOATLETYCZNE	1.	Kluby	
		2.	Profesjonalizacja pracy klubów	
XV:	TRENERZY	1.	Trenerzy Główni Bloków Konkurencji	
		2.	Trenerzy Kadry Narodowej Seniorów i Juniorów	
		3.	Trenerzy	
		4.	Licencje trenerskie	
		5.	Kodeks etyczny trenera	
		6.	Kadra szkoleniowa oraz medyczna	
		7.	Podniesienie statusu trenera lekkiej atletyki	
XVI:	KSZTAŁCENIE	1.	System kwalifikacji zawodowych PZLA	
		2.	Kursy instruktora i trenera w PZLA	
		3.	Dokumenty kwalifikacyjne	
		4.	Konferencje i szkolenia	
		5.	Wydawnictwa	
		6.	Zeszyty szkoleniowe	
XVII:	SĘDZIOWIE			
XVIII:	INFRASTRUKTURA	1.	Przepisy IAAF	
		2.	Cele	
		3.	Wieloletni plan rozwoju infrastruktury	
		4.	Stadiony lekkoatletyczne	
		5.	Hale lekkoatletyczne	
		6.	Modernizacja i rewitalizacja infrastruktury lekkoatletycznej	
		7.	Program budowy obiektów lekkoatletycznych	
		8.	Kodeks Dobrych Praktyk Inwestora Lekkoatletycznego	
		9.	Siedziba PZLA	

XIX:	IMPREZY	1.	Organizacja imprez krajowych	
		2.	Organizacja imprez międzynarodowych	
		3.	Kalendarz imprez międzynarodowych 2017–2020	
		4.	Kalendarz imprez międzynarodowych w Polsce	
XX:	MARKETING	1.	Marketing	
		2.	Stworzenie marki „Polska Lekkoatletyka”	
XXI:	STRONY INTERNETOWE	1.	www.pzla.pl	
		2.	www.reprezentacjabiegowa.pl	
		3.	www.lekkoatletykadlakazdego.pl	
XXII:	WIZERUNEK PZLA			
XXIII:	MEDIA	1.	Zespół prasowy	
		2.	Konferencje prasowe	
		3.	Kanały komunikacji – social media	
XXIV:	FINANSOWANIE	1.	Źródła finansowania	
XXV:	AUTORZY			

SŁOWO PREZESA



Szanowni Państwo,

w imieniu Zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz własnym proponuję Państwu strategię rozwoju PZLA na lata 2017–2020. Zawiera ona szczegółowe informacje dotyczące bieżącego stanu polskiej lekkoatletyki i pokazuje instrumentarium z zakresu szkoleń, organizacji oraz marketingu.

Strategia rozwoju Polskiego Związku Lekkiej Atletyki składa się z dwóch zasadniczych części: diagnozy lekkiej atletyki oraz założeń wdrożeniowych.

Część diagnostyczna obejmuje informacje związane z działalnością PZLA i osiągniętymi już celami, ustalonymi w Strategii Rozwoju Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z lat 2013–2016.

Część wdrożeniowa Strategii zawiera opis misji i wykaz niezbędnych kierunków działań w poszczególnych obszarach działania PZLA. To scenariusz osiągania założeń i celów, do których dążą członkowie PZLA, a których realizacja przyczyni się przede wszystkim do zwiększenia w ramach odbywających się imprez międzynarodowych liczby wyników sportowych i podwyższenia ich poziomu, poprawy systemu szkolenia dzieci i młodzieży, upowszechnienia królowej sportu, jaką jest lekkoatletyka, poprzez zwiększenie liczby osób ją uprawiających, wzmocnienia pozycji Okręgowych Związków Lekkiej Atletyki, pozyskania nowych sponsorów i partnerów PZLA oraz rozbudowy infrastruktury lekkoatletycznej.

Polski Związek Lekkiej Atletyki to nie tylko miejsce szkolenia kadry narodowej. PZLA to swego rodzaju gospodarz dyscypliny na terenie całego kraju. Zadania w tym zakresie realizuje przy współudziale całego środowiska lekkoatletycznego i w ścisłej z nim współpracy.

Przedstawiona tutaj Strategia została stworzona przez zespół wspierających Polski Związek Lekkiej Atletyki osób ze wszystkich województw Polski. Wychodzi naprzeciw oczekiwaniom Okręgowych Związków Lekkiej Atletyki, klubów lekkoatletycznych, trenerów, zawodników, sponsorów i partnerów, a także kibiców królowej sportu. Jest odzwierciedleniem opinii środowiska, ale również postulatów działaczy, trenerów i zawodników.

Z poważaniem

HENRYK OLSZEWSKI

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



HENRYK OLSZEWSKI
PREZES | PZLA

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa
www.pzla.pl | pzla@pzla.pl
+48 22 896 02 07

RAMY PRAWNE STRATEGII

DOKUMENT TEN BYŁ PRZYGOTOWYWANY A BĘDZIE REALIZOWANY ZGODNIE Z ZASADAMI:

1. Spójności z innymi dokumentami planistycznymi wyższego rzędu, dotyczącymi sportu, w tym w szczególności:
 - Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej z 2 kwietnia 1997 r. (Dziennik Ustaw nr 78, poz. 483 z późniejszymi zmianami),
 - Ustawą z 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dziennik Ustaw z 2014 r., poz. 715),
 - Programem Rozwoju Sportu do 2020 r., opracowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki,
 - Ustawą z 7 kwietnia 1989 r. – Prawo o stowarzyszeniach (Dziennik Ustaw z 2001 r., nr 79, poz. 855, z późn. zm.),
 - Programem Rozwoju Sportu do 2020 r., Ministerstwo Sportu i Turystyki,
 - Statutem IAAF, Statutem EA, Statutem PZLA.
2. Partnerstwa, w szczególności współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki, Okręgowymi Związkami Lekkiej Atletyki, jednostkami samorządu terytorialnego, organizacjami pozarządowymi, podmiotami sektora publicznego i prywatnego, sponsorami, klubami lekkoatletycznymi, trenerami oraz zawodnikami.
3. Innowacyjności, która pozwoli na wprowadzenie nowoczesnych i najlepszych dostępnych rozwiązań organizacyjnych, szkoleniowych oraz technologicznych.
4. Otwartości, która pozwoli na modyfikację lub weryfikację Strategii w przypadku możliwych do wprowadzenia zmian.

Uchwała zarządu PZLA dotycząca wdrożenia strategii

Warszawa 24 listopad 2017 r.

UCHWAŁA nr 30B/2017 Zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z dnia 24.11.2017 w sprawie Strategii Rozwoju Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na lata 2017–2020, Uchwala się, co następuje:

§ 1. Zarząd Polskiego Związku Lekkiej Atletyki uchwala Strategię PZLA na lata 2017–2020, stanowiącą załącznik do niniejszej uchwały.

HENRYK OLSZEWSKI

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

I: STRATEGIA ROZWOJU

PRZESŁANKI DO BUDOWANIA STRATEGII

Zapisy znajdujące się w prezentowanej Strategii Rozwoju Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na lata 2017–2020 umożliwią prowadzenie odpowiednich działań wspierających rozwój lekkiej atletyki w Polsce.

Program rozwoju lekkoatletyki w Polsce jest trzyletnim dokumentem strategicznym, określającym cele, priorytety oraz kierunki działań.

Podmiotem odpowiedzialnym za realizację Strategii będzie Zarząd PZLA, współpracujący z wieloma partnerami, którzy funkcjonują na różnych poziomach zarządzania i organizacji w sporcie, takimi jak:

- administracja rządowa,
- jednostki samorządów terytorialnych,
- szkoły wyższe, powszechne, sportowe,
- partnerzy i sponsorzy oraz przedsiębiorcy,
- organizacje i instytucje międzynarodowe.

CELE I OBSZARY REALIZACYJNE

Zgodnie ze Statutem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki główną płaszczyzną działalności PZLA jest upowszechnianie, popularyzacja oraz podnoszenie poziomu lekkoatletyki w Polsce.

Powyższe cele PZLA realizuje na różnych poziomach sportowych na terenie całego kraju, także dzięki Wojewódzkim Związkom Lekkiej Atletyki.

W Strategii Rozwoju Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na lata 2017–2020 rozróżnia się następujące cele strategiczne i programowe:

CELE STRATEGICZNE PZLA NA LATA 2017–2020	
Rynkowe	<ul style="list-style-type: none">▪ wzrost liczby osób systematycznie uprawiających lekkoatletykę▪ wzrost liczby zawodników zrzeszonych w PZLA▪ zwiększenie popularności i atrakcyjności dyscypliny wśród wszystkich grup celowych▪ zwiększenie obecności lekkoatletyki w mediach
Sportowe	<ul style="list-style-type: none">▪ zwiększenie liczby medali na imprezach rangi mistrzowskiej (areny międzynarodowe)▪ podniesienie poziomu sportowego we wszystkich konkurencjach lekkoatletycznych▪ zbudowanie efektywnego modelu szkolenia lekkoatletycznego
Ekonomiczne	<ul style="list-style-type: none">▪ zwiększenie środków pozyskiwanych na działalność podmiotów lekkoatletycznych▪ dywersyfikacja źródeł finansowania działalności podmiotów lekkoatletycznych▪ zwiększenie udziału środków pozabudżetowych w finansowaniu działalności lekkoatletycznej

Organizacyjne	<ul style="list-style-type: none"> ▪ profesjonalizacja kadr zarządzających lekkoatletyką ▪ poprawa warunków socjalnych pracy trenera – status społeczny zawodu ▪ optymalizacja współpracy pomiędzy elementami struktury organizacyjnej
---------------	---

Polska lekkoatletyka dysponuje znacznym kapitałem, który pomaga w realizacji założonych celów strategicznych i programowych na lata 2017–2020. Bazując na historii dyscypliny, jej sukcesach, zasobach ludzkich oraz obecnych triumfach, można budować program rozwoju oparty na czterech filarach: szkoleniu sportowym, zarządzaniu, promocji oraz rozwoju infrastruktury.

SKOLENIE	Szkolenie zawodników, ale także wsparcie merytoryczne trenerów, poprzez organizację szkoleń, konferencji oraz wyjazdów na wykłady międzynarodowe, jest głównym celem działania PZLA. Osią tego zagadnienia jest wdrożenie odpowiedniej koncepcji szkoleń, budowa modelu szkoleniowego, systematyczny i efektywny nabór do grup szkoleniowych.
ZARZĄDZANIE	Materia zarządzania powinna skupić się na wsparciu pracy klubów – na płaszczyźnie merytorycznej – oraz profesjonalizacji i wsparciu działania Wojewódzkich Związków Lekkiej Atletyki, które są najbliższe lokalnym problemom sportu. Powinna też dotyczyć zwiększenia dofinansowania OZLA, a co za tym idzie – klubów.
PROMOCJA	Osiągnięte przez polskich lekkoatletów wyniki sportowe, medale oraz rekordy powinny przekładać się na budowanie stabilnych ofert współpracy sponsorskiej. Celem jest więc zwiększenie obecności lekkoatletyki w mediach oraz przekazywanie środków sponsorskich na cele związane z dalszą jej promocją i pozyskiwaniem nowych partnerów.
INFRASTRUKTURA	Na płaszczyźnie infrastruktury główną gałęzią działania są samorzady lokalne – PZLA wspiera ich starania o rozwój budownictwa sportowego oraz służy pomocą merytoryczną, jednak bezpośrednio nie finansuje tego odcinka. Jednocześnie PZLA opiniuje projekty budowy stadionów i wydaje certyfikaty obiektów, tym samym pełniąc rolę nadzorczą nad powstającą infrastrukturą.

SYSTEM WDRAŻANIA I MONITOROWANIA STRATEGII

Proces wdrażania Strategii obejmuje współpracę PZLA z partnerami zarówno publicznymi, jak i prywatnymi. Skuteczna realizacja Strategii uzależniona jest od zaangażowania Ministerstwa Sportu i Turystyki, Okręgowych Związków Lekkiej Atletyki, samorządów lokalnych, organizacji pozarządowych o charakterze sportowym (kluby sportowe, stowarzyszenia) szkół wyższych i powszechnych oraz partnerów i sponsorów PZLA.

Do najważniejszych potencjalnych źródeł finansowania PZLA, które mają kluczowe znaczenie przy realizacji Strategii, zaliczyć należy budżet państwa – środki budżetu państwa są w głównej mierze zarządzane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, oraz źródła prywatne – środki finansowe pozyskiwane na zasadach sponsoringu oraz darowizn.

W celu skutecznej realizacji Strategii Rozwoju PZLA na lata 2017–2020 należy wdrożyć system monitorowania i ewaluacji.

Do przygotowania, wdrażania i realizacji wszystkich opisanych zadań Strategii będą wyznaczone określone struktury, działy i zespoły PZLA, w skład których wejdą przedstawiciele Zarządu PZLA, pracownicy biura i doradcy Zarządu oraz eksperci PZLA.

CELE STRATEGICZNE PZLA NA LATA 2017–2020

RYNKOWE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zarząd PZLA ▪ Dział szkolenia PZLA ▪ Dział marketingu i PR PZLA ▪ Doradcy Zarządu i eksperci PZLA
SPORTOWE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zarząd PZLA ▪ Dział szkolenia PZLA ▪ Doradcy Zarządu i eksperci PZLA
EKONOMICZNE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zarząd PZLA ▪ Dział finansowo-kadrowy PZLA ▪ Dział marketingu i PR PZLA ▪ Doradcy Zarządu i eksperci PZLA
ORGANIZACYJNE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zarząd PZLA ▪ Dział finansowo-kadrowy PZLA ▪ Doradcy Zarządu i eksperci PZLA

Koordinowanie i monitorowanie postępów realizacji zadań będzie prowadzić Prezes Zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki lub wskazany przez niego – na podstawie stosownych raportów poszczególnych Działów – jeden z wiceprezesów. Raporty będą składane do Zarządu PZLA. Proces realizacji Strategii będzie monitorowany i okresowo oceniany.

Ocena stopnia realizacji poszczególnych zadań będzie odbywała się na podstawie wskaźników adekwatnych dla danego zadania i opisanych w stosownej instrukcji lub w formie opisowej, jeśli efekty zmian nie będą mogły być mierzone w wartościach liczbowych.

Dodatkowo na koniec każdego roku kalendarzowego Zarząd przygotowuje Raport z realizacji celów głównych Strategii, gdzie przedstawione zostaną postępy w następujących sferach:

POZIOM SPORTOWY	Kryterium oceny tej płaszczyzny będą sukcesy polskich lekkoatletów na głównych imprezach międzynarodowych, ale także wyniki mistrzowskiej klasy międzynarodowej w najbardziej znaczących mityngach.
ŚRODKI FINANSOWE	Kryterium oceny tej płaszczyzny będzie wzrost środków finansowych – pochodzących tak ze źródeł państwowych, jak i sponsorskich – pomagających rozwijać lekkoatletykę jako wiodącą dyscyplinę w kraju.
UPOWSZECHNIANIE	Kryterium oceny tej płaszczyzny będzie wzrost liczby osób uprawiających lekkoatletykę, szczególnie na poziomie współzawodnictwa dzieci i młodzieży. Proces ten powinien dać w kolejnych latach pozytywny bodziec także dla starszych kategorii wiekowych.

Pomiar realizacji Strategii Rozwoju PZLA na lata 2017–2020 umożliwi dokonanie oceny skuteczności przedsięwziętych działań i przyczyni się do ewentualnej korekty działań strategicznych. Ocena wskaźników zostanie dokonana w trakcie realizacji Strategii oraz po realizacji Strategii.

II: ANALIZA STRATEGICZNA

Analiza strategiczna lekkoatletyki wymaga nieco odmiennego podejścia niż miałyby to miejsce w przypadku wybranej firmy, branży czy też marki lub produktu. Wynika to z wielorakości celów, jakie stawiane są przed sportem, a przede wszystkim przed kadrą nim zarządzającą.

Nie mogą tym celem być proste wskaźniki ekonomiczne, jak dochód, procent udziału w rynku czy wysokość dywidendy. Sport prowadzi swą działalność w kilku przestrzeniach, często niezależnych, co wymusza bardzo szerokie spektrum zaangażowania operacyjnego.

Analizując stan polskiej lekkoatletyki, należy rozpatrywać kilka aspektów i zakresów aktywności podmiotów lekkoatletycznych.

ANALIZA MAKROOTOCZENIA OTOCZENIE EKONOMICZNE

Sport pełniąc wiele funkcji społecznych, które z natury swej rzeczy generują koszty, a nie tworzą zysku, musi połączyć je z rynkową walką o możliwie jak najwyższe przychody z możliwie jak najszerszej palety ich źródeł.

Dzisiaj głównym źródłem działalności lekkoatletyki, zorganizowanej pod szyldem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, są środki publiczne. Dotyczy to zarówno działalności samej centrali, jak i wszystkich jednostek podległych, tzn. Okręgowych Związków Lekkiej Atletyki, ale też klubów i sekcji.

Pod pojęciem środków publicznych rozumiemy środki, głównie finansowe, pozyskiwane od władzy państwowej oraz samorządowej.

Dotacje pozyskiwane są na poszczególnych poziomach struktury państwa, takich jak: urzędy marszałkowskie, urzędy miast, gmin, starostwa powiatowe itd.

Środki te mogą być wydatkowane przez organizacje sportowe, głównie na realizację określonych zadań publicznych danego organu władzy z zakresu sportu, które zasadniczo sprowadzają się do organizacji szkolenia sportowego oraz rywalizacji sportowej na danym terenie.

Sytuacja taka dotyczy w Polsce nie tylko lekkoatletyki, ale praktycznie wszystkich sportów, z nielicznymi wyjątkami takimi jak np. piłka nożna.

W stosunkowo niewielkim stopniu, w strukturze źródeł finansowania lekkoatletyki w Polsce, obecne są również :

- sponsoring – dotyczy przede wszystkim działalności PZLA oraz organizacji zawodów i imprez lekkoatletycznych,
- działalność gospodarcza klubów i związków lekkoatletycznych – głównie wynajem obiektów lub sprzętu, czasami organizacja imprez komercyjnych dla firm i podmiotów biznesowych
- składki, licencje itp.

AKTUALNYMI PARTNERAMI I SPONSORAMI POLSKIEJ LEKKOATLETYKI SĄ:

ORLEN

generalny sponsor PZLA,
sponsor reprezentacji Polski,
sponsor grupy wybitnych polskich lekkoatletów,
sponsor imprez lekkoatletycznych

4F

sponsor PZLA,
partner techniczny,
ubiera polską reprezentację

OSHEE

sponsor PZLA

POLANIK

sponsor PZLA,
sponsor kilku polskich lekkoatletów

TAMEX

partner PZLA

W poprzednich latach w polskiej lekkoatletyce obecne były również: Samsung, Reebok, Grupa Żywiec, Pedro's.

Niestety PZLA nie posiada dokładnych danych o procentowej strukturze źródeł pozyskiwania środków finansowych na poszczególnych poziomach struktury organizacyjnej polskiej lekkoatletyki. Pewnym jest jednak, że wszelkich ograniczeń środków publicznych, wynikających

m.in. z trudnej sytuacji ekonomicznej poszczególnych samorządów, jak i państwa, nie da się w krótkiej perspektywie zastąpić przychodami z innych źródeł.

Główne powody tego stanu rzeczy:

- brak profesjonalnej kadry zarządzającej organizacjami lekkoatletycznymi,
- brak tradycji we wspieraniu lekkoatletyki przez biznes, szczególnie na niższych poziomach organizacyjnych,
- mała gotowość społeczeństwa do partycypacji w kosztach szkolenia lekkoatletycznego dzieci, szczególnie w mniejszych ośrodkach – wiąże się to też z sytuacją ekonomiczną mieszkańców tych ośrodków,
- utrudnienia prawne, dotyczące głównie prowadzenia działalności gospodarczej.

Każde, i na poszczególnych poziomach, obniżenie finansowania lekkoatletyki może doprowadzić, w relatywnie krótkim czasie, do znacznego pogorszenia sytuacji ekonomicznej klubów i związków lekkoatletycznych. Spowoduje to ograniczenia w procesie treningowym.

Obecnie najlepiej funkcjonują kluby akademickie. Oznacza to, że praktycznie tylko one mogą zapewnić takie warunki finansowe i treningowe, by utalentowany lekkoatletycznie młody człowiek mógł kontynuować swoją karierę sportową po zakończeniu szkoły średniej.

W ograniczonym zakresie pewną alternatywą są również tzw. grupy sportowe, funkcjonujące w strukturze Wojska Polskiego. Zabezpieczają one niestety tylko relatywnie wąską grupę zawodników i zawodniczek w kategorii seniora w podstawowe warunki materialne do życia, umożliwiając tym samym kontynuowanie kariery sportowej. Warto byłoby się zastanowić nad możliwościami rozszerzenia tej formy wsparcia dla polskich lekkoatletów wzorem innych państw, jak np. Włochy czy Brazylia. Wymaga to jednak dodatkowych konsultacji pomiędzy wszystkimi zainteresowanymi stronami.

Nieco inaczej wygląda sytuacja w zakresie lekkoatletyki funkcjonującej dzisiaj poza strukturami PZLA – głównie biegania amatorskiego ludzi dorosłych (nie dotyczy to sportu wyczynowego). Ruch ten opiera się zasadniczo na samofinansowaniu przez jego uczestników.

Organizację imprez biegowych – o wzrastającej popularności i liczbie uczestników – często wspierają mniejsi lub więksi sponsorzy, w zależności od rangi zawodów. Jednak coraz częściej, dzięki swojemu profesjonalizmowi i zaradności, ruch ten walczy również, i to skutecznie, także o środki publiczne.

Taki stan rzeczy powoduje, że „zorganizowana” lekkoatletyka otrzymuje coraz skromniejsze kawałki i tak już zmniejszającego się budżetu publicznego, przeznaczonego na szeroko rozumiany sport.

ANALIZA MAKROOTOCZENIA OTOCZENIE TECHNOLOGICZNE

Pod pojęciem i w oparciu o aktualny stan wiedzy oraz zdobyte otoczenia technologicznego rozumiemy wiedzę, doświadczenie i umiejętności naszej kadry trenerskiej, a także metodologię i warsztat ich pracy. Kadra trenerska w lekkiej atletyce jest stosunkowo liczna. Wynika to głównie z powodu wysokiej liczby konkurencji lekkoatletycznych. Zauważalny jest jednak równocześnie dramatycznie niski procent funkcjonujących trenerów młodych. Większość naszych najlepszych trenerów jest w relatywnie zaawansowanym wieku.

Głównym powodem takiego stanu rzeczy jest brak etatowych stanowisk pracy w tym zawodzie. Znaczna liczba trenerów i instruktorów lekkoatletycznych pracuje w innych miejscach, np. szkołach, uczelniach, lub prowadzi własny biznes, a działalność trenerską traktuje jako pasję i hobby. Ich wynagrodzenie, o ile w ogóle otrzymywane, opiera się zazwyczaj na umowach zleceniach, opłacanych najczęściej na poziomie kilkuset złotych. To jest absolutnie nieadekwatne do czasu pracy i jej intensywności oraz stopnia odpowiedzialności.

Słabo rozwinięty jest system szkoleń dla trenerów i instruktorów, brak jest mechanizmów przekazywania wiedzy przez starsze pokolenia trenerów swym młodszym kolegom. Zbyt mało jest publikacji i materiałów szkoleniowych w języku polskim – dostępnych dla wszystkich zainteresowanych.

W szeroko pojmowanej polskiej lekkoatletyce praktycznie nie funkcjonuje systemowa współpraca z jednostkami naukowo-badawczymi, w tym również z akademiami wychowania fizycznego. Bardzo wiele do życzenia pozostawia także współpraca ze służbą zdrowia.

Mimo tych wielu słabości lekkoatletyka na przestrzeni wielu lat stała się jednym z najbardziej medalodajnych i sukcesodajnych sportów w Polsce. Polscy lekkoatleci, we wszystkich grupach wiekowych, liczą się w rywalizacji europejskiej i światowej. Świadczy to więc o doskonałych umiejętnościach i fachowości naszych trenerów, tym bardziej żal, że ich potencjał, z różnych powodów, nie jest w pełni wykorzystywany.

Innym aspektem wartym zaznaczenia w tym miejscu jest infrastruktura lekkoatletyczna. Jej stan jest w Polsce katastrofalny. Szczególnie dotyczy to możliwości treningowych w okresie zimy.

ANALIZA MAKROOTOCZENIA OTOCZENIE SPOŁECZNO-DEMOGRAFICZNE

Pośród osób związanych z lekkoatletyką można rozróżnić co najmniej trzy grupy:

- uprawiający lekkoatletykę w strukturach PZLA,
- uprawiający lekkoatletykę amatorsko, głównie biegi długie – w większości poza strukturami PZLA,
- interesujący się lekkoatletyką.

Do pierwszej grupy należą przede wszystkim dzieci i młodzież oraz stosunkowo nieliczna grupa seniorów. Są to w większości albo członkowie kadry narodowej, zaplecza kadry narodowej, klubów lekkoatletycznych, albo uczestnicy programu upowszechniania lekkiej atletyki „Lekkoatletyka dla każdego!”.

Aktualnie PZLA nie posiada danych statystycznych dotyczących statusu społecznego i materialnego uprawiających ten sport. Jednak na podstawie obserwacji środowiska lekkoatletycznego możemy stwierdzić, że zdecydowana większość uprawiających lekkoatletykę wywodzi się ze średnich i małych ośrodków. Osoby te w trakcie swojej kariery kontynuują treningi i edukację w większych miastach. W związku z tym kariera lekkoatletyczna jest szansą również na rozwój i awans społeczny.

W drugiej grupie obserwujemy zdecydowaną przewagę osób ze średnich i dużych miast, w większości o średnim i wysokim statusie społeczno-materialnym. Kibic lekkoatletyczny, nie tylko ten świąteczny, to raczej osoba w średnim i starszym wieku, wywodząca się ze średnich i mniejszych miejscowości. Relatywnie wysoki jest odsetek kobiet.

Niskie jest jednak zainteresowanie medialne lekkoatletyką wśród dzieci i młodzieży. Zdecydowanie przeważają tutaj inne dyscypliny sportu, bardziej medialne: piłka nożna, siatkówka, Formuła 1, sporty zimowe.

ANALIZA MAKROOTOCZENIA OTOCZENIE POLITYCZNE I PRAWNE

Działalność klubów i wojewódzkich związków lekkoatletycznych opiera się na Ustawie o Sporcie z 25 czerwca 2010 r. i innych adekwatnych przepisach prawnych, regulujących życie sportowe w Polsce, a także na Ustawie Prawo o stowarzyszeniach z 7 kwietnia 1989 r., ze zmianami (ostatnie 1 lipca 2011 r.).

Niektóre kluby sportowe, zrzeszone w ramach PZLA, są również członkami innych struktur organizacyjnych: Akademickiego Związku Sportowego, Ludowych Zespołów Sportowych, jednostek sportowych działających w ramach Wojska Polskiego i podlegających także ich wewnętrznym regulacjom.

W zakresie przepisów sportowych kluby zobowiązane są do przestrzegania przepisów Międzynarodowego Stowarzyszenia Federacji Lekkoatletycznych (IAAF), Europejskiej Federacji Lekkoatletyki (EA) oraz własnych przepisów PZLA.

W okresie Igrzysk Olimpijskich obowiązują również przepisy Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (IOC) i Polskiego Komitetu Olimpijskiego (PKOl).

Działalność klubów i innych organizacji lekkoatletycznych jest z założenia apolityczna.

ANALIZA MAKROOTOCZENIA OTOCZENIE MIĘDZYNARODOWE

Polski Związek Lekkiej Atletyki jest członkiem Europejskiej Federacji Lekkoatletyki (EA) oraz Międzynarodowego Stowarzyszenia Federacji Lekkoatletycznych (IAAF). W związku z tym bierze udział w całym systemie rywalizacji, w poszczególnych grupach wiekowych, w następujących zawodach: mistrzostwa Europy, halowe mistrzostwa Europy, drużynowe mistrzostwa Europy, mistrzostwa świata, halowe mistrzostwa świata, młodzieżowe mistrzostwa Europy, mistrzostwa świata U-18, mistrzostwa świata U-20, mistrzostwa Europy U-20, olimpijski festiwal młodzieży Europy (EYOF).

Ponadto polscy lekkoatleci (kobiety i mężczyźni) biorą udział w zawodach międzynarodowych, odbywających się w ramach cykli imprez, m.in. zawodach rangi EA (Premium i Classic), IAAF World Challenge i Diamentowej Ligi. Istnieje również wiele imprez wyodrębnionych dla niektórych konkurencji lekkoatletycznych: maratony, biegi przełajowe, chód sportowy, wieloboje.

ANALIZA OTOCZENIA KONKURENCYJNEGO

Wyróżnia się następujące główne pola rynkowej walki konkurencyjnej:

	ZAKRES	RYWALE
SPORT	rywalizacja w zakresie lekkoatletyki na polu międzynarodowym (medale, tytuły, rekordy)	zawodniczki i zawodnicy z całego świata (212 związków krajowych zrzeszonych w IAAF)
	rywalizacja o prymat medalowy, sukcesy gwiazd wśród innych dyscyplin w Polsce	polscy sportowcy z innych sportów, rywalizujący na swoich arenach
BIZNES	rywalizacja o biznesowe środki wydatkowane na działania reklamowe i promocyjne	świat popkultury i sztuki, inne dyscypliny sportu
	rywalizacja o biznesowe środki wydatkowane na działania z zakresu CSR	organizacje pozarządowe i inne podmioty aktywne w różnych sferach życia publicznego (ochrona zdrowia, problemy społeczne w kraju i zagranicą, ekologia, ochrona zabytków itp., a także organizacje i podmioty sportowe)
MEDIA	rywalizacja o możliwie jak największą obecność medialną	newsy, polityka, świat popkultury i sztuki, inne sporty
	rywalizacja o możliwie jak najatrakcyjniejsze miejsce w przestrzeni medialnej	newsy, polityka, świat popkultury i sztuki, inne sporty
SPOŁECZEŃSTWO	rywalizacja o aktywne uczestnictwo w ofercie sportowej: dzieci młodzieży, dorosłych, seniorów	nowe media, sztuka, technologia, mentalność, przyzwyczajenia, sytuacja materialna itp.

	rywalizacja o bierne uczestnictwo w ofercie sportowej: dzieci/ młodzież/dorośli/seniorzy – oglądalność/słuchalność/czytelnictwo ,oraz osobisty udział widzów w imprezach lekkoatletycznych w kraju lub zagranicą	organizacje, podmioty, imprezy sportowe zajmujące się innymi sportami
INSTYTUCJE PUBLICZNE, W TYM UE	rywalizacja o środki publiczne na realizację zadań z różnych sfer życia społecznego	inne sporty, kultura, sztuka, edukacja, służba zdrowia, polityka społeczna itp.
	rywalizacja o środki publiczne na infrastrukturę sportową	organizacje, podmioty, imprezy sportowe zajmujące się innymi sportami

Na każdym z ww. pól rywalizacji Polski Związek Lekkiej Atletyki jest zmuszony konkurować z bardzo różnymi przeciwnikami, stosując przy tym różnorodną, acz adekwatną do danej sytuacji, taktykę działania.

ANALIZA POTENCJAŁU STRATEGICZNEGO

Potencjał naszego sportu musimy rozpatrzeć w następujących aspektach:

- poziom sportowy / organizacja szkolenia sportowego,
- organizacja lekkoatletyki /zasoby wewnętrzne,
- potencjał marketingowy.

Poziom sportowy / organizacja szkolenia sportowego

Obecnie poziom sportowy polskiej lekkoatletyki jest bardzo wysoki. Polski Związek Lekkiej Atletyki może poszczycić się kilkunastoma gwiazdami światowego formatu, medalistami igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata czy Europy w różnych kategoriach wiekowych.

Domeną Polskiego Związku Lekkiej Atletyki są obecnie konkurencje techniczne, głównie rzuty(które trenuje między innymi Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski i Paweł Fajdek), skok o tyczce (z Pawłem Wojciechowskim, Piotrem Liskiem oraz Robertem Soberą na czele).W konkurencjach biegowych naszymi atutami są biegi sztafetowe 4×400 m kobiet oraz mężczyzn oraz 800 m mężczyzn (z Adamem Kszczotem i Marcinem Lewandowskim).

Cała grupa polskich gwiazd poważnie myśli o kontynuowaniu kariery przynajmniej do czasu Igrzysk Olimpijskich w Tokio, a niektórzy jeszcze dłużej. Warto wspomnieć również kilku młodych i bardzo młodych sportowców: niektórzy z nich już dzisiaj należą do czołówki światowej w swoich kategoriach wiekowych, np. Konrad Bukowiecki, Sofia Ennaoui czy Ewa Swoboda.

Organizacja szkolenia lekkoatletycznego w Polsce wymaga jeszcze wielu zmian, szczególnie w zakresie trzech głównych faz kariery sportowej:

- nabór i selekcja,
- szkolenie młodzieży utalentowanej lekkoatletycznie w okresie szkoły średniej (gimnazjum i liceum),

- okres tzw. młodzieżowca (20–22 lata).

Ważnym elementem jest również optymalizacja możliwości treningowych ścisłej czołówki, szczególnie naszych największych gwiazd. Trzeba sobie zdawać sprawę, że właśnie lekkoatletyka jest sportem, w którym bardzo widoczny jest proces globalizacji. Dzisiaj praktycznie każde państwo ma ambicje posiadania lekkoatletycznych gwiazd czy to z własnej selekcji, czy też z importu. Do szkolenia lekkoatletów na całym świecie zaangażowane są coraz większe środki finansowe, co w sposób oczywisty wzmaga konkurencję. Tym trudniej będzie nam o sukcesy w przyszłości, ale też tym większa radość z każdego zdobytego w kolejnych latach medalu Mistrzostw Świata, Europy czy Igrzysk Olimpijskich.

Naszym sprzymierzeńcem może być WADA, która coraz skuteczniej wykrywa niedozwolone metody i środki dopingujące.

Organizacja lekkoatletyki /zasoby wewnętrzne

W ramach zasobów wewnętrznych polska lekkoatletyka posiada grupę doskonałych trenerów, którzy w trudnych warunkach są w stanie przygotowywać kolejne pokolenia lekkoatletycznych gwiazd. Należy jednak zadbać o ich następców. Są dwa kierunki działań:

- poprawa warunków finansowych pracy trenerskiej – status trenera,
- sprawny system przekazywania wiedzy i umiejętności trenerskich.

Należy przy tym aktywniej zaangażować do współpracy ośrodki naukowo-badawcze.

W zakresie zarządzania lekkoatletyką istnieje pilna potrzeba profesjonalizacji i odejścia od systemu pracy społecznej, która na pewnych poziomach struktury nie zdaje już egzaminu. Wymaga to zdecydowanych reform w całym systemie polskiego sportu: wzmocnienia roli i znaczenia klubów sportowych postrzeganych jako kuźnie kadr nie tylko sportowych czy trenerskich, ale także organizatorzy życia lekkoatletycznego. Przykłady skutecznej działalności na polu organizacji i zarządzania w ramach lekkoatletyki można zaobserwować w światku biegów długodystansowych, gdzie powoli rodzi się też biznes funkcjonujący w jego ramach. Ruch amatorskiego biegania jest na pewno wielką szansą dla zorganizowanej lekkoatletyki, ale niesie też ze sobą pewne zagrożenia.

Infrastruktura lekkoatletyczna – mało atrakcyjne obiekty, z często zniszczoną częścią sanitarną, mogą skutecznie odstraszać zarówno dzieci pragnące uprawiać lekkoatletykę, jak i ich rodziców. Na większości obiektów nie można zorganizować imprez lekkoatletycznych w formie widowisk dla kibiców – powoduje to brak trybun, bark tablic z wynikami, telebimów itp. Istnieje więc pilna potrzeba inwestycji w takie narzędzia. Wymagane są jednak przemyślane działania wszystkich uczestników procesów decyzyjnych w tym zakresie i stworzenie programu budowy obiektów lekkoatletycznych w pierwszym etapie tam, gdzie już istnieje organizacja (klub lekkoatletyczny).

Potencjał marketingowy

Największą wartością marketingową omawianej dyscypliny są byłe i aktualne sukcesy naszych zawodników, choć i tutaj pozostaje jeszcze wiele do zrobienia, jeśli chodzi o działania PR. Także tradycyjne postrzeganie lekkiej atletyki jako królowej sportu może być atutem. Jednakże

szczególnie w środowisku młodych osób widowisko lekkoatletyczne jest postrzegane jako mało emocjonujące i niezbyt dynamiczne. Istnieje więc konieczność stworzenia nowych standardów organizacji imprez lekkoatletycznych, dostosowanych do wymogów i gustów współczesnego odbiorcy–kibica. Te działania wiążą się też ściśle z koniecznością modernizacji infrastruktury.

Wielką szansą dla polskiej lekkiej atletyki, także w aspekcie marketingowym, jest wzrost popularności biegów długodystansowych. Coraz większe rzesze biegaczy i biegaczek mogą znacznie uatrakcyjnić nasz sport. Ale musimy znaleźć sposób, aby ich do tej zorganizowanej lekkoatletyki przyciągnąć, tworząc dla nich nowe, atrakcyjne propozycje.

Drugim kierunkiem umożliwiającym zwiększenie liczby uprawiających lekkoatletykę jest stworzenie atrakcyjnej oferty dla najmłodszych. Lekkoatletyka to najprostsze formy ruchu, których nie musimy specjalnie uczyć, a rywalizacja podczas takich prostych aktywności sprawia dzieciom ogromną radość. Ta sfera tworzy ogromną szansę marketingową na pozyskiwanie nowych partnerów i sponsorów.

ANALIZA SWOT

Analizy SWOT została dokonana z podziałem na następujące trzy grupy problemowe:

- organizacja,
- szkolenie,
- marketing.

SILNE STRONY

ORGANIZACJA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PZLA to jeden z najlepiej zorganizowanych związków sportowych ▪ Posiada doświadczenie w organizacji dużych imprez lekkoatletycznych ▪ Do PZLA należy duża liczba klubów i sekcji lekkiej atletyki
SZKOLENIE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sukcesy sportowe ▪ Duże zaangażowanie i wysokie kwalifikacje trenerów oraz instruktorów
MARKETING	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tradycje i blisko 100-letnia historia ▪ Sukcesy sportowe ▪ Gwiazdy ▪ Królowa sportu – wiodący sport igrzysk olimpijskich ▪ Sport dla każdego, bez względu na warunki fizyczne, płeć, wiek, status społeczny i materialny ▪ Duże zainteresowanie mediów przy okazji wielkich imprez sportowych

SŁABE STRONY

ORGANIZACJA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mała liczba obiektów lekkoatletycznych (stadionów i hal) ▪ Słaba organizacja i niskie finansowanie klubów lekkoatletycznych ▪ Brak profesjonalnych kadr zarządzających w strukturach klubowych i wojewódzkich związkach sportowych – działaczami są głównie trenerzy pasjonaci, pracujący społecznie ▪ Zdecydowana większość klubów lekkoatletycznych zajmuje się szkoleniem tylko w zakresie prowadzenia dzieci i młodzieży, bo na te cele otrzymują środki publiczne ▪ Wysokie koszty organizacji zawodów lekkoatletycznych – wynajem obiektów, duże koszty dojazdów na zawody
SZKOLENIE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Słaba infrastruktura, szczególnie brak obiektów do treningu i zawodów w okresie zimy ▪ Bardzo mało obiektów lekkoatletycznych, spełniających wymogi organizacji zawodów na poziomie międzynarodowym ▪ Trudne warunki do szkolenia dzieci i młodzieży, szczególnie w okresie zimowym ▪ Bardzo mała liczba trenerów zatrudnionych na etatach, szczególnie na początkowych etapach szkolenia ▪ Bardzo mała liczba młodych trenerów – brak perspektywy zawodowej ▪ Zbyt późny nabór i selekcja do uprawiania lekkoatletyki wśród dzieci ▪ Kilka konkurencji lekkoatletycznych, wszystkie na słabym poziomie międzynarodowym ▪ Słaba współpraca z ośrodkami naukowo-badawczymi w zakresie optymalizacji procesów treningowych ▪ Nieadekwatny do współczesnych wymagań system opieki medycznej, na wszystkich poziomach szkolenia sportowego
MARKETING	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Słabe przygotowanie marketingowe działaczy lekkoatletycznych wszystkich szczebli ▪ Brak oferty ze strony klubów dla szerszych grup społeczeństwa ▪ Niewielka liczba podmiotów gospodarczych wspierających dyscyplinę – działalność lekkiej atletyki opiera się przede wszystkim na środkach publicznych ▪ Brak atrakcyjnych marketingowo produktów lekkoatletycznych – narzędzi do pozyskiwania partnerów i sponsorów ▪ Przepisy reklamowe obowiązujące w lekkiej atletyce nie sprzyjają sponsoringowi ▪ Trudności w odbiorze zawodów przez widzów – sposób rozgrywania zawodów, przepisy, system informacji – słaba organizacja zawodów jako widowisk ▪ Słaby poziom promocji dyscypliny na wszystkich szczeblach ▪ Słaby poziom działań z zakresu PR

SZANSE

ORGANIZACJA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rozszerzenie współpracy wszystkich elementów struktury lekkoatletycznej, tj. klubów, Wojewódzkich Związków Lekkiej Atletyki i PZLA ▪ Ścisła współpraca z innymi strukturami działającymi w lekkoatletyce, np. SZS, LZS, AZS, wojsko ▪ Wprowadzenie nowoczesnych form zarządzania organizacjami ▪ Pozyskanie do współpracy w zarządzaniu Związkiem wybitnych postaci z różnych sfer życia społecznego, gospodarczego i politycznego
SZKOLENIE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nowy obiekt lekkoatletyczny do treningu i organizacji zawodów w Toruniu ▪ Lekkoatletyka jedną z dyscyplin wiodących w programach MSiT

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rozwój lekkiej atletyki w mniejszych ośrodkach i na wsiach, gdzie brakuje atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego ▪ Stosunkowo duża grupa utalentowanej sportowo młodzieży i zawodników poniżej 25. roku życia ▪ Zdecydowana większość aktualnych gwiazd polskiej lekkoatletyki planuje start w IO Tokio 2020 ▪ Coraz bardziej skuteczna walka z dopingiem w wymiarze międzynarodowym
MARKETING	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Naturalna potrzeba rywalizacji wśród dzieci, młodzieży, ale także osób dorosłych ▪ Możliwość uprawiania lekkiej atletyki na poziomie amatorskim praktycznie w każdych warunkach i przez cały rok ▪ Wzrasta świadomość społeczna dotycząca aktywnego trybu życia – na razie głównie w dużych miastach ▪ Popularność prostych form ruchu wśród osób starszych – wzrasta tu liczba osób aktywnych sportowo ▪ Moda na bieganie – samoistne zainteresowanie lekkoatletyką ▪ Tworzy się biznes okołobiegowy ▪ Kluby zatrudniają trenerów – możliwość rozszerzenia oferty specjalistów na sport amatorski ▪ Lekkoatletyka jako profilaktyka wad aparatu ruchu wśród dzieci i młodzieży ▪ Realizowanie zadań publicznych, nie tylko z zakresu sportu, ale także: edukacji i wychowania, ochrony zdrowia, polityki społecznej, przeciwdziałania patologiom, zapobiegania wykluczeniom, kształtowania społeczeństwa obywatelskiego ▪ Pozasportowe źródła finansowania działalności klubów ▪ Możliwość stworzenia specjalnych ofert dla dziewcząt i kobiet – szczególnie w ośrodkach, w których dominują takie gry zespołowe jak piłka nożna czy piłka ręczna ▪ Lekkoatletyka jako podstawa wszystkich innych sportów – szansa na współpracę z innymi sportami ▪ Organizacja imprez o randze mistrzostw świata, mistrzostw Europy ▪ Różnorodne możliwości prezentacji reklam w przestrzeni obiektów lekkoatletycznych

ZAGROŻENIA

ORGANIZACJA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Znaczne obniżenie poziomu finansowania dyscypliny ze środków publicznych ▪ Bardzo mocne uzależnienie całej struktury lekkoatletycznej od publicznego finansowania ▪ Trudności w pozyskiwaniu środków publicznych ze względu na zwiększające się wymogi formalne, bez względu na stronę merytoryczną ▪ Obniżenie wielkości nakładów na infrastrukturę, w tym na utrzymanie istniejącej bazy ▪ Wysokie koszty utrzymania obiektów lekkoatletycznych przy małej ich atrakcyjności komercyjnej ▪ Niechęć tzw. amatorów do zrzeszania się w istniejących klubach lekkoatletycznych – tzw. kluby biegacza i inne formy organizacyjne, np. te mające charakter działalności gospodarczej powstają najczęściej poza strukturami PZLA; mogą stanowić zagrożenie w rywalizacji o publiczne i prywatne środki finansowe na działalność i rozwój lekkoatletyki ▪ Zmniejszenie liczby imprez lekkoatletycznych, głównie dla dzieci i młodzieży, ze względu na coraz wyższe koszty organizacji
SZKOLENIE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rezygnacja z pracy szkoleniowej wielu trenerów, szczególnie na najniższych poziomach ▪ Relatywnie zaawansowany wiek wielu czołowych polskich trenerów

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brak atrakcyjnej oferty dla dzieci i młodzieży utrudniający nabór najbardziej utalentowanych – rywalizacja z innymi dyscyplinami, szczególnie z zespołowymi grami sportowymi ▪ Coraz mniejsza liczba młodzieży uczestniczącej w systemie rywalizacji na najniższych poziomach wiekowych ▪ Duża liczba zawodników z dużym potencjałem sportowym kończy karierę ze względów materialnych po zakończeniu szkoły średniej lub po zakończeniu studiów ▪ System dotacji klubów na podstawie tzw. punktów z systemu rywalizacji dzieci i młodzieży powoduje często przedwczesną eksploatację utalentowanej młodzieży, co utrudnia osiągnięcie znaczących sukcesów w okresie senioralnym ▪ Zmniejszone możliwości finansowe klubów i związków lekkoatletycznych skutkować będą obniżeniem możliwości treningowych, a to z kolei powodować będzie obniżenie poziomu sportowego ▪ W rywalizacji międzynarodowej nastąpiło znaczne zwiększenie liczby państw zdobywających medale na imprezach rangi mistrzowskiej – efekt globalizacji, oraz zwiększenie środków przeznaczanych na sport przez wiele nowych państw – efekty promocyjne
MARKETING	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wycofywanie się ze współpracy z podmiotami lekkoatletycznymi dotychczasowych sponsorów i partnerów ▪ Brak sukcesów sportowych będzie powodował zmniejszenie zainteresowania mediów, dalej sponsorów, a w końcu także dysponentów środków publicznych; wpłynie to również na zainteresowanie dzieci uprawianiem lekkoatletyki, a pogarszająca się oferta klubów i sekcji będzie ten proces wzmacniać ▪ Brak oferty ze strony klubów dla szerszych grup społecznych – odejście chętnych do aktywnego spędzania czasu wolnego do innych dyscyplin lub do komercyjnych podmiotów ▪ Brak projektów promujących lekką atletykę z wykorzystaniem aktualnych lub byłych polskich gwiazd

Proponowane kierunki działań w poszczególnych sferach aktywności

ORGANIZACJA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ model działania klubu otwartego na całą lokalną społeczność ▪ realizacja różnorodnych zadań społecznych przez klub – przedsięwzięcie gospodarcze ▪ profesjonalizacja kadr zarządzających lekkoatletyką na wszystkich szczeblach organizacyjnych ▪ poprawa działania struktury lekkoatletycznej poprzez współpracę poziomą i pionową
SZKOLENIE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ optymalizacja struktury zarządzania szkoleniem i kadrą szkoleniową ▪ budowa modelu systemu szkolenia w poszczególnych blokach konkurencji, od naboru po kategorię seniora ▪ stworzenie programu upowszechniania lekkoatletyki
MARKETING	<ul style="list-style-type: none"> ▪ stworzenie spójnego programu marketingowego, składającego się z wielu oddzielnych produktów, do zaadaptowania na wszystkich szczeblach struktury ▪ stworzenie programu promocji lekkoatletyki
INFRASTRUKTURA:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ stworzenie wieloletniego planu rozwoju infrastruktury lekkoatletycznej ▪ stworzenie kodeksu dobrych praktyk inwestycji lekkoatletycznych

Inspiratorem i koordynatorem tych zmian będzie Polski Związek Lekkiej Atletyki. W procesie realizacji będą uczestniczyły wszystkie struktury organizacyjne PZLA, począwszy od klubów

poprzez OZLA. Sukces tych projektów wymagać będzie współpracy wielu podmiotów z Ministerstwem Sportu i Turystyki na czele, ale także zmiany spojrzenia na sport w ogóle, a na lekkoatletykę w szczególności, przez wszystkie organy władzy państwowej i samorządowej z jednej strony, a biznes z drugiej.

III: O LEKKOATLETYCE

RYS HISTORYCZNY

Lekkoatletyka jest sportem składającym się z czterech podstawowych form ruchu: chodu, biegu, skoku, rzutu.

Były one w naturalny sposób uprawiane i trenowane przez człowieka, który musiał biegać, skakać przez przeszkody terenowe oraz rzucać oszczepem czy kamieniem.

Z biegiem lat, dla rozrywki, człowiek zaczął stosować różne formy rywalizacji i wtedy, obok sportów walki, pojawiły się konkurencje lekkoatletyczne.

W związku z tym każdy pełnosprawny człowiek do dzisiaj jest w stanie, mniej lub bardziej świadomie, uczestniczyć w rywalizacji lekkoatletycznej, zarówno w formie zorganizowanej – zawodów, lub też zabawowej – kto pierwszy dobiegnie do celu, kto przeskoczy przez przeszkodę, kto dalej rzuci kamieniem itp. Z racji swej prostoty lekkoatletyka towarzyszy każdemu od wczesnego dzieciństwa i ten z nią związek może trwać do późnej starości. Świadczą o tym m.in. zawody weteranów, w których występują zawodnicy w kategorii powyżej 100 lat.

Każda inna dyscyplina sportu wymaga przyswojenia w stopniu minimalnym przynajmniej niektórych z lekkoatletycznych form ruchu, a trening w każdym rodzaju sportu zawiera w sobie elementy treningu lekkoatletycznego, zwanego też treningiem motorycznym lub ogólnorozwojowym.

Jak wcześniej wspomniano, dzisiejsze konkurencje lekkoatletyczne towarzyszyły człowiekowi od zarania ludzkości. W okresie starożytności Grecy, podczas swoich igrzysk, rywalizowali w takich konkurencjach jak rzut dyskiem i biegi na krótkim dystansie, nieco później także w skoku w dal. Bieg maratoński jest konkurencją olimpijską od czasów pierwszych nowożytnych igrzysk olimpijskich. Wprowadzono ją dla upamiętnienia wyczynu greckiego żołnierza Filippidesa, który pobiegł (dystans ok. 38–40 km) do Aten zanieść nowinę o zwycięstwie Greków nad Persami w bitwie pod Maratonem. Prócz biegów także inne konkurencje lekkoatletyczne znalazły się w programie wszystkich igrzysk olimpijskich nowożytnej ery.

Dlatego, między innymi z powyższych względów, lekkoatletyka zwana jest królową sportu, a rywalizacja w tej dyscyplinie stanowi główną ośnowę igrzysk olimpijskich.

Zwycięzcy konkurencji lekkoatletycznych stają się światowymi gwiazdami, herosami podziwianymi przez cały, nie tylko sportowy, świat.

W Polsce lekkoatletyka od początku naszej państwowości stanowi elitę sportów, zarówno ze względu na popularność mierzoną liczbą uprawiających lekką atletykę, jak i zainteresowanie nią opinii publicznej. Na pewno przyczyniły się do tego wielkie sukcesy, począwszy od okresu międzywojennego, z wielkim mistrzem i bohaterem narodowym Januszem Kusocińskim na czele, poprzez erę Wunderteamu, przypadającą głównie na przełom lat 50. i 60. oraz początek 70. ubiegłego stulecia, z całą plejadą wielkich sportowców i trenerów. Do dnia dzisiejszego zdecydowanie najbardziej popularna jest wielka dama królowej sportu, siedmiokrotna medalistka (w tym trzy złote medale) igrzysk olimpijskich w latach 1964–1976 – Irena Szewińska.

Także ostatnie lata – Igrzyska Olimpijskie XXI wieku – potwierdzają siłę lekkiej atletyki. Regularnie dostarcza ona naszym kibicom najwięcej medalowych wzruszeń: złote medale Kamili Skolimowskiej, Szymona Ziółkowskiego i Roberta Korzeniowskiego w Sydney, powtórne złoto Tomasza Majewskiego podczas Igrzysk Olimpijskich w Londynie i złoty medal Anity Włodarczyk w Rio de Janeiro. Od Mistrzostw Świata w Berlinie w 2009 r. widać wyraźnie odbudowę, a raczej budowę i umacnianie, „Wunderteamu bis”. Osiągnięcia na mistrzostwach świata i Europy w ostatnim okresie, czyli od 2009 do 2017 r., potwierdzają odrodzenie „Wielkiej” polskiej lekkiej atletyki (1m ME Amsterdam 2016, 1 m w HME Belgrad 2017, 4 m w MŚ Londyn 2017, 2 m w DME Lille 2017).

Jednak osiągnięcia olimpijskie nie są na tyle zadowalające, by zaspokoić pragnienie satysfakcji z uzyskiwanych rezultatów.

Polskie lekkoatletki i lekkoatleci zdobywają również wiele medali we wszystkich imprezach międzynarodowych rangi mistrzowskiej– zarówno wśród seniorów, jak i juniorów. Także wśród weteranów zaliczamy się do ścisłej czołówki światowej. Sytuacja ta dotyczy również i lekkoatletów niepełnosprawnych, i sportowców z ograniczeniami intelektualnymi.

We wszystkich badaniach popularności poszczególnych dyscyplin sportu w Polsce, na przestrzeni ostatnich lat, lekkoatletyka zajmuje miejsca od drugiego do czwartego.

Od kilku lat Polska jest gospodarzem imprez międzynarodowych rangi mistrzowskiej, począwszy od mistrzostw świata do lat 18, mistrzostw świata juniorów, poprzez puchar Europy w wielobojach, mistrzostw Europy do lat 23, po halowe mistrzostwa świata w Sopocie czy młodzieżowe mistrzostwa Europy.

Z racji posiadania do 2017 r. tylko jednego obiektu spełniającego europejskie wymagania wszystkie te imprezy lokowane były w Bydgoszczy. Być może w niedalekiej przyszłości Polski Związek Lekkiej Atletyki przeprowadzi imprezę międzynarodową na Śląsku. Sytuację eksponowania lekkiej atletyki na najwyższym poziomie zmieni zapewne oddany do użytku na jesieni 2017 r. przepiękny i funkcjonalny Stadion Śląski w Chorzowie.

O dyscyplinie, konkurencjach i kategoriach wiekowych

Lekkoatletyka ze względu na swą różnorodność jest sportem dla wszystkich. Praktycznie każdy, niezależnie od warunków fizycznych, może znaleźć swoją konkurencję, w której będzie w stanie osiągnąć wysoki poziom sportowy.

Lekka atletyka składa się bowiem, w podstawowej wersji stadionowej, z ponad 20 konkurencji dla każdej płci, podzielonych na bloki konkurencji:

- biegi – z podziałem na sprinty, biegi średnie i biegi długie,
- skoki – skoki długie, skoki wysokie,
- rzuty – rzuty długie, pchnięcie kulą.

Konkurencją łączącą wszystkie powyższe rodzaje jest tzw. wielobój lekkoatletyczny: dla kobiet – siedmiobój, a dla mężczyzn – dziesięciobój.

Do tego dochodzą konkurencje rozgrywane poza stadionem, takie jak: biegi uliczne, maraton, chód sportowy. Zaliczane są one do konkurencji o charakterze wytrzymałościowym.

Zimą rywalizacja na poziomie imprez mistrzowskim odbywa się w specjalnych halach sportowych, z bieżnią okólną, o standardowym wymiarze 200 metrów. Rozgrywana jest tam większość konkurencji stadionowych, poza rzutami długimi, tj. dyskiem, młotem, oszczepem. Lekko zmodyfikowane są również konkurencje biegowe: np. 60 m zamiast 100 m. Nie ma też rywalizacji na 400 m przez płotki i 3000 m z przeszkodami, a najdłuższym dystansem są biegi na 3000 m.

Ponadto odbywają się również zawody innej rangi niż mistrzowskie. Rozgrywane są na mniejszych obiektach, bez bieżni okólnej, i składają się wówczas tylko z wybranych konkurencji, np. skoku wzwyż, skoku o tyczce, skoku w dal, pchnięcia kulą, biegów na 60 m i 60 m przez płotki albo kompilację tych konkurencji. Zawody te cieszą się dużą popularnością wśród widzów oraz mediów, a także zawodników. Nie wymagają przy tym specjalnej hali lekkoatletycznej, wystarczy tylko właściwa dla danej konkurencji infrastruktura, np. rozbieg i zeskok do skoku o tyczce, koło wraz z siatką ochronną i specjalnymi materacami do pchnięcia kulą itd.

W okresie późnej jesieni oraz wiosną najważniejszymi imprezami lekkoatletycznymi są biegi przełajowe, które odbywają się na dowolnej przestrzeni: lasy, łąki, pola itp.

Od kilku lat dużą popularnością cieszą się również biegi górskie, tzn. te odbywające się na trasach o bardzo dużej różnicy wzniesień.

Rywalizacja sportowa przebiega we wszystkich wcześniej wymienionych rodzajach konkurencji lekkoatletycznych w następujących kategoriach:

- dzieci – bez ograniczeń wiekowych, najczęściej forma zabawowa, poza strukturami organizacyjnymi PZLA,
- młodzicy – najważniejsza impreza krajowa: Mistrzostwa Polski Młodzików (Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego),
- juniorzy młodsi – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży,

- juniorzy – Mistrzostwa Polski Juniorów,
- młodzieżowcy – Mistrzostwa Polski do lat 23,
- seniorzy – Mistrzostwa Polski Seniorów
- weterani – od 35./40. roku życia, z podziałem na dalsze kategorie wiekowe, co 5 lat, bez górnej granicy– Mistrzostwa Polski Weteranów.

Imprezy rangi mistrzowskiej o charakterze międzynarodowym odbywają się w następujących kategoriach:

- do lat 16 – młodzieżowe igrzyska olimpijskie, Europejskie Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie,
- do lat 18 – mistrzostwa Europy U-18, olimpijski Festiwal Młodzieży Europy,
- do lat 20 – mistrzostwa świata juniorów, mistrzostwa Europy juniorów,
- do lat 23 – mistrzostwa Europy do lat 23,
- seniorzy – igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy, drużynowe mistrzostwa Europy,
- weterani – Światowe Igrzyska Weteranów, mistrzostwa świata weteranów, mistrzostwa Europy weteranów.

Oczywiście zawody te odbywają się zarówno w zakresie konkurencji stadionowych, halowych, jak i pozastadionowych: maratonów, biegów przełajowych, biegów ulicznych od 10 km do 100 km, biegów górskich, biegów 24-godzinnych, chodu sportowego.

Lekkoatletyka jest również jedną z najważniejszych sportów dla ludzi niepełnosprawnych fizycznie, którzy dokonują rzeczy, wydawałoby się, niemożliwych. Liczne tego przykłady mogliśmy zaobserwować podczas Igrzysk Paraolimpijskich w Rio, w tym także takie z polskimi akcentami medalowymi!

Również podczas Olimpiad Specjalnych oraz Olimpiad Głuchych konkurencje lekkoatletyczne są najliczniej obsadzone.

Wszystkie wyżej wymienione aspekty powodują, że właśnie lekkoatletyka jest dyscypliną dla wszystkich, dla każdego z osobna, którą można uprawiać niezależnie od:

- wieku, płci,
- warunków somatycznych,
- pochodzenie społecznego, miejsca urodzenia,
- wykształcenia,
- statusu materialnego,
- aktualnego miejsca pobytu – nawet w więzieniach odbywają się biegi długodystansowe na ograniczonej powierzchni tzw. spacerniaka.

Można ćwiczyć w pojedynkę, jak i w grupach. Rywalizacja może mieć charakter indywidualny lub drużynowy. Może się też odbywać z udziałem przeciwników lub bez nich, czyli w sposób korespondencyjny. Wystarczy bowiem proste porównanie wyników, oczywiście przy zachowaniu regulaminowych warunków.

Ta różnorodność dyscypliny lekkoatletycznej determinuje również określone problemy w sferze organizacyjnej: w zakresie infrastruktury, kadry trenerskiej, przepisów, organizacji procesu szkoleniowego oraz organizacji samej rywalizacji sportowej, atrakcyjności widowiska lekkoatletycznego, medialności dyscypliny itp. Powoduje też, że koszty organizacji dyscypliny są relatywnie wysokie.

Przy tym lekkoatletyka jest jednym z najbardziej telewizyjnych sportów. Każda duża impreza, czy igrzyska olimpijskie czy mistrzostwa świata bądź Europy, cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem mediów i opinii publicznej. Problemem stają się jednak zawody niższej rangi, które z różnych powodów – te bliżej będą opisane przy analizie SWOT – tracą zainteresowanie środków masowego przekazu i publiczności.

IV: HISTORIA

Lekkoatletyka na polskich ziemiach pojawiła się już w okresie zaborów, wiele lat przed założeniem PZLA.

Lekkoatletyka rozwijała się głównie w Warszawie oraz w Galicji.

Grono entuzjastów lekkoatletyki spotkało się w Krakowie i w sobotę 11 października 1919 r. w budynku Towarzystwa Lekarskiego Krakowskiego przy ul. Radziwiłłowskiej 4 założyło Polski Związek Lekkiej Atletyki. Obecnie jest to najstarsze polskie stowarzyszenie sportowe. Początkowo – w latach 1919–1921 – siedzibą Związku był Lwów, w 1922 r. PZLA przeniosło się do Warszawy. Pierwszym prezesem PZLA został Tadeusz Kuchar.

Pierwsze lata rozwoju lekkoatletyki w niepodległej Polsce nie były łatwe, ale po blisko 10 latach istnienia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – podczas Igrzysk Olimpijskich w 1928 r. w Amsterdamie – Halina Konopacka zdobyła złoty medal w rzucie dyskiem i została pierwszą w historii Polski mistrzynią olimpijską. Sukcesy w latach 30. XX w. odnosili m.in.: sprinterka Stanisława Walasiewicz, dwukrotna medalistka olimpijska i wielokrotna rekordzistka świata; dyskobolka Jadwiga Wajsówna, miotacze Maria Kwaśniewska czy Eugeniusz Lokajski, oraz nasz najbardziej znany długodystansowiec, mistrz olimpijski z Los Angeles w biegu na 10 000 metrów, Janusz Kusociński.

Po II wojnie światowej, podczas której zginęło wielu znakomitych sportowców, polska lekkoatletyka odradzała się stopniowo, począwszy od lat 50. W drugiej połowie dekady powstał słynny Wunderteam, o którego potęgę stanowili tak wybitni sportowcy, jak Zdzisław Krzyszkowiak, Jerzy Chromik, Tadeusz Rut, Janusz Sidło, Edmund Piątkowski, Teresa Cieply czy Elżbieta Krześcińska oraz moc innych, których nazwiska zapisały się złotymi zgłoskami na kartach historii polskiego sportu.

Koniec lat 60. oraz lata 70. Ubiegłego wieku to wejście w tak zwaną erę tartanu. 15 sierpnia 1969 r. – w roku jubileuszowym, bo 50-lecia istnienia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki –

na stadionie warszawskiej Skry położony został tartan. Stołeczny obiekt był pierwszym w naszej części Europy stadionem ze sztuczną nawierzchnią. Przez kolejne lata to właśnie wokół Skry toczyło się lekkoatletyczne życie w Polsce – stadion gościł moc imprez, w tym m.in. wielokrotnie mistrzostwa kraju, Memoriał Janusza Kusocińskiego, zawody Pucharu Europy czy mające zawsze znakomitą obsadę Międzynarodowe Mistrzostwa Warszawy.

W latach 1964–1980 wielkie lekkoatletyczne sukcesy świętowała Irena Szewińska – najwybitniejsza polska sportsmenka, siedmiokrotna medalistka olimpijska, wielokrotna rekordzistka Polski, Europy i świata. Po zakończeniu kariery sportowej Pani Irena nie zerwała ze sportem – aktywnie działa w strukturach m.in. Polskiego Komitetu Olimpijskiego, jest też członkiem Rady Międzynarodowego Stowarzyszenia Federacji Lekkoatletycznych (IAAF).

Trudnym okresem dla polskiego sportu był czas transformacji ustrojowej. W tym czasie PZLA borykał się z różnymi problemami, ale mimo ich istnienia polscy sportowcy osiągnęli sukcesy międzynarodowe. Triumfy – najpierw w kategorii juniora, a później seniora – świętował skoczek wzwyż Artur Partyka, mistrzynią świata w biegu maratońskim została Wanda Panfil, a wiele medali dużych imprez zdobyła wieloboistka Urszula Włodarczyk.

Na przełomie wieku polscy lekkoatleci obdarzyli nas niezwykle udanymi startami w mistrzostwach Europy w Budapeszcie (1998), Igrzyskach Olimpijskich w Sydney (zdobyliśmy tam 4 złote medale), mistrzostwach świata w Edmonton w 2001 r. czy halowych mistrzostwach Europy w 2002 r. w Wiedniu.

W pierwszych latach XXI wieku Polacy regularnie wracali z imprez o randze mistrzostw Europy oraz świata (także halowych) z medalami. Wielkim sukcesem zakończyły się mistrzostwa globu w 2009 r. – wówczas w Berlinie biało-czerwoni sięgnęli po 9 medali. Następną dekadą to pasmo wielu sukcesów – ponad 10 medali mistrzostw Europy w Zurychu (2014), zwycięstwa w klasyfikacji medalowej mistrzostw Europy na stadionie (Amsterdam, 2016) oraz w hali (Belgrad, 2017). W latach 2008–2016 Polacy wywalczyli 7 medali olimpijskich. Sukcesami kończyły się także starty w mistrzostwach świata w 2015 oraz 2017 r. Sztandarowe nazwiska polskiej lekkiej atletyki w ostatnich latach to: Tomasz Majewski, Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski, Paweł Fajdek, Wojciech Nowicki, Adam Kszczot, Piotr Lisek, Paweł Wojciechowski, Marcin Lewandowski, Kamila Lićwinko. Polska była w tym okresie także organizatorem halowych mistrzostw świata (Sopot, 2014) oraz licznych imprez młodzieżowych.

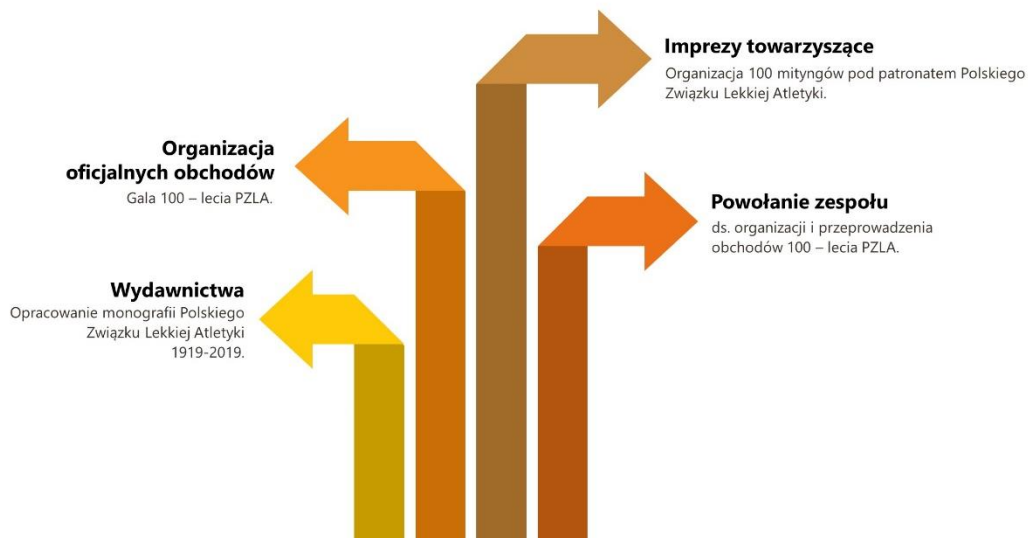
100-lecie PZLA

11 października 2019 r. Polski Związek Lekkiej Atletyki będzie obchodził 100-lecie powstania. Na tę okazję przewiduje się organizację gali i balu, a także szereg wydarzeń i imprez towarzyszących, a wśród nich:

- cyklu zawodów lekkoatletycznych,
- wystawy zdjęć i pamiątek PZLA,
- stworzenie galerii prezesów PZLA,
- stworzenie filmu promocyjnego i monografii PZLA,
- wykonanie medalu okolicznościowego.

Organizacja obchodów 100-lecia PZLA

11 października 1919 – 11 października 2019



PREZESI POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

1919-1921	Tadeusz Kuchar
1921-1926	Bronisław Kowalewski
1926-1930	Jerzy Misiński
1930-1939	Wacław Znajdowski
1945-1949	Walenty Foryś
1949-1965	Czesław Foryś
1965-1967	Michał Godlewski
1967	Henryk Krzemiński
1967-1969	Witold Gerutto
1969-1972	Andrzej Majkowski
1972-1973	Adam Zborowski

1973-1976	Piotr Nurowski
1976-1978	Stefan Milewski
1978-1980	Piotr Nurowski
1980-1984	Czesław Ząbecki
1984-1986	Leszek Wystocki
1986-1988	Mieczysław Kolejwa (p.o. prezesa)
1988-1989	Jan Mulak (kurator PZLA)
1989-1997	Czesław Ząbecki
1997-2009	Irena Szewińska
2009-2016	Jerzy Skucha
2016-	Henryk Olszewski

V: ZARZĄDZANIE

STATUT

Statut to jeden z najważniejszych dokumentów warunkujących funkcjonowanie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Składa się z 9 rozdziałów:

- Rozdział 1. Nazwa, teren działania, siedziba władz, charakter prawny oraz nadzór
- Rozdział 2. Cele statutowe, zadania i środki ich realizacji
- Rozdział 3. Członkowie Związku, ich prawa i obowiązki

- Rozdział 4. Władze Związku
- Rozdział 5. Nagrody i wyróżnienia
- Rozdział 6. Kary i spory
- Rozdział 7. Majątek i fundusze Związku
- Rozdział 8. Zmiana statutu i rozwiązanie się Związku
- Rozdział 9. Postanowienia końcowe

Statut PZLA dostępny jest na stronie internetowej Związku.

MISJA

Z punktu widzenia przeciętnego kibica najważniejszym kryterium oceny stanu dyscypliny są jej sukcesy i zdobycze medalowe, zwycięstwa wielkich gwiazd i związane z tym emocje. Ten walor zawsze pozostanie jednym z najważniejszych elementów polityki Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Budowanie optymalnych metod pozyskiwania sportowych talentów, stworzenie modelowego systemu kształtowania ich sportowego potencjału aż do poziomu światowej czołówki – to zasadnicze cele strategii rozwoju naszej dyscypliny.

Właśnie temu zadaniu, w końcowym efekcie, służyć mają wszystkie nasze działania związane z:

- upowszechnieniem lekkiej atletyki – w 2014 r. PZLA rozpoczęła tworzenie szerokiej podstawy piramidy sportu wyczynowego poprzez finansowany przez MSiT program „Lekkoatletyka dla każdego!”,
- popularyzacją – stworzenie przyjaznego klimatu wokół dyscypliny,
- marketingiem – pozyskiwanie dodatkowych środków pozabudżetowych na realizację celów sportowych,
- organizacją i zarządzaniem dyscypliną – aktywizacja potencjału struktury lekkoatletycznej, wykorzystanie synergii działania podmiotów lekkoatletycznych, optymalizacja przepływów finansowych w ramach struktury.

Polska lekkoatletyka Anno Domini 2017 to nie tylko sportowcy wyczynowi, godnie reprezentujący nasz kraj na arenach całego świata. To także idąca już w setki tysięcy grupa ludzi uprawiająca amatorsko, jako własne hobby, różne formy aktywności lekkoatletycznej. Dzisiaj ludzie ci funkcjonują w zdecydowanej większości poza strukturami zorganizowanej lekkoatletyki, poza klubami i sekcjami sportowymi. To olbrzymi potencjał, który musimy jako Związek zagospodarować.

Amatorskie uprawianie lekkiej atletyki to także czynnik, który obok wcześniej wymienionych, stanowi o atrakcyjności naszego sportu w kontekście pozyskiwania sponsorów. Choć od wielu lat PZLA posiada kilku partnerów i sponsorów, to na pewno środki pozyskiwane z tych źródeł nie odpowiadają ani potrzebom, ani potencjałowi marketingowemu królowej sportu. Równie ważnym w kontekście finansowym jest także stworzenie lekkoatletyce na niższym poziomie jej struktury społecznej takich warunków, aby związki wojewódzkie, kluby, a także pojedynczy sportowcy czy organizatorzy imprez lekkoatletycznych różnego szczebla mogli samodzielnie pozyskiwać środki sponsorskie na swoim terenie. Środki pozabudżetowe, które z roku na rok ulegają pomniejszeniu, potrzebne są zarówno do przetrwania, jak i do rozwoju. Zachowanie

status quo lekkiej atletyki oznacza w praktyce cofanie się, zarówno w rywalizacji naszych sportowych gwiazd, jak i w walce z innymi dyscyplinami o utalentowaną sportowo młodzież, o uwagę mediów i opinii publicznej, ale też w końcu o środki finansowe publiczne i prywatne.

PZLA poczuwa się do obowiązku wdrożyć w najbliższych latach spójny, atrakcyjny i efektywny model funkcjonowania dyscypliny na wszystkich poziomach, na terenie całego kraju.

Obejmie on swym zasięgiem wszystkich zainteresowanych, niezależnie od wieku, płci i jakichkolwiek innych wyróżników.

W 2014 r. PZLA rozpoczęło ministerialny program upowszechniania lekkiej atletyki jako sportu podstawowego dla wszystkich dyscyplin i funkcjonującego pod nazwą „Lekkoatletyka dla każdego!”. Program przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych. Do 2017 r. objął on swym zasięgiem cały kraj, ok. 8000 uczniów szkół podstawowych i 3000 uczniów klas i grup gimnazjalnych, nad którymi sprawuje opiekę i wraz z którymi trenuje regularnie 3–5 razy w tygodniu ponad 500 nauczycieli-trenerów. Ta rzesza młodych ludzi wyraźnie wzmacnia podstawy piramidy szkoleniowej polskiej lekkiej atletyki. Jednak na efekty trzeba będzie poczekać 5–10 lat.

To właśnie Związek jest inspiratorem i realizatorem koniecznych w funkcjonowaniu dyscypliny zmian. W efekcie ma to uczynić z polskiej lekkoatletyki ważne ogniwo życia społecznego, realizujące swoją misję w rynkowej współpracy ze swym funkcjonalnym otoczeniem.

Prezentowana poniżej strategia rozwoju dyscypliny na kolejne lata, rozumiana w formie klasycznej treści planu, przedstawia najważniejsze cele i wyzwania, prezentuje narzędzia, zasoby i środki, za pomocą których zamierzamy te cele osiągnąć. Określa także warunki zewnętrzne, które muszą być spełnione, aby nasze działania mogły zakończyć się sukcesem. Ma ona charakter rozwojowy i ekspansywny, jednak zakłada szeroką współpracę z wieloma podmiotami –zarówno instytucjonalnymi, jak i gospodarczymi.

Poza zadaniami związanymi ściśle z podnoszeniem potencjału sportowego naszego sportu, wyrażanej liczbą sukcesów i medali lekkoatletów obu płci na najważniejszych imprezach międzynarodowych, główne działania pragniemy skoncentrować na stworzeniu atrakcyjnej oferty dla wszystkich potencjalnych zainteresowanych grup celowych:

- społeczeństwa,
- mediów i biznesu,
- instytucji publicznych,

a także na wzroście powszechności uprawiania naszego sportu wyrażanej liczbą zarejestrowanych w PZLA sportowców, we wszystkich kategoriach wiekowych.

Celem PZLA jest, aby lekkoatletyka w wymiarze powszechności stała się w Polsce sportem dla wszystkich oraz sportem na całe życie.

Realizacja tego ambitnego programu i ekspansja na nowe, do tej pory niezagospodarowane przestrzenie, są warunkiem koniecznym dla utrzymania wysokiej pozycji polskiej lekkoatletyki, w aspekcie międzynarodowym, i na krajowym rynku. Wymagać to będzie dużego zaangażowania całego środowiska lekkoatletycznego oraz niezbędnego wsparcia organizacyjnego i finansowego ze strony instytucji publicznych i prywatnych.

ZARZĄD

Zmniejszenie liczby członków Zarządu PZLA znacznie ograniczyło rolę i wpływ czynnika społecznego na pracę tego gremium. Ponadto, ze względu na to, że członkowie Zarządu są wybierani w wyborach, a funkcje swoje pełnią w charakterze społecznym, zmniejszył się potencjał merytoryczny władz Związku. W związku z tym powstała konieczność powołania dodatkowych organów, które będą wspierały Zarząd w jego pracach, tzn. np. Doradcy Zarządu PZLA.

Organizacja pracy zarządu



SKŁAD ZARZĄDU POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI NA KADENCJĘ 2016-2020

HENRYK OLSZEWSKI	prezes
ZBIGNIEW POLAKOWSKI	wiceprezes ds. inwestycji LA
SEBASTIAN CHMARA	wiceprezes ds. promocji i marketingu oraz rozwoju sportu młodzieżowego
GRZEGORZ SOBCZYK	wiceprezes ds. regulaminów, sportu młodzieżowego i ośrodków ACSS, WCSS i LZS
MAREK FOSTIAK	wiceprezes ds. doskonalenia zawodowego trenerów, współzawodnictwa, sportu dzieci i młodzieży, naboru i selekcji do lekkiej atletyki
TOMASZ MAJEWSKI	wiceprezes ds. kontaktów zagranicznych
TADEUSZ OSIK	wiceprezes ds. szkolenia

Organizacja pracy zarządu



Pełna transparentność podejmowanych przez zarząd decyzji



Dostęp do informacji z posiedzeń Zarządu PZLA

Publikowanie porządku zebrań i uchwał z posiedzeń zarządu na stronie PZLA.



Zatrudnianie osób funkcyjnych

Organizacja otwartych konkursów na sekretarza generalnego, szefa szkolenia oraz kierownicze i menedżerskie stanowiska w PZLA.

KOMISJA REWIZYJNA

Komisja Rewizyjna Związku działa w oparciu o Statut Związku oraz regulamin Komisji. W kadencji 2017–2020 Komisja Rewizyjna PZLA będzie działała w składzie:

ZYGMUNT WORSA	przewodniczący
WIESŁAW ROŻEJ	członek
LESZEK DUNECKI	członek

DORADCY ZARZĄDU

Doradcy Zarządu PZLA – organ grupujący związanych z lekkoatletyką najlepszych fachowców w wybranych dziedzinach, w których działa PZLA. Zarząd i Biuro PZLA mają korzystać z ekspertów w zależności od potrzeb.

DORADCA	Odpowiedzialność
JAN ZALEWSKI	Ludowe Zespoły Sportowe
LECH LESZCZYŃSKI	Akademicki Związek Sportowy / ACSS
WIESŁAW CZAPIEWSKI	Wojskowe Zespoły Sportowe / WCSS
PIOTR ORŁOWSKI	Szkoły Mistrzostwa Sportowego

JUSTYNA SERAFIŃSKA GRUMAN	Szkolny Związek Sportowy
TADEUSZ MAKARUK	liga lekkoatletyczna
IRENEUSZ BUKOWIECKI	kontakty z trenerami
KRZYSZTOF WOLSZTYŃSKI	organizacja zawodów międzynarodowych
ROBERT PALUCH	kontakty z samorządami

ORGANIZACJA I STRUKTURA BIURA PZLA

Obecnie w biurze Związku jest zatrudnionych na etacie 30 osób:

1. Prezes PZLA,
2. Sekretarz Generalny,
3. Dyrektor Biura,
4. Dyrektor ds. Międzynarodowych,
5. Dyrektor Sportowy oraz osoby podlegające pod jego kompetencje:
 - 5.1. Dział szkolenia – 7 osób,
 - 5.2. Dział upowszechniania – 2 osoby,
6. Dział sportowo-techniczny i organizacyjny (techniczny, statystyczny, promocji i mediów, organizacji imprez, kształcenia) – 6 osób,
7. Główna Księgowa,
 - 7.1. Dział księgowości – 8 osób,
 - 7.2. Pracownik gospodarczy.

Rozwój i wymagane wzrosty administracyjne Związku

W najbliższej przyszłości niezbędne jest wyodrębnienie z działu sportowo-technicznego działu kształcenia, a także zwiększenie liczby osób zatrudnionych w tym dziale. Jest to spowodowane rosnącą liczbą chcących uzyskać lub podnieść kwalifikacje zawodowe w lekkiej atletyce.

Obecnie dział kształcenia obsługuje tylko jeden pracownik. Po podpisaniu umowy z TVP oraz rozmowach nad patronatem radiowym i innych mediów należy rozwijać w ramach działu sportowo-technicznego poddziału Organizacji Imprez i Promocji. Istnieje także konieczność stworzenia odrębnego działu imprez masowych i biegów ulicznych.

Wynika to z faktu, iż wielu organizatorów chcąc zapewnić wysoki poziom organizacyjny imprez biegowych, oczekuje już nie tylko atestu w postaci pomiaru trasy, ale fachowego doradztwa i obsługi rynku, który bardzo pręźnie i dynamicznie się rozwija.

VI: PZLA W STRUKTURACH MIĘDZYNARODOWYCH

Polski Związek Lekkiej Atletyki jest członkiem Europejskiej Federacji Lekkoatletyki (EA) oraz Międzynarodowego Stowarzyszenia Federacji Lekkoatletycznych (IAAF).

W związku z tym bierze udział w systemie rywalizacji w poszczególnych grupach wiekowych w zawodach następującej rangi: Mistrzostwa Europy, Halowe Mistrzostwa Europy, Drużynowe Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata, Halowe Mistrzostwa Świata, Młodzieżowe Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata U-18, Mistrzostwa Świata U-20, Mistrzostwa Europy U-20, Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy (EYOF).

Ponadto polscy lekkoatleci (kobiety i mężczyźni) biorą udział w zawodach międzynarodowych, odbywających się w ramach cykli imprez jednodniowych, m.in. zawodach rangi EA (Premium i Classic), IAAF World Challenge, Diamentowej Ligi.

Istnieje również wiele imprez wyodrębnionych dla niektórych konkurencji lekkoatletycznych, takich jak: maratony, biegi przełajowe, chód sportowy, wieloboje.

Polski Związek Lekkiej Atletyki jest bardzo aktywny w organizacji międzynarodowych imprez mistrzowskich pod egidą IAAF oraz EA. W 2017 r. odbyły się Mistrzostwa Europy U23 w Bydgoszczy.

Na kolejne lata PZLA ma już przyznane do zorganizowania m.in. takie zawody jak Drużynowe Mistrzostwa Europy w 2019 r. w Bydgoszczy czy Mistrzostwa Świata w Półmaratonie w 2020 r. w Gdyni. Związek walczy o kolejne duże wydarzenia: Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych – Kraków, 2020 oraz Halowe Mistrzostwa Europy – Toruń, 2021. Ambicją PZLA jest również włączenie w najbliższej przyszłości Memoriału Janusza Kusocińskiego do prestiżowego cyklu IAAF World Challenge.

Poza tym, że zajmuje się przygotowaniem wydarzeń sportowych, PZLA bierze udział w pracach IAAF oraz EA przy okazji organizacji konferencji oraz szkoleń międzynarodowych. W 2017 r. w Warszawie odbyło się szkolenie Delegatów Antydopingowych EA, a w planach na kolejne lata są m.in. organizacja Konferencji EA poświęconej Biegom Masowym, jedno z posiedzeń Rady EA oraz Międzynarodowe Seminarium Trenerów.

Przy okazji obchodów 100-lecia PZLA (2019 r.) Związek będzie chciał zaprosić czołowe postaci światowej i europejskiej lekkiej atletyki, z prezydentami IAAF i EA na czele.

CZŁONKOWIE STRUKTUR MIĘDZYNARODOWYCH

- Irena Szewińska jako honorowy prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest członkiem Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego.

- Piotr Długosielski jest członkiem Komisji Rozwoju Federacji Członkowskich w European Athletics oraz członkiem Biegowej Grupy Eksperckiej w ramach tej samej organizacji.
- Janusz Rozum jest oficjalnym delegatem technicznym European Athletics na imprezy międzynarodowe planowane na lata 2018–2021.
- Piotr Bętkowski jest członkiem Steering Committee Międzynarodowego Stowarzyszenia Biegów Trail (ITRA).
- Adam Kszczot jest członkiem komisji Zawodniczej przy Międzynarodowej Federacji Lekkiej Atletyki.

VII: CZŁONKOWIE

PZLA jest głównym gospodarzem i animatorem w zakresie lekkoatletyki na terenie Polski, odpowiedzialnym za wszechstronny rozwój tej dziedziny sportu na wszystkich szczeblach organizacyjnych.

Jako organ nadrzędny i reprezentant całego środowiska stawia sobie wiele zadań, które zamierza realizować w stosunku do swoich członków, tj. klubów sportowych, wojewódzkich związków lekkiej atletyki i innych organizacji zrzeszonych w PZLA.

PZLA względem swoich członków ma za zadanie:

- inspirować i współtworzyć,
- koordynować,
- nadzorować,
- wspierać organizacyjnie i finansowo.

Do głównych obszarów współpracy pomiędzy PZLA a OZLA należą:

- zarządzanie,
- szkolenie,
- popularyzacja i upowszechnianie lekkoatletyki,
- marketing,
- infrastruktura lekkoatletyczna.

Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki

LP.	PREZES	OZLA
1.	Zygmunt Worsa	Prezes Dolnośląskiego Związku Lekkiej Atletyki
2.	Krzysztof Wolsztyński	Prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki
3.	Leszek Dunecki	Prezes Lubelskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki
4.	Robert Paluch	Prezes Lubuskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki
5.	Tomasz Majewski	Prezes Warszawsko-Mazowieckiego Związku Lekkiej Atletyki
6.	Grzegorz Sobczyk	Prezes Małopolskiego Związku Lekkiej Atletyki
7.	Marek Szymkowicz	Prezes Opolskiego Związku Lekkiej Atletyki
8.	Lech Leszczyński	Prezes Łódzkiego Związku Lekkiej Atletyki
9.	Wiesław Rożej	Prezes Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki
10.	Stanisław Puna	Prezes Zachodniopomorskiego Związku Lekkiej Atletyki
11.	Marek Fostiak	Prezes Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki

12.	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Prezes Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki
13.	Roman Koziański	Prezes Warmińsko-Mazurskiego Związku Lekkiej Atletyki
14.	Janusz Mazur	Prezes Podkarpackiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki
15.	Jacek Markowski	Prezes Śląskiego Związku Lekkiej Atletyki
16.	Jacek Biernacki	Prezes Wielkopolskiego Związku Lekkiej Atletyki

Wzmocnienie pozycji okręgów



Współpraca z samorządami

Wsparcie finansowe



Organizacja biura OZLA

Dokształcanie kadry i nabór trenerów



Nagradzanie najlepszych trenerów w województwie

Wzmocnienie pozycji OZLA

Wzmocnienie współpracy z jednostkami samorządów terytorialnych

Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki staną się partnerem dla samorządów lokalnych i wojewódzkich we współfinansowaniu działań lekkoatletycznych na swoim obszarze.



Każdy Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki winien dysponować własnymi środkami finansowymi, które dadzą możliwość pozyskania dodatkowych pieniędzy z samorządów wojewódzkich i lokalnych na działalność szkoleniową.



Wzmocnienie współpracy z samorządami

Każdy Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki winien dysponować własnymi środkami finansowymi, które dadzą możliwość pozyskania dodatkowych pieniędzy z samorządów wojewódzkich i lokalnych na działalność szkoleniową.

Wsparcie finansowe

dyspozycja środków na szkolenie wojewódzkie



Organizacja pracy biura OZLA



Wspomaganie doksztalcania kadry trenerskiej

podczas konferencji Okręgowych Związków Lekkiej Atletyki

Udostępnianie
Okręgowym Związkom Lekkiej Atletyki materiałów dydaktycznych PZLA, IAAF i EA.



Wsparcie merytoryczne

przy organizacji konferencji szkoleniowych organizowanych przez Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki.

Delegowanie

kadr szkoleniowych PZLA na konferencje szkoleniowe organizowane przez Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki.

POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI MASTERS



Lekkoatletyczny ruch weterański został zapoczątkowany na świecie w latach 70. XX w., w Polsce kilkanaście lat później. Pierwszymi organizatorami zawodów na rodzimym gruncie byli działacze z Gdańska, organizujący od 1978 r. Mistrzostwa Wybrzeża, oraz Wojciech Kikowski, który nieprzerwanie w okresie 1983–2009 organizował corocznie w Zduńskiej Woli – ostatnio również w Spale i Wiśle – ogólnopolskie mityngi, których uczestnikami byli między innymi: Janusz Sidło, Zbigniew Radziwonowicz, Władysław Komar, Jacek Wszola. Pierwsze weterańskie mistrzostwa świata odbyły się w Toronto w 1975 r., weterańskie mistrzostwa Europy trzy lata później.

Pionierskie starty polskich weteranów lekkiej atletyki w zawodach rangi mistrzostw świata i Europy wydarzyły się w końcu lat 80. ubiegłego wieku jeszcze przed powstaniem PZWLA. Pierwszymi medalistami byli między innymi Gabriel Mańkowski i Ryszard Krzesiński, biorący udział w Mistrzostwach Europy w Malmö (1986 r.) i Veronie (1988 r.). W Mistrzostwach Świata w Eugene (USA) w 1989 r. wystartowała 3-osobowa ekipa z Polski (Gabriel Mańkowski, Paweł Iwiński, Ryszard Szczerkowski), zasilona Polakami mieszkającymi w Stanach Zjednoczonych (Elżbieta i Andrzej Krzesińscy, Mieczysław Rutyna, Ryszard Katus), która zdobyła siedem medali. To właśnie w trakcie tych mistrzostw powstał pomysł utworzenia w Polsce organizacji zrzeszającej sportowców weteranów lekkiej atletyki.

Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki, założony 26 lutego 1990 r., jest stowarzyszeniem kultury fizycznej, zrzeszającym sportowców weteranów lekkiej atletyki powyżej 35. roku życia, z terenu całego kraju. Jest członkiem Światowej Federacji Weteranów Lekkiej Atletyki (WAVA, od 2001 r. WMA) i Europejskiej Federacji Weteranów Lekkiej Atletyki (EVAA). PZWLA od 20 lat corocznie organizuje letnie i halowe mistrzostwa Polski oraz wyjazdy reprezentacji Polski na odbywające się naprzemiennie co dwa lata mistrzostwa świata i Europy, współorganizuje również inne zawody weterańskie.

Założycielem i pierwszym prezesem PZWLA był Gabriel Mańkowski, piastujący tę funkcję do 1998 r. W latach 1998–2002 funkcję prezesa piastował Julian Pełka. Dzięki niemu i sekretarzowi związku Januszowi Nath z Torunia, ich dużemu społecznemu zaangażowaniu, doszło do

znacznego usprawnienia funkcjonowania Związku, polepszenia przepływu informacji, zwiększenia możliwości uczestniczenia w życiu sportowym, zintegrowania konkurencji stadionowych i niestadionowych.

Systematycznie wzrasta liczba członków PZWLA. Obecnie związek liczy przeszło 400 osób. Ponadto w różnych zawodach, szczególnie w konkurencjach poza stadionowych, bierze udział liczna, bo około tysięczna grupa sportowców powyżej 35. roku życia, niezrzeszona w PZWLA. W innych państwach świata liczby te są o wiele bardziej okazałe, np. w USA – jest to grupa ok. 100 000 osób, zaś w Niemczech, Anglii, Japonii – od kilku do kilkunastu tysięcy czynnych weteranów lekkiej atletyki.

Dalszy rozwój ruchu weterańskiego w Polsce jest jednak hamowany brakiem zainteresowania sportem weterańskim ze strony władz sportu polskiego.

W 2017 r. podpisano porozumienie o współpracy pomiędzy PZLAM a PZLA, natomiast w 2011 r. w PZLA utworzona została Komisja ds. weteranów. Nadzwyczajny Zjazd PZLA, który odbył się w styczniu 2012 r. spowodował zmiany zapisów statutu PZLA, umożliwiające wejście w struktury związku innym organizacjom i stowarzyszeniom, które prowadzą działalność w ramach lekkiej atletyki. W lipcu 2012 r. wyrażony został akces przystąpienia do PZLA. Na historycznym – z punktu widzenia PZWLA – Zjeździe PZLA, który odbył się 10 października 2012 r., PZWLA reprezentowany był, zgodnie ze statutem PZLA, przez jednego delegata.

POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING



Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking rozpoczęło działalność w 2010 r. organizacją 1. Mistrzostw Polski w Nordic Walking w Złotoryi. W kolejnych latach został rozbudowany pion rekreacyjny i powszechny, a także struktury ogólnopolskie.

Celem Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking jest upowszechnianie prawidłowej techniki nordic walkingu w polskim społeczeństwie, rozwój sportu powszechnego, sportu i rekreacji dla wszystkich oraz promocja zdrowia. Stowarzyszenie dąży do realizacji celów poprzez organizację zawodów i cyklicznych szkoleń w zakresie nordic walkingu i prowadzenie ewidencji licencji.

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking jest współfinansowane (głównie w obszarze programów upowszechniania) ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking jest reprezentowane w całej Polsce przez Licencjonowane Ośrodki Szkoleniowe, które wyposażone są w profesjonalny sprzęt do nordic walkingu, materiały promocyjne i dydaktyczne. Licencjonowane Ośrodki Szkoleniowe organizują profesjonalne szkolenia instruktorskie i sędziowskie Nordic Walking.

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking jest członkiem zwyczajnym Polskiego Związku Lekkiej Atletyki od 2014 r.

W latach 2011–2017 PSNW podjęło współpracę z licznymi stowarzyszeniami sportowymi i kulturalnymi, między innymi młodzieżowymi ośrodkami wychowawczymi oraz Zespołem Pieśni i Tańca „Śląsk”, a także stworzyło kilka autorskich programów, wśród nich:

- Nordic Walking z przeszkodami,
- Nordic Walking jako turystyka aktywna,
- Nordic Walking jako lek na depresję,
- Nordic Walking w szkole podstawowej.

W 2017 r. PSNW opracowało program wielkiej Rewolucji Nordic Walking, w którym ukazane są walory uprawiania nordic walkingu i jego wpływ na zdrowie.

30 grudnia 2017 r. w ramach współpracy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking został złożony wniosek do PARP o włączenie kwalifikacji związanej z prowadzeniem zajęć nordic walkingu oraz o IC. Działania te mają na celu wymianę doświadczeń i poglądów oraz pomoc przy prowadzeniu IC.

W kolejnych latach, w oparciu o przepisy dotyczące rywalizacji sportowej w nordic walkingu oraz zasady sędziowania zgodnymi z IAAF (zbudowanymi na przykładzie chodu sportowego), planuje się organizację otwartych mistrzostw Polski w Nordic Walking pod patronatem honorowym PZLA, a także wprowadzenie cyklu spotkań do kalendarza PZLA, np. posiedzeń ogólnopolskiej rady społecznej ds. sportu amatorskiego i powszechnego. Celem działania takiej rady będzie prowadzenie ogólnopolskich projektów (wydarzeń sportowo-rekreacyjnych), które będą prowadzić otwartą promocję bezpiecznego sportu amatorskiego wśród społeczeństwa w różnych grupach wiekowych i w różnych środowiskach, z dużym naciskiem na poprawę stanu zdrowia uczestników i integrację społeczną, ale też działań związanych z bezpiecznym uprawianiem sportu i rekreacji.

Polskie Stowarzyszenia Nordic Walking, przy wsparciu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dąży do wypromowania nordic walkingu jako doskonałego narzędzia w pracy z wykwalifikowanym sportowcem lekkoatletą, czyli treningu uzupełniającego, a także planuje opracować wspólne medialne kampanie społeczne i informacyjne, mające na celu zwrócenie uwagi na bezpieczny sport, potrzebę ruchu, systematykę w treningu oraz zdrowie.

STOWARZYSZENIE SPORTU DZIECI I MŁODZIEŻY



Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” jest organizatorem „Czwartków Lekkoatletycznych”, które są największą sportową imprezą masową dla dzieci i młodzieży w Polsce. Obejmuje ponad 100000 uczestników rocznie – uczniów szkół podstawowych. Historia tej imprezy sięga lat 60. ubiegłego wieku.

Dzięki „Czwartkom Lekkoatletycznym” doszło do odkrycia takich talentów jak Irena Szewińska, Władysław Komar i wielu innych. W ciągu 24 lat zawody organizowane były w ponad 130 miastach i miasteczkach Polski. Uczestniczyło w nich około 1,5 miliona dziewcząt i chłopców.

Po wieloletniej przerwie „Czwartki Lekkoatletyczne” zostały reaktywowane przez Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”. W bieżącej (XXIV) Edycji „Czwartków Lekkoatletycznych” weźmie udział ponad 90 miast i zorganizowanych zostanie około 600 imprez. Obecnie zawody przygotowywane są dla dzieci ze szkół podstawowych i obejmują trzy kategorie wiekowe (11–13 lat) i rozgrywane są w 6 konkurencjach (60 m, 300 m, 600 m – dla dziewcząt, 1000 m – dla chłopców, skok wzwyż, skok w dal i rzut piłeczką palantową) w systemie jesień–wiosna.

Każda edycja „Czwartków Lekkoatletycznych” kończy się w czerwcu Ogólnopolskim Finałem „Czwartków Lekkoatletycznych”.

Dotychczasowe imprezy zawsze miały bardzo dobrą oprawę medialną i cieszyły się dużym zainteresowaniem massmediów. Współorganizatorem „Czwartków Lekkoatletycznych” jest Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Ogólnopolska akcja „Czwartków Lekkoatletycznych” jest wartościowym produktem zarówno z racji swej oprawy medialnej, jak również dzięki faktowi, że impreza ma duże znaczenie społeczne i wychowawcze, bo przyczynia się do budowania w przyszłości polskiego sportu wyczynowego.

Dla dzieci startujących w „Czwartkach...” zawody są pierwszym kontaktem ze zorganizowanym sportem. Wiele z nich odnosi później sukcesy w kategoriach młodzików i juniorów nie tylko w lekkiej atletyce, ale także w grach zespołowych, sportach walki, sportach wodnych i innych dyscyplinach sportu.

Najlepsi i najwytrwalsi odnoszą sukcesy międzynarodowe, np. nasz czołowy 800-metrowiec Adam Kszczot zaczynał od „Czwartków...” w Łodzi; bramkarz, który zatrzymał Grecję – Przemysław Tytoń na zawodach w Zamościu; a Piotr Lisek, który startował w Poznaniu, do tej

pory posiada niepokony rekord „Czwartków...” w skoku wzwyż z 2003 r., i obecnie jest jednym z naszych czołowych tyczkarzy.

Zarząd Stowarzyszenia „Sport Dzieci i Młodzieży” od lat posiada niezmienny skład. Prezesem Zarządu jest aktywny działacz sportowy i były Prezes PZLA Andrzej Majkowski, a Wiceprezesami Zarządu jest rekordzista Europy oraz cały czas aktualny rekordzista Polski w biegu na 100 m – Marian Woronin. Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” posiada własną stronę internetową www.czwartki.pl, która również może być wykorzystana przez sponsora do reklamy jego produktów. Strona ta jest licznie odwiedzana przez zawodników, trenerów, opiekunów, rodziców, jak też osoby zainteresowane lekką atletyką.

W 2018 r. Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” podjęło współpracę z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki. Uczestnicy programu upowszechniania lekkiej atletyki finansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki – „Lekkoatletyka dla każdego!” – będą uczestniczyli w „Czwartkach Lekkoatletycznych”. Rywalizacja sportowa zostanie zakończona wspólnie organizowanym Finałem, który planowany jest na czerwiec 2018 r.

HONOROWI CZŁONKOWIE

1.	Baran Witold	Bydgoszcz		
2.	Bugała Edward	Warszawa		
3.	Cieplucha Janusz	Gdańsk		
4.	Cuch Tadeusz	Warszawa		
5.	Cybulski Czesław	Poznań		
6.	Dakiniewicz Roman	Bydgoszcz		
7.	Deluqa Zbigniew	Warszawa		
8.	Dera Stefania	Katowice		
9.	Dobczyński Leonard	Warszawa		zm. 2014
10.	Drużbiak Włodzimierz	Warszawa		zm. 1997
11.	Frysz Henryk	Katowice		
12.	Gil Adam	Łódź		
13.	Jackowski Janusz	Poznań		
14.	Jeziorowski Przemysław	Katowice		
15.	Kica Kazimierz	Poznań		
16.	Kirkor Witold	Gdańsk		zm. 2011
17.	Konieczny Czesław	Poznań		
18.	Kopeć Henryk	Katowice		
19.	Krynicky Janusz	Warszawa		
20.	Kuczyński Janusz	Białystok		
21.	Kwaśniewska-Maleszewska Maria	Warszawa		zm. 2007
22.	Ludwiczowski Zbigniew	Olsztyn		
23.	Łacmański Zenon	Warszawa		zm. 2017
24.	Łukaszewski Lucjan	Warszawa		zm. 2013
25.	Majkowski Andrzej	Warszawa	Honorowy Prezes	
26.	Majsterkiewicz Tadeusz	Warszawa		
27.	Majznarski Jan	Rzeszów		zm. 1996
28.	Mańczyk Ewa	Kraków		
29.	Michalczak Elżbieta	Warszawa		
30.	Milecki Edmund	Bydgoszcz		zm. 2015
31.	Milewski Stefan	Warszawa	Honorowy Prezes	zm. 2009
32.	Młynarczyk Henryk	Szczecin		
33.	Mulak Jan	Warszawa		zm. 2005
34.	Nowak Joanna	Lublin		zm. 2008
35.	Nowak Sławomir	Gdańsk		
36.	Nowak Tadeusz	Łódź		
37.	Nowosielski Winicjusz	Warszawa		

38.	Nurowski Piotr	Warszawa	Honorowy Prezes	zm. 2010
39.	Radiuk Andrzej	Warszawa		
40.	Rduch Maria	Katowice		
41.	Roszczak Czesław	Poznań		
42.	Rozum Janusz	Warszawa		
43.	Rybarczyk Bogdan	Warszawa		
44.	Rybiński Jerzy	Warszawa		zm. 2014
45.	Schubring Zbigniew	Bydgoszcz		
46.	Siennicki Andrzej	Olsztyn		zm. 2007
47.	Skutnik Gerard	Katowice		
48.	Stawiarz Edward	Kraków		
49.	Szczepański Ryszard	Bydgoszcz		
50.	Szczesny Andrzej	Zielona Góra		
51.	Szelest Zygmunt	Warszawa		zm. 1990
52.	Szawińska Irena	Warszawa	Honorowy Prezes	
53.	Szwarc Zbigniew	Zielona Góra		zm. 2010
54.	Szymańska Anna Barbara	Warszawa		
55.	Tokarski Henryk	Gdańsk		
56.	Tomkowski Zbigniew	Łódź		
57.	Weinberg Zygfryd	Warszawa		zm. 2015
58.	Weltrowski Zygmunt	Bydgoszcz		zm. 2010
59.	Wiśniewski Zbigniew	Szczecin		
60.	Witwicki Jerzy	Warszawa		
61.	Wszola Roman	Warszawa		
62.	Żurek Jan	Kraków		

VIII: KOMISJE

Obecnie w strukturach Polskiego Związku Lekkiej Atletyki funkcjonuje 10 komisji i zespołów:

	SKŁAD KOMISJI	ZADANIA
CENTRALNE KOLEGIUM SĘDZIÓW	<p>Filip Moterski – przewodniczący (Łódź, łódzkie)</p> <p>Małgorzata Górecka (Sosnowiec, śląskie) Radosław Jurczak (Warszawa, mazowieckie) Arleta Kaniewska (Bydgoszcz, kujawsko-pomorskie) Janusz Krynicki (Warszawa, mazowieckie) Stanisław Krzywicki (Suwałki, podlaskie) Czesław Lis (Gdańsk, pomorskie) Tadeusz Majsterkiewicz (Warszawa, mazowieckie) Ewa Małczyk (Kraków, małopolskie) Przemysław Otomański (Poznań, wielkopolskie) Henryk Ryll (Warszawa, mazowieckie) Tadeusz Stawicki (Warszawa, mazowieckie) Franciszek Waszkiewicz (Wrocław, dolnośląskie)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Przygotowanie obsady na zawody klasy MM oraz rangi Mistrzostw Polski Przygotowanie interpretacji przepisów IAAF Przygotowanie i nadzór nad bazą danych sędziów Przygotowanie i realizacja elektronicznego systemu powołań sędziów CKS PZLA na zawody Przygotowanie i przeprowadzenie szkoleń sędziów oraz kierowników technicznych w zakresie bloków skoków, rzutów, startu, biegów, chodu sportowego Przygotowanie i przeprowadzenie ewaluacji sędziowskich w zakresie wiedzy i umiejętności przeprowadzania imprez Wprowadzenie funkcji reżysera zawodów lekkoatletycznych
CENTRALNA RADA TRENERÓW	<p>Marian Nowakowski – przewodniczący (kujawsko-pomorskie)</p> <p>Ryszard Jasicz (małopolskie) Krzysztof Kisiel (wielkopolskie) Jacek Kostrzeba (zachodniopomorskie) Ignacy Krzewiński (wielkopolskie) Janusz Kuczyński (podlaskie) Józef Lisowski (dolnośląskie) Tadeusz Makaruk (lubelskie)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Inicjowanie i współdziałanie z instytucjami oraz organizacjami w zakresie szkolenia i doskonalenia fachowego trenerów i instruktorów. Opiniowanie i wnioskowanie w zakresie wyróżnień, nagród, awansów trenerów i instruktorów

	<p>Sławomir Pilarek (śląskie) Krzysztof Ptak (wielkopolskie) Lech Salamonowicz (małopolskie) Artur Walczak (wielkopolskie) Janusz Wąsowski (mazowieckie)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opiniowanie, wnioskowanie i postulowanie w sprawach zatrudniania trenerów i instruktorów do odpowiednich jednostek kultury fizycznej i sportu ▪ Inicjowanie wspólnie z innymi organizacjami spraw publikacji fachowych i informacyjnych w zakresie szkolenia trenerów i instruktorów ▪ Opiniowanie wniosków o powołanie szkół mistrzostwa sportowego w lekkiej atletyce ▪ Opiniowanie i postulowanie w zakresie ogólnych kierunków polityki szkoleniowej PZLA ▪ Współudział w pracach PZLA w zakresie formułowania systemów i regulaminów rozgrywek krajowych wszystkich kategorii wiekowych ▪ Współudział w organizacji szkolenia PZLA i innych organizacji działających w zakresie lekkiej atletyki
<p style="text-align: center;">KOMISJA WYRÓŻNIEŃ I DYSCYPLINY</p>	<p style="text-align: center;">Janusz Krynicki – przewodniczący</p> <p style="text-align: center;">Krzysztof Glinka Ewa Gołębowska Stanisław Krawiec Lech Leszczyński Zbigniew Rolbiecki Lech Rzymkiewicz Jarosław Ścigała Janusz Wąsowski Piotr Małachowski</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prowadzenie polityki wyróżniania osób zasłużonych dla rozwoju lekkiej atletyki i działalności PZLA ▪ Rozpatrywanie wniosków i przyznawanie Odznaki Honorowej PZLA ▪ Prowadzenie postępowań dyscyplinarnych w oparciu o zasady ustalone w Regulaminie Odpowiedzialności Dyscyplinarnej PZLA ▪ Przedstawianie Zarządowi PZLA wniosków o przyznanie odznaczeń państwowych i resortowych ▪ Udział w charakterze przedstawiciela PZLA w posiedzeniach Panelu Dyscyplinarnego Polskiej Agencji Antydopingowej, rozpatrującej sprawy związane z dopingiem w sporcie
<p style="text-align: center;">KOMISJA SPORTOWO- TECHNICZNA</p>	<p style="text-align: center;">Moterski Filip – przewodniczący</p> <p>Rozum Janusz - z-ca przewodniczącego Dąbrowski Tomasz – członek komisji Glinka Krzysztof – członek komisji Jałoszyński Maciej – członek komisji Kasjaniuk Tomasz – Sekretarz Komisji Krzywicki Stanisław – członek komisji Pilarczyk Ryszard – członek komisji Terczyński Robert – członek komisji Wieczorek Tomasz – członek komisji Olszański Paweł – konsultant Sobczyk Grzegorz – konsultant</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie regulaminów imprez klasy MM oraz Mistrzostw Polski ▪ Zmiany w regulaminie ogólnym „Przepisy udziału w zawodach PZLA” ▪ Opracowanie regulaminu startu zawodników zagranicznych na imprezach rangi Mistrzostw Polski ▪ Opracowanie regulaminu startu zawodników „PK” w konkurencjach rozgrywanych podczas Mistrzostw Polski ▪ Opracowanie wskaźników kwalifikacyjnych do imprez rangi MP ▪ Weryfikacja dotychczasowych wskaźników klas sportowych ▪ Szkolenie i nadzór nad delegatami technicznymi PZLA

<p>KOMISJA OBIEKTÓW I URZĄDZEŃ</p>	<p>Zbigniew Polakowski – przewodniczący Stanisław Krzywicki Marcin Prażmowski Janusz Rozum Robert Sienkiewicz Jerzy Witwicki Adela Wołodźko</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nadzór nad projektami obiektów lekkoatletycznych ▪ Wydawanie świadectw/certyfikatów dla obiektów ▪ Weryfikacja obiektów pod kątem zgodności z przepisami IAAF ▪ Opiniowanie projektów
<p>KOMISJA BIEGÓW ULICZNYCH I PRZEŁAJOWYCH</p>	<p>Michał Bernardelli – przewodniczący Janusz Rozum Robert Terczyński Tadeusz Dziekoński Henryk Paskal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budowa portalu internetowego poświęconego biegom ▪ Tworzenie bazy danych wyników oraz statystyk z biegów z certyfikatami i akredytacjami ▪ Prace nad systemem licencji biegowych PZLA ▪ Współpraca z CKS w sprawach stworzenia profilu sędziego biegów ulicznych oraz systemu szkoleń i oceny sędziów ▪ Opracowanie systemu akredytacji PZLA imprez biegowych ▪ Merytoryczna pomoc organizatorom imprez biegowych, związana z interpretacją przepisów
<p>KOMISJA ZAWODNICZA</p>	<p>Piotr Małachowski – przewodniczący</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wsparcie kontaktów zawodników ze Związkiem ▪ Konsultacje strojów ▪ Dbanie o interesy zawodników
<p>KOMISJA HISTORYCZNA</p>	<p>Krzysztof Kisiel – przewodniczący Maciej Jałoszyński – sekretarz Filip Moterski Jarosław Kisiel</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie historii rozwoju poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych w Polsce ▪ Przedstawienie osiągnięć polskich przedstawicieli tych konkurencji w światowych czy kontynentalnych imprezach mistrzowskich ▪ Polski dorobek piśmienniczy dotyczący wybranych konkurencji ▪ Zaprezentowanie sylwetek wybitnych trenerów, sędziów i działaczy wybranej konkurencji
<p>KOMISJA MŁODZIEŻOWA</p>	<p>Michał Tittinger – przewodniczący Andrzej Szczesny Jacek Zamecznik</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Współpraca z Zarządem PZLA (wiceprezes Grzegorz Sobczyk) w zakresie zagadnień związanych z następującymi elementami: współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży szkolenie centralne młodzieżowych kadr narodowych analiza obecnych regulaminów imprez cyklicznych PZLA liga juniorów (DMP U-20) Mistrzostwa Polski w kategoriach młodzieżowych

<p style="text-align: center;">KOMISJA STATYSTYCZNA</p>	<p style="text-align: center;">Janusz Rozum – przewodniczący Maciej Jałoszyński - sekretarz Marek Dąsal Tadeusz Dziekoński Grzegorz Gładzikowski Daniel Grinberg Janusz Iskra Zbigniew Jonik Jarosław Kisiel Krzysztof Kisiel Bogdan Kociński Henryk Kurzyński Leszek Luftman Łukasz Panfil Adam Parczewski Sławomir Pilarek Stefan Pietkiewicz Andrzej Socha Włodzimierz Szymański Janusz Waško Tomasz Wieczorek Tadeusz Wołejko</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie publikacji statystycznych poświęconych historii polskiej lekkoatletyki ▪ Wspieranie zbierania danych statystycznych do potrzeb statutowych PZLA ▪ Współpraca z ATFS ▪ Współpraca ze STATPOL ▪ Archiwizowanie wyników Polaków z imprez międzynarodowych XX wieku ▪ Archiwowanie rezultatów z głównych imprez krajowych
<p style="text-align: center;">ZESPÓŁ METODYCZNY</p>	<p style="text-align: center;">Rafał Tataruch Janusz Iskra Henryk Sozański Hubert Makaruk Mieczysław Bogusławski Tadeusz Osik Piotr Bora</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Merytoryczne wsparcie działalności związku na płaszczyźnie organizacji szkoleń, konferencji, akademii

IX: SZKOLENIE

PODSUMOWANIE SEZONÓW 2013-2016

2013

2013 r. był sezonem poolimpijskim, jak również rozpoczynającym kolejny cykl przygotowań czteroletnich do Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro 2016.

Kryteriami kwalifikacyjnymi do szkolenia centralnego PZLA na 2013 r., ale także w kontekście kolejnego cyklu olimpijskiego były:

- dotychczasowe osiągnięcia w mistrzowskich imprezach międzynarodowych, progresja wynikowa oraz potencjał zawodnika mówiący o możliwości startu w kolejnych mistrzowskich imprezach międzynarodowych,,
- stan zdrowia zawodnika,
- rekomendacja trenera kadry zaakceptowana przez Dział Szkolenia PZLA.

Szkoleniem centralnym w 2013 r. objętych było: 149 seniorów, 123 młodzieżowców, 172 zawodników w kategorii juniora oraz juniora młodszego.

Był to rok poolimpijski, pierwszy rok cyklu olimpijskiego 2013–2016, dlatego szkolenie odbywało się w poszerzonym wymiarze.

Głównymi imprezami sezonu były:

Mistrzostwa Świata



Młodzieżowe Mistrzostwa Europy



Mistrzostwa Europy Juniorów



Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych



Halowe Mistrzostwa Europy



Uzupełnieniem, czyli startami kontrolnymi na poszczególnych etapach przygotowania do imprez głównych, były: Drużynowe Mistrzostwa Europy oraz Puchary – Europy i Mistrzostwa Świata – w poszczególnych blokach konkurencji.

Mistrzostwa Świata w Moskwie

Reprezentacja liczyła 55 sportowców, którzy wystąpili w 33 startach. Polska zdobyła 3 medale, co pozwoliło na sklasyfikowanie reprezentacji na 11. miejscu wśród 200 biorących udział w MŚ krajów.

W klasyfikacji punktowej Reprezentacja Polski uzyskała 44 pkt oraz 10. miejsce. Na pozycjach finałowych, czyli 1–8, uplasowało się 11 osób, co było dobrym prognostykiem na MŚ 2015 i Igrzyska Olimpijskie w Rio2016. Mistrzostwa te, tak, jak i poprzednie, pokazały utrzymanie się trendu rozwojowego i wysokiego poziomu konkurencji technicznych, a szczególnie rzutów.

To w odniesieniu do MŚ w 2007 r. (gdzie 3 medale zdobyto wyłącznie w konkurencjach biegowych) ukazuje duże możliwości zdobywania medali przez reprezentantów Polski w konkurencjach technicznych. Dlatego też należy skupić się na nich w planowaniu szkoleń.

Halowe Mistrzostwa Europy w Göteborgu

Reprezentacja liczyła 20 sportowców, którzy wystąpili w 17 startach. Polska zdobyła 3 medale, zajmując 9. miejsce w punktacji medalowej, oraz 31pkt i 11. miejsce.

Na pozycjach finałowych uplasowało się 6 zawodników. Halowe Mistrzostwa Europy nie były traktowane priorytetowo i wielu czołowych zawodników wybrało przygotowania do sezonu letniego – bez startów halowych.

Drużynowe Mistrzostwa Europy w Gateshead

Reprezentacja liczyła 51 sportowców, którzy wystąpili w 40 startach. Polska zdobyła 36 miejsc finałowych na pozycjach 1–8. W punktacji zespołowej zdobyliśmy 309 pkt, zajmując 4. miejsce.

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy w Tampere 2013

Reprezentacja liczyła 57 sportowców. Polska zdobyła 8 medali (3–4–1), zajmując w klasyfikacji medalowej 4. miejsce. W klasyfikacji punktowej Polska zajęła 5. miejsce, zdobywając 107 punktów. Polscy zawodnicy zajęli 23 miejsc w finałowej ósemce, natomiast w dwunastce było to 36 miejsc.

Mistrzostwa Europy Juniorów w Rieti 2013

Reprezentacja liczyła 60 sportowców. Polska zdobyła 8 medali (3–4–1), zajmując w klasyfikacji medalowej 4. miejsce. W klasyfikacji punktowej Polska zajęła 6. miejsce, zdobywając 84 punkty. Polscy zawodnicy zajęli 16 miejsc w finałowej ósemce, natomiast w dwunastce były to 22 miejsca.

Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych w Doniecku 2013

Reprezentacja liczyła 24 sportowców. Polska zdobyła 1 medal (0–0–1), w klasyfikacji punktowej zajęła 14. miejsce. Dorobek 32 punktów i 9miejsc w ósemce jest najlepszym wynikiem naszej reprezentacji uzyskanym od 2003 r.

Podsumowanie zdobytych medali 2013

	ZŁOTO	SREBRO	BRĄZ	SUMA
HME Göteborg	1	1	1	3
ME U23 Tampere	3	4	1	8
MŚ U18 Donieck	0	0	1	1
ME U20 Rieti	3	4	1	8
MŚ Moskwa	1	2	0	3
Suma	8	11	4	23

Podsumowanie zdobytych punktów 2013

	HME GÖTEBORG	ME U23 TAMPERE	MŚ U18 DONIECK	ME U20 RIETI	MŚ MOSKWA	SUMA
Rzuty	0	31	15	29	30	105
Sprint	0	63	8	45	0	116
Wytrzymałość	21	3	1	7	9	41
Skoki	10	10	8	3	5	36
Suma	31	107	32	84	44	298

2014

2014 r. był półmetkiem przygotowań do Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro 2016.

Kryteriami kwalifikacyjnymi do centralnego szkolenia PZLA na 2010 r., jak również w kontekście kolejnego cyklu olimpijskiego, były:

- dotychczasowe osiągnięcia w międzynarodowych imprezach mistrzowskich,
- progresja wynikowa oraz potencjał zawodnika, mówiący o możliwości startu w kolejnych międzynarodowych imprezach mistrzowskich,
- stan zdrowia zawodnika,
- rekomendacja trenera kadry, zaakceptowana przez Dział Szkolenia PZLA.

Szkoleniem centralnym w 2014 r. objętych było 123 seniorów, 95 młodzieżowców, 120 zawodników w kategorii juniora oraz juniora młodszego.

Głównymi imprezami sezonu były:

**Mistrzostwa
Europy**

**Mistrzostwa
Świata Juniorów**

**Igrzyska
Olimpijskie
Młodzieży**

**Halowe
Mistrzostwa Świata**

Uzupełnieniem (starty kontrolne na poszczególnych etapach przygotowania do imprez głównych) były: Drużynowe Mistrzostwa Europy oraz Puchary Europy i Mistrzostwa Świata – w poszczególnych blokach konkurencji.

Mistrzostwa Europy w Zurichu

Reprezentacja liczyła 61 sportowców, którzy wystąpili w 56 startach. Polska zdobyła 12 medali, co pozwoliło na sklasyfikowanie reprezentacji na 6. miejscu wśród startujących reprezentacji. Na miejscach finałowych pozycji 1–8 uplasowało się 27 osób, a na miejscach 9–12 8 osób. W klasyfikacji punktowej Reprezentacja Polski uzyskała 132 pkt oraz 5. miejsce.

Mistrzostwa te wyłoniły w dużym stopniu trzon reprezentacji, która w kolejnych sezonach miała się przygotowywać pod kątem startu w Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro. Mistrzostwa Europy potwierdziły prawidłowość przygotowań na półmetku przygotowań do Igrzysk Olimpijskich.

Halowe Mistrzostwa Świata w Sopocie

Reprezentacja liczyła 29 sportowców, którzy wystąpili w 29 startach. Polska zdobyła 3 medale, plasując się na 6. miejscu w klasyfikacji medalowej. Na pozycjach finałowych, czyli 1–8, uplasowało się 15 zawodników, a na pozycjach 9–12 6 osób. W punktacji zespołowej Polska zajęła 2. miejsce (za USA, a przed Rosją i Wielką Brytanią), zdobywając 67 pkt. Halowe Mistrzostwa Świata ze względu na to, że były rozgrywane w kraju, zostały potraktowane priorytetowo i reprezentacja startowała w maksymalnie najmocniejszym składzie. Mistrzostwa te, jak zwykle, były dla zawodników szkolenia centralnego etapem przygotowań do sezonu letniego. Wyniki osiągnięte na HMS pozwalały prognozować udany sezon letni, a w szczególności ME w Zurichu.

Drużynowe Mistrzostwa Europy w Braunschweigu

Reprezentacja liczyła 51 sportowców, którzy wystąpili w 40 startach. Polska zdobyła 35 miejsc finałowych na pozycjach 1–8. W punktacji zespołowej zdobyliśmy 294 pkt, zajmując 3. miejsce.

Mistrzostwa Świata Sztafet w Nassau

Wówczas, po raz pierwszy w historii, IAAF zorganizował Mistrzostwa Świata Sztafet w Nassau na Bahamach. Na mistrzostwach tych rozgrywano sztafety klasyczne 4×100 m i 4×400 m kobiet i mężczyzn, dla których były to kwalifikacje do MŚ Pekin 2015. Ponadto były rozgrywane sztafety kobiet i mężczyzn 4×200 m, 4×800 m i 4×1500 m.

Nasza reprezentacja uczestniczyła w biegach 4×100 m i 4×400 m kobiet i mężczyzn oraz w sztafetach męskich 4×800 m i 4×1500 m. Zdobyliśmy 1 medal srebrny w sztafecie 4×800 m mężczyzn, ustanawiając rekord Polski.

Mistrzostwa Świata Juniorów w Eugene 2014

Reprezentacja liczyła 41 zawodników. Polska zdobyła jeden złoty medal (Konrad Bukowiecki). Zdobywając 34 punkty, zajęliśmy 14. miejsce w klasyfikacji punktowej. Zawodnicy uzyskali 11 miejsc w finałowej dwunastce.

Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży w Nankin 2014

Reprezentacja liczyła 16 zawodników. Polska zdobyła jeden złoty medal (Konrad Bukowiecki). Zdobywając 34 punkty, zajęliśmy 14. miejsce w klasyfikacji punktowej. Zawodnicy uzyskali 8 miejsc w finałowej ósemce.

Podsumowanie zdobytych medali 2014

	ZŁOTO	SREBRO	BRĄZ	SUMA
HMŚ Sopot	1	2	0	3
EYOT Baku	3	3	3	9
MŚ U20 Eugene	1	0	0	1
ME Zurich	2	5	5	12
Youth IO Nankin	1	0	0	1
Suma	8	10	8	26

Podsumowanie zdobytych punktów 2014

	HMŚ SOPOT	MŚ U20 EUGENE	ME ZURICH	YOUTH IONANKIN	SUMA
Rzuty	5	23	42	23	93
Sprint	15	7	27	7	56
Wytrzymałość	16	4	46	7	73
Skoki	31	0	17	0	48
Suma	67	34	132	37	270

2015

2015 r. był głównym sprawdzianem przedolimpijskim. Kryteriami kwalifikacyjnymi do centralnego szkolenia PZLA na 2015 r., jak również w kontekście kolejnego cyklu olimpijskiego, były:

- dotychczasowe osiągnięcia w mistrzowskich imprezach międzynarodowych,
- progresja wynikowa oraz potencjał zawodnika, mówiący o możliwości startu w kolejnych międzynarodowych imprezach mistrzowskich,
- stan zdrowia zawodnika,
- rekomendacja trenera kadry, zaakceptowana przez Dział Szkolenia PZLA.

Szkoleniem centralnym w 2015 r. objętych było: 116 seniorów, 97 młodzieżowców oraz 119 zawodników w kategorii juniora oraz juniora młodszego.

Głównymi imprezami sezonu były:

- Mistrzostwa Świata
- Młodzieżowe Mistrzostwa Europy
- Mistrzostwa Europy Juniorów
- Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych
- Halowe Mistrzostwa Europy

Uzupełnieniem (starty kontrolne na poszczególnych etapach przygotowania do imprez głównych) były: Drużynowe Mistrzostwa Europy oraz Puchary Europy i Mistrzostwa Świata – w poszczególnych blokach konkurencji.

Mistrzostwa Świata w Pekinie

Reprezentacja liczyła 50 sportowców, którzy wystąpili w 44 startach. Polska zdobyła 8 medali, zajmując 6. miejsce. W klasyfikacji medalowej wyprzedziła takie zespoły, jak Rosja, Niemcy, Chiny. Reprezentacja Polski uzyskała 68 pkt, plasując się na 8. miejscu w klasyfikacji zespołowej (13 pozycji na miejscach 1–8 i 8 pozycji na miejscach 9–12). Mistrzostwa te były sprawdzianem przygotowania polskiej lekkiej atletyki do Igrzysk Olimpijskich w Rio. Pokazały, że stać nas na walkę o 4–6 medali olimpijskich.

Halowe Mistrzostwa Europy w Pradze

Reprezentacja liczyła 45 sportowców, którzy wystąpili w 42 startach. Polska zdobyła 7 medali, plasując się na 7. miejscu. Natomiast w punktacji zespołowej zdobyliśmy 83 pkt, zajmując 4. miejsce (18 lokat na miejscach 1–8 oraz 9 miejsc na pozycjach 9–12). Zawodnicy realizujący przygotowania w ramach indywidualnych programów stanowili trzon reprezentacji. Kilku czołowych zawodników zrezygnowało z udziału w HME i podjęło przygotowania do sezonu letniego.

Puchar Europy w chodzie, Murcja

Reprezentacja liczyła 11 sportowców, którzy wystąpili w 11 startach. Drużynowo dobrze wypadły juniorki (Katarzyna Zdziebło i Angelika Augustyn), zajmując 5. miejsce, dobrze poszedł

Grzegorz Sudoł na dystansie 50 km, zajmując 9. miejsce. Nie ukończyła chodu na 20 km Agnieszka Dygacz, a zdyskwalifikowani zostali Mateusz i Łukasz Nowakowie.

Puchar Europy w Wielobojach (I Liga), Inowrocław

Nasz zespół kobiecy wywalczył awans do Superligi. Indywidualnie najwyższe miejsca zdobyli: wśród kobiet – Karolina Tymińska, 1. miejsce; wśród mężczyzn – Paweł Wiesiołek, 3. miejsce.

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy w Tallinie 2015

Reprezentacja liczyła 53 zawodników. Polacy zdobyli 12 medali (4–5–3), zajmując 4. miejsce w klasyfikacji medalowej. Natomiast w klasyfikacji punktowej zajęliśmy 3. miejsce, zdobywając 126 pkt. Polscy zawodnicy zajęli 26 miejsc w finałowej ósemce, natomiast w finałowej dwunastce były to 32 miejsca.

Mistrzostwa Europy Juniorów w Eskilstunie 2015

Reprezentacja liczyła 47 zawodników. Polacy zdobyli 11 medali (4–3–4), zajmując 4. miejsce w klasyfikacji medalowej. Natomiast w klasyfikacji punktowej zajęliśmy 5. miejsce, zdobywając 110 pkt. Polscy zawodnicy zajęli 23 miejsca w finałowej ósemce, natomiast w finałowej dwunastce było to 31 miejsc.

Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych w Cali 2015

Reprezentacja liczyła 26 zawodników. Polacy zdobyli 1 medal: srebro kulomioty Szymona Mazura. Zdobywając 27 punktów, Polacy zajęli 14. miejsce w klasyfikacji. Polscy zawodnicy zajęli 15 miejsc w finałowej dwunastce, z tego 7 miejsc w finałowej ósemce.

EYOF w Tbilisi 2015

Reprezentacja liczyła 22 zawodników. Polacy zdobyli 4 medale (0–1–3), zajmując 24. miejsce w klasyfikacji medalowej.

PODSUMOWANIE ZDOBYTYCH MEDALI W 2015 ROKU

	ZŁOTO	SREBRO	BRĄZ	SUMA
HME Praga	1	2	4	7
MŚ U18 Cali	0	1	0	1
ME U23 Tallin	4	5	3	12
ME U20 Eskilstuna	4	3	4	11
EYOF Tbilisi	0	1	3	4
MŚ Pekin	3	1	4	8
FISU Gwangju	3	6	3	12
CISM Mungyeong	4	4	7	15
Suma	19	23	28	70

PODSUMOWANIE ZDOBYTYCH PUNKTÓW W 2015 ROKU

	HME PRAGA	MŚ U18 CALI	ME U23 TALLIN	ME U20 ESKILSTUNA	MŚ PEKIN	SUMA
Rzuty	7	12	48	50	39	156
Sprint	25	5	58	36	2	126
Wytrzymałość	31	0	16	6	10	63
Skoki	20	10	4	18	17	69
Suma	83	27	126	110	68	414

2016

2016 r. był finalnym etapem realizacji systemu czteroletniego przygotowań do Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro 2016. Kryteriami kwalifikacyjnymi do szkolenia centralnego PZLA na 2016 r., jak również w kontekście kolejnego cyklu olimpijskiego, były:

- dotychczasowe osiągnięcia w międzynarodowych imprezach mistrzowskich,
- progresja wynikowa oraz potencjał zawodnika, mówiący o możliwości startu w kolejnych międzynarodowych imprezach mistrzowskich,
- stan zdrowia zawodnika,
- rekomendacja trenera kadry, zaakceptowana przez Dział Szkolenia PZLA.

Szkoleniem centralnym w 2016 r. objętych było 132 seniorów, 85 młodzieżowców, 131 zawodników w kategorii juniora oraz juniora młodszego.

Głównymi imprezami sezonu były:

Igrzyska Olimpijskie
Mistrzostwa Europy
Mistrzostwa Świata Juniorów
Halowe Mistrzostwa Świata

Uzupełnieniem (starty kontrolne na poszczególnych etapach przygotowania do imprez głównych) były: Puchary Europy, Puchary Świata w chodzie, Mistrzostwa Świata i Europy – w poszczególnych blokach konkurencji.

Igrzyska Olimpijskie w Rio de Janeiro

Reprezentacja liczyła 70 sportowców, którzy wystąpili w 45 startach. Trzy medale, 11 miejsce oraz 45 pkt (10 miejsc na pozycjach 1–8 i 8 miejsc na pozycjach 9–12), a także 10 miejsce w klasyfikacji państw startujących w lekkiej atletyce to z jednej strony dorobek dużo większy niż w Londynie 2012, jednak z drugiej tylko o jeden brązowy medal więcej niż w Pekinie 2008.

W założeniach liczone na 4–5 medali. Na pewno pretendenciami do ich zdobycia byli: Paweł Fajdek w rzucie młotem, bezsprzeczny faworyt konkurencji, oraz Kamila Lićwinko, medalistka mistrzostw świata i Europy w zawodach halowych, legitymująca się rekordem życiowym 2.02m.

W odwodzie pozostawał jeszcze Adam Kszczot w biegu na 800 m, który jednak miał bardzo trudne zadanie ze względu na specyfikę konkurencji, w której to często wyjście z półfinału jest trudniejsze niż późniejsza walka o czołowe miejsca w finale.

Wszyscy zawodnicy, którzy podporządkowali się ustalonym zasadom działania Związku, mieli zapewnione szkolenie krajowe i zagraniczne według klucza poziomu sportowego (zasady te zostały określone w październiku 2015 r. na corocznej konferencji trenerskiej. W praktyce trwają one średnio ok. 100 dni, przy rozpiętości do 159 dni).

Zawodnicy KN, którzy uzyskali wskaźniki i zostali zakwalifikowani do Igrzysk Olimpijskich w Rio, współpracowali z 54 trenerami, w tym z 27 zatrudnionymi na kontraktach. Ponadto do tej grupy zatrudniono na kontraktach 7 lekarzy, 8 fizjoterapeutów, 2 psychologów. Na umowy zlecenia za zgrupowania – 27 trenerów, 3 lekarzy, 6 fizjoterapeutów, 3 psychologów.

Zarząd PZLA zakwalifikował do Igrzysk Olimpijskich w Rio 63 zawodniczki i zawodników, którzy spełnili warunki kwalifikacyjne PZLA, a następnie, na wniosek Sztabu Wsparcia Klubu Polska, dokooptowano Pawła Wiesiołka (dziesięciobój) i Paulinę Gubę (kula). Łącznie dało to reprezentację lekkoatletyczną 65-osobową.

Na posiedzeniu Sztabu Olimpijskiego i na wniosek tegoż sztabu dołączono do reprezentacji olimpijskiej jeszcze 6 osób, które nie spełniły warunków kwalifikacyjnych PZLA. Dało to razem 71 osób. Jedną z tych osób – Karolina Tymińska (siedmiobój) – zrezygnowała ze startu ze względu na zły stan zdrowia.

Generalnie zawodnicy dokooptowani bez norm kwalifikacyjnych PZLA uzyskali na Igrzyskach słabe rezultaty i odpadli w pierwszych kwalifikacjach. Wszyscy zawodnicy, którzy otrzymali kwalifikacje, byli objęci szkoleniem centralnym w 2016 r. Pomimo osiągnięcia takich rezultatów pozostał niedosyt, szczególnie w kontekście wcześniejszych zdobyczy z ME w Amsterdamie i prezentowanego tam potencjału medalowego oraz szans finałowych.

Mistrzostwa Europy w Amsterdamie

Reprezentacja liczyła 70 sportowców, którzy wystąpili w 66 startach. Polska zdobyła 12 medali, w tym 6 złotych, plasując się po raz pierwszy w historii na 1. pozycji w klasyfikacji medalowej, natomiast w klasyfikacji punktowej – Polska zajęła 3. miejsce, zdobywając 149 punktów.

Mistrzostwa Europy były dla większości reprezentantów finalnym sprawdzianem przed Igrzyskami Olimpijskimi. Skuteczność startowa Reprezentacji była na poziomie 94%. Zajęła 30 miejsc w wąskich finałach na pozycjach 1–8 i 5 miejsc na pozycjach 9–12. Taki rezultat świadczy o szerokiej, dobrze wyselekcjonowanej kadrze zawodniczej, mającej duże szanse przebicia się do czołówki światowej. Po raz drugi w roku Igrzysk Olimpijskich zostały rozegrane ME, a po raz pierwszy polscy reprezentanci wzięli w nich udział praktycznie w najsilniejszym składzie (z czołówki światowej pauzowali tylko: K. Lićwinko i T. Majewski).

Halowe Mistrzostwa Świata w Portland

Reprezentacja liczyła 17 sportowców, którzy wystąpili w 15 startach. Polska zdobyła 3 medale oraz 7 miejsc na pozycjach 1–8. W punktacji zajęliśmy 4. miejsce, zdobywając 33 pkt. Halowe

Mistrzostwa Świata dla części zawodników szkolenia centralnego były sprawdzianem przygotowań do sezonu letniego. Późny termin rozgrywania mistrzostw (17–20 marca), a także termin uzyskiwania kwalifikacji na ME oraz IO spowodował, iż część zawodników zrezygnowała z udziału pomimo osiągniętych kwalifikacji.

Drużynowe Mistrzostwa Świata w chodzie sportowym, Rzym

Reprezentacja liczyła 17 sportowców, którzy wystąpili w 17 startach. Sztafeta mężczyzn na 20 km zajęła 10. miejsce, sztafeta junierek na 10 km 11. miejsce. Indywidualnie najlepszy rezultat osiągnął Adrian Błocki w chodzie na 50 km. zajmując 10. miejsce z rezultatem 3:54.26. W chodzie drużynowym seniorki nie ukończyły konkurencji. Zdyskwalifikowano Monikę Kaperę i Paulinę Buziak na dystansie 20 km oraz Rafała Sikorę na dystansie 50 km.

Mistrzostwa Świata Juniorów w Bydgoszczy 2016

Reprezentacja liczyła 51 zawodników. Polacy zdobyli 11 medali (4–3–4), zajmując 4. miejsce w klasyfikacji medalowej. Natomiast w klasyfikacji punktowej zajęliśmy 5. miejsce, zdobywając 110 punktów. Polscy zawodnicy zajęli 23 miejsc w finałowej ósemce, natomiast w finałowej dwunastce było to 31 miejsc.

Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych w Tbilisi 2016

Reprezentacja liczyła 47 zawodników. Polacy zdobyli 11 medali (4–3–4), zajmując 4. miejsce w klasyfikacji medalowej. Natomiast w klasyfikacji punktowej zajęliśmy 5. miejsce, zdobywając 110 punktów. Polscy zawodnicy zajęli 23 miejsc w finałowej ósemce, natomiast w finałowej dwunastce było to 31 miejsc.

PODSUMOWANIE ZDOBYTYCH MEDALI 2013-2016

	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ	SUMA
2013	8	11	4	23
2014	8	10	8	26
2015	12	13	18	43
2016	10	11	6	27
Suma	38	45	36	119

PODSUMOWANIE ZDOBYTYCH PUNKTÓW 2013-2016

BLOK	2013	2014	2015	2016	SUMA
Rzuty	105	93	156	135	489
Sprint	116	56	126	106	404
Wytrzymałość	41	73	63	62	239
Skoki	36	48	69	57	210
Suma	298	270	414	360	1342

KADRA NARODOWA I ZAPLECZE KADRY NARODOWEJ

Osobą nadzorującą kompleksowe działania organizacyjno-szkoleniowe w Polskim Związku Lekkiej Atletyki jest Wiceprezes ds. Szkolenia. Kadra narodowa jest szkolona przez zespół trenerski, na czele którego stoi Kierownik Szkolenia. Szkolenie do poziomu kategorii młodzieżowych w PZLA jest koordynowane przez Zastępcę Kierownika Szkolenia ds. Młodzieży.

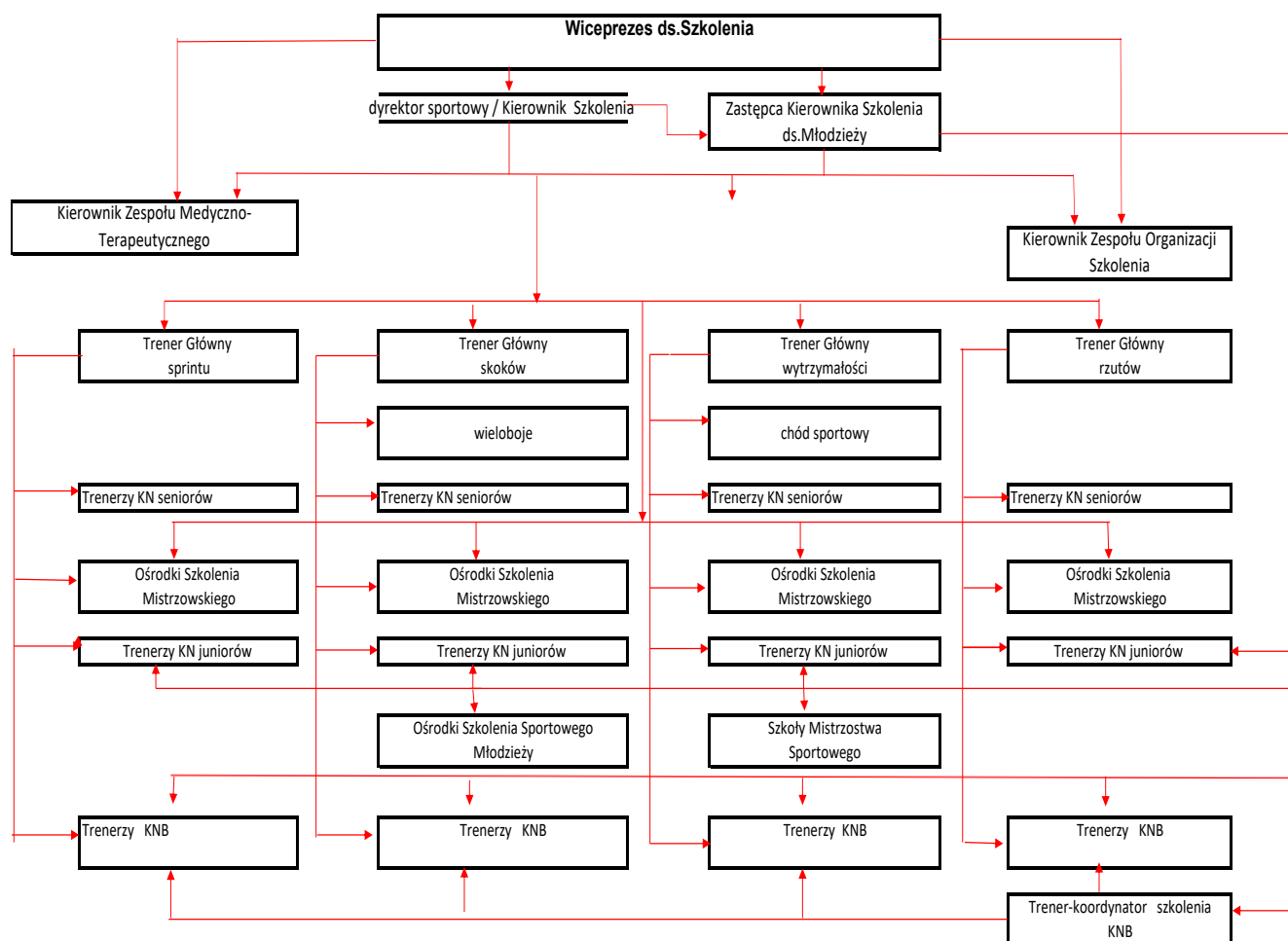
Pion szkolenia PZLA uzupełniają trenerzy główni poszczególnych bloków konkurencji, tworząc Zespół Szkoleniowy. Kadra narodowa jest wspierana przez Zespół Medyczno-Terapeutyczny, jak również przez Zespół Organizacji Szkolenia.

Kierownik Szkolenia jest etatowym pracownikiem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Ze względu na specyfikę obowiązków jego czas i miejsce pracy są zmienne.

Podstawowe obowiązki Dyrektora Sportowego / Kierownika Szkolenia:

- opracowywanie wspólnie z trenerami głównymi poszczególnych bloków konkurencji, natomiast z trenerami kadry narodowej–rocznych i wieloletnich planów szkoleniowych;
- współpraca organizacyjno-szkoleniowa z poszczególnymi blokami konkurencji;
- zatwierdzanie organizacji szkolenia sportowego, zaproponowanej przez trenerów głównych bloku konkurencji;
- kontrola realizacji planów szkoleniowych;
- opracowywanie wspólnie z trenerami głównymi bloków konkurencji, natomiast z trenerami kadry i Zespołem Organizacji Szkolenia–materiałów szkoleniowych dla MSiT;
- współpraca z MSiT, PKOl, COS, COMS;
- współpraca merytoryczna z trenerami kadry podczas zgrupowań krajowych i zagranicznych;
- organizacja kształcenia i doksztalcania kadr szkoleniowych;
- koordynowanie wspólnie z trenerami kadry narodowej kalendarza startów zawodników;
- opracowanie wspólnie z trenerami głównymi oraz trenerami kadry narodowej analizy startów zawodników w imprezach głównych i przedstawianie ich na posiedzeniach Zarządu PZLA.

SCHEMAT ORGANIZACYJNY SZKOLENIA PZLA



KADRA NARODOWA

Zespół Działu Szkolenia PZLA – pod kierownictwem Dyrektora Sportowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – przygotowuje zasady powoływania zawodników do Kadry Narodowej oraz opracowuje wskaźniki i zasady kwalifikacji do głównych imprez międzynarodowych danego sezonu.

System organizacji szkolenia, kreowany przez Polski Związek Lekkiej Atletyki, oparty jest o środki pochodzące ze źródeł publicznych oraz dotacji sponsorskich. Jednym z głównych nurtów szkoleniowych w Polskim Związku Lekkiej Atletyki jest szkolenie młodzieży – program ten w całości finansowany jest ze środków FRKF, tzn. Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Szkolenie młodzieży przechodzi w szkolenie sportowe kadry seniorskiej – działania PZLA skupione są na przygotowaniu zawodników do startów w ramach reprezentacji Polski. Należy podkreślić, iż jest to podstawowy cel, stanowiący nadrzędny element całego procesu szkolenia.

Docelowym etapem szkoleniowym jest start w Igrzyskach Olimpijskich. PZLA podejmuje zatem działania, które mają na celu stosowne przygotowanie młodszych grup szkoleniowych (w kategoriach U23, U20, U18) w ten sposób, aby do programu olimpijskiego trafiali zawodnicy

przygotowani dobrze zarówno na płaszczyźnie motorycznej, jak i posiadający perspektywy odpowiedniego rozwoju sportowego.

Szkolenie, które prowadzi Polski Związek Lekkiej Atletyki, jest ukierunkowane na wszystkie kategorie młodzieżowe oraz seniorskie. Kryteria doboru zawodników do programów szkoleniowych PZLA są przejrzyste, zatwierdzone każdorazowo przez zespół szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Terminy szkolenia są oparte na bazie kalendarza startowego – tak szkolenie młodzieżowe, jak i seniorskie buduje się na bazie programów przygotowań do docelowych startów w imprezach głównych. Ważnym elementem kalendarza są także mityngi organizowane przy współudziale PZLA. Mając na uwadze fakt, iż – szczególnie w młodszych kategoriach wiekowych – programami szkoleniowymi objęci są uczniowie, aby nie zaburzać cykli szkolnych, wprowadzono sprawdzoną formę, czyli kilkudniowe konsultacje organizowane w długie weekendy.

Głównym nurtem zasileń kadr są kluby, które pracując niejako u podstaw, wykonują pozytywną pracę w swoich lokalnych społecznościach.

ZAPLECZE KADRY NARODOWEJ

Od kilku lat nowym elementem szkolenia sportowego w Polskim Związku Lekkiej Atletyki jest tzw. Zaplecze Kadry Narodowej, które przez pierwszy okres funkcjonowania określane było mianem Kadry Narodowej B.

Program ten został wprowadzony pilotażowo w PZLA oraz kilku innych związkach. Pieczę nad całością sprawuje Ministerstwo Sportu i Turystyki. Celem działań związanych ze szkoleniem na tej płaszczyźnie jest swoista rekrutacja młodych adeptów sportu. PZLA koordynuje działania Zaplecza Kadry Narodowej poprzez opiniowanie propozycji składu szkolnych zawodników oraz regularny przegląd zawodników. Ważnym aspektem działania tego programu jest ocenianie, które pozwala sprawdzić postępy sportowe uczniów.

W okresie jesiennym w całej Polsce przeprowadzane są tzw. Badania Zaplecza Kadry Narodowej. Rokrocznie PZLA przy pomocy specjalistycznego sprzętu sprawdza ok. 1500 młodych zawodników. Badania te przynoszą wymierne efekty i będą kontynuowane w kolejnych latach. Selekcja do szkolenia zawodników zaplecza kadry narodowej juniorów i młodzieżowców odbywa się w oparciu o poniższe elementy.

Wskaźniki anatomiczno-morfologiczne – budowa i skład ciała

1. Masa ciała: MC [kg]
2. Procentowa zawartość tłuszczu: %FAT [%]
3. Masa tłuszczu: FAT [kg]
4. Beztłuszczowa masa ciała (masa mięśni): LBM [kg]
5. Masa wody w organizmie: TBW [kg]
6. Procentowa zawartość wody: %TBW [%]
7. Proporcje tkanki aktywnej do tłuszczowej: LBM/FAT
8. Rozpiętość ramion (da-da) [cm]
9. Wysokość ciała (v) [cm]

10. Długość tułowia (sst-sy) [cm]
11. Długość kończyny górnej (a-da) [cm]
12. Długość kończyny dolnej (górną krawędź spojenia łonowego – sy) [cm]
13. Długość stopy (pomiędzy guzem piętowym a opuszką najdłuższego palca pte-ap) [cm]
14. Szerokość barków (a-a) [cm]
15. Szerokość bioder (tro-tro) [cm]
16. Obwód klatki piersiowej (okl)
17. Obwód brzucha (talii) (ob) [cm]
18. Obwód ramienia (biceps) (or) [cm]
19. Obwód przedramienia (opr)
20. Obwód uda (ou)
21. Obwód podudzia (opu)
22. Wskaźnik barkowo-wzrostowy ($aa / v * 100$)
23. Wskaźnik umięśnienia kończyny górnej ($or / [a-da] * 100$)
24. Wskaźnik umięśnienia kończyny dolnej ($ou / sy * 100$)

Test funkcjonalny (FMS) składa się z 7 testów, które pozwolą ocenić:

1. Ruchomość stawów,
2. Koordynacje mięśniowo-nerwową,
3. Stabilność lokalną i globalną (funkcjonalną),
4. Słabe ogniwa łańcucha kinematycznego,
5. Jakość wykonania prawidłowych wzorców ruchowych.

Ocena wybranych zdolności motorycznych

1. Rzut piłką lekarską z zamachu dołem (kobiety – 3 kg, mężczyźni – 4 kg)
2. Skok w dal z miejsca obunóż
3. Bieg na 60 m (pomiar 60 m, pomiar 0–30 m i 30–60 m, pomiary parametrów kroku biegowego na Opto Jump – długość kroku, czas kontaktu z podłożem)

Wynik sportowy

Ocena poziomu wyników sportowych w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych – normy wynikowe dla poszczególnych grup wiekowych. Wskaźniki wynikowe do szkolenia w Zapleczu Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców

	15	16	17	18	19	20	21	M.in. EA, ME U23 2017
Kobiety	Wskaźnik wynikowy							
100	13.00	12.75	12.55	12.45	12.35	12.20	12.00	11.90
200	x	26.30	26.00	25.80	25.40	25.00	24.50	24.45
400	43.00/300 m	60.60	59.40	58.40	57.60	56.60	55.20	55.00
800	1:42.00/600 m	2:22.00	2:20.00	2:18.00	2:16.00	2:12.00	2:09.00	2:09.00
1500	3:10.00/1000 m	5:00.00	4:54.00	4:48.00	4:42.00	4:36.00	4:28.00	4:26.00
3000	x	x	11:00.00	10:45.00	10:30.00	x	x	x
5000	x	x	x	x	18:20.00	17:50.00	17:20.00	16:35.00
10000	x	x	x	x	x	38:00.00	37:00.00	36:35.00
2000 prz.	x	x	7:40.00	7:30.00	7:20.00	x	x	x
3000	x	x	x	x	x	11:20.00	10:50.00	10:35.00
100 pł.	12.70/80 pł.	15.50	15.10	15.60	15.20	14.80	14.25	14.05
400 pł.	31.80/200 pł.	68.00	66.80	65.60	64.60	63.20	61.50	60.75
wzwyż	1.52	1.60	1.62	1.64	1.66	1.70	1.74	1.80
tyczka	2.40	2.80	3.00	3.20	3.30	3.50	3.75	4.00

w dal	5.00	5.20	5.40	5.50	5.60	5.80	6.00	6.15
trójskok	x	10.60	11.00	11.40	11.60	12.00	12.50	12.80
kula	10.80/3 kg	12.00/3kg	12.80/3 kg	11.80	12.20	13.00	14.00	14.50
Kula 175> +10% wyniku								
dysk	32.00/0.75 kg	32.00	34.00	36.00	39.00	43.00	47.00	48.50
Dysk 175> +10% wyniku								
młot	32.00/3 kg	42.00/3 kg	44.00/3 kg	40.00	46.00	50.00	55.00	60.00
Młot 170> +10% wyniku								
oszczep	32.00/500 g	38.00/500g	40.00/500 g	38.00	40.00	44.00	47.00	50.00
Oszczep 170> +10% wyniku								
Wielobój	2600/pięciobój	3600	3800	3600	3800	4200	4700	5200
chód	17:00.00/3 km	30:00.00/5km	29:00.00/5 km	1:02.00/10 km	58.00/10 km	1:56.00 /20 km	1:50.00/20 km	1:48.00

Wskaźniki wynikowe do szkolenia w Zapleczu Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców

	15	16	17	18	19	20	21	M.in. EA, ME U23 2017
Mężczyźni	Wskaźnik wynikowy							
100	11.70	11.40	11.20	11.10	11.00	10.90	10.75	10.60
200	x	23.20	22.60	22.40	22.20	22.00	21.70	21.45
400	38.00/300 m	52.00	51.00	50.20	49.60	48.80	48.20	47.85
800	1:28.80/600 m	2:01.80	1:59.00	1:57.00	1:55.00	1:52.00	1:50.50	1:48.80
1500	2:45.60/1000 m	4:18.00	4:10.00	4:04.00	4:00.00	3:54.00	3:49.50	3:46.50
3000	6:12.00 (2000 m)	x	9:10.00	9:00.00	8:45.00	x	x	x
5000	x	x	x	x	15:30.00	15:00.00	14:30.00	14:12.50
10000	x	x	x	x	x	31:30.00	30:40.00	30:15.00
2000 prz.	x	x	6:20.00	6:10.00	x	x	x	x
3000 prz.	x	x	x	x	9:30.00	9:20.00	9:10.00	9:10.00
110 pł.	16.50	15.50	15.10	15.40	15.20	15.20	14.70	14.50
110ppl 180> +10% wyniku								
400pł.	28.20/200 pł.	58.80	56.80	56.80	56.20	55.00	53.20	52.40
wzwyż	175	185	1.88	1.92	1.94	200	2.06	2.15
tyczka	280	340	3.60	3.80	4.00	440	480	5.20
w dal	6.00	6.30	6.50	6.70	6.90	7.10	7.35	7.50
trójskok	x	12.40	13.00	13.40	13.80	14.20	15.00	15.55
kula	12.40	14.20	16.20	15.00	16.00	15.40	16.80	17.35
Kula 185> +10% wyniku								
dysk	43.00/1 kg	42.00	46.00	43.00	48.00	48.00	51.00	53.50
Dysk 185> +10% wyniku								
młot	34.00/5 kg	44.00	52.00	48.00	52.00	52.00	58.00	63.50
Młot 182> +10% wyniku								
oszczep	45.00/600 g	50.00	56.00	54.00	56.00	62.00	68.00	70.00
Oszczep 182> +10% wyniku								
wielobój	2500/pięciobój	5200	5400	6000	6200	6000	6300	7200
chód	29:00.00/5 km	56:00.00/10 km	54:00.00/10 km	52:00.00/10 km	50:00.00/10 km	1:40.00/20 km	1:34.00/20 km	1:30.00

Tempo przyrostu wyników sportowych w kolejnych latach – duża wartość informacyjna.

Ocena współzależności poziomu wyjściowego i tempa przyrostu cech i właściwości w wyniku oddziaływania treningu sportowego.

Ocena pionu szkolenia

Ocena perspektywy rozwoju zawodnika.

Realizacja procesu szkoleniowego organizowanego przez Polski Związek Lekkiej Atletyki w ramach Zaplecza Kadry Narodowej opiera się na poniższych elementach.

Zgrupowania oraz konsultacje organizowane w Ośrodkach Przygotowań Olimpijskich i ośrodkach, które spełniają wymogi lekkoatletyczne (regionalne ośrodki w województwach, zgrupowania centralne).

Odpowiednie szkolenie młodych sportowców zapewnia wykwalifikowana kadra trenerska. Pieczę na płaszczyźnie wojewódzkiej sprawują Trenerzy Koordynatorzy – pracują oni na zasadzie umowy zlecenie każdorazowo w okresie 1 stycznia – 31 grudnia. Każde z 16 województw posiada swojego koordynatora, który stale współpracuje – także na płaszczyźnie sprawozdawczej – z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki.

Ważnym ogniwem procesu szkoleniowego są trenerzy współpracujący, którzy pracują na rzecz PZLA na umowach zleceń w ramach poszczególnych akcji szkoleniowych.

Dotychczasowe działania związane z funkcjonowaniem Zaplecza Kadry Narodowej należy ocenić pozytywnie.

WIZERUNEK CZŁONKA REPREZENTACJI NARODOWEJ

Regulamin, na podstawie § 25. pkt 7 Statutu PZLA, w związku z art. 14 ust. 1 ustawy z 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U. Nr 127, poz. 857 ze zm.), stanowi rozwinięcie postanowień Ustawy o sporcie w zakresie udostępnienia wizerunku członka Reprezentacji Narodowej i ma na celu ustalenie zasad współpracy między PZLA a Członkiem Reprezentacji Narodowej przy promocji lekkiej atletyki oraz kultury fizycznej. Zgodnie z § 1. regulamin określa prawa i obowiązki Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Członka Reprezentacji Narodowej w lekkiej atletyce, związane z uprawnieniem Związku, wynikającym z art. 14 ust. 1. Ustawy o sporcie, do wykorzystywania przez Związek wizerunku zawodnika – Członka Reprezentacji Narodowej, w stroju reprezentacji kraju, a także reguluje inne prawa i obowiązki Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Członka Reprezentacji Narodowej, pozostające w związku z ww. uprawnieniem Związku. Pełna treść regulaminu dostępna jest na stronie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

OSSM – SMS

Oprócz szkolenia centralnego w polskiej lekkoatletyce funkcjonują także inne formy szkoleniowe, które opierają się na działalności Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży tzw. OSSM. Nie bez znaczenia jest także kooperacja ze Szkołami Mistrzostwa Sportowego.

Ośrodki Szkolenia Sportowego Młodzieży

Ośrodki te pełnią rolę uzupełnienia procesu szkolenia centralnego. OSSM swoją działalnością obejmują młodzież z kategorii wiekowych U18, U20, U23. Należy zaznaczyć, że jest to młodzież szczególnie uzdolniona, a OSSM prowadzą szkolenie stacjonarne – są bowiem placówkami, które umożliwiają zawodnikom także udział w zgrupowaniach, konsultacjach, korzystanie z

odżywek, sprzętu sportowego oraz zabiegów odnowy biologicznej. Ich działania przynoszą korzystne efekty w ramach całego szkolenia sportowego. Wychowankami OSSM–SMS są późniejsi medaliści najważniejszych imprez, do których startu docelowo szkoli Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W OSSM–SMS zatrudniani są trenerzy, którzy prowadzą profesjonalne szkolenie na etapie juniora. Trenerzy pracujący na tym odcinku wykazują się dużym doświadczeniem: latami praktyki w lekkiej atletyce młodzieżowej. Jednocześnie, mając na celu kontynuację myśli szkoleniowej, do pomocy trenerom doświadczonym zatrudnia się asystentów, którzy są osobami młodymi, ale już wykazali się znaczącymi osiągnięciami. Układ taki pozwala zaczerpnąć wiedzę od starszych i bardziej doświadczonych szkoleniowców młodym trenerom.

Szkoły Mistrzostwa Sportowego prowadzą w Polsce działalność w systemie stacjonarnym w oparciu system funkcjonowania liceów lub zespołu szkół. Taka postawa pozwala na połączenie nauki szkolnej z całorocznym treningiem oraz dostęp do wyżywienia i bazy noclegowej. Jest to korzystne szczególnie dla osób przedstawiających wysoki talent sportowy, którego nie mogą w pełni rozwijać.

W swoich społecznościach lokalnych, np. poprzez brak obiektu, tudzież wykwalifikowanej kadry, SMS są ściśle powiązane ze współpracą z PZLA i z samorządami, które sprawują bezpośredni nadzór nad placówkami edukacyjnymi. Podstawowym kryterium działalności OSSM–SMS i samych SMS jest dostęp do bazy sportowej oraz możliwość korzystania z internatu i stołówek przez młodzież zamiejscową.

W obliczu zmian w systemie edukacji należy dokonać przekwalifikowania Gimnazjów Sportowych (prowadzących klasy lekkoatletyczne), szczególnie tych w Zespołach Szkół, w Sportowe Szkoły Podstawowe, tak by nadal posiadać zaplecze SMS-ów z możliwością szkolenia dzieci i młodzieży już od poziomu ok. 5. klasy szkoły podstawowej. Najlepsi zawodnicy mogą uczestniczyć w grupowaniach Kadry U18, U20 oraz U23 PZLA.

Ośrodki Szkolenia Mistrzowskiego – OSM

Aby zachować ciągłość szkolenia także po zakończeniu okresu nauki w szkole średniej, Polski Związek Lekkiej Atletyki prowadzi także szkolenie w ramach Ośrodków Szkolenia Mistrzowskiego, tzw. OSM.

Główne cele działania Ośrodków Szkolenia Mistrzowskiego będą obejmować następujące zagadnienia:

- intensyfikacja realizacji zadań w zakresie sportu wyczynowego,
- zapewnienie zawodnikom kadry narodowej i olimpijskiej optymalnego szkolenia na wysokim poziomie sportowym,
- przygotowanie i realizacja programu szkolenia sportowego w ramach udziału w Igrzyskach Olimpijskich,
- utrzymanie w szkoleniu oraz dalszy rozwój utalentowanej młodzieży z ambicjami olimpijskimi pod kierunkiem trenerów kadry narodowej i olimpijskiej,
- możliwość skutecznego łączenia treningu sportowego z nauką (szkoła wyższa).

Ośrodek Szkolenia Mistrzowskiego PZLA zapewni zawodnikom:

- zakwaterowanie,
- wyżywienie,
- opiekę szkoleniową,
- opiekę medyczno-terapeutyczną,
- sprzęt indywidualny do treningu i zawodów,
- suplementację niezbędną do realizacji procesu treningu sportowego na odpowiednim poziomie.

Środki finansowe, niezbędne do realizacji zadań i celów, są zapewnione przez MSiT z następujących funduszy:

- Senior – budżet,
- Młodzieżowiec – FRKF.

W ośrodkach będzie prowadzone szkolenie sportowe w odpowiednich blokach konkurencji (w zależności od możliwości danego OSM-u). W tym celu zostaną zatrudnieni:

a) trenerzy – sztab szkoleniowy:

- koordynator – trener, którego zadaniem będzie koordynacja działań szkoleniowych i organizacyjnych,
- trener główny – doświadczony trener, posiadający kl. M, o znaczących osiągnięciach w pracy trenerskiej,
- asystent – trener lub kilku trenerów pracujących w poszczególnych grupach konkurencji,
- konsultant – doświadczony trener (kl. M), o wybitnych osiągnięciach w pracy szkoleniowo-dydaktycznej, który będzie, w zależności od potrzeb, wspomagał proces szkolenia w danym OSM.

b) lekarz ze specjalizacją medycyny sportu lub inną (ortopedia, traumatologia, chirurgia), niezbędną do wykorzystania w praktyce sportowej; preferowani będą lekarze, którzy przedstawią poświadczony przebieg pracy zawodowej w sporcie,

c) fizjoterapeuta – absolwent szkoły wyższej ze specjalizacją fizjoterapii lub odnowy biologicznej; preferowani przy naborze będą fizjoterapeuci, którzy przedstawią poświadczony przebieg pracy zawodowej w sporcie.

Ośrodki Szkolenia Mistrzowskiego PZLA, będące elementem struktury szkolenia sportowego Związku, zostaną zlokalizowane w dużych miastach wojewódzkich, w których jest zapewniona odpowiednia:

- baza sportowa – właściwa dla skutecznego działania ośrodka,
- odnowa biologiczna – możliwość korzystania z podstawowych zabiegów,
- zaplecze socjalno-bytowe – zakwaterowanie w domach studenckich, wyżywienie (stołówki itp.),

- kadra trenerska – doświadczony trener lub grupa trenerów z różnych bloków konkurencji,
- obsługa naukowo-badawcza – z którą będzie możliwość nawiązania współpracy na bazie łączenia praktyki z teorią sportu; wyklucza się współpracę jednostronną, opartą na wykorzystaniu grup zawodników w charakterze materiału badawczego.

Obecnie istniejące Ośrodki funkcjonują w następujących miastach:

- Warszawa
- Poznań
- Bydgoszcz
- Gdańsk
- Szczecin
- Kraków
- Wrocław.

Kolejne ośrodki będą sukcesywnie uruchamiane w innych miastach wojewódzkich, które spełniają wymogi prawidłowego funkcjonowania.

Szkolenie przebiegać będzie w następujących wariantach:

- stacjonarne – obejmuje zawodników zamieszkałych w domach studenckich lub na stałe w danym mieście; korzystają oni codziennie z pełnego zaplecza OSM,
- konsultacyjne – odbywają się w terminach określonych programem szkolenia; podczas przebywania na tego typu akcjach szkoleniowych zawodnicy korzystają z pełnego zaplecza OSM.

Naborem ze strony Ośrodków Szkolenia Mistrzowskiego PZLA zostaną objęci zawodnicy znajdujący się w kadrze narodowej i olimpijskiej Związku, z szansami na udział w Igrzyskach Olimpijskich – Tokio 2020. Oprócz tego szkolenie w OSM-ach powinno dotyczyć młodych sportowców (młodzieżowców) zakwalifikowanych przez Zespół Szkolenia PZLA. Ich celem sportowym powinien być udział w kolejnych igrzyskach olimpijskich w 2020 r. oraz – w perspektywie – w Igrzyskach Olimpijskich 2024.

Uzupełnieniem powyżej zarysowanego szkolenia są także działania w ośrodkach ACSS oraz WCSS, skupionych na szkoleniu akademickim oraz wojskowym. W perspektywie ich funkcjonalności jest także organizowanie innych imprez niż te docelowe PZLA, tzn. w przypadku ACSS jest to Letnia Uniwersjada, a w WCSS – imprezy organizowane pod egidą CISM ze Światowymi Wojskowymi Igrzyskami Sportowymi na czele.

LICENCJE ZAWODNICZE

Polski Związek Lekkiej Atletyki przyznaje licencje na udział we współzawodnictwie lekkoatletycznym dla wszystkich kategorii wiekowych, z tymże obowiązkiem licencjonowania obejmuje kategorię U16 (młodzik) i starsze. Licencje zawodnicze są przyznawane na jeden rok. Od 2017 r. wprowadzono okres ważności licencji do 31 marca kolejnego roku kalendarzowego.

Zamiana ta nastąpiła w celu objęcia jednym okresem ważności licencji zarówno sezonu letniego, jak i halowego.

Ilość zarodników z licencjami w latach 2014-2017

Rok	<U16	U16	U18	U20	U23	S	SUMA KOŃCOWA
2014 ¹⁾	2432*	4685	1187	1971	1204	920	12399
2015	372	4067	2288	1472	739	764	9702
2016	230	2439	3625	1927	1089	963	10273
2017	978	5082	2644	1449	704	826	11960

¹⁾ liczba wszystkich zawodników z wynikami

Od 2011 r. funkcjonuje elektroniczny system wydawania i przedłużania licencji zawodniczych, połączony z internetowym systemem zgłoszeń do zawodów.

Tradycyjna, papierowa forma sprowadza się jedynie do potwierdzenia rejestracji nowego zawodnika w klubie. Przedłużanie licencji na kolejny rok odbywa się wyłącznie w systemie elektronicznym. System ten pozwolił na zdecydowane skrócenie czasu niezbędnego na realizację licencji.

Elektroniczny system licencyjny pozwolił na jednoznaczne zweryfikowanie liczby zawodników z licencją i biorących udział we współzawodnictwie w ramach PZLA.

W niedalekiej przyszłości planowane jest rozwinięcie systemu o elektroniczny system zmian barw klubowych wraz z podziałem punktów.

Rozważane jest także wprowadzanie w pełni elektronicznego systemu rejestracji zawodników, bez konieczności przesyłania dokumentów tradycyjnych.

Województwo	U20	U18	U16	S	U23	Suma końcowa
niestowarzyszeni	3	4		1	4	12
DOL	115	280	499	61	55	1010
KPO	80	171	354	49	72	726
LBE	61	107	218	54	43	483
LBU	78	102	190	12	27	409
LDZ	100	176	367	38	40	721
MAZ	148	299	563	109	100	1219
MLP	88	183	267	50	56	644
OPL	36	56	192	27	13	324
PDK	84	136	203	19	22	464
POD	99	106	326	44	28	603
POM	116	153	391	65	50	775
SLK	156	324	440	167	66	1153
SWK	18	51	105	15	5	194
WLP	147	262	451	46	69	975
WMZ	38	76	189	21	16	340
ZPO	79	155	281	47	36	598
razem	1446	2641	5036	825	702	10650

KLASY SPORTOWE

Ustala się następujące klasy sportowe:

- a) mistrzowską międzynarodową (MM),
- b) mistrzowską (M),
- c) pierwszą (I),
- d) drugą (II),
- e) trzecią (III),
- f) czwartą (IV),
- g) piątą (V).

Warunki uzyskania klasy sportowej:

a) międzynarodowa klasa mistrzowska (MM)

- jednorazowe uzyskanie normy na klasę sportową w zawodach objętych kalendarzem IAAF, EAA lub PZLA (oznaczonych MM) oraz głównych imprezach międzynarodowych, umieszczonych w wydanych przez członków IAAF kalendarzach krajowych (obowiązek dostarczenia kalendarza danego kraju spoczywa na wnioskującym o nadanie klasy),

b) klasa mistrzowska (M)

- jednorazowe uzyskanie normy na klasę sportową w zawodach objętych kalendarzem imprez IAAF, EAA lub PZLA (oznaczonych MM i M),
- zdobycie 1. miejsca w letnich Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych,
- dwukrotne uzyskanie norm na klasę sportową na zawodach krajowych, objętych kalendarzem imprez PZLA (oznaczonych I) oraz pozostałych zawodach międzynarodowych za granicą,

c) klasa I (pierwsza)

- jednorazowe uzyskanie normy na klasę sportową na letnich zawodach, ujętych w kalendarzu IAAF, EAA lub PZLA (oznaczonych MM, M, I),
- zdobycie 1. miejsca w letnich Mistrzostwach Polski Juniorów w konkurencjach indywidualnych,
- dwukrotne uzyskanie norm na klasę sportową na pozostałych zawodach międzynarodowych za granicą,

d) klasa II (druga), III (trzecia), IV (czwarta) i V (piąta)

- jednorazowe uzyskanie normy na klasę sportową w zawodach ujętych w kalendarzach PZLA i WZLA.

Nadawanie i ważność klas sportowych

Podstawą do nadania klasy sportowej są oficjalne komunikaty z zawodów sportowych, zawierające zweryfikowane wyniki zawodów, wpisane do bazy danych PZLA (komunikat z zawodów zastępuje ogłoszenie uzyskania klasy).

Klasy sportowe: mistrzowską międzynarodową, mistrzowską oraz pierwszą nadaje Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Klasy sportowe: drugą, trzecią, czwartą i piątą – nadaje Wojewódzki Związek Lekkiej Atletyki.,

Klasy nadawane są wyłącznie na podstawie danych pochodzących z bazy PZLA. Wojewódzkie ZLA potwierdzają wykazy klas wygenerowane z bazy do 31 października każdego roku. Brak wyniku w bazie uniemożliwia przyznanie klasy.

Pozostałe zasady:

- bieżąca ewidencja sklasyfikowanych zawodników tworzona jest na podstawie bazy danych PZLA,
- nadanie klasy sportowej podlega potwierdzeniu w oficjalnych komunikatach wydanych przez nadającego i powinno zawierać następujące dane:
nazwisko, imię i datę urodzenia danej osoby,
przynależność klubową,
podstawę nadania klasy,
datę uzyskania i termin ważności klasy.

W przypadku klasy MM, M lub I uzyskanej na zawodach w kraju w konkurencjach biegowych rozgrywanych na stadionie organizator jest zobowiązany na każdorazowe życzenie PZLA do dostarczenia wydruków (plików) z fotofinisu, potwierdzających uzyskanie wyniku.

Zawody krajowe, na których została uzyskana klasa I lub wyższa, muszą spełniać również inne warunki wymienione w „Przepisach ogólnych”, zamieszczonych pod kalendarzem imprez.

Klasa sportowa jest ważna od dnia jej zdobycia do końca następnego roku kalendarzowego, z wyjątkiem międzynarodowej klasy mistrzowskiej, zdobytej na igrzyskach olimpijskich, mistrzostwach świata i mistrzostwach Europy (seniorów)– ta zachowuje ważność przez 24 miesiące od daty uzyskania.

Sprawozdawczość:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki informuje komunikatem o nadanych klasach mistrzowskich i pierwszych,
- Wojewódzkie Związki zobowiązane są informować o nadanych klasach II i niższych.

Zaświadczenia wydaje:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki dla klas: mistrzowskiej międzynarodowej, mistrzowskiej i pierwszej,
- Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki dla klas: drugiej, trzeciej, czwartej i piątej.

WDROŻENIE NOWEJ KONCEPCJI SZKOLENIA

Na bazie przyjętych przez Polski Związek Lekkiej Atletyki kierunków rozwoju dyscypliny na kolejne lata wydaje się stosowne przedstawienie zarysu modyfikacji prac Działu Szkolenia. Poniżej podstawowy zakres ich działania.

Zespół Organizacji Szkolenia PZLA – stanowi integralną część Działu Szkolenia m.in. w zakresie organizacji konsultacji oraz zgrupowań krajowych i zagranicznych kadry narodowej, logistyki związanej z udziałem w zgrupowaniach i zawodach sportowych, opracowaniem i przygotowaniem sprawozdań finansowych dotyczących szkolenia.

Zespół Medyczno-Terapeutyczny – aktywnie wspiera proces szkolenia sportowego m.in. poprzez działania w zakresie profilaktyki, diagnostyki, leczenia, rehabilitacji oraz monitoringu procesu szkolenia. Istnieje konieczność decentralizacji opieki medycznej oraz indywidualizacji doboru lekarzy i terapeutów. Kierownik tego zespołu odpowiedzialny jest m.in. za dobór kadry medyczno-terapeutycznej na zgrupowania oraz zawody sportowe.

Ustawiczne kształcenie trenerów m.in. poprzez udział w konferencjach i kursokonferencjach krajowych i zagranicznych, dotyczących teorii i praktyki szkolenia sportowego.

Poniżej proponowane zmiany.

- Utworzenie profesjonalnego zaplecza naukowo-badawczego dla członków kadry olimpijskiej i narodowej.
- Sukcesywne wyposażanie trenerów kadry narodowej w sprzęt i urządzenia do bieżącej kontroli i analizy procesu treningowego.
- Powołanie zespołu metodyczno-szkoleniowego w celu opracowania modelu systemu szkolenia poszczególnych konkurencji.
- Opracowanie i uaktualnianie zasad oraz kryteriów powoływania trenerów kadry narodowej.
- Opracowanie i uaktualnianie zasad oraz kryteriów powoływania zawodników do kadry narodowej poszczególnych poziomów sportowych.
- Opracowanie programu wsparcia dla młodych zawodników kadry narodowej w zakresie udziału w zawodach zagranicznych. Powinno przyczynić się to do podniesienia skuteczności startowej w imprezach głównych w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Zintensyfikowanie współpracy trenerów kadry (szczególnie juniorów) z trenerami klubowymi.

Harmonogram działań organizacyjno-szkoleniowych Działu Szkolenia PZLA

W celu usprawnienia procesu szkolenia proponuje się następujący harmonogram prac organizacyjnych (w ujęciu rocznym) Działu Szkolenia:

- do końca sierpnia – opracowanie zasad powoływania zawodników poszczególnych kadr narodowych na kolejny rok szkoleniowy,
- druga połowa września – złożenie sprawozdań z realizacji szkoleń poszczególnych grup treningowych,
- do końca września – przedstawienie propozycji trenerów kadry poszczególnych konkurencji oraz zawodników do kadry narodowej,
- pierwsza połowa października – opracowanie przez Trenerów Głównych bloków konkurencji, programu organizacyjno-szkoleniowego na kolejny rok,
- pierwsza połowa października – opracowanie programu oraz listy uczestników konferencji organizacyjnej trenerów,
- pierwsza połowa października – konferencja organizacyjna trenerów,
- październik/listopad – opracowanie harmonogramu prac Działu Szkolenia na następne miesiące.

Przygotowanie i realizacja projektu: Dział Szkolenia PZLA, termin realizacji: do grudnia 2013 r.

BUDOWA MODELU SYSTEMU SZKOLENIA

Organizacja systemu szkolenia młodzieży w Polskim Związku Lekkiej Atletyki funkcjonuje w oparciu o obowiązujący system szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo. Cały program finansowany jest z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej (FRKF).

Podstawowym celem, stanowiącym element nadrzędny całego procesu szkolenia sportowego młodzieży, jest przygotowanie zawodników do startu w reprezentacji Polski w kategorii seniorów. Etapem końcowym takiego systemu szkolenia powinien być udział w igrzyskach olimpijskich. Z tego względu program szkolenia sportowego w kategoriach młodzieżowych, powinien być tak prowadzony, aby do grupy seniorów trafiali zawodnicy nie tylko dobrze przygotowani motorycznie, ale nade wszystko posiadający dalsze możliwości rozwoju sportowego.

PZLA prowadzi szkolnie centralne we wszystkich kategoriach młodzieżowych. Dobór zawodników do takiego szkolenia odbywa się według odpowiednich kryteriów, zatwierdzonych przez Zespół Szkolenia PZLA.

Organizacja szkolenia centralnego w kategoriach młodzieżowych jest ściśle dopasowana do kalendarza szkolnego. Jest to związane z zasadą organizacji zgrupowań kadry narodowej juniorów PZLA w okresach przerwy w zajęciach szkolnych. Sprawdzoną formą z zakresu szkolenia są kilkudniowe konsultacje, organizowane w tzw. długie weekendy. Nowym elementem struktury szkolenia sportowego Związku jest Kadra Narodowa „B”. Wprowadzono ją na zasadzie pilotażu. Podobnym programem MSiT objęło jeszcze pięć innych związków sportowych. Kadra ta powinna być podstawowym źródłem „rekrutacji” młodych zawodników do szkolenia centralnego. PZLA ma za zadanie nie tylko opiniować propozycje składu kadry, ale również dokonywać systematycznego „przeglądu” szkolonych zawodników, aby oceniać ich

postępy sportowe. Powinno to dotyczyć szeroko pojętych badań diagnostycznych. W efekcie takich badań powstanie tzw. paszport zawodnika, który dokumentował będzie wszelkie wcześniejsze jego dokonania.

Koncepcja szkolenia w KNB

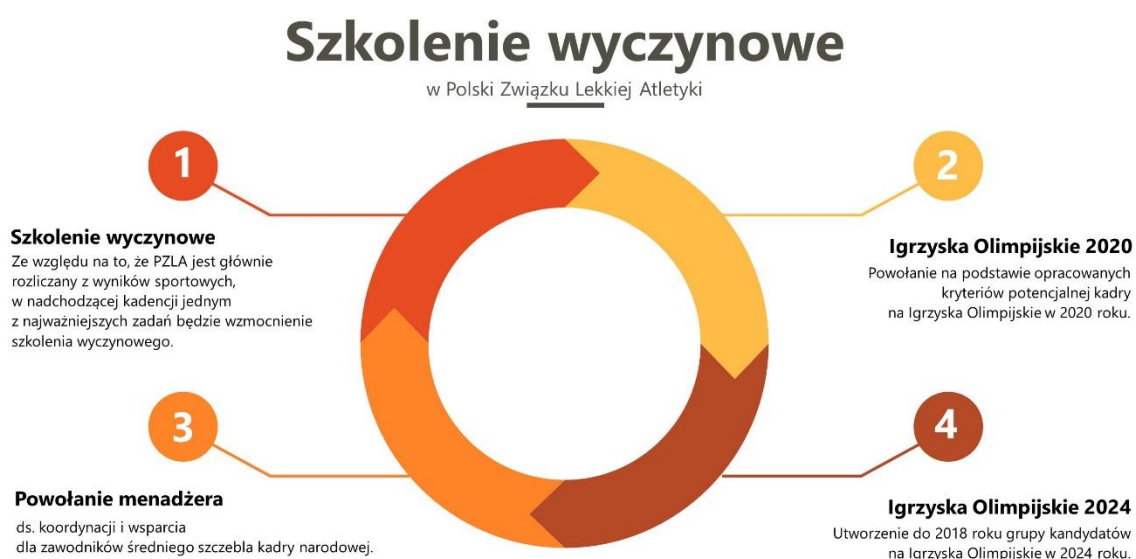
Poniżej przedstawiona jest ścieżka identyfikacji talentów dla rezerwy Kadry Narodowej w wieloletnim procesie szkoleniowym.

Realizacja procesu szkoleniowego:

- na zgrupowaniach oraz podczas konsultacji w Ośrodkach Przygotowań Olimpijskich oraz ośrodkach spełniających wymogi lekkiej atletyki,
- w ośrodkach regionalnych, znajdujących się na terenie danego województwa,
- na zgrupowaniach centralnych KNB w Ośrodkach Przygotowań Olimpijskich oraz w ośrodkach spełniających wymogi lekkiej atletyki.

Kadra trenerska:

- Trenerzy Koordynatorzy w 16 województwach (umowa zlecenie 1.01–31.12),
- Trenerzy współpracujący – umowa zlecenie za akcje szkoleniowe.



PLAN SZKOLENIA 2017-2020

Polski Związek Lekkiej Atletyki w oparciu o plan szkolenia realizuje proces szkoleniowy do Igrzysk Olimpijskich w Tokio w 2020 r. oraz tworzy kadrę narodową w kategoriach młodzieżowych, mając w perspektywie Igrzyska Olimpijskie w Paryżu w 2024 r. Projekty młodzieżowe mają natomiast przynieść wymierne efekty – zwiększenie zasobów ludzkich – w kontekście Igrzysk Olimpijskich w Los Angeles w 2028 r.

Założeniem realizacji procesu szkolenia jest osiągnięcie pozycji medalowych oraz finałowych na najważniejszych imprezach mistrzowskich. W kategoriach młodzieżowych realizuje się cele etapowe, które mają podnieść parametry motoryczne.

Realizacja celów i zadań właściwych dla tego etapu odbywa się poprzez stosowanie bogatego zasobu ćwiczeń kształtujących sprawność fizyczną oraz nawyki ruchowe z zakresu różnych konkurencji lekkoatletycznych.

Przykładowa struktura czasowa treningu do sezonu letniego 2018 r. (bez startów w okresie halowym):

Okres przygotowawczy (23.10.2017 – 29.04.2018)	
podokres przygotowania ogólnego	1.10 – 31.12
podokres przygotowania specjalnego	01.01 – 01.04
podokres przygotowania przedstartowego	02.04 – 20.05
Okres startowy (21.05 – 23.09)	
pierwszy podokres startowy	21.05 – 12.08
podokres odbudowująco-przygotowujący	13.08 – 26.08
drugi podokres startowy	27.08 – 23.09
Okres przejściowy (24.09 – 21.10)	

Wszystkie plany szkoleniowe dotyczą zawodników Kadry Narodowej, która powoływana jest na bazie regulaminu zatwierdzonego przez Zarząd Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Zasady szkolenia są opracowywane przez zespół szkoleniowy, który przedstawia je na konferencji kalendarzowej. Za realizację procesu szkolenia odpowiada dział szkolenia, który wykonuje wytyczne zespołu metodyczno-szkoleniowego.

Zawodnicy Kadry Narodowej 2017

	Sprint	Skoki/wieloboje	Chód	Rzuty	Wytrzymałość	Suma
Senior	44	18	12	26	29	129
U23	25	29	5	21	20	100
U20	31	23	2	14	18	88
U18	9	19	1	12	11	52
Suma	109	89	20	73	78	369

Polski Związek Lekkiej Atletyki zajmuje się licencjonowaniem kadry trenerskiej. W trakcie roku PZLA realizuje kursy dokształcające, na których zainteresowani mogą podwyższyć swoje kwalifikacje trenerskie.

Dzięki tym działaniom skład kadry trenerskiej jest powiększany o młodych adeptów trenerskich.

Trenerzy Kadry Narodowej 2017

	Ilość trenerów kontraktowych	Ilość trenerów na u/z	Suma
Klasa M	13	15	28
Klasa I	16	23	39

Klasa II	17	29	46
Instruktor	3	10	13
	49	77	126

Odpowiednie wsparcie szkoleniowe jest niezwykle ważne w procesie szkoleniowym. Sam proces nie może się jednakże opierać tylko na trenerach i instruktorach. Odpowiednie zabezpieczenie ze strony sztabu medycznego pozwala zawodnikom zapewnić komfort przygotowań do najważniejszych startów sezonu. Mając to na uwadze, PZLA zatrudnia wykwalifikowany i fachowy sztab medyczny, w skład którego wchodzi lekarze, fizjoterapeuci, dietetycy, psychologowie, biomechanicy czy fizjologzy.

Osoby współpracujące z Kadrami Narodowymi 2017

1	Liczba lekarzy kontraktowych	6
2	Liczba lekarzy u/z	9
		15

1	Ilość fizjoterapeutów kontraktowych	8
2	Liczba fizjoterapeutów u/z	27
		35

1	Liczba psychologów kontraktowych	2
2	Liczba psychologów u/z	7
		9

1	Liczba dietetyków u/z	1
2	Liczba fizjologów u/z	2
3	Liczba pielęgniarek u/z	1

Szeroka kadra pozwala zapewnić ciągłość szkolenia w każdej kategorii wiekowej. Ponad 1000 młodych osób może się realizować w profesjonalnych akcjach szkoleniowych pod opieką wykwalifikowanej kadry trenerskiej.

Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej 2017

	Województwo	Ilość zawodników
1	DSL	85
2	KPM	75
3	LBL	32
4	LBU	58
5	LDZ	67
6	MAL	56
7	MAZ	129
8	OPO	23
9	PKR	66

10	PDL	48
11	POM	98
12	SL	105
13	SW	9
14	WKP	90
15	WM	36
16	ZPM	61
		1038

CELE SPORTOWE 2017-2020

Głównymi celami sportowymi w okresie 2017–2020 są imprezy międzynarodowe rangi mistrzostw Europy (Berlin 2018, Paryż 2020) oraz świata (Londyn 2017, Doha 2019). Dodatkowo należy podkreślić istotną rolę w procesie szkoleniowym cyklu halowego, w ramach którego również odbywają się imprezy o zasięgu globalnym (Birmingham 2018, Nankin 2020) i kontynentalnym (Glasgow 2019).

Celem nadrzędnym jest start w Igrzyskach Olimpijskich 2020 w Tokio. Nie bez znaczenia jest szerokie – w miarę posiadanych środków – szkolenie grup młodzieżowych. W najbliższej perspektywie czekają ich wyzwania sportowe na mistrzostwach Europy (U18, U20, U23) oraz świata (U20).

Ważnym celem szkoleniowym, także z perspektywy promocji dyscypliny, jest przygotowanie do startu na jak najwyższym poziomie reprezentacji Polski podczas Drużynowych Mistrzostw Europy 2019, które odbędą się w Bydgoszczy.

Dodatkowymi celami sportowymi są udane występy w imprezach rangi Pucharu Europy oraz Drużynowych Mistrzostw Świata w chodzie sportowym.

X: OPIEKA MEDYCZNA

WSPARCIE MEDYCZNE PROCESU SZKOLENIA

Medyczne wsparcie procesu szkolenia realizowane jest w PZLA poprzez zespół medyczno-terapeutyczny, którym kieruje jego Kierownik, ściśle współpracujący z wiceprezesem PZLA do spraw szkolenia oraz Dyrektorem Sportowym.

W skład zespołu wchodzi: lekarze, fizjoterapeuci, psychologowie i dietetycy. Aktywność zespołu skoncentrowana jest na działaniach profilaktycznych, bieżącym zabezpieczaniu akcji szkoleniowych oraz działaniach związanych z diagnostyką oraz leczeniem urazów i chorób, które powstały w trakcie aktywności sportowej.

Działania profilaktyczne realizowane są poprzez okresowe badania lekarskie, które zawodnicy powołani do Kadry Narodowej przechodzą dwa razy w roku w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie oraz jego filiach w Gdyni i Wrocławiu. Równolegle prowadzony jest monitoring badań krwi, obejmujący pełen profil badań morfologicznych, biochemicznych (sód, potas, magnez, mocznik, kreatynina, kwas moczowy, glukoza, profil lipidowy, żelazo, ferrytyna, AST, ALT, GGTP, bilirubina), gospodarkę witaminami (B12, kwas foliowy, D) oraz hormonami (testosteron, DHEASO₄, kortyzol, TSH). Dzięki umowie z Centralnym Ośrodkiem Medycyny Sportowej badania monitoringowe krwi są realizowane w sieci placówek firmy Diagnostyka na terenie całego kraju, co powoduje większą efektywność tego procesu. Analizę wyników monitoringu prowadzą lekarze, a jej wyniki służą do oceny wpływu obciążeń treningowych na stan zdrowia oraz ocenie konieczności zastosowania odpowiednich procedur dietetycznych i suplementacyjnych. Do działań profilaktycznych należą także: monitoring procedur związanych z treningiem wysokościowym, szczepienia ochronne oraz profilaktyka kontuzji w postaci treningu funkcjonalnego, realizowana przez zespół fizjoterapeutów.

Członkowie zespołu medyczno-fizjoterapeutycznego PZLA biorą udział w akcjach szkoleniowych i zawodach mistrzowskich w kraju i za granicą, gdzie na bieżąco realizują procedury: medyczne, fizjoterapeutyczne, psychologiczne oraz dietetyczne, które są istotnym elementem wsparcia procesu szkolenia.

Działania medyczne związane z diagnostyką oraz leczeniem kontuzji i chorób, które powstały w trakcie aktywności sportowej, realizowane są w ramach kompetencji lekarzy i fizjoterapeutów zespołu medyczno-fizjoterapeutycznego PZLA. Finansowanie procedur wysokokosztowych (leczenie operacyjne) realizowane jest w ramach polisy ubezpieczeniowej PZLA. Dodatkowo zawodnicy PZLA korzystają z możliwości diagnostyki i leczenia w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej oraz w placówkach Grupy LuxMed w ramach umowy z Polskim Komitetem Olimpijskim.

W ramach zespołu medyczno-terapeutycznego działa zespół psychologów, którego aktywność jest realizowana poprzez indywidualną współpracę z wybranymi zawodnikami według modelu zakładającego diagnozę problemu, postawienie celu działania psychologicznego, dobór odpowiednich środków oraz kierunków oddziaływania, monitoring psychologiczny oraz sprawdzenie efektów oddziaływania w czasie sprawdzianów, a następnie zawodów.

Dietetyk PZLA sprawuje indywidualną opiekę nad wyznaczonymi zawodnikami, która obejmuje: ocenę sposobu żywienia i potrzeb żywieniowych zawodnika, wdrażanie strategii żywieniowych w celu zwiększenia zdolności wysiłkowych, wsparcie zdrowia, regulację składu ciała oraz naukę prawidłowego nawadniania. Równolegle, uczestnicząc w akcjach szkoleniowych, prowadzi zajęcia edukacyjne z zakresu żywienia w sporcie dla wszystkich zawodników i trenerów biorących udział w akcjach szkoleniowych.

Rozwój systemu opieki medycznej nad zawodnikami PZLA w latach 2017–2020 powinien uwzględniać:

- zapewnienie indywidualnej opieki fizjoterapeutycznej najlepszym zawodnikom poprzez zatrudnienie większej liczby fizjoterapeutów,
- zapewnienie dostępu do szybkiej diagnostyki lekarskiej na terenie całego kraju w sytuacji urazów i zachorowań,
- stworzenie warunków dla podnoszenia kwalifikacji zawodowych przez członków zespołu medyczno-terapeutycznego,
- poprawa efektywności systemu monitoringu medycznego poprzez poszukiwanie i wprowadzanie do praktyki nowych markerów zmęczenia i uszkodzenia mięśni oraz reakcji organizmu na hipoksję,
- stworzenie systemu indywidualnego żywienia dla czołówki zawodników w ośrodkach COS na terenie całego kraju.

XI: SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY

O „LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO!”

We wrześniu 2014 roku Polski Związek Lekkiej Atletyki uruchomił program upowszechniania lekkiej atletyki o nazwie „Lekkoatletyka dla każdego!”. Ten innowacyjny projekt został stworzony przez specjalistów, menedżerów i trenerów pracujących w lekkiej atletyce.

Program „LDK!” już w fazie pilotażu zyskał grono sympatyków nie tylko w środowisku sportowym, ale również wśród przedstawicieli jednostek samorządowych i tych wojewódzkich, i tych lokalnych. Od stycznia 2015 r. objął on swoim zasięgiem całą Polskę. Konstrukcja programowa zadania oparta jest na rozwiązaniach systemowych umożliwiających jego kontynuację w latach kolejnych, tj. minimum do 2020 r.

W dzisiejszej dobie dzieci i młodzież żyją w ciągłym pośpiechu, na co dzień towarzyszy im ogromny stres związany z nauką oraz innymi obowiązkami szkolnymi. Propozycja programu „Lekkoatletyka dla każdego!” to oferta pobudzenia w dzieciach i młodzieży udziału w najprostszej formie aktywności fizycznej. Udział w programie daje możliwość spełniania się i wyciszenia, będącego źródłem inspiracji do pokonywania wyzwań życia codziennego. Ważne jest utrwalanie w młodym pokoleniu świadomości, iż pobyt w świecie przyrody powinien być nieodłączną częścią naszego życia. Idealną sytuacją jest, gdy jesteśmy w stanie połączyć

wypoczynek umysłowy z fizycznym w otoczeniu piękna przyrody. Taką możliwość daje nam lekka atletyka.

Lekka atletyka jest jedną z najstarszych dyscyplin sportu, opartą na naturalnym ruchu. Podstawowe konkurencje lekkoatletyczne, biegi, skoki, rzuty i chód, mają swój początek w zachowaniach pradawnych ludzi. Były one w naturalny sposób uprawiane i trenowane przez człowieka, który musiał biegać, skakać przez przeszkody terenowe oraz rzucać oszczepem czy kamieniem. Z biegiem lat, dla rozrywki, człowiek zaczął stosować różne formy rywalizacji i wtedy obok sportów walki pojawiły się konkurencje lekkoatletyczne.

Starożytni Grecy podczas swoich igrzysk wprowadzili konkurencje rzutu dyskiem i biegi na krótkim dystansie, nieco później skok w dal z miejsca. Bieg maratoński jest konkurencją olimpijską od czasów pierwszych nowożytnych igrzysk olimpijskich, wprowadzono ją dla upamiętnienia wyczynu Filippidesa, który po zwycięstwie Greków nad Persami w bitwie pod Maratonem pobiegł do Aten zanieść tę nowinę. Lekka Atletyka jest podstawą całego sportu, co wyraża się między innymi w najbardziej znanym hasle olimpijskim: Citius, Altius, Fortius.

Korzyści z aktywności fizycznej

Aktywność fizyczna, zdrowie oraz jakość życia są ze sobą ściśle powiązane. Ludzkie ciało zostało skonstruowane do ruchu, stąd wymaga regularnej aktywności fizycznej do optymalnego funkcjonowania i unikania chorób. Ponadto prowadzenie aktywnego trybu życia przynosi wiele innych korzyści społecznych i psychologicznych, a między aktywnością fizyczną i średnią długością życia zachodzi bezpośrednia relacja wskazująca, że populacje aktywne fizycznie zazwyczaj żyją dłużej względem populacji nieaktywnych. Ludzie prowadzący siedzący tryb życia po intensyfikacji aktywności fizycznej zgłaszają lepsze samopoczucie –zarówno z punktu widzenia fizycznego, jak i psychicznego, oraz cieszą się lepszą jakością życia. W wyniku regularnej aktywności fizycznej ludzkie ciało przechodzi morfologiczne i funkcjonalne zmiany, które mogą zapobiegać lub opóźniać występowanie pewnych schorzeń oraz poprawiać zdolność do podejmowania wysiłku fizycznego.

Obecnie istnieje wystarczająca ilość dowodów wskazujących, że osoby, które prowadzą fizycznie aktywny tryb życia, mogą osiągnąć szereg korzyści zdrowotnych, obejmujących:

- profilaktykę sercowo-naczyniową,
- powstrzymanie lub opóźnienie rozwoju nadciśnienia tętniczego,
- zachowane funkcje metaboliczne oraz niską częstość występowania cukrzycy typu 2.,
- zwiększone spalanie tkanki tłuszczowej, pomagające w kontroli wagi ciała i zmniejszające ryzyko otyłości,
- lepsza mineralizacja kośćca w młodym wieku, przyczyniająca się do zapobiegania osteoporozie oraz złamaniom w starszym wieku,
- lepsze funkcje trawienne i regulacja rytmu jelitowego,
- zachowanie i poprawa siły i wytrzymałości mięśni skutkująca lepszymi możliwościami funkcjonalnymi do wykonywania codziennych czynności.
- zachowane funkcje motoryczne, w tym siły i równowagi,
- zachowane funkcje poznawcze oraz zmniejszone ryzyko depresji,
- niższy poziom stresu oraz związana z tym lepsza jakość snu,

- lepszy obraz własnej osoby oraz poczucie własnej wartości, a także większy entuzjazm i optymizm,
- wzrost poziomu kondycji zdrowotnej, przekładająca się na wzrost obecności dzieci i młodzieży w zajęciach z wychowania fizycznego.

Dzieci i młodzież podejmują wiele różnych form aktywności fizycznej, np. poprzez uczestnictwo w zabawach lub uprawianiu wielu dyscyplin sportowych. Ich codzienne nawyki uległy jednak zmianie wskutek pojawienia się nowych form spędzania wolnego czasu (telewizja, internet, gry komputerowe).

Efektom tych zmian jest wzrastająca liczba przypadków nadwagi i otyłości wśród dzieci. Wraz z wiekiem możliwości podejmowania aktywności fizycznej są coraz mniejsze, a powyższe zmiany trybu życia jedynie nasilają to zjawisko. W związku z powyższym niezwykle istotne jest przyjęcie do realizacji programów wspierających aktywność fizyczną w celu stymulacji zmiany niezdrowych nawyków oraz promocji świadomości na temat korzyści płynących z aktywności fizycznej dla zdrowia. Plany te powinny uwzględniać środowisko, zwyczaje oraz uwarunkowania kulturowe każdego kraju.

Istnieją dowody na to, że każdy kto zwiększa poziom własnej aktywności fizycznej, nawet po długich okresach bezczynności, może osiągnąć korzyści zdrowotne bez względu na wiek.

Walory zdrowotne i sportowe lekkiej atletyki

Lekkoatletyka w najprostszej formie sprawia przyjemność, daje ogromną satysfakcję. Jest jedną z najciekawszych form ruchu realizowaną m.in. w naturalnym środowisku, w bliskim kontakcie z przyrodą. Uczy samodzielności i pewności siebie poprzez konsekwencje podejmowanych przez siebie decyzji w trakcie treningu. Hartuje nasze ciało, nasz organizm staje się bardziej wydolny, a umysł pracuje efektywniej. Łatwiej poradzimy sobie w nieznanym terenie, wyobrazimy sobie przestrzeń, szybciej się koncentrujemy.

To także rywalizacja z rówieśnikami, która może zaspokoić ambicje stawania się coraz bardziej doskonałymi – szybszymi, mądrzejszymi, bardziej wytrzymałymi, sprawniejszymi.

Nasze doświadczenie pokazuje, że systematyczne uczestniczenie w zajęciach sportowych sprawia, iż nabywa się pro-sportowych nawyków spędzania wolnego czasu. Dowodem na to są całe rodziny uczestniczące w aktywnym wspólnym spędzaniu czasu. Ta aktywność z czasem staje się dla nas niezbędna, a kontakt z innymi ludźmi i przyrodą wartością nadrzędną.

Cele programu „LDK!”

Celem „Lekkoatletyka dla każdego!” jest upowszechnianie sportu, pobudzenie do aktywności fizycznej młodzieży nie tylko podczas zajęć lekcyjnych, ale także w czasie wolnym. Popularność królowej sportu w Polsce i nowatorskie podejście do procesu szkoleniowego dają nadzieję na sukces. Projekt powstał również po to, by przez ciągłość i dynamikę zajęć propagować zdrowy tryb życia dzieci i młodzieży. Tym bardziej że lekka atletyka to sport gwarantujący harmonijny rozwój dziecka. Program ma przyczyniać się do zrównywania szans rozwoju sportowego młodzieży różnych środowisk. Jednocześnie wspierać działania miejscowych społeczności tak, by jeszcze lepiej wykorzystywać, często bardzo nowoczesne, obiekty sportowe, jakie są dostępne w wielu miejscowościach. Dzięki stworzeniu szerokiej oferty na upowszechnianie

lekkiej atletyki możliwe jest wdrożenie systemu wyszukiwania talentów i obejmowania ich opieką.

Projekt „Lekkoatletyka dla każdego!” obejmuje również budowanie kadry szkoleniowej. Cykle kursów, konferencje i szkolenia z wybitnymi trenerami, w tym selekcionerami kadry narodowej, materiały dydaktyczne, bezpłatny dostęp do interaktywnej platformy tematycznej, wsparcie merytoryczne koordynatorów projektu dają szansę na rozwój profesjonalnego środowiska trenerów młodzieżowych na niespotykaną wcześniej skalę.

Promocja i upowszechnianie królowej sportu ma też wspierać rekrutację do grup uczestniczących w projekcie. Działania promocyjne, takie jak prowadzenie lekcji pokazowych, czy organizacja specjalistycznych szkoleń dla nauczycieli wychowania fizycznego, nie tylko wspomagają szkołę w pozyskiwaniu uczniów, ale też podnoszą jej atrakcyjność na tle innych szkół.

Program realizowany jest w celu:

- wzrostu aktywności ruchowej i edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży – rozwijanie indywidualnych zainteresowań,
- popularyzacji lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży,
- edukacji dzieci i młodzieży poprzez udział w nowatorskim programie o lekkiej atletyce – organizacja wspólnych zajęć i spotkań ze znanymi sportowcami (olimpijczykami, medalistami mistrzostw świata i Europy),
- zapoznania uczestników programu z poszczególnymi konkurencjami lekkoatletycznymi – techniką, metodyką i taktyką rywalizacji sportowej; poznawczym celem jest wzrost wiedzy o lekkiej atletyce, przybliżenie jej wszechstronności oraz poprawa umiejętności ruchowych wśród dzieci i młodzieży,
- podnoszenia poziomu wiedzy o zdrowotnym wpływie uprawiania lekkiej atletyki poprzez udział dzieci i młodzieży w programie,
- podnoszenia poziomu zdrowotnego dzieci i młodzieży poprzez ich udział w kierowanych zajęciach lekkoatletycznych,
- wzrostu świadomości rodzica w zakresie pozytywnego wpływu aktywności ruchowej na prawidłowy rozwój osobowy dziecka,
- wyzwalania pozytywnych cech wolicjonalnych wśród uczestników,
- nauki szacunku dla „przeciwnika”, który jest nieodzownym elementem współzawodnictwa sportowego,
- zakorzenienia w uczestnikach zasad fair play w ramach rywalizacji sportowej oraz w życiu codziennym,
- przeciwdziałania patologiom społecznym, m.in. agresji fizycznej i psychicznej,
- zaangażowania rodziców we wzmacnianie więzi rodzicielskich poprzez realizację wspólnych zainteresowań,
- zachęcenia jak największej liczby dzieci i młodzieży do udziału w programie,
- poszukiwania najzdolniejszych uczestników, którzy w przyszłości mogą reprezentować Polskę na najważniejszych imprezach światowych.

Celem praktycznym (aplikacyjnym) jest:

- propagowanie rozwiązań programowych, które zastosowane będą na zajęciach lekkoatletycznych, w tym: sposobu zachęcenia dzieci i młodzieży do udziału w programie,

zastosowania koncepcji edukacji i szkolenia sportowego dzieci i młodzieży na etapie szkolenia wszechstronnego, realizowanej przez wykwalifikowaną kadrę szkoleniową (realizacja zgodnie z programem), sposobu zbierania i dokumentowania obciążeń treningowych na zajęciach,

- propagowanie wybranych testów do oceny zdolności motorycznych.

Cele kształcenia i wychowania:

- rozwijanie umiejętności ruchowych oraz osiągnięcie odpowiedniego (na miarę możliwości uczestnika) poziomu sprawności motorycznej i jej podtrzymywanie,
- właściwe funkcjonowanie i harmonijny rozwój układu ruchowego, oddechowego, krążenia i systemu nerwowego organizmu dzięki aktywności fizycznej,
- wsparcie procesu kształcenia i wychowania fizycznego, eksponującego indywidualne cechy osobowości, upodobania i zainteresowania uczestników,
- utrwalenie w uczestnikach potrzeby stałego, samodzielnego działania na rzecz własnego zdrowia i sprawności fizycznej,
- poznawanie granic własnych możliwości fizycznych i psychicznych,
- kształtowanie potrzeby stałej aktywności fizycznej,
- pobudzanie różnych sfer ludzkiej aktywności (rekreacyjnej, zdrowotnej, sportowej, artystycznej, użytecznej itp.),
- pozyskanie przez uczestników umiejętności aktywnego spędzania wolnego czasu,
- profilaktyka wad postawy,
- kształtowanie postaw proekologicznych,
- nabycie umiejętności konstruktywnych sposobów radzenia sobie ze stresem i zmniejszania podatności na pojawianie się zaburzeń typu depresyjnego i agresji,
- wzrost umiejętności prospołecznych m.in. poprzez współdziałanie w grupie, wzmacnianie wiary we własne możliwości i kształtowanie odpowiedniej samooceny,
- wzrost poczucia odpowiedzialności i poszanowania dla innych,
- kształtowanie zdrowego i wolnego od nałogów stylu życia,
- rozwój cech wolicjonalnych, takich jak: wytrwałość, opanowanie, cierpliwość, dokładność czy systematyczność,
- rozwijanie wiedzy o lekkiej atletyce, prozdrowotnych aspektach wysiłku fizycznego, formach odnowy biologicznej i innych sferach edukacyjnych związanych z kulturą fizyczną,
- możliwość spotkania znanych postaci ze świata sportu (olimpijczyków, medalistów mistrzostw świata i Europy).

Cele szczegółowe

Sprawność wszechstronna:

- wzrost szybkości poprzez gry i zabawy bieżne, biegi na krótkich odcinkach, gry zespołowe i zabawy lekkoatletyczne,
- wzrost siły fizycznej w grach i zabawach rzutnych z mocowaniem, rzutach piłeczką palantową i piłką lekarską,
- wzrost mocy w grach i zabawach skocznościowych, wieloskokach, skokach w dal,
- rozwijanie wytrzymałości w grach i zabawach bieżnych, terenowych torach przeszkód, marszobiegach, truchtach, biegach przełajowych i biegach na dłuższym dystansie,
- kształtowanie zwinności i zręczności w biegach ze zmianą kierunku, slalomach, torach przeszkód,

- poznanie prawidłowej postawy ciała, utrzymywanie właściwej sylwetki ciała podczas siedzenia, stania, leżenia i poruszania się,
- poznanie prawidłowych zasad dotyczących odżywiania się, nauki i spędzania wolnego czasu,
- stosowanie właściwego stroju w czasie ćwiczeń fizycznych,
- poznanie gier i zabaw ruchowych na świeżym powietrzu,
- przyswojenie podstawowych przepisów poznanych gier, zabaw ruchowych i konkurencji lekkoatletycznych.

Sprawność specjalna:

Sprawność morfofunkcjonalna

- wyrównuje niedotlenienie organizmu,
- przeciwdziała powstawaniu wad postawy ciała,
- zwiększa ruchomości w stawach,
- zwiększa siłę mięśniową oraz wydolność organizmu.

Szybkość

- wyrabia zmysł reakcji na sygnał,
- bieg na krótkim odcinku z maksymalną prędkością,
- dokonuje zmian pozycji ciała i kierunku wykonywanego ruchu.

Siła

- wzmacnia wszystkie grupy mięśniowe kończyn górnych, dolnych i tułowia.

Wytrzymałość

- w marszobiegach,
- w minigrach i zabawach ruchowych,
- w grach i zabawach lekkoatletycznych.

Sprawność

- umiejętność utrzymania równowagi,
- wyrabia orientację w przestrzeni,
- dostosowanie optymalnych możliwości organizmu podczas wysiłku w zmieniających się warunkach otoczenia.

Uczestnicy zajęć „LDK!” – dzieci i młodzież

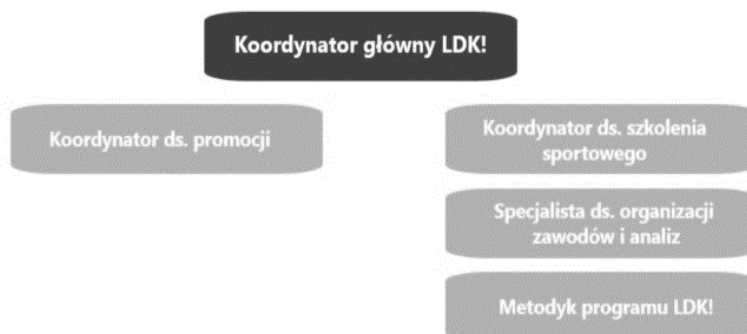
Lekka atletyka to sport dla każdego bez względu na płeć, wiek czy wykształcenie. Uprawiają ją dzieci, młodzież, osoby w sile wieku, a także w wieku podeszłym. Zajęcia są przygotowywane dla dzieci i młodzieży tak, by były dostosowane do ich możliwości fizycznych i umysłowych. Ta forma ruchu integruje pokolenia, pogłębia więzy rodzinne, tworzy pewną społeczność i wytwarza swoistą atmosferę. Tam każdy zawsze znajdzie miejsce dla siebie.

Realizatorzy programu „LDK!”

PZLA – realizator główny programu „Lekkoatletyka dla każdego!”

Polski Związek Lekkiej Atletyki jako nadrzędna instytucja dysponuje potencjałem organizacyjnym niezbędnym do realizacji zadania; programami rozbudowy zaplecza polskiej lekkiej atletyki, szkolenia dzieci i młodzieży, kształcenia nauczycieli, trenerów i instruktorów, oraz zapleczem intelektualnym i szkoleniowym w postaci kadry trenerskiej i naukowej na wszystkich etapach szkolenia sportowego.

Struktura organizacyjna zespołu głównego „LDK!” w 2017 roku



OZLA - współrealizator programu „Lekkoatletyka dla każdego!”

OZLA w 2017 r. staną się bezpośrednim partnerem PZLA w realizacji programu „Lekkoatletyka dla każdego!”. Podejmą następujące działania:

- opieka merytoryczna i organizacyjna OZLA w realizacji programu „LDK!” w województwie,
- bezpośrednie współdziałanie OZLA z PZLA w zakresie organizacji imprez i zgrupowań,
- wybór koordynatora OLA przez OZLA w porozumieniu z PZLA,
- wybór trenerów głównych OLA przez OZLA w porozumieniu z PZLA,
- propozycja lokalizacji przez OZLA w porozumieniu z PZLA,
- nadzór OZLA nad realizacją programu na terenie województwa.

Program „LDK!” przewiduje zlecenie zadania publicznego w zakresie i na zasadach określonych w umowie – zgodnie z art.16 ustawy z 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie – organizacjom działającym na terenie poszczególnych województw, posiadających odpowiednie zaplecze organizacyjno-finansowe, kadre szkoleniową oraz doświadczenie związane z organizacją.

Realizacja zadań programu będzie odbywać się w 16 Ośrodkach Lekkiej Atletyki

WOJEWÓDZTWA		NAZWA OŚRODKA	
1.	DOLNOŚLĄSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Dolnośląskie
2.	KUJAWSKO-POMORSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Kujawsko-Pomorskie
3.	LUBELSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Lubelskie
4.	LUBUSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Lubuskie
5.	ŁÓDZKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Łódzkie

6.	MAZOWIECKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Mazowieckie
7.	MAŁOPOLSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Małopolskie
8.	OPOLSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Opolskie
9.	PODLASKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Podlaskie
10.	PODKARPACKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Podkarpackie
11.	POMORSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Pomorskie
12.	ŚLĄSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Śląskie
13.	ŚWIĘTOKRZYSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Świętokrzyskie
14.	WIELKOPOLSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Wielkopolskie
15.	WARMIŃSK -MAZURSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Warmińsko-Mazurskie
16.	ZACHODNIOPOMORSKIE	Ośrodek Lekkiej Atletyki	Województwo Zachodniopomorskie

Struktura organizacyjna na terenie województwa

Realizatorem programu „Lekkoatletyka dla każdego!” na terenach województw będą Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki, które nadzorowały będą pracę koordynatorów OLA.



Prowadzący zajęcia i kwalifikacje zawodowe

Prowadzący zajęcia to wykwalifikowana kadra szkoleniowa, mająca odpowiednie przygotowanie merytoryczne i doświadczenie do prowadzenia zajęć lekkoatletycznych z dziećmi i młodzieżą. Kadra programu „Lekkoatletyka dla każdego!” zostanie uzupełniona o trenerów zatrudnionych ze środków jednostek samorządów terytorialnych (wojewódzkich, powiatowych, gminnych i innych).

Jednostki Samorządów Terytorialnych

Projekt zakłada wykorzystanie potencjału organizacji pozarządowych, w szczególności lokalnych klubów sportowych, w zakresie szkoleniowym, organizacyjnym i infrastrukturalnym. Istotnym wsparciem projektu będzie podjęcie współpracy w zakresie opieki metodycznej z kadrą naukową.

Zadania programu (założenia ogólne)

- szkoła podstawowa – klasy I-III– zajęcia ruchowe

- szkoła podstawowa – klasy IV–VI – zajęcie lekkoatletyczne,
- imprezy sportowe dla klas I–III szkół podstawowych,
- eventy szkolne i międzyszkolne – dzieci w wieku 6–9 lat,
- imprezy sportowe dla klas IV–VI szkół podstawowych (ogólnopolskie i wojewódzkie),
- testy sprawności fizycznej,
- sprzęt sportowy,
- promocja,
- szkolenia dla nauczycieli, trenerów, koordynatorów w zakresie lekkiej atletyki i żywienia,
- obozy sportowe.

Zajęcia ruchowe - klasy IV-VI szkół podstawowych (wiek 10-12 lat)

- pozalekcyjne zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 10–12 lat,
- zajęcia sportowe będą nieodpłatne,
- udział w zajęciach mogą brać tylko dzieci nieposiadające przeciwwskazań lekarskich do ćwiczeń fizycznych,
- dzieci biorące udział z zajęciach muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Celem tego etapu jest wszechstronny rozwój sprawności fizycznej oraz zapoznanie uczestników z podstawowymi konkurencjami lekkiej atletyki.

Realizacja powyższych celów nastąpi poprzez naukę techniki podstawowych konkurencji lekkoatletycznych oraz zastosowanie ćwiczeń ogólnorozwojowych, w tym z wykorzystaniem ćwiczeń z zakresu gier zespołowych, gimnastyki i innych dyscyplin sportowych. Zajęcia będą realizowane na obiektach udostępnionych w ramach podpisanych umów między PZLA a jednostkami samorządu terytorialnego lub instytucjami zarządzającymi danymi obiektami.

Program będzie realizowany na podstawie specjalnie wydanego dla tej grupy wiekowej podręcznika metodycznego. Zawiera on opisy poszczególnych technik lekkoatletycznych oraz ćwiczeń wprowadzających do nauki biegów, rzutów i skoków. Ponadto znaleźć w nim można informacje dotyczące podstaw treningu sportowego, fizjologii, anatomii, psychologii sportu. Całość procesu nadzorowana i monitorowana będzie przez koordynatora głównego szkolenia sportowego oraz specjalnie powołany w tym celu zespół metodyczny.

Podstawowymi tematami lekkoatletycznymi tych zajęć będzie:

- wprowadzenie do lekkiej atletyki,
- poznanie podstawowych technik lekkoatletycznych,
- realizacja programu oceny ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności lekkoatletycznych.

Dzieci zostaną poddane testom sprawności fizycznej. Polegał on będzie na przeprowadzeniu oceny sprawności fizycznej (MTSF) oraz na uczestnictwie w zawodach lekkoatletycznych.

Testy sprawności fizycznej

Najczęściej stosowanym kryterium selekcyjnym jest test sprawności fizycznej oraz pomiar wysokości i masy ciała. Wśród rówieśników w okresie pokwitaniowym najlepsze wyniki w próbach testów motorycznych osiągają osobnicy odznaczający się przyśpieszonym dojrzewaniem, ponieważ rozwój somatyczny i fizjologiczny jest podstawą rozwoju siły i wytrzymałości. Osobnicy wcześniej dojrzewający są wyżsi, ciężsi i mają większą masę w stosunku do wzrostu, co daje im przewagę w większości prób testów motorycznych w porównaniu z przeciętnie oraz późno dojrzewającymi.

Do oceny sprawności fizycznej uczestników programu „Lekkoatletyka dla każdego!” zostaną zastosowane wybrane próby Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej.

Wszystkie próby i ich pomiary muszą być przeprowadzone ściśle według instrukcji.

- bieg 50 m – próba szybkości biegowej,
- skok w dal z miejsca – próba mocy (siły nóg),
- skłony w przód z leżeniem tyłem przez 30 s – próba siły mięśni brzucha,
- skłon tułowia w przód – próba gibkości,
- bieg wytrzymałościowy – próba wytrzymałości 1000 m – dla mężczyzn i chłopców powyżej 12 lat, 800 m – dla kobiet i dziewcząt powyżej 12 lat, 600 m – dla dzieci do 12 lat.

Wybrane wyniki prób Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej będą przeliczane na wartości punktowe dla poszczególnej płci i wieku badanych.

Odczytane z tablic punkty, jakie badany uzyskał w poszczególnych próbach sprawności fizycznej, jak również średnia punktacja z pięciu wybranych prób, stanowią empiryczną (opisową) normę sprawności fizycznej współczesnej polskiej młodzieży uczestniczącej w programie „Lekkoatletyka dla każdego!”. Powinna ona być traktowana przez oceniających nie jako docelowa wartość, do której należy doprowadzić ocenianych, lecz jako układ odniesienia, orientujący o poziomie sprawności fizycznej na tle jego polskich rówieśników.

Eventy dla dzieci z klas I-III szkół podstawowych

W eventach wezmą udział dzieci z klas I–III szkół podstawowych.

Walory organizacyjne:

- rywalizacja odbywa się w zespołach mieszanych płciowo,
- dzieci doświadczają różnorodnych i zmiennych form ruchu – wszyscy uczestniczą we wszystkich zabawach,
- wszyscy uczestnicy zespołu przyczyniają się do wyniku zespołowego,
- wymagane umiejętności ruchowe dostosowane są do wieku i poprawiają zdolności koordynacyjne,
- struktura imprezy, zasady, regulamin i system punktowania są łatwe do zrozumienia,
- organizacja zawodów wymaga obecności niewielkiej liczby sędziów i asystentów.

Szkolenie kadr w ramach programu „LDK!”

Szkolenie koordynatorów OLA i trenerów głównych OLA

Celem podniesienia jakości realizacji programu „LDK!” odbędą się szkolenia metodyczno-organizacyjne. Ogólnopolskie szkolenie prowadzone będzie przez zespół koordynujący projekt oraz innych wykładowców. W trakcie szkolenia dowiedzą się oni o zasadach funkcjonowania, organizacji i strukturze programu. Przekazane zostaną informacje dotyczące realizowanych zajęć, imprez sportowych, obozów, wydawnictw metodycznych, zakupu sprzętu, umów, warunków współpracy z jednostkami samorządów oraz zasad sprawozdawczości. Koordynatorzy OLA i trenerzy główni będą również uczestniczyli w zajęciach metodycznych dotyczących lekkiej atletyki dla dzieci (metodyki nauczania konkurencji lekkoatletycznych, treningu sportowego, fizjologii, psychologii sportu dzieci itp.). Przekazane na szkoleniach centralnych wiadomości posłużą koordynatorom i trenerom głównym do organizacji szkoleń podnoszących kompetencje zawodowe trenerów pracujących na terenie województw.

Szkolenia dla trenerów „LDK!”

OZLA wraz z OLA będą miały możliwość organizacji szkoleń podnoszących kompetencje zawodowe dla zatrudnionych w programie „LDK!” trenerów. Szkolenia będą miały charakter zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Termin i miejsce szkoleń oraz ich dokładny program opracują OZLA i koordynatorzy OLA.

Szkolenia dla wolontariuszy „LDK!”

Szkolenia będą organizowane dla wolontariuszy na eventach oraz na imprezach dla klas IV–VI szkół podstawowych i innych wydarzeniach. Przed zawodami ogólnopolskimi, wojewódzkimi odbędą się szkolenia dla wolontariuszy biorących aktywnie udział w imprezach. Podczas organizacji osoby pełniące funkcję wolontariatu dowiedzą się o zasadach bezpieczeństwa, zasadach prowadzenia zawodów. Szkolenia prowadzone będą przez zespół główny, koordynatorów OLA, trenerów głównych oraz trenerów „LDK!”.

Szkolenia z zakresu żywienia dla grup

Młodzież uprawiająca sport to grupa o specjalnych potrzebach. Intensywny wzrost oraz wysoka aktywność to zwiększone zapotrzebowanie na energię oraz makro- i mikrośladniki. W żywieniu młodzieży uprawiającej sport szczególnie ważna jest zatem racjonalna, prawidłowo zbilansowana dieta. Błędy żywieniowe ograniczają prawidłowy przebieg procesów rozwojowych i wpływają na spadek zdolności motorycznych. To także obniżona koncentracja i większa podatność na zmęczenie. To ryzyko takich dolegliwości, jak: niedożywienie, odwodnienie, wyczerpanie oraz kontuzje i urazy. Zaś prawidłowy sposób żywienia obniża ryzyko zagrożeń zdrowotnych i poprawia zdolności wysiłkowe. W szkoleniach prowadzonych przez trenerów wezmą udział dzieci z grup IV–VI szkół podstawowych. Przekazywane będą zasady żywienia wobec ich aktywności.

Sprzęt lekkoatletyczny

Program przewiduje zakup sprzętu lekkoatletyczny do prowadzenia zajęć zgodnie z założeniami „LDK!”

1.	PŁOTEK MIĘKKI	Płotek lekkoatletyczny składany dla dzieci, wykonany z miękkiej pianki EVA o gramaturze 70 kg/m ³ , grubości 20 mm, regulacja wysokości poprzeczki, składany, wykonany z 4	8
-----------	----------------------	---	---

		elementów, wymiary: 67,5 cm × 54 cm × 21 cm, z dwoma otworami umożliwiającymi mocowanie do podłoża. Nadruk logo programu „LDK!” na płotku	
2.	TYCZKI SLALOMOWE	Tyczka slalomowa o długości 100-120 cm, z gumową podstawą, tyczka z zatyczkami	8
3.	PODSTAWA	Podstawa gumowa z otworami z możliwością mocowania do podłoża	8
4.	MATA KRZYŻAKOWA	Miękka mata wykonana z 5 kwadratów o boku 46-48 cm, grubość min. 1 cm, każdy panel z nadrukowanym numerem 0-4, wypełnienie: pianka PE, obszyta materiałem PVC, dodatkowy atut: spód antypoślizgowy	2
5.	DRABINKA	Drabinka sprawnościowa koordynacyjna - drabinka o długości 6 m - 8 m, +/- 0,5 m, o szerokości szczelbi minimum 45cm +/- 4cm, składająca się z dwóch taśm i umieszczonych na niej min. 10-13 szczelbi, zapakowana w pokrowiec, dodatkowy atut: antypoślizgowa	2
6.	VORTEX	Wykonany z miękkiego materiału, solidne, estetyczne wykonanie, zamontowane gwizdki wydające dźwięk w czasie lotu, długość 32 cm, waga 130 g	2
7.	OSZCZEP PIANKOWY	Wykonany z miękkiego materiału, solidne i estetyczne wykonanie, długość około 70-80 cm, wykonany z pianki PE, grot stanowi jeden element z korpusem, posiada stateczniki poprawiające tor lotu, waga około 45-50 g	2
8.	TURBO OSZCZEP	Wykonany z solidnego materiału, estetyczne wykonanie, posiada stateczniki poprawiające tor lotu, waga ok. 300 g, zakończony gumowym grotem / plastikowym grotem lub możliwością zmiany grotów z plastikowego na gumowy	2
9.	PIŁKA LEKARSKA MIĘKKA	Wykonana z miękkiego materiału syntetycznego, o wadze 1 kg-1,5 kg, odbijająca się	2
10.	TORBA	Torba wykonana z poliestru, posiada kółka i uchwyt, wzmocnione dno, wewnętrzne klamry, zapinana, jest możliwość zaoferowania osobnej torby na płotki, torba główna powinna być oznakowana logiem „LDK!”	1
11.	SZPILKI – ŚLEDZIE	Do mocowania płotków, podstaw pod tyczki oraz taśm rolowanych 20 m i 50 m	30
12.	KAMIZELKI	Kamizelki - znaczniki, wykonane z poliestru, obszyte lamówką, z nadrukiem logo „ Lekkoatletyka dla każdego!” 24 sztuki rozmiar S, 24 sztuki rozmiar M, 6 kolorów	24
13.	ZŁĄCZKI	Do złączania tyczek slalomowych	12

FINANSOWANIE „LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO!”

Dzięki finansowaniu przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, zaangażowaniu jednostek samorządu terytorialnego oraz wsparciu sponsorów, firmy Nestlé Polska i PKN Orlen, wszystkie zajęcia w programie są bezpłatne.

Realizacja programu jest możliwa dzięki współdziałaniu wielu stron:

- Ministerstwa Sportu i Turystyki,
- Partnera Strategicznego Nestlé Polska,
- Sponsora Głównego- PKN Orlen,
- Koordynatorów programu, trenerów,
- Jednostek samorządu terytorialnego,
- Dyrektorów szkół, nauczycieli i instruktorów,
- Rodziców,
- Przedstawicieli klubów lekkoatletycznych.

REZULTATY I ROZWÓJ „LEKKOATLETYKI DLA KAŻDEGO!”

Poprzez realizację zadań programu zakłada się:

- upowszechnienie aktywności fizycznej jako fundamentalnego elementu kompleksowego procesu wychowawczego,
- upowszechnienie postaw sportowych, społecznych i zdrowotnych wśród dzieci szkół podstawowych,
- zapewnienie dzieciom bezpiecznego i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu,
- podniesienie potencjału zdrowia oraz korekta wad postawy uczestników,
- wyrównanie szans dostępu do systematycznej aktywności fizycznej dzieci z obszarów zaniedbanych, monitoring stanu zdrowia, rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej uczniów,
- identyfikacja i rozwój talentów sportowych w kierunku określenia optymalnej konkurencji lekkoatletycznej lub skierowania do uprawiania innej dyscypliny sportowej,
- optymalne wykorzystanie lokalnej infrastruktury sportowej i lekkoatletycznej,
- wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego,
- zaktywizowanie lokalnych struktur samorządu terytorialnego i środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu,
- zdobycie umiejętności sportowych bez ukierunkowania na grupę konkurencji, tak aby wspomagać rozwój motoryczny w zakresie siły, szybkości, skoczności i wytrzymałości,
- wykorzystanie potencjału organizacyjno-szkoleniowego PZLA, związków wojewódzkich oraz lokalnych klubów sportowych.

Rezultatami programu upowszechniania będzie przede wszystkim poprawa stanu zdrowia oraz sprawności fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej oraz zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną swoich dzieci. Proponowany program wypromuje nowe, atrakcyjne formy zajęć ruchowych, dzięki czemu zwiększy się liczba uczniów chętnych do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.

Rezultatami programu będzie:

- zwiększenie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- upowszechnienie pozytywnych postaw sportowych, społecznych i zdrowotnych wśród dzieci szkół podstawowych,
- bezpieczny i aktywny sposób spędzania wolnego czasu,
- poprawa stanu zdrowia,
- większa dostępność do systematycznej aktywności fizycznej dla dzieci z obszarów zaniedbanych,
- większa wiedza na temat stanu zdrowia, rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej uczniów,
- zidentyfikowanie talentów sportowych,
- rozwój zawodowy nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego,
- większa aktywność lokalnych struktur samorządu terytorialnego i środowisk gospodarczych do współpracy,
- zdobycie umiejętności sportowych bez ukierunkowania na grupę konkurencji, tak aby wspomagać rozwój motoryczny w zakresie siły, szybkości, skoczności i wytrzymałości,
- powszechność lekkiej atletyki,
- większa liczba dzieci chętnych do podejmowania nowych form aktywności fizycznej,
- zwiększenie aktywności klubów sportowych i organizacji sportowych.

Zakładane rezultaty udziału w programie:

Wiadomości

Uczestnik:

- zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych,
- zna zasady urządzania gier i zabaw,
- zna zasady ruchu drogowego obowiązujące pieszych,
- zna zasady udzielania pierwszej pomocy przy skaleczeniach i zadrapaniach,
- rozumie, że ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo swoje i innych,
- rozumie korzyści wynikające dla zdrowia z podejmowania aktywności ruchowej,
- zna wpływ ćwiczeń ruchowych na utrzymywanie prawidłowej postawy ciała,
- zna różnorodne formy odnowy biologicznej,
- zna podstawowe zasady zdrowego odżywiania,
- zna podstawowe metody oceny intensywności pracy,
- zna sposoby pomiaru zdolności motorycznych,
- zna przykładowe ćwiczenia rozwijające szybkość, siłę, moc, wytrzymałość, zwinność, zręczność i gibkość,
- zna przykładowe gry i zabawy ruchowe,
- zna technikę startu wysokiego i niskiego, technikę skoku w dal, technikę rzutu piłeczką palantową,
- zna podstawowe przepisy dotyczące zawodów lekkoatletycznych,
- zna sposoby aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Umiejętności

Uczestnik:

- potrafi respektować zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych,
- wie, że nie wolno urządzać zabaw w miejscach niedozwolonych,
- potrafi udzielić pierwszej pomocy przy skaleczeniach i zadrapaniach,
- potrafi nazwać części swojego ciała,
- wie, że należy zachować szczególną ostrożność podczas zajęć takich jak pływanie czy sporty zimowe,
- potrafi zastosować zasady higienicznego odżywiania się,
- potrafi zaprezentować przykładowe ćwiczenia kształtujące szybkość, siłę, moc, wytrzymałość, zwinność, zręczność i gibkość,
- potrafi dokonać samooceny swojej sprawności motorycznej na podstawie przeprowadzonych prób testu,
- potrafi zmierzyć czas biegu stoperem,
- potrafi zmierzyć taśmą mierniczą odległość skoku lub rzutu, wykonać start niski i wysoki, przekazać pałeczkę sztafetową w biegu, skoczyć w dal z rozbiegu i rzucać piłeczką palantową.

Postawy

Uczestnik:

- chętnie uczestniczy w grach i zabawach ruchowych (lekkoatletycznych),
- wykazuje aktywną postawę w kształtowaniu własnej sprawności fizycznej i ruchowej oraz dbałość o zdrowie,
- wykazuje troskę o zachowanie prawidłowej postawy ciała, dostrzega zagrożenia dla zdrowia i życia,
- w swoim postępowaniu kieruje się zasadami fair play,
- wykazuje się rzetelnością i uczciwością w czasie wykonywania powierzonych mu zadań, a także inwencją w czasie gier i ćwiczeń,
- stosuje zasady bezpieczeństwa w czasie wykonywanych ćwiczeń fizycznych, dba o higienę osobistą oraz właściwy strój przeznaczony do ćwiczeń ruchowych.

Niezbędnym elementem do wprowadzenia ogólnopolskiego programu z zakresu upowszechniania lekkiej atletyki będzie wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w planowaniu i przeprowadzaniu ciekawych, często nowatorskich, zajęć sportowych.

Program wypromuje lekką atletykę nie tylko jako dyscyplinę, ale również przekona innych trenerów do tego, że królowa sportu jest istotnym wstępem do innych sportów.

Ewaluacja

Podstawowym źródłem oceny programu będzie przeprowadzenie ewaluacji, opartej na ankietach online oraz wywiadzie. Do tego celu zostanie wynajęta firma zewnętrzna. Uzyskane w ten sposób informacje zostaną wykorzystane do usprawnienia programu oraz oceny realizacji zadań.

Ewaluacja pracy i postępów uczestników pozwala stwierdzić, czy zamierzone cele zostały osiągnięte. Stanowi wskaźnik sprawności prowadzącego w kreowaniu procesu zdobywania przez uczestników wiadomości i umiejętności. Podczas zajęć kryterium oceny powinna być przede wszystkim praca uczestnika, włożony wysiłek, pomysłowość i jego inicjatywy.

Ewaluacja edukatora będzie prowadzona poprzez:

- obserwację zainteresowania aktywnością uczestników programu,
- obserwację frekwencji na zajęciach,
- wzrost liczby uczestników programu,
- opinię o zajęciach wśród uczestników programu,
- opinię o zajęciach wśród rodziców uczestników programu,
- porównanie wyników prób w poszczególnych miesiącach/latach,
- badanie zdolności motorycznych uczestników – test sprawności i jego analiza (dwa razy w roku).

Ewaluacja osiągnięć uczestników programu

Podstawowym osiągnięciem uczestnika programu „Lekkoatletyka dla każdego!” jest wzrost jego aktywności ruchowej i umysłowej w życiu szkoły, rodziny i środowiska lokalnego. Aktywny sportowiec ma wykształcone prozdrowotne motywacje, sam podejmuje działania aktywizujące

jego życie w sferze sprawności fizycznej i umysłowej oraz potrafi kierować się zasadami zdrowego żywienia.

Obszarami ewaluacji osiągnięć uczestników programu będą:

- umiejętność animowania zdrowego stylu życia,
- podejmowanie działań zmierzających do poprawy stanu środowiska naturalnego,
- udział w konkursach, zawodach sportowych, występach i pokazach,
- udział w życiu kulturalnym i sportowym regionu.

Szkolny Związek Sportowy, LZS, Czwartki Lekkoatletyczne

Należy zacieśnić kooperację ze Szkolnym Związkiem Sportowym oraz Ludowymi Zespołami Sportowymi, a także innymi podmiotami takimi jak Czwartki Lekkoatletyczne. Dzięki temu można przygotować solidny produkt sportowy dla najmłodszych, który pozwoli na organizację interesujących oraz potrzebnych wspólnych inicjatyw na odcinku zawodów sportowych. Przy współdziałaniu programu PZLA „Lekkoatletyka dla każdego!” można zorganizować moc atrakcji sportowych oraz dotyczących zdrowego trybu życia i prawidłowego żywienia. Całość – poprzez dobrą koordynację organizacyjną – wpłynie pozytywnie na uatrakcyjnienie zawodów, lepsze wyniki oraz większe zachęcenie młodych osób do uprawiania lekkoatletyki. Bezpośrednim następstwem systemu sportu dzieci powinien być wzrost liczby młodych osób trenujących w klubach sportowych.

Upowszechnianie lekkiej atletyki

program **Lekkoatletyka dla każdego!**



XII: SPORT AMATORSKI

Ze względu na liczbę osób uprawiających lekkoatletykę sport amatorski ma niesamowity potencjał oraz świadczy o dużym zainteresowaniu społeczeństwa sportem, a w szczególności

biegiem jako jedną z podstawowych form ruchu znaną człowiekowi. W 10 największych biegach ulicznych w 2017 r. liczba uczestników, która je ukończyła, sięgnęła prawie 100 000 osób. Daje to wyobrażenie o wielkiej popularności lekkoatletyki oraz chęci jej czynnego uprawiania przez członków polskiego społeczeństwa w każdym wieku, obu płci i na każdym poziomie zaawansowania sportowego. Osoby biorące udział w imprezach biegowych są często zrzeszone w amatorskich klubach, pozostających jednak poza strukturami PZLA. Również same imprezy biegowe odbywają się w dużej części poza kontrolą i nadzorem PZLA. Popularność biegów długich kontrastuje zatem wyraźnie z dotychczasową działalnością zarówno sportową, marketingową, organizacyjną, jak i szkoleniową PZLA. Ma na to wpływ wiele czynników, które zostały wzięte pod uwagę w opracowaniu strategii rozwoju PZLA na lata 2017–2020.

ANALIZA RYNKU BIEGOWEGO W POLSCE

W lekkiej atletyce niezbędne jest podkreślenie dysproporcji w działaniach na polu sportowym społeczeństwa polskiego a poziomu zainteresowania i działania państwa polskiego reprezentowanego przez uprawnione jednostki –od ministerstwa poczynszy, a na okręgowych związkach i klubach zrzeszonych w PZLA skończywszy. O ile zdecydowana większość państwowych inwestycji kierowana jest na mniej popularne, ale medalodajne konkurencje rzutowe, skoki oraz biegi stadionowe, o tyle zainteresowanie, mierzone liczbą osób czynnie uprawiających sport, liczbą lokalnych sponsorów i mediów internetowych, przesunięte jest ewidentnie w stronę biegów długich (ulicznych, przełajowych, górskich itp.). Tymczasem, z punktu widzenia medali w sporcie wyczynowym, polskie biegi długie pozostają daleko w tyle za innymi konkurencjami lekkoatletycznymi. Łatwo wymienić kilka narzucających się przyczyn takiego zjawiska.

Po pierwsze, jednej strony, niepodważalna jest łatwa dostępność terenów biegowych takich jak chodniki, lasy, parki czy pobocza ulic, a z drugiej strony, bardzo ograniczona możliwość korzystania z infrastruktury stadionowej. Ludziom łatwo jest wyjść o dowolnej porze pobiegać praktycznie bez względu na warunki pogodowe, ale już barierą czasową, ekonomiczną i często prawną jest wykonanie treningu na stadionie czy hali. Brak ogólnodostępnych obiektów lekkoatletycznych wydaje się jednym z podstawowych powodów pomijania w planach rozwoju osobistego i działań prozdrowotnych konkurencji takich jak rzuty, skoki czy biegi sprinterskie, a nawet biegi średniodystansowe. Dowodem na zainteresowanie społeczeństwa dostępem do infrastruktury stadionowej może być liczba ćwiczących wieczorami na zaledwie czterotorowym stadionie Agrykola w Warszawie, sięgająca często ponad 200 osób. Dodatkowo w innych krajach daje się zauważyć znacznie większą liczbę uprawiających konkurencje stadionowe zawodniczek i zawodników w starszym wieku.

Po drugie niezaprzeczną przyczyną popularności biegów amatorskich jest stosunkowo niski próg wejścia. Biegać można zacząć praktycznie w dowolnym wieku, bez wielkich nakładów finansowych oraz dużej wiedzy. Oczywiście od kilku lat amatorzy zauważają potrzebę opieki trenerskiej, która obejmuje m.in. poprawę techniki biegowej, dbanie o bezpieczny i zrównoważony rozwój sportowy, a przede wszystkim dostarczanie planów treningowych. Nawet bez osobistego dostępu do trenera w dzisiejszych czasach dostępność materiałów szkoleniowych w Internecie i publikacjach książkowych jest na tyle łatwa, że bieganie w Polsce

w dalszym ciągu zyskuje na popularności. To jeden biegun. Na drugim biegunie znajdują się konkurencje techniczne, a nawet biegi krótko- i średniodystansowe. Tutaj treningi rozpoczynają się na ogół w młodym wieku, a na zawodach mastersów spotyka się raczej sportowców z wyczynową przeszłością. Nauczenie się techniki z internetu jest bardzo utrudnione, a liczba materiałów szkoleniowych i obsada trenerska mocno ograniczona. Obok dostępu do obiektów, specyfika konkurencji lekkoatletycznych jest zatem jednym z podstawowych ograniczeń rozwoju i popularności tej dziedziny sportu wśród amatorów.

Dość podobną kwestią jest posiadanie przez ludzi predyspozycji do uprawiania konkretnej konkurencji lekkoatletycznej. O ile w biegach długich wzrost, budowa ciała czy wydolność organizmu mają drugorzędne znaczenie dla treningu, o tyle w przypadku rzutów czy skoków ciężko wyobrazić sobie uprawiające je amatorsko osoby, które są do nich kompletnie niepredysponowane. Co więcej, osoby z nadwagą chętniej wybiorą bieg, wiedząc, że w perspektywie kilku miesięcy czy lat pozwoli im to na ograniczenie wagi. Wśród rzeszy biegających osób nawet te na bardzo niskim poziomie sportowym nie będą osamotnione i mogą z powodzeniem brać udział w zawodach sportowych. Tymczasem w konkurencjach technicznych liczba osób je uprawiających jest na tyle niska, że nie ma miejsca ani na zawodach, ani nawet na treningach dla osób, które nie mają szans na czołowe lokaty lub choćby uzyskanie wyniku sportowego na rozsądnym poziomie. Ze względu na ograniczony dostęp do personelu trenerskiego osoba chcąca rozpocząć zabawę na amatorskim poziomie, nie ma praktycznie szans na znalezienie miejsca i osoby, która się nią zajmie. W biegach długich takich możliwości jest wiele.

Udział w rywalizacji sportowej jest dla wielu osób ważnym aspektem życia i stanowi zachętę do czynnego uprawiania sportu. W biegach długich każdy ma możliwość wyboru spośród wielu dostępnych imprez biegowych w kraju i poza jego granicami. Z każdej imprezy przyjeżdża nie tylko ze wspomnieniami, ale też często z pamiątkami w postaci medali, koszulek, dyplomów czy zdjęć. Dodatkowo biegi są jedną z nielicznych konkurencji, w której amatorzy startują ramię w ramię z wyczynowcami na tych samych niemal zasadach. Amatorskie biegi maratońskie rozgrywane są razem z najważniejszymi mistrzostwami: jednocześnie startują walczący o medal mistrzostw Polski, Europy czy świata i ci, którzy takiej walce tylko kibicują. Są oni jednak częścią jednego wielkiego wydarzenia. Natomiast udział w konkurencjach rzutowych, skokach czy ogólnie w konkurencjach technicznych jest w Polsce dla amatorów praktycznie niedostępny. Nawet amatorskie biegowe zawody stadionowe są rozgrywane niezmiernie rzadko. Chętni na takie imprezy z pewnością by się znaleźli, bo np. biegi średniodystansowe rozgrywane w ramach Warsaw Track Cup są niezwykle popularne wśród amatorów. Koszt takiej imprezy jest jednak zwykle duży, a czas rozegrania stosunkowo długi. Nie może przecież jednocześnie wystartować 50 000 osób. To kolejna przyczyna popularności amatorskich biegów długich.

Popularność dyscypliny sportowej, a nawet konkretnej konkurencji, jest w dużej mierze zależna od działalności marketingowej oraz zainteresowania sponsorów. Kapitał imprez biegowych w Polsce znacznie odbiega od tych, którymi dysponują organizatorzy w krajach rozwiniętych lub bogatszych społeczeństwach krajów rozwijających się. Tym niemniej są to często kwoty pozwalające na propagowanie biegania oraz reklamę samej imprezy. Ze względu na stosunkowo niską wysokość wpisowego na imprezy biegowe w Polsce, szczególnie w stosunku

do kosztu organizacji imprezy oraz wartości pakietu startowego, duże imprezy nie mogłyby się odbyć bez zaangażowania finansowego sponsorów. Należy tutaj podkreślić państwowe pochodzenie kapitału dotychczasowych głównych sponsorów imprez biegowych w Polsce, tj. PKO BP, PKN Orlen oraz PZU S.A. Niejako zatem do popularności i promocji biegów przyczyniło się i przyczynia państwo polskie. Ewidentnie bez nakładów finansowych żadna konkurencja sportowa nie ma prawa bytu lub też jej popularność będzie w znacznej mierze ograniczona. Ma to znaczenie zarówno na poziomie wyczynowym, jak i amatorskim. Warto jednak zauważyć, iż w przypadku biegów, a raczej sportu ogólnie, nakłady finansowe mają swoje uzasadnienie w promocji zdrowego trybu życia i bezspornych oszczędności na służbę zdrowia oraz polepszenie jakości życia członków polskiego społeczeństwa.

W kwestii sponsoringu nie sposób pominąć mniejszych, lokalnych sponsorów. Ich wsparcie finansowe jest odczuwalne nie tylko przez organizatorów mniejszych imprez sportowych, ale też przez poszczególnych zawodników. Widoczna jest przewaga biegów długich i biegaczy długodystansowych w preferencjach sponsorskich. Spowodowane to jest m.in. prozaicznym ograniczeniem: ograniczeniem powierzchni reklamowej na strojach wyczynowych lekkoatletów. Takich ograniczeń nie ma w przypadku imprez biegowych o krajowym czy lokalnym zasięgu. Analogiczne obostrzenia występują w nazwach klubów. W imprezach pod auspicjami PZLA zawodnik jest przypisany jednoznacznie do klubu, zaś w pozostałych imprezach biegowych zawodnik może zgłaszać się za każdym razem z inną nazwą klubu. Stąd zainteresowanie lokalnych firm, a przede wszystkim partnerów sprzętowych, którzy wybierają rozpoznawalnych zawodników, promujących ich wyroby na szeregu lokalnych imprez biegowych. Rozpoznawalny zawodnik nie musi jednak mieć najlepszych wyników sportowych i na ogół ta zasada się sprawdza. Lepsi sportowo zawodnicy bowiem mają na ogół wyższe aspiracje i wybierają bardziej prestiżowe imprezy zagraniczne, które nie muszą się jednakże znaleźć w sferze zainteresowania lokalnych firm. Są to powody, dla których blogerzy, osoby promujące się w portalach społecznościowych czy wreszcie zawodnicy uprawiający niszowe konkurencje neolimpijskie o niskiej konkurencyjności (biegi ultra, biegi górskie, biegi po schodach, biegi przeszkodowe itp.), mają dla sponsorów większą wartość niż zawodnicy reprezentujący obiektywnie wyższy poziom sportowy.

Kwestie finansowe jako istotna sprawa pojawiają się również w jeszcze jednym aspekcie, a mianowicie odplywie zarówno trenerów, jak i zawodników ze środowiska wyczynowego do środowiska amatorskiego. Wzrost liczby trenerów (często bez żadnych potwierdzonych kwalifikacji) kierujących swoją ofertę do amatorów, jest wprost proporcjonalny do spadku kadry trenerskiej opiekującej się wyczynowcami. Nic dziwnego, biorąc pod uwagę niedofinansowanie szkolenia w klubach, oraz dochodzące do kilkuset złotych za trening stawki z zamożniejszymi amatorami. Analogiczne zachowanie można zaobserwować wśród zawodników. Czołowi w Polsce zawodnicy na ogół rezygnują z mistrzostw Polski czy możliwości reprezentowania kraju na mistrzostwach Europy bądź świata na rzecz komercyjnych biegów, na których to mają zagwarantowany zarobek. I znowu nie powinno dziwić, że dorosły zawodnik, mający na utrzymaniu rodzinę, wybierze nawet kilka tysięcy nagrody w biegu ponad medal mistrzostw Polski. Jeszcze gorzej jest w przypadku imprez międzynarodowych. Uplasowanie się poza pierwszą ósemką, nie tylko nie daje stypendium, ale i często szkolenia. W charakteryzującej się mniejszą konkurencyjnością rywalizacji kobiet najlepsze amatorki potrafią rocznie zarobić 2–4

razy więcej niż stanowi minimalna pensja w kraju. Sytuację z jednej strony ratują, a z drugiej pogłębiają etaty dla najlepszych sportowców oferowane przez Wojsko Polskie. Dzięki stabilnemu zatrudnieniu i stałej miesięcznej pensji sportowcy mają szansę na przedłużenie kariery sportowej (na ogół na wysokim, ale nie najwyższym poziomie) w zamian za reprezentowanie barw kraju na imprezach wojskowych. Stąd też nie może dziwić całkowity, choć raczej pozorny, regres biegów długich na mistrzostwach świata, skoro osoby, które wypełniają kryteria udziału w tych imprezach, określone przez PZLA, rezygnują z udziału, aby kilka miesięcy wcześniej lub później zdobywać medale na Wojskowych Igrzyskach Światowych, Wojskowych Mistrzostwach Świata czy Europy. Takiego wyboru nie muszą dokonywać zawodnicy innych, mniej wyczerpujących konkurencji (skoki, rzuty, sprint, biegi średnie), którzy z powodzeniem mogą wystartować zarówno w imprezach wojskowych, jak i w imprezach pod patronatem IAAF czy EA. Osobną kwestią pozostaje, wobec przedstawionych argumentów, zasadność nazywania biorących udział w ulicznych imprezach biegowych osób amatorami.

Ostatnią wartą poruszenia kwestią jest niewielka liczba imprez biegowych, które są zgłaszane do PZLA w celu zapewnienia spełnienia zasad rozgrywania biegu zgodnie z obowiązującymi przepisami. Robią to de facto tylko największe imprezy, mające międzynarodowe certyfikaty, które są do tego zobligowane. Tymczasem przez organizatorów mniejszych imprez biegowych PZLA uznawane jest za podmiot niemający nic do zaoferowania oraz dodatkowy, niepotrzebny koszt w budżecie imprezy. Niestety, co do dodatkowych kosztów organizatorzy mają rację, gdyż ze względu na ograniczenia dotacyjne PZLA nie może współfinansować sportu uważanego za amatorski. Nie może też spełnić oczekiwań organizatorów i czołowych polskich zawodników co do przeprowadzania kontroli antydopingowej, na którą również nie stać imprez biegowych o mniejszych budżetach.

PLANY DZIAŁANIA PZLA NA POLU SPORTU AMATORSKIEGO

Trzon działań PZLA na polu sportu amatorskiego, w świetle przedstawionej wyżej sytuacji, koncentrować się będzie na biegach długich. Powołana została Komisja do spraw Biegów Ulicznych i Przełajowych, której działania wpisują się w długofalową strategię rozwoju PZLA. W miarę możliwości będą również przez PZLA organizowane lub współorganizowane imprezy stadionowe i halowe, dostępne dla amatorów, głównie we współpracy z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki Masters. W dalszej części dokumentu przedstawiony zostanie skrótowy plan działań Komisji ds. Biegów Ulicznych i Przełajowych.

Kluczową kwestią jest dopracowanie funkcjonalności portalu internetowego poświęconego biegom. Ma on być w zamierzeniu platformą komunikacji PZLA ze środowiskiem biegowym. Do podstawowych funkcjonalności portalu będą należeć:

- Zawartość merytoryczna związana z obowiązującymi przepisami, zaleceniami dotyczącymi organizacji imprez biegowych oraz możliwości zadawania pytań ekspertom.

- Ważne kwestie antydopingu ze szczególnym uwzględnieniem biegowego środowiska amatorskiego.
- Lista atestowanych tras oraz akredytowanych przez PZLA imprez biegowych.
- Zaawansowane, wiarygodne statystyki z biegów, obejmujące wszystkie wyniki, a nie tylko czołowych biegaczy w Polsce. Statystyki takie w zamierzeniu mają dać możliwości porównania osób z tej samej kategorii wiekowej i zaawansowanych analiz, opartych na danych historycznych (w tym np. identyfikacji podejrzanych wyników).

Pozostałe działania komisji będą przebiegały dwutorowo: jeden zakres działań będzie skierowany do organizatorów imprez biegowych, zaś drugi bezpośrednio do biegaczy amatorów.

Dla zawodników, oprócz dostępu do bazy wyników oraz statystyk, poprzez portal internetowy udostępnione zostaną sprawdzone pod względem merytorycznym informacje. Będzie to z pewnością duża wartość dodana, gdyż wśród ogromu artykułów internetowych amatorom ciężko jest dokonać świadomego wyboru tych materiałów, które mają podstawy naukowe i zostały poddane weryfikacji merytorycznej. Rzetelność, wiarygodność oraz bezstronność – to cechy, które wyróżniają PZLA na tle komercyjnych portali internetowych.

Dodatkowo opracowany zostanie system licencji zawodniczych, skierowanych do biegaczy. Jest on z jednej strony niezbędny do identyfikacji zawodników oraz tworzenia spójnej bazy wyników, a z drugiej pozwoli na swego rodzaju regulację rynku biegowego. System licencyjny będzie rozłączny z istniejącym systemem licencyjnym dla wyczynowych zawodników i w zamierzeniu będzie nazywany licencją B (B od „biegów”). Licencja ta w początkowym okresie byłaby darmowa, ale docelowo płatna. Wysokość opłaty licencyjnej ustalona byłaby na podstawie wysokości dotacji ministerialnych oraz rzeczywistych kosztów prowadzenia portalu internetowego.

Znacznie ściślejszą współpracę PZLA może zawiązać z organizatorami imprez biegowych w Polsce. Rozpoczęto ją od działań marketingowo-promocyjnych w postaci spotkań na konferencjach i szkoleniach poświęconych organizacjom imprez biegowych. Oprócz tego planowane są szeroko zakrojone konsultacje ze środowiskiem biegowym. Na ich podstawie przedstawiony zostanie szczegółowy system akredytacji PZLA imprez biegowych. Akredytacja taka byłaby gwarancją spełnienia przez imprezę podstawowych wymogów związanych z obowiązującymi przepisami, które obejmują m.in. obsadę sędziowską, atest trasy, organizację startu i mety, oznaczenie i zabezpieczenie trasy, zabezpieczenie medyczne czy pomiar czasu. Dodatkowo wprowadzenie takiej akredytacji ma następujące zalety:

- osoby złapane na dopingu oraz oszustwie podczas biegów mogłyby być niedopuszczane do wszystkich zawodów z akredytacją PZLA,
- nie wiąże się to z żadnymi dodatkowymi opłatami w stosunku do tych ponoszonych dotychczas przez organizatorów imprez biegowych,
- uwzględniane byłyby certyfikaty imprez biegowych IAAF,
- posiadanie takiej akredytacji byłoby podstawą do wpisania wyników z imprezy do bazy danych.

Oprócz zadeklarowania pomocy merytorycznej ze strony PZLA organizatorzy imprez biegowych w Polsce wyrazili wstępne zainteresowanie wprowadzeniem własnego systemu certyfikacji imprez biegowych, przy czym jedynym akceptowanym – ze względu na niezależność i uznaną wiedzę merytoryczną – kandydatem do przeprowadzania takiej certyfikacji byłoby PZLA. Wprowadzenie systemu certyfikatów byłoby korzystne dla lepszych jakościowo imprez biegowych, gdyż umożliwiłoby to podniesienie opłaty startowej oraz lepszą promocję imprezy w kraju i na arenie międzynarodowej. Podniesienie jakości imprez byłoby natomiast korzystne dla biegaczy oraz dla całego rynku biegowego w Polsce.

We wszystkich tych działaniach należy pamiętać o trzech sprawach:

1. Poprzez organizatorów imprez sportowych można dotrzeć do samych amatorów. Doświadczenie organizatorów oraz zbudowane przez lata bazy kontaktów i sposobów interakcji z uczestnikami imprez nie mogą być nadrobione w rok czy dwa. Stąd konieczna jest ścisła współpraca całego rynku biegowego, której liderem oraz moderatorem może zostać PZLA.
2. Sport amatorski profesjonalizuje się, a tym samym rozróżnienie pomiędzy wyczynem, profesjonalizmem, zawodowstwem czy amatorstwem zaciera się. Nie można deprecjonować nakładów prac, środków oraz aspiracji amatorów, gdyż często stoją one na porównywalnym lub wyższym poziomie niż zawodników z centralnego systemu szkolenia (najlepsi maratończycy np. na ogół nie są objęci szkoleniem centralnym). Wraz z rosnącą popularnością biegów należy podkreślić, iż zawodnicy biegów ulicznych zapewne dadzą sobie radę bez pomocy PZLA, ale już PZLA może nie istnieć w takiej samej formie jak dotychczas bez zawodników biegaczy. Stąd konieczna wydaje się pewna elastyczność w działaniach związku, biorąca pod uwagę specyfikę biegów długich.
3. Rozwój rynku biegowego może przełożyć się na wyniki w środowisku wyczynowym, ale nie musi. Na pewno jednak przełoży się na zdrowie i jakość życia mieszkańców Polski. Jest to kwestia nie do przecenienia i warto, aby PZLA grało pierwsze skrzypce w propagowaniu zdrowego trybu życia na każdym jego etapie.

XII: SPORT OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Sport osób niepełnosprawnych zaczyna cieszyć się coraz większym zainteresowaniem zawodników, kibiców oraz mediów, a lekkoatletyka jest dyscypliną, która swój wkład w sport osób niepełnosprawnych ma od samego początku jego istnienia.

Liczba startujących zawodników świadczy o dynamicznym rozwoju sportu niepełnosprawnych. Działania podjęte przez Polski Związek Lekkiej Atletyki mają na celu dalsze rozpowszechnianie lekkiej atletyki osób niepełnosprawnych oraz pełną jej integrację z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki. Wielu trenerów pracujących w Związku nawiązuje kontakt lub współpracę z trenerami osób niepełnosprawnych na zasadzie konsultacji, lub sami trenują zawodników niepełnosprawnych. Lekkoatletyka osób niepełnosprawnych jest obszarem stale rozwijającym się, stąd deficyt opracowań na temat metod i programów treningowych.

Polski Związek Lekkiej Atletyki posiada jedną z najlepiej wyszkolonych kadr trenerskich, która swoją wiedzą, a przede wszystkim doświadczeniem z zakresu metodyki treningu, wspiera przygotowania treningowe osób niepełnosprawnych. Poza fizycznymi korzyściami wynikającymi z aktywności, takimi jak wzrost wydolności fizycznej, kształtowanie siły mięśniowej, zapobieganie negatywnym skutkom unieruchomienia, sport daje również możliwość kształtowania samodzielności, powrotu do aktywności zawodowej i społecznej. Integracja poprzez sport jest jedną z najlepszych form integracji, stąd poza wspólnymi treningami niepełnosprawni lekkoatleci mają również możliwość startowania oraz rywalizowania z osobami pełnosprawnymi na zawodach krajowych.

Polski Związek Lekkiej Atletyki w porozumieniu z trenerami osób niepełnosprawnych prowadzi w ramach organizowanych konferencji krótkie spotkania informacyjne na temat lekkiej atletyki osób niepełnosprawnych w celu zaznajomienia ich ze specyfiką tego sportu.

Lekkoatletyka osób niepełnosprawnych zreszta z roku na rok coraz większą liczbę uczestników. Jej wszechstronny charakter sprawia, że każdy znajdzie odpowiadającą jego możliwościom konkurencję, dlatego Polski Związek Lekkiej Atletyki będzie w przyszłości kontynuował działania umożliwiające rozwój lekkiej atletyki osób niepełnosprawnych, a przede wszystkim integrację zawodników niepełnosprawnych z zawodnikami wyczynowymi.

Na dzień dzisiejszy Polski Związek Lekkiej Atletyki obsługuje Związek Stowarzyszeń Sportowych Sprawni Razem oraz Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” w zakresie wypłaty ministerialnych stypendiów zawodniczych i nagród za imprezy mistrzowskie międzynarodowe.

XIII: KLUBY

LEKKOATLETYCZNE

Podstawową formą prowadzenia działalności sportowej są kluby sportowe.

Mogą one funkcjonować jako fundacje zarejestrowane w KRS, stowarzyszenia kultury fizycznej lub stowarzyszenia wpisane do ewidencji starosty właściwego ze względu na ich siedzibę oraz jako uczniowskie kluby sportowe.

Najłatwiejszym kontaktem z klubami lekkoatletycznymi jest droga wiodąca przez Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki, które mają najlepsze rozeznanie w problemach lokalnej lekkiej atletyki. Na płaszczyźnie kooperacji z Wojewódzkimi Związkami Lekkiej Atletyki PZLA powinno – przy szerokim współudziale Działu Szkolenia – inspirować kluby do działań mających na celu zwiększenie ich ambicji finansowych, organizacyjnych oraz infrastrukturalnych.

Liczbę klubów lekkoatletycznych obecnie funkcjonujących na terenie Polski należy ocenić wysoko.

	Województwo	Liczba klubów stan na XII 2017	Liczba klubów stan na	Różnica
1.	dolnośląskie	37	32	5
2.	kujawsko-pomorskie	26	29	-3
3.	lubelskie	13	14	-1
4.	lubuskie	16	9	7
5.	łódzkie	37	31	6
6.	mazowieckie	57	53	4
7.	małopolskie	29	29	0
8.	opolskie	13	16	-3
9.	podkarpackie	17	18	-1
10.	podlaskie	15	13	2
11.	pomorskie	44	53	-9
12.	śląskie	48	43	5
13.	świętokrzyskie	12	12	0
14.	wielkopolskie	46	43	3
15.	warmińsko-mazurskie	23	17	6
16.	zachodniopomorskie	39	35	4
		472	447	25

Liczba klubów lekkoatletycznych z licencjami

Rok	liczba
2014	430
2015	436
2016	448
2017	475

Licencje klubowe w podziale na województwa w 2017 roku

Województwo	liczba
dolnośląskie	37
kujawsko-pomorskie	26
łódzkie	37
lubelskie	13
lubuskie	17
małopolskie	29
mazowieckie	57
opolskie	13
podkarpackie	17
podlaskie	15
pomorskie	44
śląskie	48
świętokrzyskie	13
warmińsko-mazowieckie	23
wielkopolskie	46
zachodniopomorskie	40
Suma końcowa	475

Wykaz licencjonowanych klubów lekkoatletycznych

LP. kraj	LP. województwo	Nazwa	Woj.
1.	1.	GKS Start Długołęka	dolnośląskie
2.	2.	GLKS Świdnica	dolnośląskie
3.	3.	GSZS Nowogrodziec	dolnośląskie
4.	4.	KB Sobótka	dolnośląskie
5.	5.	KL Ziemia Kłodzka	dolnośląskie
6.	6.	KS AZS AWF Wrocław	dolnośląskie
7.	7.	KS Maraton Nowa Ruda	dolnośląskie
8.	8.	KS SMS Szklarska Poręba	dolnośląskie
9.	9.	LKS Górnik Wałbrzych	dolnośląskie
10.	10.	LKS Polkowice	dolnośląskie
11.	11.	LKS Zorza Niemil	dolnośląskie
12.	12.	MKL 12 Jelenia Góra	dolnośląskie
13.	13.	MKS Bolesłavia Bolesławiec	dolnośląskie
14.	14.	MKS MOS Wrocław	dolnośląskie
15.	15.	MKS Osa Zgorzelec	dolnośląskie
16.	16.	MKS Piast Głogów	dolnośląskie
17.	17.	MKS Piast Lwówek Śląski	dolnośląskie
18.	18.	MKS Szeszeń Bogatynia	dolnośląskie
19.	19.	MLKS Echo Twardogóra	dolnośląskie
20.	20.	MLKS Polonia Środa Śląska	dolnośląskie
21.	21.	MLKS Rakowice	dolnośląskie
22.	22.	MLKS Sokół Lubin	dolnośląskie

23.	23.	MULKS Olimpia Świdnica	dolnośląskie
24.	24.	SL GKS Olsza Olszyna	dolnośląskie
25.	25.	SS MKS Parasol Wrocław	dolnośląskie
26.	26.	UKS Orlica Domaniów	dolnośląskie
27.	27.	UKS Pankracy Jelenia Góra	dolnośląskie
28.	28.	UKS Piast Bolków	dolnośląskie
29.	29.	UKS przy SP Międzybórz	dolnośląskie
30.	30.	UKS Sokół Żmigród	dolnośląskie
31.	31.	UKS Sprint Legnica	dolnośląskie
32.	32.	UKS Team-LUKS Żórawina–Wrocław	dolnośląskie
33.	33.	ULKS Bystrzyca Kłodzka	dolnośląskie
34.	34.	ULKS Muflon Bielawa	dolnośląskie
35.	35.	WKS Oleśniczanka Oleśnica	dolnośląskie
36.	36.	WKS Śląsk Wrocław	dolnośląskie
37.	37.	WLKS Wrocław	dolnośląskie
38.	1.	BKS Bydgoszcz	kujawsko-pomorskie
39.	2.	BOSiR Barcin	kujawsko-pomorskie
40.	3.	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	kujawsko-pomorskie
41.	4.	GKS Łokietek Brześć Kujawski	kujawsko-pomorskie
42.	5.	GKS Olimpia Grudziądz	kujawsko-pomorskie
43.	6.	KS Wda Świecie	kujawsko-pomorskie
44.	7.	LIUKS Kruszwica	kujawsko-pomorskie
45.	8.	LKS Ostromecko	kujawsko-pomorskie
46.	9.	LKS Vectra Włocławek	kujawsko-pomorskie
47.	10.	LUKS Ogrodnik Bydgoszcz	kujawsko-pomorskie
48.	11.	LUKS Serock	kujawsko-pomorskie
49.	12.	LUKS Start Nakło	kujawsko-pomorskie
50.	13.	MKL Toruń	kujawsko-pomorskie
51.	14.	MKS Inowrocław	kujawsko-pomorskie
52.	15.	MLKS Krajna Sępólno	kujawsko-pomorskie
53.	16.	MLKS Nadwiślanin Chełmno	kujawsko-pomorskie
54.	17.	MUKL Brodnica	kujawsko-pomorskie
55.	18.	TS Opatrunki Toruń	kujawsko-pomorskie
56.	19.	UKB Szubin	kujawsko-pomorskie
57.	20.	UKS BUK przy Gimnazjum nr 2 w Stobnie	kujawsko-pomorskie
58.	21.	UKS Cyprianka	kujawsko-pomorskie
59.	22.	UKS Czapla Białe Błota	kujawsko-pomorskie
60.	23.	UKS Duo-Set Świecie	kujawsko-pomorskie
61.	24.	UKS Skompensis Skępe	kujawsko-pomorskie
62.	25.	UKS Start Smólnik	kujawsko-pomorskie
63.	26.	UKS Wyspiański Szubin	kujawsko-pomorskie
64.	1.	AZS UMCS Lublin	lubelskie
65.	2.	KB V-MAX Adamów	lubelskie
66.	3.	KS Agros Zamość	lubelskie

67.	4.	KS AZS-AWF Biała Podlaska	lubelskie
68.	5.	KS Wisła Puławy	lubelskie
69.	6.	LKS Znicz Biłgoraj	lubelskie
70.	7.	MKL Nefryt Lubartów	lubelskie
71.	8.	MKS Agros Chełm	lubelskie
72.	9.	MKS Unia Hrubieszów	lubelskie
73.	10.	MKS Żak Biała Podlaska	lubelskie
74.	11.	SKB Kraśnik	lubelskie
75.	12.	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	lubelskie
76.	13.	TS Start Lublin	lubelskie
77.	1.	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	lubuskie
78.	2.	AZS-AWF Gorzów	lubuskie
79.	3.	BbL Gubin	lubuskie
80.	4.	GZSN START Gorzów Wlkp.	lubuskie
81.	5.	KS Team Baryła Gorzów	lubuskie
82.	6.	KS Żary Runners Team	lubuskie
83.	7.	LKS Lubusz Słubice	lubuskie
84.	8.	LLKS Osowa Sień	lubuskie
85.	9.	MKST Astra Nowa Sól	lubuskie
86.	10.	MLKS Agros Żary	lubuskie
87.	11.	MLUKS POSTOMIA Sulęcín – Kołczyn	lubuskie
88.	12.	UKS Ares Nowa Sól	lubuskie
89.	13.	UKS Gimnazjum Strzelce Krajeńskie	lubuskie
90.	14.	UKS Maszewiak Maszewo	lubuskie
91.	15.	ULKS Sprinter Zielona Góra	lubuskie
92.	16.	ULKS Uczniak Szprotawa	lubuskie
93.	17.	ZLKL Zielona Góra	lubuskie
94.	1.	AZS Łódź	łódzkie
95.	2.	BKL Bełchatów	łódzkie
96.	3.	KB Korona Pabianice	łódzkie
97.	4.	KS Alaska Łódź	łódzkie
98.	5.	KS Polanik Piotrków Trybunalski	łódzkie
99.	6.	KS Rajsport Sieradz Active Team	łódzkie
100.	7.	KS Resursa Zduńska Wola	łódzkie
101.	8.	KS Żeglina Sieradz	łódzkie
102.	9.	LKS Koluszki	łódzkie
103.	10.	LKS Omega Kleszczów	łódzkie
104.	11.	LUKS Boguszyce	łódzkie
105.	12.	LUKS Strzałków	łódzkie
106.	13.	MKLA Łęczycza	łódzkie
107.	14.	MKS Aleksandrów Łódzki	łódzkie
108.	15.	MKS Tomaszów Mazowiecki	łódzkie
109.	16.	MKS Zduńska Wola	łódzkie
110.	17.	MLUKS Rawa – Rawa Mazowiecka	łódzkie

111.	18.	MUKS Park Zduńska Wola	łódzkie
112.	19.	MULKS MOS Sieradz	łódzkie
113.	20.	MULKS Żeromski Sieradz	łódzkie
114.	21.	OLTS Opoczno Sport Team	łódzkie
115.	22.	RKS Łódź	łódzkie
116.	23.	SL Salos-Wodna Łódź	łódzkie
117.	24.	UKS 55 Łódź	łódzkie
118.	25.	UKS Azymut Pabianice	łódzkie
119.	26.	UKS Błyskawica Domaniewice	łódzkie
120.	27.	UKS Boruta Łęczycza	łódzkie
121.	28.	UKS Dziesiątka Radomsko	łódzkie
122.	29.	UKS Dziewiątka Kutno	łódzkie
123.	30.	UKS GOK Zduny	łódzkie
124.	31.	UKS Jedyńka Łowicz	łódzkie
125.	32.	UKS Lisy Zgierz	łódzkie
126.	33.	UKS Orzeł Dobryczyce	łódzkie
127.	34.	UKS Vis Skierniewice	łódzkie
128.	35.	UMLKS Pegaz Opoczno	łódzkie
129.	36.	UMLKS START Wieruszów	łódzkie
130.	37.	WNS Szkoła Gortata Łódź	łódzkie
131.	1.	AKL Ursynów Warszawa	mazowieckie
132.	2.	AZS-AWF Warszawa	mazowieckie
133.	3.	BiegamBoLubię Warszawa	mazowieckie
134.	4.	BKS Wataha Warszawa	mazowieckie
135.	5.	GKS Wilga Garwolin	mazowieckie
136.	6.	KM Aktywni Sochaczew	mazowieckie
137.	7.	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	mazowieckie
138.	8.	KS Maków Biega	mazowieckie
139.	9.	KS Orzeł Warszawa	mazowieckie
140.	10.	KS Warszawianka W-wa	mazowieckie
141.	11.	KS Zawkrze Mława	mazowieckie
142.	12.	LKS Mazowsze Teresin	mazowieckie
143.	13.	LKS Olymp Błonie	mazowieckie
144.	14.	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	mazowieckie
145.	15.	LKS Osuchów	mazowieckie
146.	16.	MAL-MKLA Mława	mazowieckie
147.	17.	MKS Durasan Płońsk	mazowieckie
148.	18.	MKS Pogoń Siedlce	mazowieckie
149.	19.	MKS Polonia Warszawa	mazowieckie
150.	20.	MKS Pułtusk	mazowieckie
151.	21.	MKS Syrena Warszawa	mazowieckie
152.	22.	MLKL Płock	mazowieckie
153.	23.	MUKS Płock	mazowieckie
154.	24.	OKLA Ostrołęka	mazowieckie

155.	25.	OKS Skra Warszawa	mazowieckie
156.	26.	OKS Start Otwock	mazowieckie
157.	27.	PTT Delta Płock	mazowieckie
158.	28.	RK Athletics Warszawa	mazowieckie
159.	29.	RKS Skra Warszawa	mazowieckie
160.	30.	RLMKS Orłęta Radom	mazowieckie
161.	31.	RLTL ZTE Radom	mazowieckie
162.	32.	SKS Feniks Siedlce	mazowieckie
163.	33.	SRS Kondycja Piaseczno	mazowieckie
164.	34.	SSA Legia 1926 Warszawa	mazowieckie
165.	35.	ŚUKS Polna Warszawa	mazowieckie
166.	36.	TKKF Płock	mazowieckie
167.	37.	UKS Clan Ostrołęka	mazowieckie
168.	38.	UKS Filipides Teresin	mazowieckie
169.	39.	UKS Gazela Wołomin	mazowieckie
170.	40.	UKS Gepard Warszawa	mazowieckie
171.	41.	UKS Herkules Sulejówek	mazowieckie
172.	42.	UKS Kusy Warszawa	mazowieckie
173.	43.	UKS LA Basket Warszawa	mazowieckie
174.	44.	UKS Melo Błonie	mazowieckie
175.	45.	UKS Misiaczki Pruszków	mazowieckie
176.	46.	UKS Młodzik Warszawa	mazowieckie
177.	47.	UKS MTE Milanówek	mazowieckie
178.	48.	UKS Olimp Kozienice	mazowieckie
179.	49.	UKS Otrębusy	mazowieckie
180.	50.	UKS Siódemka Ostrołęka	mazowieckie
181.	51.	UKS SMS Warszawa	mazowieckie
182.	52.	UKS Sprint 2020 Warszawa	mazowieckie
183.	53.	UKS Victoria Józefów	mazowieckie
184.	54.	UKS Wawer ZS 70 Warszawa	mazowieckie
185.	55.	ULKS Jedlińsk	mazowieckie
186.	56.	Victus Rębków	mazowieckie
187.	57.	WLKS Nowe Iganie	mazowieckie
188.	1.	KS AZS AWF Kraków	małopolskie
189.	2.	KS Cracovia 1906 Kraków	małopolskie
190.	3.	KS Limanowa Forrest	małopolskie
191.	4.	KS Olkusz	małopolskie
192.	5.	KS Victoria Trzebinia	małopolskie
193.	6.	KU AZS PWSZ w Tarnowie	małopolskie
194.	7.	LKS Brzezina Osiek	małopolskie
195.	8.	LKS Kłos Olkusz	małopolskie
196.	9.	MKS Rabka-Zdrój	małopolskie
197.	10.	MKS Tempo Kęty	małopolskie
198.	11.	MLUKS Tarnów	małopolskie

199.	12.	MUKS ILKUS Olkusz	małopolskie
200.	13.	SKS Kusy Kraków	małopolskie
201.	14.	TS Wieliczanka Wieliczka	małopolskie
202.	15.	UKS bieganie.pl Stryszawa	małopolskie
203.	16.	UKS Budowlani Nowy Sącz	małopolskie
204.	17.	UKS Gimpel Nowy Targ	małopolskie
205.	18.	UKS Gminy Brzeszcze	małopolskie
206.	19.	UKS Jedynka Skawina	małopolskie
207.	20.	UKS Kobyłanka	małopolskie
208.	21.	UKS Kusy Bukowno	małopolskie
209.	22.	UKS Lider Siercza	małopolskie
210.	23.	UKS Polfin Oświęcim	małopolskie
211.	24.	UKS Sokół Zator	małopolskie
212.	25.	ULKS Bielgim Bielany	małopolskie
213.	26.	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	małopolskie
214.	27.	ULKS Lipinki	małopolskie
215.	28.	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	małopolskie
216.	29.	WKS Wawel Kraków	małopolskie
217.	1.	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	opolskie
218.	2.	LKS Orzeł Namysłów	opolskie
219.	3.	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	opolskie
220.	4.	LUKS MGOKSiR Korfantów	opolskie
221.	5.	LUKS Namysłów	opolskie
222.	6.	LUKS Podium Kup	opolskie
223.	7.	LZS KL Kotwica Brzeg	opolskie
224.	8.	LZS Zawisza Stara Kuźnia	opolskie
225.	9.	MMKS Kędzierzyn Koźle	opolskie
226.	10.	MUKS Gim 2 Nysa	opolskie
227.	11.	MULKS Juvenia Głuchołazy	opolskie
228.	12.	UKS Komar Strzelce Opolskie	opolskie
229.	13.	UKS-MOS Opole	opolskie
230.	1.	CWKS Resovia Rzeszów	podkarpackie
231.	2.	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	podkarpackie
232.	3.	KB Krościenko Wyżne	podkarpackie
233.	4.	KB Witar Tarnobrzeg	podkarpackie
234.	5.	KKB MOSiR Krosno	podkarpackie
235.	6.	KKS Victoria Stalowa Wola	podkarpackie
236.	7.	KS Komunalni Sanok	podkarpackie
237.	8.	LKS Resovia Rzeszów	podkarpackie
238.	9.	LKS Stal Mielec	podkarpackie
239.	10.	LUKS Burza Rogi	podkarpackie
240.	11.	MKL Sparta Stalowa Wola	podkarpackie
241.	12.	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	podkarpackie
242.	13.	MKS Stal Nowa Dęba	podkarpackie

243.	14.	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	podkarpackie
244.	15.	UKS Tempo 5 Przemyśl	podkarpackie
245.	16.	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	podkarpackie
246.	17.	ULKS Technik Trzcinica	podkarpackie
247.	1.	KS Łomżanie Łomża	podlaskie
248.	2.	KS Podlasie Białystok	podlaskie
249.	3.	KS Puszcza Hajnówka	podlaskie
250.	4.	LKS Narew Kurpiewski Łomża	podlaskie
251.	5.	LKS Sprinter Siemiatycze	podlaskie
252.	6.	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	podlaskie
253.	7.	LUKS Athletic Białystok	podlaskie
254.	8.	LUKS Eurocentr Suchowola	podlaskie
255.	9.	LUKS Hańcza Suwałki	podlaskie
256.	10.	MKS Juwenia Białystok	podlaskie
257.	11.	SL Salos Suwałki	podlaskie
258.	12.	UKS 19 Bojary Białystok	podlaskie
259.	13.	UKS Czwórka Białystok	podlaskie
260.	14.	UKS Liceum sportowe Łomża	podlaskie
261.	15.	UKS Technik Augustów	podlaskie
262.	1.	AML Słupsk	pomorskie
263.	2.	AZS-AWFIS Gdańsk	pomorskie
264.	3.	CMKL Człuchów	pomorskie
265.	4.	GKS Cartusia Kartuzy	pomorskie
266.	5.	GKS Żukowo	pomorskie
267.	6.	KKB Starogard Gdański	pomorskie
268.	7.	KKL Rodło Kwidzyn	pomorskie
269.	8.	KL Gdynia	pomorskie
270.	9.	KL Lechia Gdańsk	pomorskie
271.	10.	KS Team run Gdańsk	pomorskie
272.	11.	KS Wejher Wejherowo	pomorskie
273.	12.	KUKS Remus Kościerzyna	pomorskie
274.	13.	LKB im. Braci Petk Lębork	pomorskie
275.	14.	LKS Fenix Słupsk	pomorskie
276.	15.	LKS Jantar Ustka	pomorskie
277.	16.	LKS Mila Kamienica Królewska	pomorskie
278.	17.	LKS Prime Food Brda Przechlewo	pomorskie
279.	18.	LKS Zantyr Sztum	pomorskie
280.	19.	LKS Ziemi Puckiej Puck	pomorskie
281.	20.	LKS Zorza Gdynia	pomorskie
282.	21.	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	pomorskie
283.	22.	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA	pomorskie
284.	23.	MKS Sambor Tczew	pomorskie
285.	24.	MLKS Baszta Bytów	pomorskie
286.	25.	MMKS Gdańsk	pomorskie

287.	26.	MTS Junior Sopot	pomorskie
288.	27.	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	pomorskie
289.	28.	Pomorski Klub Weteranów LA Sopot	pomorskie
290.	29.	RKS Rumia	pomorskie
291.	30.	SKL Filippides Starogard Gdański	pomorskie
292.	31.	SKLA Sopot	pomorskie
293.	32.	SKS Sokół Malbork	pomorskie
294.	33.	Stowarzyszenie KreativSport Lębork	pomorskie
295.	34.	UKS Bliza Władysławowo	pomorskie
296.	35.	UKS Ekoludek Szczecurze	pomorskie
297.	36.	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	pomorskie
298.	37.	UKS Jedyńka Reda	pomorskie
299.	38.	UKS Lipusz	pomorskie
300.	39.	UKS Olimpijczyk Skorzewo	pomorskie
301.	40.	UKS Wiking Rychnowy	pomorskie
302.	41.	UKS Zaspą Gdańsk	pomorskie
303.	42.	ULKS Skoczek Pogórze	pomorskie
304.	43.	ULKS Talex Borzytuchom	pomorskie
305.	44.	WKS Flota Gdynia	pomorskie
306.	1.	AZS-AWF Katowice	śląskie
307.	2.	CKS Budowlani Częstochowa	śląskie
308.	3.	CTL ORLĘTA Częstochowa	śląskie
309.	4.	E.Lite Sports Olsztyn	śląskie
310.	5.	GKS Piast Gliwice	śląskie
311.	6.	GTS Bojszowy	śląskie
312.	7.	JKLA Jawor Jaworzno	śląskie
313.	8.	KB MOSiR Jastrzębie	śląskie
314.	9.	KS Mafia Team Lubliniec	śląskie
315.	10.	KS Sprint Bielsko-Biała	śląskie
316.	11.	KS Victoria Zawiercie	śląskie
317.	12.	LKS Pogórze Skoczów	śląskie
318.	13.	LKS Pszczyna	śląskie
319.	14.	MCKiS Jaworzno	śląskie
320.	15.	MKS Czechowice-Dziedzice	śląskie
321.	16.	MKS Iskra Pszczyna	śląskie
322.	17.	MKS Ustroń	śląskie
323.	18.	MKS Żywiec	śląskie
324.	19.	MKS-MOS Katowice	śląskie
325.	20.	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	śląskie
326.	21.	MKS-MOSM Bytom	śląskie
327.	22.	MKS-R Centrum Dziegiełków	śląskie
328.	23.	MKS-SMS Victoria Racibórz	śląskie
329.	24.	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	śląskie
330.	25.	MOSiR Łaziska Górne	śląskie

331.	26.	MOSM Tychy	śląskie
332.	27.	MUKS SZS Cieszyn	śląskie
333.	28.	MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka	śląskie
334.	29.	RMKS Rybnik	śląskie
335.	30.	SGB Luxtorpeda Czerwionka	śląskie
336.	31.	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała	śląskie
337.	32.	SPLA Tychy	śląskie
338.	33.	TL Pogoń Ruda Śląska	śląskie
339.	34.	TL ROW Rybnik	śląskie
340.	35.	TS AKS Chorzów	śląskie
341.	36.	UKS 5 Plus Rydułtowy	śląskie
342.	37.	UKS Brenna Górk	śląskie
343.	38.	UKS Chromik Mysłowice	śląskie
344.	39.	UKS Czwórka Żory	śląskie
345.	40.	UKS Junior Kamesznica	śląskie
346.	41.	UKS Maraton - Korzeniowski.pl Bieruń	śląskie
347.	42.	UKS Olimp Mazańcowice	śląskie
348.	43.	UKS Olimpia Zabrze	śląskie
349.	44.	UKS Skaut Będzin	śląskie
350.	45.	UKS Sprint ZSME Żywiec	śląskie
351.	46.	UKS Victoria przy SP 15 z OS Racibórz	śląskie
352.	47.	UKS Wisła	śląskie
353.	48.	WKB Meta Lubliniec	śląskie
354.	1.	KKL Kielce	świętokrzyskie
355.	2.	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	świętokrzyskie
356.	3.	KS Słoneczko Busko Zdrój	świętokrzyskie
357.	4.	LKB Rudnik	świętokrzyskie
358.	5.	LZS Sigma OSIR Staszów	świętokrzyskie
359.	6.	MUKS THM Ostrowiec Świętokrzyski	świętokrzyskie
360.	7.	MUKS Wisła Junior Sandomierz	świętokrzyskie
361.	8.	SSR Olimp Strawczyn	świętokrzyskie
362.	9.	STS Skarżysko-Kamienna	świętokrzyskie
363.	10.	UKS Czwórka Ostrowiec Św.	świętokrzyskie
364.	11.	UKS Żaczek Połaniec	świętokrzyskie
365.	12.	ULKS Gryf Rytwiany	świętokrzyskie
366.	13.	UMKS Nadir Jędrzejów	świętokrzyskie
367.	1.	GKS Tarnovia LA Tarnowo Podgórne	wielkopolskie
368.	2.	KS Energetyk Poznań	wielkopolskie
369.	3.	KS Gwardia Piła	wielkopolskie
370.	4.	KS Stal Ostrów Wlkp.	wielkopolskie
371.	5.	LKLA Krokus Astromal Leszno	wielkopolskie
372.	6.	LKS Maraton Turek	wielkopolskie
373.	7.	LKS Orkan Ostrzeszów	wielkopolskie

374.	8.	LKS Orkan Wlkp. Poznań	wielkopolskie
375.	9.	LKS OSiR Pleszew	wielkopolskie
376.	10.	LKS Sana Kościan	wielkopolskie
377.	11.	LUKS Orkan Września	wielkopolskie
378.	12.	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	wielkopolskie
379.	13.	MKS Baszta Szamotuły	wielkopolskie
380.	14.	MKS Gniezno	wielkopolskie
381.	15.	MKS Juwenia Puszczykowo	wielkopolskie
382.	16.	MKS-MOS Śrem	wielkopolskie
383.	17.	MUKS Kadet Rawicz	wielkopolskie
384.	18.	MUKS Szok Bojanowo	wielkopolskie
385.	19.	NKB Chyży Nowy Tomyśl	wielkopolskie
386.	20.	OŚ AZS Poznań	wielkopolskie
387.	21.	PLKS Gwda Piła	wielkopolskie
388.	22.	Pobiedziska Running Team	wielkopolskie
389.	23.	PSS Junior Kicin	wielkopolskie
390.	24.	SKS Unia Swarzędz	wielkopolskie
391.	25.	SL Olimpia Poznań	wielkopolskie
392.	26.	UKS 12 Kalisz	wielkopolskie
393.	27.	UKS 9 Kalisz	wielkopolskie
394.	28.	UKS Achilles Leszno	wielkopolskie
395.	29.	UKS Cityzen Poznań	wielkopolskie
396.	30.	UKS Dąb Suchy Las	wielkopolskie
397.	31.	UKS Halszka Szamotuły	wielkopolskie
398.	32.	UKS Jedyńka Gostyń	wielkopolskie
399.	33.	UKS Jedyńka Piła	wielkopolskie
400.	34.	UKS Junior Nietązkowo	wielkopolskie
401.	35.	UKS Krotowski Mosina	wielkopolskie
402.	36.	UKS Olimp Duszniki	wielkopolskie
403.	37.	UKS Orkan Środa Wlkp.	wielkopolskie
404.	38.	UKS Przełaj Żerków	wielkopolskie
405.	39.	UKS Skoczek Władysławów	wielkopolskie
406.	40.	UKS Sportowiec Borowo	wielkopolskie
407.	41.	UKS Sprint Przeźmierowo	wielkopolskie
408.	42.	UKS Sprinter Stodków	wielkopolskie
409.	43.	UKS Śrem	wielkopolskie
410.	44.	UMKS Iskra Wolsztyn	wielkopolskie
411.	45.	WKS Grunwald Poznań	wielkopolskie
412.	46.	WMLKS Nadodrze Powodowo	wielkopolskie
413.	1.	GUKS Asy Dywity	warmińsko-mazurskie
414.	2.	KS AZS UWM Olsztyn	warmińsko -mazurskie
415.	3.	KS Finishparkiet Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	warmińsko-mazurskie
416.	4.	KS Jelonki Dobre Miasto	warmińsko-mazurskie
417.	5.	KS Polonia Pasłęk	warmińsko -mazurskie

418.	6.	KS Zamek Kurzętnik	warmińsko-mazurskie
419.	7.	LKS Lubawa	warmińsko-mazurskie
420.	8.	LUKS Dystans Wydminy	warmińsko-mazurskie
421.	9.	LUKS Lidzbark Welski	warmińsko-mazurskie
422.	10.	LUKS Orneta	warmińsko-mazurskie
423.	11.	LUKS Warmia Lidzbark Warmiński	warmińsko-mazurskie
424.	12.	MKS Truso Elbląg	warmińsko- mazurskie
425.	13.	MLKS Czarni Olecko	warmińsko-mazurskie
426.	14.	MLKS Ostróda	warmińsko-mazurskie
427.	15.	PKS Gwardia Szczytno	warmińsko-mazurskie
428.	16.	UKS Atos Woźnice	warmińsko-mazurskie
429.	17.	UKS Gimpas Pastęk	warmińsko-mazurskie
430.	18.	UKS Jedynka Bartoszyce	warmińsko-mazurskie
431.	19.	UKS Mały Jeziorak Iława	warmińsko-mazurskie
432.	20.	UKS MOSiR Działdowo	warmińsko-mazurskie
433.	21.	UKS Nidka Ruciane-Nida	warmińsko-mazurskie
434.	22.	UKS Sokół Węgorzewo	warmińsko-mazurskie
435.	23.	UKS TRS Susz	warmińsko-mazurskie
436.	1.	Fizjosport Szczecin	zachodniopomorskie
437.	2.	GULKS Barwice	zachodniopomorskie
438.	3.	KB Dziesiątka Białogard	zachodniopomorskie
439.	4.	KB Sporting Międzyzdroje	zachodniopomorskie
440.	5.	KL Bałtyk Koszalin	zachodniopomorskie
441.	6.	KL Iskra Białogard	zachodniopomorskie
442.	7.	KMKL Sztorm Kołobrzeg	zachodniopomorskie
443.	8.	KS Hanza Goleniów	zachodniopomorskie
444.	9.	KS Żak Wałcz	zachodniopomorskie
445.	10.	LLKS Pomorze Stargard	zachodniopomorskie
446.	11.	LŁKB Trucht Łobez	zachodniopomorskie
447.	12.	MKL Maraton Świnoujście	zachodniopomorskie
448.	13.	MKL Szczecin	zachodniopomorskie
449.	14.	MKL Szczecinek	zachodniopomorskie
450.	15.	MKP Myślibórz	zachodniopomorskie
451.	16.	MKS Hermes Gryfino	zachodniopomorskie
452.	17.	MKS Junior Złocieniec	zachodniopomorskie
453.	18.	MKS Kusy Szczecin	zachodniopomorskie
454.	19.	MKS Olimp Łobez	zachodniopomorskie
455.	20.	MKS Święc Sławno	zachodniopomorskie
456.	21.	MLKS Lubusz Barlinek	zachodniopomorskie
457.	22.	MLUKS Mokasyn Płoty	zachodniopomorskie
458.	23.	MLUKS Trzebiatów	zachodniopomorskie
459.	24.	OSOT Szczecin	zachodniopomorskie
460.	25.	PLMKS Chrobry Gryfice	zachodniopomorskie
461.	26.	RAZ Szczecin	zachodniopomorskie

462.	27.	SKB Dzik Police	zachodniopomorskie
463.	28.	SPORT-SCI Szczecin	zachodniopomorskie
464.	29.	STS Pomerania Szczecin	zachodniopomorskie
465.	30.	STS Pomerania Szczecinek	zachodniopomorskie
466.	31.	UKL Feniks Świdwin	zachodniopomorskie
467.	32.	UKL Ósemka Police	zachodniopomorskie
468.	33.	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	zachodniopomorskie
469.	34.	UKS Barnim Goleniów	zachodniopomorskie
470.	35.	UKS Chrobry Międzyzdroje	zachodniopomorskie
471.	36.	UKS Kormoran Wolin	zachodniopomorskie
472.	37.	UKS Sprinter Wolin	zachodniopomorskie
473.	38.	ULKS Barwice	zachodniopomorskie
474.	39.	ULKS Tychowo	zachodniopomorskie
475.	40.	WMLKS Pomorze Stargard	zachodniopomorskie

Kluby charakteryzują się zróżnicowanym profilem działalności, wielkości oraz poziomem sportowego i organizacyjnego.

**Promocja działalności
wśród JST**



**Wsparcie w pozyskiwaniu
środków finansowych**



**Doszkalanie
i nabór trenerów**



Wspomaganie w pozyskiwaniu środków finansowych



W porozumieniu z MSiT

przeprowadzenie szkoleń w województwach
w zakresie pozyskiwania środków
na działalność klubów lekkoatletycznych
w zakresie realizacji programu Klub.

Wyznaczenie osoby

która będzie współpracowała
z Ministerstwem Sportu i Turystyki i wspierała kluby
w realizacji programu Klub.



Promocja działalności klubów wśród jednostek samorządów terytorialnych



Szkolenie instruktorów i trenerów, nabór nowej kadry



Profesjonalizacja pracy klubów

Celem prac Związku w ww. zakresie jest przygotowanie i dalej: wdrażanie pionierskiego na skalę kraju programu reformy działania klubów lekkoatletycznych.

Do najważniejszych założeń programu wchodzi poniższe założenia:

- klub lekkoatletyczny posiada ofertę sportową dla osób z wszystkich grup wiekowych, zainteresowanych aktywnością ruchową w zakresie następujących form ruchu: chód, bieg, skok i rzut,
- klub lekkoatletyczny prowadzi szkolenie sportowe we wszystkich grupach wiekowych, w tym młodzieżowców i seniorów,
- klub lekkoatletyczny, poza tymi sportowymi, pełni wiele funkcji społecznych i realizuje szerokie spektrum zadań publicznych z zakresu: edukacji i wychowania, ochrony zdrowia, polityki społecznej, przeciwdziałania patologiom, zapobiegania wykluczeniom, kształtowania społeczeństwa obywatelskiego,
- klub lekkoatletyczny jest ważnym centrum życia lokalnej społeczności, współpracuje z wieloma lokalnymi organizacjami i instytucjami,
- kadra szkoleniowa pracuje głównie w klubie i na rzecz wszystkich jego członków,

- klub lekkoatletyczny prowadzi własną działalność gospodarczą,
- klub lekkoatletyczny ma zbilansowaną strukturę przychodów i systemowo pozyskuje środki niepubliczne.

Realizacja tego projektu będzie wymuszała profesjonalizację pracy kadry zarządzającej klubem. Dlatego PZLA planuje przygotować projekt cyklicznych szkoleń z zakresu organizacji i zarządzania klubem – do przygotowania i realizacji z Ministerstwem Sportu i Turystyki, AWF-ami i innymi podmiotami.

Klub lekkoatletyczny zajmujący się tylko szkoleniem dzieci i młodzieży nie ma na dłuższą metę szans na przetrwanie. Istnieje pilna potrzeba otwarcia się na rosnące zapotrzebowanie społeczne na aktywność ruchową we wszystkich kategoriach wiekowych.

Zostanie przygotowany wzorcowy model działania takiego klubu: z szeroką ofertą dla wszystkich zainteresowanych aktywnością ruchową w zakresie lekkoatletyki, jak również innych, podobnych aktów ruchowych. Zajęcia treningowe i zawody mają mieć charakter integracyjny, tzn. winny odbywać się z udziałem osób niepełnosprawnych.

W wersji optymalnej klub taki posiada następujące zasoby:

Infrastruktura

- własny stadion (lub w użytkowaniu) wraz z zapleczem sanitarnym
- dostęp do hali sportowej i siłowni
- dostęp do terenów zielonych (las, park)
- lokal gastronomiczny na terenie obiektu sportowego

Zasoby ludzkie

- kadra szkoleniowa (trenerzy i instruktorzy)
- grupa zawodników, najlepiej również z seniorami, uprawiających lekkoatletykę
- współpracujący z klubem nauczyciele wychowania fizycznego
- byli zawodnicy

Inne

- tradycja i prestiż klubu
- pozycja w lokalnej społeczności

Oferty zajęć dla różnych grup wiekowych – realizacja we współpracy z odpowiednimi wydziałami lokalnego samorządu oraz innymi organizacjami:

- zajęcia o charakterze stałym (programy zajęć ruchowych dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkoły podstawowej)
1. oferta dla biegaczy amatorów – wspólne treningi, plany treningowe przygotowywane przez trenerów klubowych indywidualnie względem potrzeb i możliwości danej osoby, możliwość korzystania z szatni i części sanitarnej, wspólne wyjazdy na imprezy biegowe, jednakowe stroje itd.
 2. program zajęć ruchowych na świeżym powietrzu dla osób starszych (ale nie tylko), w tym nordic walking wraz z ofertą socjalną (wspólne spotkania, imprezy, wyjazdy)

Wszyscy uczestnicy tych zajęć stają się członkami klubu, opłacając stosowne składki.

Imprezy i zawody lekkoatletyczne

- dla dzieci – cykl zawodów w różnych kategoriach wiekowych – czwórbój LA
- dla amatorów – testy Coopera – 3–4 × roku, mistrzostwa danego ośrodka w poszczególnych konkurencjach lekkoatletycznych
- cykl biegów przełajowych

Oferta socjalna

- klub może organizować, w zależności od możliwości, różne imprezy okolicznościowe (bale, spotkanie ze znanymi ludźmi, wyjazdy na wybrane zawody itd.)

Wszystkie powyższe działania mogą być atrakcyjnym produktem marketingowym dla lokalnego biznesu.

Z racji bardzo szerokiego zakresu działań koniecznych do wdrożenia takiego projektu i związanych z tym zmian uwarunkowań finansowo-prawnych oraz organizacyjnych projekt wymaga ścisłej współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki, lokalnymi samorządami oraz wieloma innymi instytucjami i organizacjami.

XIV: TRENERZY

Ustawiczne szkolenie trenerów jest ważne z punktu widzenia podnoszenia kwalifikacji oraz stałego rozwoju zawodowego. Odpowiednie kształcenie trenerów pozwala na zwiększenie ich wiedzy na tematy szkoleniowe, co przekłada się na poziom sportowy zawodników.

Niezwykle istotne jest wyposażanie trenerów w sprzęt oraz urządzenia pomocne w codziennej pracy. Sukcesywne doposażanie szkoleniowców pozwala im na bieżącą kontrolę oraz analizę procesu treningowego.

Jednocześnie należy powołać Zespół Metodyczno-Szkoleniowy – jego głównym zadaniem będzie opracowanie modelu systemu szkolenia w poszczególnych blokach konkurencji. Przy kooperacji z Centralną Radą Trenerów należy opracować i uaktualnić zasady oraz kryteria powoływania szkoleniowców kadrowych.

Wskazaniem zachowaniem będzie doprowadzenie do większej kooperacji trenerów kadrowych z trenerami klubowymi, którzy mogą prowadzić szeroki nabór na płaszczyznach swoich środowisk lokalnych.

Organizacja pracy trenerów



Ochrona zawodu trenera



Podnoszenie kwalifikacji zawodowych



TRENERZY GŁÓWNI BLOKÓW KONKURENCJI

Trener Główny bloku konkurencji jest pracownikiem (forma zatrudnienia – do decyzji władz Związku) Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, proponowanym przez Kierownika Szkolenia, po akceptacji V-ce Prezesa ds. Szkolenia.

Podstawowe obowiązki Trenera Głównego bloku konkurencji:

- stała współpraca z Kierownikiem Szkolenia,
- proponowanie trenerów kadry narodowej dla danego bloku konkurencji,
- dobór zawodników, po konsultacjach z trenerami kadry narodowej, do szkolenia centralnego,
- opracowanie i realizacja rocznych planów szkolenia dla bloku konkurencji w odniesieniu do kadr narodowych PZLA we wszystkich kategoriach wiekowych,
- koordynacja planów startowych zawodników jako niezbędnego elementu całości szkolenia sportowego,
- opracowanie kierunków rozwoju bloku konkurencji na najbliższe lata,
- opracowanie, wspólnie z trenerami kadry narodowej danego bloku konkurencji, analizy startów zawodników w imprezach głównych i przedstawianie ich Kierownikowi Szkolenia,
- udział w kursach metodyczno-szkoleniowych i organizacyjnych,
- organizacja i prowadzenie seminariów i warsztatów dla trenerów w swoich blokach konkurencji.

TRENERZY KADRY NARODOWEJ SENIORÓW I JUNIORÓW

Trener Kadry Narodowej Seniorów jest pracownikiem (forma zatrudnienia – do decyzji władz Związku) Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, proponowanym przez Trenera Głównego bloku konkurencji, a zatwierdzanym przez Kierownika Szkolenia.

Podstawowe obowiązki Trenera Kadry Narodowej Seniorów:

- stała współpraca z Trenerem Głównym danego bloku konkurencji oraz Kierownikiem Szkolenia,
- dobór zawodników do szkolenia centralnego, po konsultacjach z trenerami kadry narodowej oraz trenerami klubowymi,

- opracowanie i realizacja rocznych planów szkolenia dla danej konkurencji,
- koordynacja planów startowych zawodników jako niezbędnego elementu całości szkolenia sportowego,
- opracowanie kierunków rozwoju konkurencji na kolejne lata,
- opracowanie, wspólnie z trenerami kadry narodowej oraz trenerami klubowymi, analizy startów zawodników w imprezach głównych i przedstawianie ich Trenerowi Głównemu bloku konkurencji,
- stała współpraca z trenerami klubowymi szkolonych zawodników,
- proponowanie udziału trenerów klubowych na zgrupowaniach centralnych w charakterze asystenta (po akceptacji Trenera Głównego bloku konkurencji),
- udział w kursach oraz konferencjach metodyczno-szkoleniowych.

Trener Kadry Narodowej Juniorów jest pracownikiem (forma zatrudnienia – do decyzji władz Związku) Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, proponowanym przez Trenera Głównego bloku konkurencji, a zatwierdzanym przez Kierownika Szkolenia.

Podstawowe obowiązki Trenera Kadry Narodowej Juniorów:

- stała współpraca z Trenerem Kadry Seniorów danej konkurencji, Trenerem Głównym danego bloku konkurencji oraz Zastępcą Kierownika Szkolenia ds. Młodzieży,
- dobór zawodników do szkolenia centralnego, po konsultacjach z trenerami kadry narodowej, trenerami klubowymi, a zatwierdzonymi przez Trenera Głównego danego bloku konkurencji,
- opracowanie i realizacja rocznych planów szkolenia dla danej konkurencji,
- opracowanie, wspólnie z trenerami kadry narodowej oraz trenerami klubowymi, analizy startów zawodników w imprezach głównych i przedstawianie ich Trenerowi Głównemu bloku konkurencji oraz Zastępcy Kierownika Szkolenia ds. Młodzieży,
- stała współpraca z trenerami klubowymi szkolonych zawodników,
- proponowanie udziału trenerów klubowych na zgrupowaniach centralnych w charakterze asystenta (po akceptacji Trenera Głównego bloku konkurencji).

Należy podkreślić, że szkolenie reprezentacji Polski odbywa się według indywidualnych programów dedykowanych grupom konkurencji oraz liderom tych grup w oparciu o finansowanie publiczno-komercyjne.

Polski Związek Lekkiej Atletyki w szczególny sposób wspiera szkolenie grup konkurencji aktualnie dających reprezentacji Polski szanse na pozycje finałowe i medalowe w zawodach rangi światowej i europejskiej oraz dla potrzeb reprezentacji.

W związku z powyższym istnieje możliwość, a w niektórych przypadkach konieczność, indywidualizacji procesu szkolenia sportowego (według modelu 1:1). Takim szkoleniem mogą być objęci zawodnicy medaliści imprez głównych (IO, MŚ, ME) lub zajmujących miejsca 1–3 na listach światowych.

Powinno ono odbywać się przy ścisłej współpracy z Trenerem Głównym bloku konkurencji i Kierownikiem Szkolenia PZLA.

TRENERZY

Z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki współpracuje grupa szkoleniowców o zróżnicowanym poziomie wieku i wykształcenia (klasy trenerskiej). Wszyscy trenerzy współpracujący z PZLA biorą systematyczny udział w konferencjach szkoleniowych.

Część trenerów jest zatrudniona na kontraktach (rocznych), a większość z nich otrzymuje wynagrodzenie z tytułu umowy zlecenia. Trenerzy ci otrzymują więc wynagrodzenie tylko za prowadzenie szkolenia sportowego na zgrupowaniach.

Wydaje się, że najlepszym rozwiązaniem powinna być praca zespołu – trenera głównego konkurencji oraz jego asystenta. Funkcję asystenta powinno powierzać się młodym trenerom, którzy wykazali się już znaczącymi osiągnięciami w pracy szkoleniowej. Ponadto, w takim przypadku, istnieje szansa na zachowanie ciągłości myśli szkoleniowej.

Oprócz szkoleniowców z PZLA współpracują grupy lekarzy i fizjoterapeutów. Zdecydowana większość ww. osób jest zatrudniona na kontraktach. Wydaje się, iż konieczne, w przypadku lekarzy, będzie przesunięcie ich zatrudnienia w kierunku umowy zlecenia.

LICENCJE TRENERSKIE

W związku z koniecznością wprowadzenia licencji instruktorskich i trenerskich, które będą stanowiły bieżącą weryfikację uprawnień i kompetencji szkoleniowych osób pracujących i współpracujących z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, Zarząd Związku wprowadza w formie uchwały¹ 1 stycznia 2016 r. zasady i regulacje.

1 stycznia 2016 r. wprowadzona została licencja startowa dla wszystkich instruktorów i trenerów, której koszt wynosi 10 zł. 31 grudnia 2015 r. utraciły ważność licencje wydawane na dotychczasowych zasadach.

Od 1 stycznia 2016 r. posiadanie licencji warunkowało uznanie kwalifikacji przez PZLA oraz podmioty realizujące zadania opiniowane przez Związek do podjęcia pracy w charakterze trenera/instruktora lekkiej atletyki. Licencje trenerskie wydawane są jedynie trenerom i instruktorom, którzy po 2013 r. dostosowali swoje kwalifikacje do nowej struktury kształcenia i uzyskali dokument wydany przez PZLA. Licencje trenerskie wydawane są jedynie w formie elektronicznej i cały proces ich uzyskiwania przebiega wyłącznie w systemie trenerskim.

Wpływy finansowe uzyskane z licencji przeznaczone są na:

- poprawę procesu doszkalania trenerów i instruktorów,
- wsparcie trenerów i instruktorów w szczególnie trudnej sytuacji socjalnej.

Zarząd PZLA zobowiązuje Dział Szkolenia przy zawieraniu umów na realizację zadań szkoleniowych oraz opiniowaniu programów lekkoatletycznych realizowanych przez inne podmioty do podawania numerów licencji wydawanych przez Dział Kształcenia PZLA.

¹Zarząd PZLA, 25.11.2015 r.

1 stycznia 2017 r. Polski Związek Lekkiej Atletyki wprowadził okresowe licencje dwuletnie odnawialne dla instruktorów i trenerów lekkiej atletyki.

Cel, zasady wydawania licencji i opłaty z nimi związane

Wydanie licencji stanowi akceptację uzyskanych kwalifikacji oraz potwierdza czynne uczestnictwo we współzawodnictwie lekkoatletycznym lub innej formie aktywności sportowej w lekkiej atletyce. Jednocześnie wydanie licencji zapewnia anonimowy sposób przekazywania danych dotyczących trenerów oraz stałe doskonalenie zawodowe posiadaczy licencji.

Licencja wystawiana jest na wniosek trenera lub instruktora w elektronicznym systemie, a jej odnowienie jest warunkiem współpracy ze Związkiem. Każdy licencjonowany szkoleniowiec posiada numer identyfikujący go w systemie.

Licencja jest wystawiana na okres 2 lat. Niezależnie od daty wystawienia jej ważność wygasać będzie każdorazowo 31 grudnia następnego roku.

Licencję może otrzymać trener lub instruktor po złożeniu wniosku, którego kwalifikacje zostaną uznane przez Związek.

Niezbędne warunki do otrzymania aktualnej licencji:

- posiadanie stopnia instruktora PZLA lub tytułu trenera PZLA (trener PZLA, trener klasy Pierwszej PZLA, trener klasy Mistrzowskiej PZLA),
- prowadzenie procesu szkoleniowego o specjalności lekkoatletycznej w dowolnej kategorii wiekowej lub wykonywanie czynności związane z organizacją szkolenia w lekkoatletyce. Warunek dotyczy wyłącznie wykonywania czynności w klubie sportowym będącym członkiem WOZLA lub PZLA albo bezpośrednio na ich rzecz lub innego podmiotu uznanego przez Związek.

Obecnie obowiązują 4 kategorie licencji:

Licencję kategorii A uzyskują wszyscy trenerzy i instruktorzy pracujący na poziomach od klubu sportowego (sekcji lekkoatletycznej), uczestniczącego we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA, po poziom Zaplecza Kadry Narodowej, oraz wszyscy trenerzy i instruktorzy pierwszy raz występujący o licencję. Jednocześnie warunkiem wydania licencji kategorii A będzie czynne uczestnictwo (poświadczone zaświadczeniem) w okresie poprzedzającym przedłużenie licencji w szkoleniu-kursokonferencji, uznanym przez PZLA (organizowanym przez WZLA lub inny uznany podmiot zaakceptowany przez PZLA). Opłata za licencję kategorii A wynosi 10 zł.

Licencję kategorii B uzyskują trenerzy i instruktorzy zatrudniani do pracy lub współpracy z Kadrami Narodowymi. Warunkiem odnowienia licencji będzie udokumentowane zaświadczeniem przeprowadzenia wykładu dla innych trenerów/instruktorów w okresie poprzedzającym przedłużenie licencji podczas szkolenia organizowanego przez PZLA lub WZLA, lub inny podmiot zaakceptowany przez Związek. Opłata za licencję kategorii B wynosi 20 zł.

Licencję kategorii AR otrzymują wszyscy trenerzy i instruktorzy pracujący na poziomie od klubu do Zaplecza Kadry Narodowej, którzy nie spełnili zasad licencji kategorii A oraz trenerzy

i instruktorzy, którzy rozpoczynają pracę lub współpracę z Kadrami Narodowymi. Opłata za licencję kategorii AR wynosi 50 zł.

Licencję kategorii L otrzymują trenerzy wykładowcy posiadający uprawnienia PZLA do prowadzenia zajęć na kursach instruktorskich i trenerskich, akceptowanych przez Związek. Opłata za licencję kategorii L wynosi 100 zł.

Nazwa licencji / kategoria	Wymagania	Poziom	Okres ważności	Koszt
Licencja A	pierwszy wniosek o licencję trenerską lub uczestnictwo w szkoleniu / konferencji / kursokonferencji trenerskiej	Od klubu do Zaplecza Kadry Narodowej	Okres 2 lat (niezależnie od daty wystawienia jej ważność wygasać będzie każdorazowo 31 grudnia następnego roku)	10 zł
Licencja B	zaświadczenie przeprowadzenia wykładu dla innych trenerów/instruktorów	Kadra Narodowa		20 zł
Licencja AR	dla każdego, kto nie spełnił wymagań Licencji A i B	Od klubu do Zaplecza Kadry Narodowej		50 zł
Licencja L	minimum kwalifikacje Trener PZLA (przy kursie instruktorskim), minimum kwalifikacje Trener klasy Pierwszej PZLA (przy kursie trenerskim)	Kursy instruktorskie i trenerskie Certyfikowane przez PZLA		100 zł

Zasady pozbawiania oraz zawieszania licencji instruktorskich i trenerskich

Zarząd Związku może pozbawić lub zawiesić na czas określony trenera / instruktora licencji w sytuacji:

- naruszenia podstawowych norm zachowania i etyki trenerskiej, a w szczególności ze względu na nakłanianie lub współudział w namawianiu do używania niedozwolonych środków dopingujących oraz współudział w przekupstwie i próbach stosowania niesportowych metod wpływania na wynik rywalizacji sportowej,
- postawienia jej posiadaczowi zarzutu popełnienia przestępstwa umyślnego, wymienionego w art. 41 ust. 3 pkt 4) ustawy o sporcie 25.06.2010 r.,
- orzeczenia sankcji dyscyplinarnej lub prawnej, uniemożliwiającej wykonywanie zawodu trenera,
- dopuszczenia się udokumentowanych czynów na szkodę Polskiego Związku Lekkiej Atletyki lub oczernienia publicznie jego przedstawicieli,
- odmówienia stosowania się do uchwał i decyzji związku oraz jego władz.

Statystyka licencji trenerskich

W 2016 r. PZLA wydał 923 licencji trenerskich					
Instruktorzy	Razem	368	Trenerzy	Razem	555

	Mężczyźni	Kobiety		Mężczyźni	Kobiety
Liczba	240	128	Liczba	439	116
Procent	65	35	Procent	79	21

	Instruktorzy			Trenerzy		
	Razem	Mężczyźni	Kobiety	Razem	Mężczyźni	Kobiety
Dolnośląskie	29	13	16	63	51	12
Kujawsko-Pomorskie	26	12	14	39	35	4
Lubelskie	33	19	14	16	13	3
Lubuskie	21	17	4	18	14	4
Łódzkie	26	20	6	32	26	6
Małopolskie	16	11	5	38	26	12
Mazowieckie	31	21	10	64	54	10
Opolskie	23	16	7	15	13	2
Podkarpackie	16	12	4	15	13	2
Podlaskie	12	8	4	30	27	3
Pomorskie	30	18	12	70	53	17
Śląskie	35	26	9	62	41	21
Świętokrzyskie	7	5	2	3	2	1
Warmińsko-Mazurskie	20	13	7	25	19	6
Wielkopolskie	18	13	5	43	34	9
Zachodnio-pomorskie	25	16	9	22	18	4
SUMA	368	240	128	555	439	116

Na okres 2017 - 2018 PZLA wydał 1092² licencji trenerskich

Instruktorzy	Razem	475	Trenerzy	Razem	617
	Mężczyźni	Kobiety		Mężczyźni	Kobiety
Liczba	308	167	Liczba	472	145
Procent	65	35	Procent	76	24

	Instruktorzy			Trenerzy		
	Razem	Mężczyźni	Kobiety	Razem	Mężczyźni	Kobiety
Dolnośląskie	40	18	22	57	46	11
Kujawsko-Pomorskie	37	20	17	40	37	3
Lubelskie	31	20	11	19	16	3
Lubuskie	30	23	7	24	18	6
Łódzkie	26	18	8	37	30	7
Małopolskie	19	11	8	44	29	15
Mazowieckie	40	28	12	69	55	14
Opolskie	32	20	12	17	14	3
Podkarpackie	23	17	6	20	16	4
Podlaskie	22	15	7	34	26	8
Pomorskie	33	17	16	77	57	20

²Stan na 3.01. 2018 r.

Śląskie	36	25	11	63	43	20
Świętokrzyskie	14	12	2	5	4	1
Warmińsko-Mazurskie	18	11	7	26	19	7
Wielkopolskie	38	27	11	58	40	18
Zachodnio-pomorskie	36	26	10	26	21	5
SUMA	475	308	167	616	471	145

Licencje trenerskie na lata 2019-2020

Na ww. lata będzie kontynuowany system licencyjny dla instruktorów i trenerów w systemie elektronicznym. Każdy Instruktor i Trener na swoim indywidualnym koncie będzie miał potwierdzony udział w konferencjach licencyjnych zgodnie z dokumentacją i listami obecności dostarczonymi przez organizatorów konferencji do siedziby PZLA. System będzie podpowiadał, jakie kryteria spełnia szkoleniowiec i jaką licencję należy aktywować na kolejny okres licencyjny.

KODEKS ETYCZNY TRENERA

Uchwała Centralnej Rady Trenerów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z 7 czerwca 2013 roku w sprawie wprowadzenia Kodeksu Etyki Trenera Lekkiej Atletyki.

Centralna Rada Trenerów, mając na względzie dobro publiczne i osób objętych oddziaływaniem trenerów lekkiej atletyki, oraz dbałość o właściwą rangę zawodu trenera, uchwaliła 7 czerwca 2013 r. Kodeks Etyki Trenera Lekkiej Atletyki.

Potwierdza on wolę trenerów, aby swoje funkcje wypełniać etycznie, traktując z należytą powagą rolę osoby zaufania publicznego.

Kodeks opiera się na fundamencie uznania wartości, godności i niepowtarzalności osoby ludzkiej, jej praw i obowiązków. Wyraża on poszanowanie dla uczciwości, sprawiedliwości, solidarności, równości i wolności zgodnie z duchem fair play.

Kodeks jest zbiorem standardów etycznego postępowania z zawodnikami i współpracownikami, jest świadectwem refleksji moralnej. Pozwala on na ocenę działań trenera, uświadamia moralny wymiar jego pracy i stanowi podstawę rozwiązywania sporów w przypadku naruszenia zawartych w nim zasad.

Przestrzegania Kodeksu Etyki Trenera Lekkiej Atletyki oczekuje się od wszystkich trenerów i instruktorów pracujących w lekkiej atletyce.

KODEKS ETYKI TRENERA LEKKIEJ ATLETYKI

„Sport ujawnia bowiem nie tylko bogate możliwości fizyczne człowieka,

także jego zdolności duchowe. Nie polega jedynie na sile fizycznej i wydolności mięśni, ale ma także duszę i dlatego musi w pełni okazywać swe oblicze”.

Jan Paweł II

Preambuła

My, trenerzy lekkiej atletyki, świadomi, jak ważne i niezbędne są dla nas zasady etyczne, dla jak najlepszego wypełnienia misji życiowej, którą jest praca na rzecz rozwoju lekkiej atletyki, ustanawiamy niniejszy Kodeks Etyki Trenera Lekkiej Atletyki. Ma on zastosowanie w naszych działaniach podczas wykonywania obowiązków zawodowych i poza nimi, w kontaktach z zawodnikami, współpracownikami, sędziami, przełożonymi oraz podwładnymi w relacjach wzajemnych.

Trener wobec siebie

§ 1

Jest świadomy, że jego osobista postawa wobec wartości życia społecznego, norm prawnych, etycznych i obyczajowych jest nierozdzielnie związana z godnością jego profesji, co sprawia, że jest szczególnie odpowiedzialny za przestrzeganie zasad moralnych w życiu prywatnym.

§ 2

Nieustannie kształci się w swojej specjalizacji, aby poszerzyć wiedzę i dbać o rozwój zawodowy i osobisty. Bierze czynny udział w konferencjach i szkoleniach, korzysta z najnowszej literatury krajowej i zagranicznej. Na bieżąco śledzi postępy w swojej konkurencji, zna jej krajową i międzynarodową historię, jest obeznany z regułami rozgrywania zawodów i przepisami sędziowskimi.

§ 3

W życiu zawodowym postępuje odpowiedzialnie. Podejmując działania, przewiduje ich skutki. Planuje drogę do osiągnięcia celu, mając świadomość swoich możliwości i ograniczeń. Potrafi rzetelnie ocenić swoje działania, wyciągając konstruktywne wnioski. Odnajduje satysfakcję w swojej pracy na rzecz sportu.

§ 4

Ma obowiązek zwracania uwagi społeczeństwu, władzom i swoim wychowankom na prozdrowotne znaczenie sportu swoim postępowaniem, pracą zawodową, trener nie może propagować postaw antyzdrowotnych.

Trener a zawodnicy i rodzice

§ 5

Jest świadom, że jego naczelną wartością jest dobro zawodnika. W pełni stosuje zapis zawarty w Karcie Praw Dziecka w Sporcie, mówiący: „Na pierwszym miejscu zawodnik, na drugim - wyniki”.

§ 6

W pracy szkoleniowo-pedagogicznej kieruje się fundamentalnymi wartościami humanistycznymi, zwłaszcza godnością człowieka jako osoby, jego podmiotowością, autonomią i prawem do nieskrępowanego rozwoju. Jest cierpliwy i wyrozumiały wobec swoich wychowanków, poznaje ich problemy, pomaga im rozwiązywać.

§ 7

Prowadzi swoje działania zawodowe po uzyskaniu świadomej zgody zawodnika, a w przypadku osoby niepełnoletniej - jego rodziców lub prawnych opiekunów.

§ 8

We współpracy z zawodnikiem na każdym etapie szkolenia programuje jego trening, udział w zawodach, proces odnowy biologicznej i psychicznej, kieruje jego teoretycznym przygotowaniem, dba o rozwój jego kultury osobistej, nadzoruje postęp w edukacji, dba o higieniczny tryb życia, kontroluje udział w badaniach medycznych.

§ 9

Odpowiada za rozwijanie konstruktywnych, umożliwiających systematyczną współpracę relacji z rodzicami lub prawnymi opiekunami zawodnika. Respektuje ich prawa rodzicielskie określone w Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej i innych aktach prawnych oraz ich prawo do informacji i konsultacji.

§ 10

W pełni świadomy swojej władzy nad podopiecznymi w relacji trener-zawodnik w kontaktach z nimi unika jakiegokolwiek intymności. Związek trenera i zawodnika nie powinien wychodzić poza powszechnie uznane relacje.

§ 11

Dostarcza zawodnikom rzeczowego uzasadnienia dla działań, granic i reguł szkolenia. Zrozumiale przedstawia powody leżące u podłoża określonego rozłożenia akcentów treningowych, obowiązujących zasad postępowania.

§ 12

Utrzymuje dyscyplinę w pozytywny sposób, słucha swoich podopiecznych i włącza ich w proces podejmowania decyzji, które ich dotyczą. Dbą o godność swoich zawodników. Szanuje ich i uczy szacunku do innych. Liczy się z ich zdaniem. Jest wobec nich lojalny.

§ 13

Jest doskonale zaznajomiony z technikami i umiejętnościami swojej profesji, wie jak nauczać młodych ludzi tych umiejętności. Pomaga zawodnikom nie tylko wygrać, ale doskonalić nowe zdolności, radować się z rywalizacji z innymi oraz nabywać wiarę w siebie. Naucza i modeluje umiejętności niezbędne podopiecznym do życia w społeczeństwie.

§ 14

Aktywnie występuje przeciwko stosowaniu niedozwolonych środków dopingujących, spożywaniu alkoholu i paleniu tytoniu bądź zażywaniu jakichkolwiek innych zabronionych substancji. Zdecydowanie reaguje na przejawy agresji, korupcji i naruszania obowiązujących regulaminów przez swoich wychowanków i innych zawodników.

§ 15

Ma świadomość, że w każdej sytuacji jest dla swoich wychowanków wzorem do naśladowania.

Relacje z innymi trenerami i współpracownikami

§ 16

W kontaktach służbowych jest uprzejmy, lojalny i koleżeński. Jego relacje z trenerami i innymi współpracownikami cechuje takt, życzliwość i szacunek. Szczególne względy należą się kobietom i osobom starszym, a zwłaszcza trenerom emerytom.

§ 17

Szanuje wkład pracy swoich kolegów i stwarza okazje do poszerzenia profesjonalizmu, poszukując możliwości dzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem.

§ 18

Zachowuje szczególną ostrożność w formułowaniu opinii o działalności zawodowej innego trenera lub współpracownika, w szczególności nie dyskredytuje go w jakikolwiek sposób.

§ 19

Wspólnie z innymi trenerami przejawia troskę o bezpieczny przebieg zajęć treningowych.

§ 20

Służy radą i pomocą mniej doświadczonym kolegom, zwłaszcza w trudnych przypadkach szkoleniowych i wychowawczych. Wszelkie uwagi o dostrzeżonych błędach w postępowaniu innego trenera przekazuje przede wszystkim temu trenerowi. Jeżeli interwencja okaże się nieskuteczna, albo dostrzeżony błąd lub naruszenie zasad etyki powoduje poważną szkodę, konieczne jest poinformowanie bezpośredniego przełożonego lub Sądu Koleżeńskiego.

§ 21

Poinformowanie o zauważonym naruszeniu zasad etycznych i niekompetencji zawodowej innego trenera nie stanowi naruszenia zasad etyki

§ 22

Nie podejmuje pracy z zawodnikiem, który pozostaje we współpracy z innym trenerem, chyba że jest to część ustalonego programu szkolenia lub umowy zawartej pomiędzy tymi trenerami. Trenerowi nie wolno narzucać swych usług zawodnikom lub pozyskiwać zawodników w sposób niezgodny z zasadami etyki trenerskiej oraz lojalności wobec innych szkoleniowców.

§ 23

Nie wykorzystuje swoich kontaktów z podopiecznymi do osiągnięcia osobistych korzyści.

§ 24

Pełniąc funkcje kierownicze traktuje swoich pracowników zgodnie z regulaminami pracy. Jest zobowiązany do szczególnej dbałości o dobro podopiecznego trenera oraz o warunki jego pracy i rozwoju zawodowego.

Trener wobec związku, klubu

§ 25

Wykonuje swoje zadania zawodowe zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, statutami stowarzyszeń, które reprezentuje, zasadami współżycia społecznego i normami określonymi w niniejszym kodeksie.

§ 26

Ma prawo do uczciwego wynagrodzenia oraz świadczeń wynikających z prawa kodeksu pracy i innych aktów prawnych obowiązujących w sporcie i kulturze fizycznej.

§ 27

Realizując swoje ustawowe zadania, trener ma swobodę wyboru metod i środków oddziaływania, zgodnych z aktualnym stanem wiedzy z zakresu teorii treningu sportowego, pedagogiki, psychologii oraz innych nauk wykorzystywanych w procesie szkoleniowym.

§ 28

W trosce o prestiż i profesjonalny poziom zawodu trenera dokłada starań o przejrzystość działań i procedur środowiska trenerskiego i zespołu szkoleniowego w swoim miejscu pracy wobec otoczenia społecznego.

§ 29

Godnie reprezentuje swoją organizację sportową, zawodników i trenerów w kontaktach zewnętrznych. Umacnia ich pozytywny obraz, dobre imię. Ze szczególną godnością i odpowiedzialnością traktuje swoje obowiązki w pracy z zawodnikami reprezentacji Polski.

§ 30

Zawsze respektuje decyzje sędziów, nawet wówczas gdy budzą one jego wewnętrzny sprzeciw. Ewentualne pomyłki sędziowskie wyjaśnia w drodze procedur regulaminowych.

§ 31

Nie akceptuje warunków pracy, które ograniczają lub uniemożliwiają stosowanie zasad etyki zawodowej. Ma obowiązek reagować w przypadku, gdy warunki pracy ograniczają lub uniemożliwiają stosowanie etyki zawodowej przez niego lub współpracowników.

§ 32

W pracy zawodowej nie posługuje się metodami uznanymi przez naukę za szkodliwe, bezwartościowe lub niezwyfikowanymi naukowo. Nie podejmuje współpracy z osobami nieposiadającymi do tego uprawnień.

§ 33

Bezwzględnie zwalcza wszelkie formy i próby uzyskania lepszego wyniku lub wygranej metodą nieuczciwej lub niezgodnej z regulaminem walki.

Oświadczenia publiczne

§ 34

Trener rzetelnie przedstawia swoją wiedzę zawodową. W oświadczeniach publicznych jest prawdomówny, zwłaszcza w przypadku informacji dotyczących swoich kompetencji, wykształcenia, doświadczenia i zakresu działalności zawodowej.

Prawa autorskie

§ 35

Praca szkoleniowa trenera, metody szkoleniowe, jego autorskie opracowania i teorie, programy i organizacja szkoleń, wykładów, warsztatów i zajęć, materiały szkoleniowe, pomoce audio i video, także zapisy audio i video zajęć lub wywiadów podlegają ochronie praw autorskich. Wszelkie ich nagrywanie, kopiowanie, cytowanie, udostępnianie, upublicznianie i rozpowszechnianie bez zgody autora i bez podania źródła, z którego pochodzą stanowi naruszenie tych praw.

Trener a tajemnica zawodowa

§ 36

Dla utrzymania odpowiedniego poziomu swojej pracy zawodowej staje niekiedy przed koniecznością poznawania osobistych, poufnych informacji dotyczących jego odbiorców. Trener jest świadom szczególnej odpowiedzialności wynikającej z pozyskania tego rodzaju wiedzy i dąży do jej uzyskania jedynie w takim zakresie, w jakim jest to niezbędne dla wykonywania jego czynności zawodowych.

§ 37

Trenera obowiązuje przestrzeganie tajemnicy zawodowej, obejmującej informacje o osobistych sprawach jego odbiorców. Ujawnienie wiadomości objętych tajemnicą zawodową jest dopuszczalne jedynie wówczas, gdy:

1. zachowanie tajemnicy może prowadzić w przyszłości do poważnego zagrożenia czyjegoś bezpieczeństwa lub innych dóbr osobistych,
2. zachowanie tajemnicy może prowadzić w przyszłości do naruszenia prawa,
3. ujawnienie poufnych informacji innemu trenerowi lub innemu członkowi zespołu szkoleniowego bądź medycznego jest niezbędne dla zapewnienia odpowiedniej skuteczności procesu szkoleniowego,
4. ujawnienie poufnych informacji innemu specjalistom spoza zespołu szkoleniowego, który umożliwi udzielenie zawodnikowi niezbędnej mu profesjonalnej pomocy.

Postanowienia końcowe

§ 38

Trener, który naruszył zasady niniejszego Kodeksu, powinien podjąć niezwłoczne działania mające na celu usunięcie skutków swojego postępowania i naprawienie powstałych szkód.

§ 39

Rozstrzygnięcie sporów związanych z naruszeniem postanowień niniejszego Kodeksu przez trenera należy wyłącznie do Sądu Koleżeńskiego i odbywa się na wniosek organów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki lub osób fizycznych.

§ 40

Wszelkie wątpliwości dotyczące interpretacji niniejszego Kodeksu rozstrzyga Centralna Rada Trenerów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Kadra szkoleniowa oraz medyczna (do uzupełnienia data)

	Nazwisko i imię	Kadra		Nazwisko i imię	Kadra		Nazwisko i imię	Kadra
1	Adamek Marek	Trener	59	Król Zbigniew	Trener	117	Ptak Krzysztof	Trener
2	Antczak Edmund	Trener	60	Krukowski Michał	Trener	118	Pyra Dawid	Trener
3	Augustyn Krzysztof	Trener	61	Krupa Iwona	Trener	119	Radiuk Andrzej	Trener
4	Banaszek Grzegorz	Trener	62	Krzesiński Andrzej	Trener	120	Radke Karol	Trener
5	Barszcz Mirosław	Trener	63	Kulig Marzena	Trener	121	Rączka Paweł	Trener
6	Bielczyk Piotr	Trener	64	Kumor Jolanta	Trener	122	Rolbiecki Zbigniew	Trener
7	Biesiada Ryszard	Trener	65	Kurdziel Andrzej	Trener	123	Rosa Mikołaj	Trener
8	Blausz Henryka	Trener	66	Lanyszkowski Sławomir	Trener	124	Rostek William	Trener
9	Bontruk Dariusz	Trener	67	Lasocki Andrzej	Trener	125	Rostkowski Piotr	Trener
10	Bora Piotr	Trener	68	Lassota Lesław	Trener	126	Roszkowski Mariusz	Trener
11	Borysewicz Piotr	Trener	69	Lewandowski Jacek	Trener	127	Rożej Marek	Trener
12	Borysewicz Zbigniew	Trener	70	Lewandowski Tomasz	Trener	128	Rożej Wiesław	Kierownik
13	Bugała Edward	Trener	71	Lićwinko Michał	Trener	129	Rzepka Marek	Trener
14	Bukowiecki Ireneusz	Trener	72	Lipiński Leszek	Trener	130	Salamonowicz Lech	Trener
15	Bułakowski Bohdan	Trener	73	Lipiński Zdzisław	Trener	131	Saska Tomasz	Trener

16	Butkiewicz Jacek	Trener
17	Chlebiński Bogumił	Trener
18	Cuch Tadeusz	Trener
19	Cybulski Czesław	Trener
20	Cygan Mirosław	Trener
21	Czapiewski Wiesław	Trener
22	Dakiniewicz Roman	Trener
23	Dziamski Krzysztof	Trener
24	Dziubińska Bożena	Trener
25	Furmanek Grzegorz	Trener
26	Gajdus Grzegorz	Trener
27	Galikowski Marek	Trener
28	Galon Piotr	Trener
29	Gassowski Janusz	Trener
30	Giza Andrzej	Trener
31	Goławski Janusz	Trener
32	Góra Marcin	Trener
33	Górski Dariusz	Trener
34	Gruman Bartosz	Trener
35	Grzonka Paweł	Trener
36	Has Rafał	Trener
37	Helbik Marzanna	Trener
38	Hulisz Robert	Trener
39	Jagaciak Jarosław	Trener
40	Jakubowski Marek	Trener
41	Jaros Marek	Trener
42	Jaszczak Stanisław	Trener
43	Jusiak Bogusław	Trener
44	Kaduszkiewicz Jerzy	Trener
45	Kaliniczenko Wiczesław	Trener
46	Kaliszewski Krzysztof	Trener
47	Kański Ryszard	Trener
48	Kęcki Krzysztof	Trener
49	Kędziora Robert	Trener
50	Kisiel Krzysztof	Trener
51	Klimaszewska Bogusława	Trener
52	Kostrzeba Jacek	Trener
53	Kotwica Czesław	Trener
54	Kowal Piotr	Trener
55	Kozłowski Tomasz	Trener
56	Kozłowski Zbigniew	Trener
57	Krakowiak Lech	Trener
58	Krawczak Przemysław	Trener

74	Lisowski Józef	Trener
75	Ludwichowski Zbigniew	Trener
76	Łomża Dorian	Trener
77	Łoś Dariusz	Trener
78	Łukasiak Michał	Trener
79	Madejczyk Barbara	Trener
80	Makaruk Hubert	Trener
81	Maksymiuk Zbigniew	Trener
82	Mańka Bogumił	Trener
83	Markow Ilya	Trener
84	Markuszewski Cezary	Trener
85	Marmur Stanisław	Trener
86	Matusiński Aleksander	Trener
87	Merwa Janusz	Trener
88	Michalski Henryk	Trener
89	Michalski Włodzimierz	Trener
90	Mirek Andrzej	Trener
91	Mirek Wacek	Trener
92	Mirek Waław	Trener
93	Modelski Michał	Trener
94	Motyl Edward	Trener
95	Nadolski Zbigniew	Trener
96	Nazarkiewicz Robert	Trener
97	Niedźwiecki Wojciech	Trener
98	Niemczyn Dariusz	Trener
99	Nowak Grzegorz	Trener
100	Nowak Marcin	Trener
101	Nowak Sławomir	Trener
102	Nowakowska Agnieszka	Trener
103	Nowakowski Karol	Trener
104	Nowakowski Marian	Trener
105	Obłąkowska Maria	Trener
106	Obrocki Bogdan	Trener
107	Olshański Paweł	Kierow
108	Olszewski Henryk	Trener
109	Olszewski Radosław	Trener
110	Osik Tadeusz	Trener
111	Oskwarek Bogdan	Trener
112	Ostrowski Ryszard	Trener
113	Panzer Jan	Trener
114	Podchul Krzysztof	Trener
115	Prencel Piotr	Trener
116	Przybyła Krzysztof	Trener

132	Sękowska Anna	Trener
133	Sieradzki Andrzej	Trener
134	Sikorski Karol	Trener
135	Sobczyk Grzegorz	Trener
136	Sobierajska-Wojtulewicz	Trener
137	Stankiewicz Zbigniew	Trener
138	Stasiewicz Mirosław	Trener
139	Stipura Krzysztof	Trener
140	Stryjewski Janusz	Trener
141	Sudoł Jerzy	Trener
142	Suproń Jarosław	Trener
143	Suski Witold	Trener
144	Szablewski Tadeusz	Trener
145	Szałach Krzysztof	Trener
146	Szczepański Marcin	Trener
147	Szudrowicz Stanisław	Trener
148	Szwarc Zygmunt	Trener
149	Szybowski Mirosław	Trener
150	Szymaniak Wojciech	Trener
151	Szymczak Edward	Trener
152	Ścigała Jarosław	Trener
153	Świerzowski Tomasz	Trener
154	Tataruch Rafał	Trener
155	Titinger Michał	Trener
156	Tomala Grzegorz	Trener
157	Torliński Jacek	Trener
158	Trzos Leszek	Trener
159	Walczak Aleksandra	Trener
160	Walczak Leszek	Trener
161	Wańniewski Marcin	Trener
162	Wąsowski Janusz	Trener
163	Wdowiak Dariusz	Trener
164	Wdowiak Szymon	Trener
165	Węglarski Krzysztof	Trener
166	Widera Jan	Trener
167	Wierzbicki Remigiusz	Trener
168	Wiśniewski Paweł	Trener
169	Witek Mirosław	Trener
170	Wojtulewicz Malwina	Trener
171	Wołkowycki Andrzej	Trener
172	Wosiek Jacek	Trener
173	Zabawski Przemysław	Trener
174	Zdrajkowski Paweł	Trener
175	Zięcina Kazimierz	Trener

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1	Adamski Marek	Fizjoterapeuta
2	Biegański Maciej	Fizjoterapeuta
3	Bronisz Agnieszka	Fizjoterapeuta
4	Bursiewicz Piotr	Fizjoterapeuta
5	Byczek Joanna	Fizjoterapeuta
6	Dąbrowski Konrad	Fizjoterapeuta
7	Demkiewicz Daniel	Fizjoterapeuta
8	Dernowska Marzena	Fizjoterapeuta
9	Drapała Radosław	Fizjoterapeuta
10	Giegiel Romuald	Fizjoterapeuta
11	Gosiewski Szymon	Fizjoterapeuta
12	Hojczyk Radosław	Fizjoterapeuta
13	Kaczmarek Michał	Fizjoterapeuta
14	Kiedrowski Bartosz	Fizjoterapeuta

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1	Biegański Grzegorz	Lekarz
2	Dębski Bronisław	Lekarz
3	Gałązka Mariola	Lekarz
4	Frąckiewicz Magdalena	Lekarz
5	Jóźwiak Andrzej	Lekarz
6	Kilian Tadeusz	Lekarz
7	Kowol Michał	Lekarz
8	Krochmański Marek	Lekarz
9	Krzywański Jarosław	Lekarz
10	Kwarecki Jacek	Lekarz
11	Łokas Krzysztof	Lekarz
12	Michałowska Anna	Lekarz
13	Mikułski Tomasz	Lekarz
14	Pijarczyk Zbigniew	Lekarz

15	Kierzkowska Alicja	Fizjoterapeuta
16	Klich Sebastian	Fizjoterapeuta
17	Klosa Dariusz	Fizjoterapeuta
18	Kossowski Janusz	Fizjoterapeuta
19	Kostkiewicz Andrzej	Fizjoterapeuta
20	Krawczak Wojciech	Fizjoterapeuta
21	Krawczyk Andrzej	Fizjoterapeuta
22	Kulesza Sergiusz	Fizjoterapeuta
23	Leszczyńska Kinga	Fizjoterapeuta
24	Lisicki Marcin	Fizjoterapeuta
25	Madajczyk Joanna	Fizjoterapeuta
26	Mordaka Filip	Fizjoterapeuta
27	Mrozińska Natalia	Fizjoterapeuta
28	Nawrocki Adam	Fizjoterapeuta
29	Nowotny Adam	Fizjoterapeuta
30	Pacula Radosław	Fizjoterapeuta
31	Parchimowicz Miłosz	Fizjoterapeuta
32	Pietrzak Beata	Fizjoterapeuta
33	Potoczny Mateusz	Fizjoterapeuta
34	Ptak Paweł	Fizjoterapeuta
35	Robakowski Michał	Fizjoterapeuta
36	Rogalski Jakub	Fizjoterapeuta
37	Ryszczuk Maciej	Fizjoterapeuta
38	Sciepańczuk Justyna	Fizjoterapeuta
39	Sewastianik Marek	Fizjoterapeuta
40	Sibiga Wojciech	Fizjoterapeuta
41	Słabicka Barbara	Fizjoterapeuta
42	Straszewski Damian	Fizjoterapeuta
43	Szymański Miłosz	Fizjoterapeuta
44	Wiliński Tomasz	Fizjoterapeuta
45	Włodarczyk Maciej	Fizjoterapeuta
46	Wojdas Sławomir	Fizjoterapeuta
47	Wojtkowski Maciej	Fizjoterapeuta
48	Zasada Piotr	Fizjoterapeuta
49	Zawada Piotr	Fizjoterapeuta

15	Rogóż Radosław	Lekarz
16	Sokal Jan	Lekarz
17	Szczechowicz Julia	Lekarz
18	Śmigieński Robert	Lekarz
19	Trojnar Tomasz	Lekarz
20	Urban Mariusz	Lekarz

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1	Blecharz Jan	Psycholog
2	Graczyk Marek	Psycholog
3	Kałużny Krzysztof	Psycholog
4	Nowak Martyna	Psycholog
5	Nowicki Dariusz	Psycholog
6	Selwant Katarzyna	Psycholog
7	Supiński Jan	Psycholog
8	Weiss-Bartkowiak Zuzanna	Psycholog
9	Zagórska Adrianna	Psycholog
10	Zukowski Nikodem	Psycholog

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1	Łysoń Barbara	Biomechanik
2	Łukaszenko Angelika	Biomechanik

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1	Domańska Daria	Dietetyk
2	Misiorowska Joanna	Dietetyk

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1	Ochman Bartosz	Fizjolog
2	Ziemann Ewa	Fizjolog

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja
1	Wróblewska Magdalena	Pielęgniarka
2	Elwart Irena	Pielęgniarka

PODNIESIENIE STATUSU TRENERA LEKKIEJ ATLETYKI

Najważniejszą osobą w lekkiej atletyce jest trener, który od najmłodszych lat ma pełnić dla zawodnika rolę przewodnika w świecie sportu. Pod egidą PZLA organizowane są dla trenerów liczne szkolenia, które pozwalają im na rozwój zawodowy oraz podniesie kwalifikacji.

Działania te bezpośrednio przekładają się na wzrost poziomu sportowego w polskiej lekkiej atletyce.

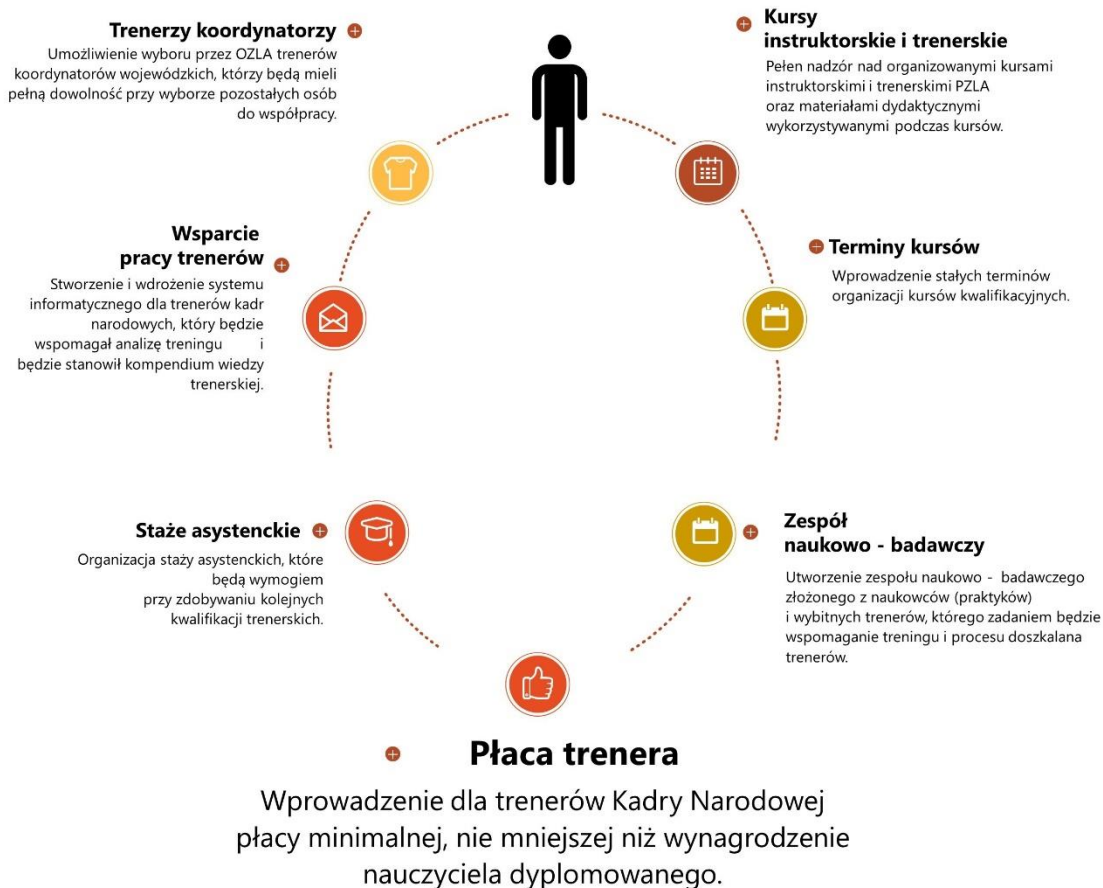
Dużym problemem jest łączenie przez trenerów – szczególnie na płaszczyźnie działalności małych klubów – pracy szkoleniowej z zawodnikami z pracą w szkole. Trenerzy w małych klubach pracują często za symboliczne pensje, równie często za darmo – PZLA wspierając szkolenia pozwala zatem na rozwój zawodowy szkoleniowców, który daje im możliwość zwiększenia własnej samooceny, która przekłada się na większe zaangażowanie.

Fakt charytatywnej pracy u podstaw powoduje, iż coraz mniej młodych osób podejmuje pracę w zawodzie trenera. Jednocześnie wiele osób odchodzi od zawodu do lepiej płatnych działań.

W związku z tym Polski Związek Lekkiej Atletyki wraz z Centralną Radą Trenerów zamierza w najbliższych latach podjąć szereg działań mających na celu poprawę warunków pracy dla trenerów i instruktorów lekkoatletycznych wszystkich szczebli.

Trenerzy

Organizacja pracy trenerów, ochrona zawodu trenera i podnoszenie kwalifikacji zawodowych



XV: KSZTAŁCENIE

SYSTEM KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH PZLA

Polski Związek Lekkiej Atletyki w 2017 r. w poszczególnych województwach posiadał w swojej strukturze szkoleniowców w liczbach podanych w jednej z powyższych tabel, którzy czynnie uczestniczą w procesie szkolenia na jego różnych etapach.

Tabela poniższa pokazuje liczbę szkoleniowców zarejestrowanych w PZLA w poszczególnych województwach, posiadających aktualne licencje instruktora PZLA oraz trenerskie.

WOJEWÓDZTWO	SUMA	INSTRUKTORZY	TRENERZY
DOLNOŚLĄSKIE	155	81	74
KUJAWSKO-POMORSKIE	124	77	47
LUBELSKIE	74	46	28
LUBUSKIE	68	46	22
ŁÓDZKIE	93	47	46
MAŁOPOLSKIE	77	26	51
MAZOWIECKIE	163	72	91
OPOLSKIE	63	40	23
PODKARPACKIE	54	30	24
PODLASKIE	64	27	37
POMORSKIE	183	86	97
ŚLĄSKIE	127	50	77
ŚWIĘTOKRZYSKIE	36	30	6
WARMIŃSKO-MAZURSKIE	69	37	32
WIELKOPOLSKIE	134	52	82
ZACHODNIOPOMORSKIE	87	48	39
ZAGRANICZNY	2	0	2
RAZEM	1573³	795	778

Liczba szkoleniowców z uprawnieniami trenerskimi, zarejestrowanych w PZLA w Polsce w 2017 r.

	TRENERZY	
1.	Trener PZLA	585
2.	Trener klasy Pierwszej PZLA	130
3.	Trener klasy Mistrzowskiej PZLA	64

W związku z sytuacją prawną dotyczącą obszaru kształcenia Kadr Trenerskich i Instruktorskich w Polsce, w świetle nowej ustawy z 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów, w tym zawodu Trenera i Instruktora Lekkiej Atletyki, która weszła w życie 23 sierpnia 2013 r., Polski Związek Lekkiej Atletyki przyjął następujące uregulowania:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki będzie honorował legitymacje instruktora oraz dyplomy trenera klasy II, I oraz M w lekkoatletyce, wydane przed 23 sierpnia 2013 r. w ramach nadzorowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki systemu kształcenia trenerów i instruktorów sportowych.

³Stan kwalifikacji wydanych przez PZLA na dzień 3.01.2018 r.

- Związek będzie również honorował wszystkie wyżej wymienione legitymacje i dyplomy w sytuacji, jeśli proces ich uzyskiwania rozpoczął się przed 23 sierpnia 2013 r. w ramach nadzorowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki systemu kształcenia trenerów i instruktorów sportowych. W tym przypadku osoba ubiegająca się o uznanie przez PZLA uprawnień instruktorskich i trenerskich jest zobowiązana do przedłożenia zaświadczenia wydanego przez organizatora kursu, stwierdzającego datę rozpoczęcia tego kursu.
- Polski Związek Lekkiej Atletyki nie będzie honorował żadnych dokumentów stwierdzających jakiegokolwiek uprawnienia instruktorskie i trenerskie na kursach, które nie uzyskały formalnej akceptacji Związku po 23 sierpnia 2013 r.

Uchwała z 19 grudnia 2013 r. określa zasady oraz wytyczne dotyczące kwalifikacji trenerskich i instruktorskich w lekkoatletyce, uznawanych przez Związek.

System edukacji obowiązujący w PZLA ma na celu zapewnienie prowadzącym proces szkolenia w lekkiej atletyce dostępu do teoretycznej wiedzy zawodowej, praktycznych rozwiązań potrzebnych do stworzenia w środowisku warunków, które umożliwią osiągnięcie wysokiego poziomu wydajności indywidualnej oraz kreowanie innowacyjnych rozwiązań metodyczno-treningowych szkoleniowców pracujących w grupach konkurencji.

PZLA wprowadza system edukacji, certyfikacji i licencjonowania szkoleniowców w Polsce, który spełniać będzie założenia Sektorowych Ram Kwalifikacyjnych, tworzonych wspólnie z MSiT. System ten składa się z kursów na 4 poziomach.

Po ich ukończeniu i spełnieniu określonych wymogów szkoleniowcy uzyskują kompetencje potwierdzone certyfikatem i licencją do prowadzenia zajęć treningowych dla odpowiedniego szczebla szkolenia sportowego.

Dla każdego poziomu edukacyjnego PZLA zapewni standardowy program nauczania, wysoko wykwalifikowanych wykładowców i niezbędne materiały pomocnicze do nauki. Finansowanie systemu szkoleń pochodzić będzie ze środków PZLA oraz środków własnych uczestników.

Funkcjonowanie powyższego systemu koordynowane jest przez Dział Edukacji, Certyfikacji i Licencjonowania Szkoleniowców w PZLA.

Czterostopniowa struktura systemu certyfikacji i licencjonowania została stworzona dla obszarów:

Promowanie lekkiej atletyki, tworzenia grup treningowych, odkrywania talentów.

Rozwijania umiejętności i kształtowania motoryczności.

1. Promowanie lekkiej atletyki, tworzenie grup treningowych, odkrywanie talentów

Poziom I – Instruktor PZLA (Tabela 1.)

Wraz z wprowadzeniem nowego systemu, pojawia się sposobność do podkreślenia aspektów edukacyjnych lekkiej atletyki u dzieci i młodzieży.

Wyodrębnienie poziomu I edukacji stwarza podstawy dla wygenerowania nowej wykwalifikowanej grupy szkoleniowców, która nie tylko będzie organizowała nabór, tworząc podstawy grup szkoleniowych i prowadziła zajęcia treningowe w sposób uwzględniający wszystkie uwarunkowania charakterystyczne dla wstępnego etapu szkolenia, ale będzie również przygotowywała do uczestniczenia w rywalizacji sportowej. Szkoleniowcy zostaną wyposażeni w wiedzę teoretyczną w stopniu podstawowym oraz praktyczną, która pozwoli na prowadzenie procesu treningowego dzieci do wieku 16 lat. W celu zapewnienia efektywnego wykorzystania zasobów i optymalizacji działań kursy na poziomie I będą prowadzone przez akredytowanych przez PZLA wykładowców z wykorzystaniem standaryzowanych programów i materiałów szkoleniowych.

Tabela 1. Charakterystyka poziomu I w systemie edukacji

Poziom edukacyjny	Poziom I
Tytuł	Instruktor PZLA
Czas Trwania Kursu	Minimum 250 godzin
Cel	Zainteresowanie lekkoatletyką dzieci, rozwój umiejętności lekkoatletycznych w grupach naborowych, przygotowanie do udziału we współzawodnictwie zgodnie z wymogami wstępnego etapu szkolenia sportowego
Grupa docelowa	Nauczyciele, zawodnicy
Wymagania	Minimum 18 lat, minimum wykształcenie średnie, zainteresowanie lekką atletyką, niekaralność
Finansowanie	PZLA, uczestnik
Kompetencje uczestników po ukończeniu kursu	Umiejętność: tworzenia grup treningowych, motywowania młodzieży, aby kontynuowały uprawianie lekkoatletyki, zastosowania wiedzy z zakresu teorii i praktyki treningu na wstępnym etapie szkolenia sportowego oraz w celu przygotowania dzieci i młodzieży do dalszego procesu treningu
Obszar oddziaływani	Szkoły, kluby, Wojewódzkie Związki LA
Wydawanie/Przyznawanie	PZLA

Tytuł Instruktora PZLA – przyznawany bezterminowo

Zakres uprawnień po otrzymaniu licencji PZLA – kategorie wiekowe U14–U18 (szkoła, klub, Wojewódzki Związek LA)

2. Rozwijanie umiejętności i kształtowanie motoryczności

Poziom II – Trener PZLA (Tabela 2.)

Edukacja na II poziomie przeznaczona jest dla szkoleniowców biorących aktywny udział w I poziomie. Uczestnik zostanie wyposażony w wiedzę teoretyczną i praktyczną, pozwalającą na prowadzenie efektywnej pracy organizacyjnej i szkoleniowej. Program nauczania na poziomie II obejmuje tematykę z zakresu treningu we wszystkich konkurencjach z naciskiem na praktyczną umiejętność prowadzenia szkolenia.

Udział w II poziomie przyznawany jest aktywnie działającym szkoleniowcom I poziomu. W celu zapewnienia efektywnego wykorzystania zasobów i optymalizacji działań kursy na II poziomie

prowadzone będą przez akredytowanych przez PZLA wykładowców, z wykorzystaniem standaryzowanych programów i materiałów szkoleniowych.

Tabela 2. Charakterystyka Poziomu II w systemie edukacji

Poziom edukacyjny	Poziom II
Tytuł	Trener PZLA
Czas Trwania Kursu	Minimum 150 godzin
Cel	Umiejętność prowadzenia treningu we wszystkich konkurencjach, z naciskiem na praktyczny aspekt prowadzenia szkolenia sportowego
Grupa docelowa	Instruktorzy PZLA
Wymagania	Minimum 21 lat, aktualna licencja Instruktora PZLA, udokumentowany i weryfikowany przez PZLA dorobek szkoleniowy, uczestnictwo w konferencjach szkoleniowych i naukowych z zakresu teorii i praktyki treningu oraz innych nauk wspomagających proces treningowy, mające na celu zapewnienie trenerom zaawansowany poziom edukacji w zakresie wybranej grupy konkurencji w okresie minimum 4 lat od uzyskania ostatnich kwalifikacji, niekaralność
Posiadane kwalifikacje	Certyfikat I poziomu – dyplom Instruktora PZLA
Finansowanie	PZLA, uczestnik
Kompetencje uczestników po ukończeniu kursu	Umiejętność wdrażania odpowiednich programów treningowych dla młodzieży w poszczególnych grupach konkurencji na odpowiednim etapie szkolenia sportowego
Obszar działania	Szkoły, kluby i sekcje lekkoatletyczne, Wojewódzkie Związki LA,
Wydawanie/Przyznawanie	PZLA

Tytuł: Trener PZLA – wydawany bezterminowo

Zakres uprawnień po otrzymaniu licencji PZLA – prowadzenie zajęć treningowych we wszystkich kategoriach wiekowych (szkoła, klub, Wojewódzki Związek LA, PZLA)

Poziom III – Trener klasy I PZLA (Tabela 3.)

Edukacja na III poziomie skierowana jest dla trenerów osiągających odpowiednio wysoki stopień skuteczności szkoleniowej na poziomie II. Program kursu zawiera wspólną dla procesu treningowego we wszystkich grupach konkurencji wiedzę, oraz charakterystyczną dla grup konkurencji: Biegów krótkich i przez płotki, Biegów średnich i długich, Chodów, Skoków, Rzutów, Wielobojów.

Dzięki ukierunkowaniu na poszczególne grupy konkurencji szkoleniowcy będą mogli otrzymać zasób wiedzy odpowiedni do wybranej specjalizacji, który pozwoli szkolić w ramach podstawowego modelu techniki i charakterystyki motoryczności konkurencji dla każdej z wymienionych grup, ale także zaplanować oraz przeprowadzać proces treningowy. W celu zapewnienia efektywnego wykorzystania zasobów i optymalizacji działań kursy na poziomie III prowadzone będą przez akredytowanych z rąk PZLA wykładowców z wykorzystaniem odpowiednio dostosowanych programów i materiałów szkoleniowych.

Tabela 3. Charakterystyka Poziomu III kształcenia Trenerów klasy Pierwszej PZLA

Poziom edukacyjny	Poziom III
Tytuł	Trener klasy Pierwszej PZLA
Czas Trwania Kursu	Minimum 60 godzin
Cel	Rozwój umiejętności trenerskich oraz poszerzanie wiedzy z zakresu teorii i praktyki treningu
Grupa docelowa	Trenerzy PZLA
Wymagania	Ukończenie poziomu II, udokumentowany i weryfikowany przez PZLA dorobek szkoleniowy, uczestnictwo jako wykładowca i słuchacz w konferencjach szkoleniowych i naukowych z zakresu teorii i praktyki treningu oraz innych nauk wspomagających proces treningowy, mające na celu zapewnienie trenerom zaawansowany poziom edukacji w zakresie wybranej grupy konkurencji w okresie minimum 4 lat od uzyskania ostatnich kwalifikacji, niekaralność
Posiadane kwalifikacje	Certyfikat II poziomu, dyplom Trenera PZLA
Finansowanie	PZLA, uczestnik
Kompetencje uczestników po ukończeniu kursu	Prowadzenie szkolenia sportowego w wybranej grupie konkurencji na poziomie etapu ukierunkowanego i mistrzowskiego
Obszar działania	instytucje lekkoatletyczne (np. kluby), OZLA, PZLA
Wydawanie/Przyznawanie	PZLA

Tytuł Trenera klasy Pierwszej PZLA – nadawany bezterminowo

Zakres uprawnień po otrzymaniu licencji PZLA – prowadzenie zajęć treningowych we wszystkich kategoriach wiekowych (klub, Wojewódzki Związek LA, PZLA)

Poziom IV – Trener klasy Mistrzowskiej PZLA (Tabela 4.)

Edukacja na IV poziomie skierowana jest dla trenerów osiągających odpowiednio wysoki stopień skuteczności szkoleniowej na III poziomie. Kontynuowane jest przekazywanie wiedzy teoretycznej i praktycznej, mającej na celu zapewnienie trenerom zaawansowany poziom edukacji w zakresie wybranej grupy konkurencji.

Po ukończeniu kursu na poziomie IV trener będzie w stanie stworzyć i zastosować zaawansowane modelowe rozwiązania dla konkretnej konkurencji lub grupy konkurencji.

Szkoleniowiec będzie w stanie zaplanować i zrealizować makrocykle treningowe dla zawodników wysokiego szczebla w ramach planu wieloletniego. Realizacja tych planów powinna prowadzić do wykorzystania potencjału zawodników i osiągnięcia elitarnego poziomu wyników.

Do poziomu IV kwalifikują się trenerzy, którzy przeszli przez procedury oceny poziomu III. W celu zapewnienia efektywnego wykorzystania zasobów i optymalizacji działań kursy na poziomie IV prowadzone będą przez akredytowanych przez PZLA wykładowców z wykorzystaniem odpowiednio dostosowanych programów i materiałów szkoleniowych.

Tabela 4. Charakterystyka Poziomu IV kształcenia Trenerów klasy Mistrzowskiej PZLA

Poziom	Poziom IV
Tytuł	Trener klasy Mistrzowskiej PZLA

Czas edukacji	Minimum 6 lat od ukończenia poziomu III
Cel	Rozwój umiejętności oraz poszerzanie wiedzy trenerskiej
Grupa docelowa	Trenerzy klasy I PZLA
Wymagania	Ukończenie poziomu III i weryfikowany przez PZLA dorobek szkoleniowy, udokumentowany udział jako wykładowca i uczestnik w konferencjach, sympozjach szkoleniowych i naukowych z zakresu teorii i praktyki treningu oraz nauk wspomagających proces treningowy w okresie minimum 6 lat od uzyskania ostatnich kwalifikacji, niekaralność
Kwalifikacje	Certyfikat IV poziomu, dyplom Trenera Pierwszej klasy PZLA
Finansowanie	PZLA, własne uczestnika
Kompetencje uczestników po ukończeniu kursu	Prowadzenie wybranej grupy konkurencji lekkoatletycznych
Obszar działania	Cały obszar obejmujący szkolenie w LA
Wydawanie/Przyznawanie	PZLA

Tytuł Trenera klasy Mistrzowskiej PZLA – bezterminowo

Zakres uprawnień po otrzymaniu licencji PZLA – cały obszar obejmujący szkolenie w lekkoatletyce

KURSY INSTRUKTORA I TRENERA W PZLA

Edukacja prowadzona na poszczególnych poziomach kształcenia szkoleniowców odbywać się będzie podczas kursów organizowanych przez PZLA. Zajęcia prowadzone będą przez wykładowców akredytowanych przez Związek według indywidualnych, opracowanych według zaleceń Działu Edukacji PZLA programów.

Ramowy program kursu na Instruktora PZLA

Całkowita liczba godzin nie mniejsza niż 250.

- Zajęcia w ilości nie większej niż 30% całości z zakresu następujących dziedzin wiedzy:
 - pedagogika, psychologia, fizjologia, anatomia, pierwsza pomoc przedmedyczna, zasady BHP, prawo w sporcie, organizacja i zarządzanie w sporcie,
 - teoria treningu sportowego,
 - przepisy rozgrywania zawodów lekkoatletycznych.
- Zajęcia w ilości nie mniejszej niż 70% całości z zakresu techniki i metodyki nauczania konkurencji lekkoatletycznych oraz praktycznych rozwiązań zajęć treningowych w zakresie kompetencji obejmujących I poziom kształcenia.
- Egzamin: sprawdzian teoretyczny z zakresu wiedzy obowiązującej uczestnika kursu oraz ocena praktycznych umiejętności wykonania elementów techniki konkurencji lekkoatletycznych oraz prowadzenia zajęć.

Zalecenia dotyczące tematyki zajęć:

- Pedagogika – cele i metody wychowania i kształcenia.
- Psychologia rozwoju człowieka – szczególne uwzględnienie okresu między 10 a 18 rokiem życia.
- Anatomia czynnościowa.
- Fizjologia – pojęcia – aktywność fizyczna, wydolność fizyczna, wysiłek fizyczny, trening fizyczny. Fizjologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej w ontogenezie. Zmiany na poziomie układu nerwowego, krążenia, oddechowego u dzieci w aspekcie aktywności fizycznej.
- Organizacja i zarządzanie, prawo w sporcie – zakres obejmujący kompetencje na poziomie I kształcenia.
- BHP, pierwsza pomoc – zakres uwzględniający specyfikę pracy na zajęciach sportowych.
- Przepisy rozgrywania zawodów lekkoatletycznych – w zakresie podstawowych wiadomości dotyczących konkurencji w kategorii Młodzika.
- Teoria treningu sportowego – system szkolenia sportowego, nabór i selekcja, podstawy struktury czasowej i rzeczowej treningu sportowego, metody, formy i środki treningowe.

Realizacja zajęć z powyższej tematyki powinna przebiegać w formie wykładów i warsztatów praktycznych oraz pracy własnej uczestników.

Realizacja zajęć z zakresu techniki konkurencji lekkoatletycznych i metodyki ich nauczania powinna odbywać się w formie ćwiczeń praktycznych z aktywnym udziałem uczestników kursu i zawierać następujące elementy:

1. Tematyka dotycząca techniki i metodyki nauczania konkurencji lekkoatletycznych:

- Technika konkurencji – pokaz, omówienie.
- Ćwiczenia przygotowujące aparat ruchu do opanowania techniki konkurencji.
- Metodyka nauczania poszczególnych elementów techniki i konkurencji.
- Ćwiczenia metodyczne.

2. Zagadnienia dotyczące praktycznych rozwiązań zajęć treningowych:

- Ćwiczenia ogólne i ich zastosowanie w treningu sprawnościowym.
- Rozgrzewka jako element przygotowujący do wykonania zadania lub zadań w części głównej treningu.
- Gry i zabawy lekkoatletyczne.
- Lekkoatletyka w szkole (przykładowe lekcje wf).
- Testy i próby sprawności motorycznej stosowane w naborze do lekkoatletyki.
- Samodzielne prowadzenie zajęć treningowych przez uczestników kursu podczas jego trwania.
- Przeprowadzenie zawodów lekkoatletycznych w wybranych konkurencjach.

Ramowy program kursu na Trenera PZLA

Całkowita liczba godzin nie mniejsza niż 150.

1. Zajęcia w ilości nie większej niż 30% całości z zakresu następujących dziedzin wiedzy:

- psychologia, fizjologia, biochemia, żywienie w sporcie, biomechanika, organizacja i zarządzanie,
- teoria treningu sportowego.

2. Zajęcia w ilości nie mniejszej niż 70% całości z zakresu techniki i metodyki w zakresie zastosowania metod i środków treningowych w konkurencjach lekkoatletycznych oraz praktycznych rozwiązań zajęć treningowych (kompetencje obejmujące II poziom kształcenia).

3. Egzamin obejmuje ocenę pracy dyplomowej z zakresu wiedzy obowiązującej uczestnika kursu, ocenę praktycznych umiejętności prowadzenia zajęć treningowych.

Zalecenia dotyczące tematyki zajęć:

- Psychologia sportu.
- Fizjologia – fizjologiczne podstawy treningu, metody testowania dzieci, próby czynnościowe i wysiłkowe stosowane w fizjologii wysiłku.
- Biomechanika – przyrządy i metody badawcze, podział ruchu i jego pomiary, biomechaniczna analiza ruchu.
- Organizacja i zarządzanie – zarządzanie instytucjami sportowymi, organizacja imprez sportowych, zarządzanie finansami.
- Żywnienie w sporcie – podstawy, zasady.
- Teoria treningu sportowego – planowanie i dokumentowanie szkolenia, struktura czasowa i rzeczowa treningu, kontrola procesu treningowego, metody treningowe i ich zastosowanie w procesie szkolenia.

Realizacja zajęć z powyższej tematyki powinna przebiegać w formie wykładów oraz warsztatów praktycznych oraz pracy własnej uczestników.

Tematyka zajęć z zakresu techniki konkurencji lekkoatletycznych i metodyki ich nauczania powinna zawierać następujące elementy:

1. Tematyka dotycząca techniki i metodyki nauczania konkurencji lekkoatletycznych odpowiednich dla poziomu II kształcenia:

- Technika konkurencji – pokaz, omówienie.
- Ćwiczenia przygotowujące aparat ruchu do opanowania techniki konkurencji.
- Metodyka nauczania poszczególnych elementów techniki i konkurencji.
- Ćwiczenia metodyczne.

2. Zagadnienia dotyczące praktycznych rozwiązań zajęć treningowych:

- Ćwiczenia ogólne, specjalne i ich zastosowanie w treningu motorycznym, nauczaniu i doskonaleniu techniki na różnym poziomie zaawansowania sportowego.
- Metody treningowe i ich zastosowanie w treningu kształtującym poszczególne zdolności motoryczne w różnych konkurencjach lekkoatletycznych.
- Testy i próby sprawności motorycznej stosowane w selekcji w lekkoatletyce.
- Testy i próby sprawności motorycznej stosowane w kontroli procesu treningowego w różnych konkurencjach lekkoatletycznych.
- Samodzielne prowadzenie zajęć treningowych przez uczestników kursu podczas jego trwania.

Realizacja zajęć z zakresu techniki konkurencji lekkoatletycznych i metodyki ich nauczania powinna odbywać się w formie ćwiczeń praktycznych, z aktywnym udziałem uczestników kursu.

Ramowy program kursu na Trenera klasy Pierwszej PZLA

Całkowita liczba godzin nie mniejsza niż 60.

1. Zajęcia w ilości nie większej niż 30% całości z zakresu następujących dziedzin wiedzy:

- psychologia,
- fizjologia,
- organizacja i zarządzanie w sporcie.

2. Zajęcia w ilości nie mniejszej niż 70% całości z zakresu techniki i konkurencji lekkoatletycznych oraz praktycznych rozwiązań zajęć treningowych w zakresie kompetencji obejmujących I poziom kształcenia.

3. Egzamin obejmuje obronę pracy dyplomowej.

Zalecenia dotyczące tematyki zajęć:

- Psychologia – koncepcja współpracy zespołu szkoleniowego w sporcie, wprowadzenie do treningu relaksacyjnego, motywacja i stres w sporcie.
- Fizjologia – reakcja organizmu na zmienne warunki środowiska oraz aklimatyzacja do tych warunków. Reakcja człowieka na zimno (hipotermia) i na gorąco (hipertermia). Gospodarka wodna organizmu człowieka (bilans wodny). Praktyczne tworzenie programów treningowych w zależności od możliwości wysiłkowych organizmu i celu treningu. Przyczyny zmęczenia pod wpływem wysiłków o różnej intensywności i czasie trwania. Przetrenowanie i jego skutki.
- Organizacja i zarządzanie – marketing w systemie kultury fizycznej, public relations.

Realizacja zajęć z powyższej tematyki powinna przebiegać w formie wykładów oraz warsztatów praktycznych.

Realizacja zajęć z zakresu techniki konkurencji lekkoatletycznych i metodyki ich nauczania powinna odbywać się w formie ćwiczeń praktycznych z aktywnym udziałem uczestników kursu i zawierać następujące elementy:

1. Tematyka dotycząca techniki i metodyki nauczania konkurencji lekkoatletycznych:

- Technika konkurencji – pokaz, omówienie.
- Ćwiczenia przygotowujące aparat ruchu do opanowania techniki konkurencji.
- Metodyka nauczania poszczególnych elementów techniki i konkurencji.
- Ćwiczenia metodyczne.

2. Zagadnienia dotyczące praktycznych rozwiązań zajęć treningowych:

- Ćwiczenia ogólne i ich zastosowanie w treningu sprawnościowym.
- Rozgrzewka jako element przygotowujący do wykonania zadania lub zadań w części głównej treningu.
- Gry i zabawy lekkoatletyczne.

3. Lekkoatletyka w szkole (przykładowe lekcje wf).

4. Testy i próby sprawności motorycznej stosowane w naborze do lekkoatletyki.

5. Samodzielne prowadzenie zajęć treningowych przez uczestników kursu podczas jego trwania.

6. Przeprowadzenie zawodów lekkoatletycznych w wybranych konkurencjach.

Po wejściu w życie uchwały Zarządu z 19 grudnia 2013 r. na podstawie podpisanego porozumienia z kierunkowymi uczelniami wyższymi w sprawie kształcenia instruktorów i trenerów w trakcie trwania toku studiów stacjonarnych (kursy organizowane przez n/w uczelnie poza programem studiów wymagają odrębnych umów certyfikujących kurs), PZLA uznaje kompetencje uzyskane w podczas edukacji, przyznając stosowne uprawnienia związkowe.

Lista instytucji, które podpisały porozumienie z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki w sprawie organizowania edukacji:

- Politechnika Opolska – *Porozumienie podpisane 30.12.2015 r.*
- Uniwersytet Szczeciński, Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia – *Porozumienie podpisane 23.03.2015 r.*
- Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku – *Porozumienie podpisane 17.02.2015 r.*
- AWFiS w Gdańsku, AWF w Katowicach, AWF w Poznaniu, AWF w Warszawie, AWF we Wrocławiu – *Porozumienie podpisane 07.04.2014 r.*

DOKUMENTY KWALIFIKACYJNE

Wszyscy Instruktorzy i Trenerzy Sportu w Lekkiej Atletyce z uzyskanymi kwalifikacjami według przepisów obowiązujących do dnia wejścia ustawy z 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów, która weszła w życie 23 sierpnia 2013 r., muszą zostać przeniesieni do nowej bazy i ze swoimi kompetencjami, zakwalifikowani według nowej struktury.

Dokumenty stwierdzające posiadanie tytułów Instruktora Sportu w Lekkiej Atletyce, wydane na podstawie dotychczasowych przepisów, zachowują ważność, z zastrzeżeniem konieczności ich zaadoptowania do nowej struktury i przeniesienia Instruktorów do nowej bazy, wraz z poinformowaniem o nowym statusie i wydaniem nowych dokumentów.

Obowiązujące tytuły zawodowe do 2013 r. i ich aktualne odpowiedniki

Dotychczas obowiązujące tytuły	Nowy system uprawnień - tytuł
Instruktor sportu	Instruktor PZLA
Trener klasy drugiej	Trener PZLA
Trener klasy pierwszej	Trener klasy Pierwszej PZLA
Trener klasy mistrzowskiej	Trener klasy Mistrzowskiej PZLA

Załączniki wymagane przy składaniu wniosku o wydanie kwalifikacji PZLA:

- Wniosek⁴ osoby ubiegającej się o wydanie dokumentów stwierdzających jej kwalifikacje,
- Dokument stwierdzający posiadanie kwalifikacji Instruktora PZLA (potwierdzona kserokopia),
- Potwierdzenie wykonania opłaty za wymianę dyplomu,
- Zdjęcie 3,5/4,5 cm.

⁴Wnioski znajdują się na stronie internetowej PZLA.

Wzory uprawnień wydawanych przez Polski Związek Lekkiej Atletyki



Suplement w języku angielskim



KONFERENCJE I SZKOLENIA

Polski Związek Lekkiej Atletyki dla optymalizacji swoich działań zarówno szkoleniowych, jak i tych w zakresie organizacji i zarządzania, podejmuje czynności, których efektem powinno być ściśle powiązanie teorii z praktyką, wiedzy z umiejętnościami, poznania z działaniem.

Wiedza trenera, umiejętnie wykorzystywana dzięki zdobywanemu w pracy doświadczeniu, pozwala w optymalny sposób wykorzystać możliwości sportowca oraz ma bezpośredni związek z osiąganymi przez zawodników wynikami.

System konferencji oraz szkoleń wprowadzany przez PZLA ma na celu zapewnienie szkoleniowcom zaawansowanego poziomu edukacji w zakresie teorii i praktyki treningu oraz nauk wspomagających proces szkoleniowy i realizowany jest przez:

- konferencje szkoleniowe i licencyjne, które to po uprzednim certyfikowaniu przez PZLA treści programowych oraz kompetencji wykładowców, organizowane są przez PZLA, wojewódzkie związki LA, jednostki edukacyjne z zakresu nauk o kulturze fizycznej i sportu oraz innych nauk wspomagających proces treningowy,
- delegowanie przez Dział Edukacji i Szkolenia PZLA do udziału w konferencjach i szkoleniach organizowanych w kraju (np. MSiT i jednostki mu podległe, PKOL) lub przez instytucje międzynarodowe funkcjonujące za granicą (np. IAAF, EAA),
- konferencje szkoleniowe dla trenerów związanych ze szkoleniem osób niepełnosprawnych na różnym poziomie zawansowania sportowego oraz z amatorskim, rekreacyjnym uprawianiem biegów.

WYDAWNICTWA

Trener powinien odczuwać potrzebę wykorzystania informacji naukowych, starać się być dobrze przygotowanym do ich odbioru, aby umieć je zrozumieć. Często trenerzy nadmiernie ufają swojej wiedzy praktycznej, opartej na doświadczeniu. Nie dążą do jej pogłębienia, gdyż z jednej strony grozi to zachwianiem wewnętrznej równowagi stereotypów, a z drugiej łączy się to z trudem poszukiwania rozproszonych informacji.

Trener powinien znać przeszłość swojej dziedziny sportu, kultywować tradycje, wykorzystywać wszystko to, co okazuje się przydatne, twórcze, ale nie powinno to mu przeszkadzać w zrywaniu z przestarzałymi poglądami i metodami, w otwartości na nowe poglądy i stosowaniu nowych rozwiązań praktycznych. Każdy wybitny trener jest nauczycielem, wychowawcą i innowatorem.

Wydawnictwo powinno służyć społeczności trenerskiej PZLA, popularyzując jego osiągnięcia i jednocześnie dbając o podnoszenie jego prestiżu w nauce polskiej i światowej.

Zasadnym wydaje się:

- nawiązanie współpracy z kierunkowymi jednostkami edukacyjnymi oraz jej pracownikami naukowo-dydaktycznymi w celu wspólnego wydania z PZLA już gotowych lub opracowywaniu nowych publikacji naukowo-dydaktycznych przydatnych w podnoszeniu kompetencji trenerskich,
- publikowanie w języku polskim już istniejących opracowań z zagranicy.

ZESZYTY SZKOLENIOWE

Należy skupić działania nad regularnym publikowaniem materiałów w formie elektronicznej w Zeszytach szkoleniowych z ograniczonym dostępem tylko dla licencjonowanych szkoleniowców, które to stanowić będą dopełnienie wiedzy przekazywanej w postaci Wydawnictwa.

Treści zawarte w Zeszytach szkoleniowych, umieszczone w formie tekstu, zdjęć i multimedialnej, zawierałyby informacje dotyczące poniższych zagadnień.

1.	Strefa lekkoatletyki w zajęciach szkolnych, gier i zabaw lekkoatletycznych	Przykłady scenariuszy lekcji, metodyka nauczania konkurencji lekkoatletycznych itp.
2.	Strefa Instruktora PZLA	Technika i metodyka nauczania konkurencji, ćwiczenia wszechstronne, ukierunkowane, specjalne i ich zastosowanie na wstępnym etapie szkolenia itp.
3.	Strefa Trenera PZLA	Technika konkurencji i jej odmiany, modyfikacje, struktura czasowa i rzeczowa treningu oraz jej modyfikacje itp., żywienie i suplementacja, kontrola procesu treningowego itp.
4.	Strefa Aktualności	Informacje o ciekawych tekstach w czasopismach naukowych i trenerskich z kraju i z zagranicy, streszczenia materiałów pokonferencyjnych, „porady trenerskie” w postaci np. wywiadów (tekst lub film) na temat doświadczeń trenerskich, ciekawych i ważnych rozwiązań treningowych itp.

XVI: SĘDZIOWIE

Cel główny funkcjonowania Centralnego Kolegium Sędziów w kadencji 2017-2020 to umożliwienie rozwoju sędziów lekkoatletycznych poprzez zapewnienie im szansy zdobywania wiedzy oraz doświadczenia w trakcie szkoleń i warsztatów, a także podczas sędziowania najważniejszych imprez kalendarza Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, na które zostaną nominowani.

Cele szczegółowe:

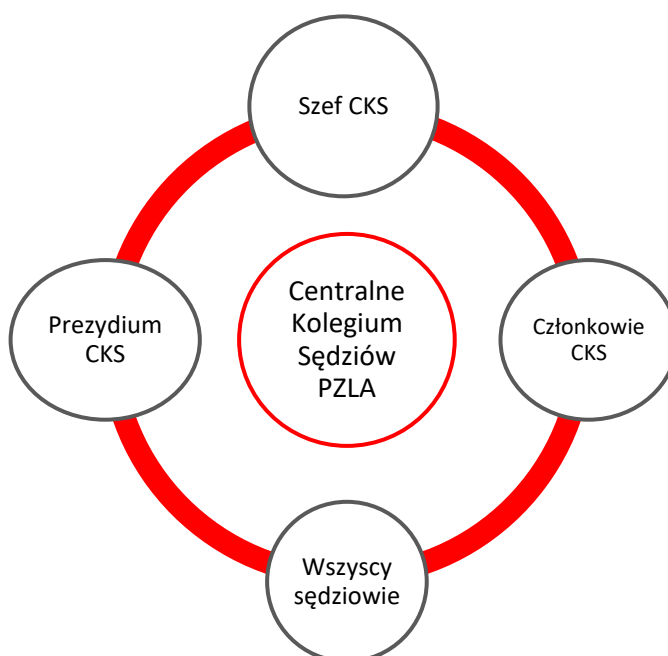
- powiązanie systemu nominacji na zawody z liczbą imprez oraz wielkością zasobu sędziów posiadających licencje stopnia centralnego;
- zmiana formuły przeprowadzanych weryfikacji licencji stopnia centralnego;
- dopasowanie do międzynarodowych standardów systemu szkolenia sędziów;
- formalne wprowadzenie paneli specjalistycznych poprzez powierzenie misji tworzenia paneli: startu, chodu sportowego, kierowników technicznych oraz NTO;
- zarządzanie ewidencją sędziów lekkoatletycznych wraz z ujednoliceniem smyczy i opравоk na licencje;
- zmiana formuły Biuletynu Centralnego Kolegium Sędziów;
- wypracowanie konsensusu w zakresie funkcjonowania, nadawania i wykorzystywania w karierze klas sędziowskich;

- zebranie i udostępnienie dokumentów ułatwiających sędziowanie zawodów poprzez stronę internetową i profil społecznościowy;
- nastawienie na współpracę z różnymi osobami, instytucjami i podmiotami w zakresie realizacji celów CKS.

Struktura organizacyjna

Centralne Kolegium Sędziów będzie zarządzane, a nie rządzone. Różnica polega na umiejętności podzielenia obszarów (co jest przedmiotem między innymi tego dokumentu) i umiejętnego, holistycznego podejścia, które będzie nosić znamiona integracji kluczowych obszarów i ich wykorzystywania do realizacji celów CKS w sposób efektywny. Niezbędne jest zaproponowanie podziału organizacyjnego wraz z podziałem odpowiedzialności. Należy zaznaczyć, że podległość pod odpowiednią osobę z CKS nie wyklucza powierzenia niektórych zadań osobom, które nie są Członkami CKS, jeśli ich wiedza, doświadczenie czy kompetencje pozwalają na realizację powierzonych zadań.

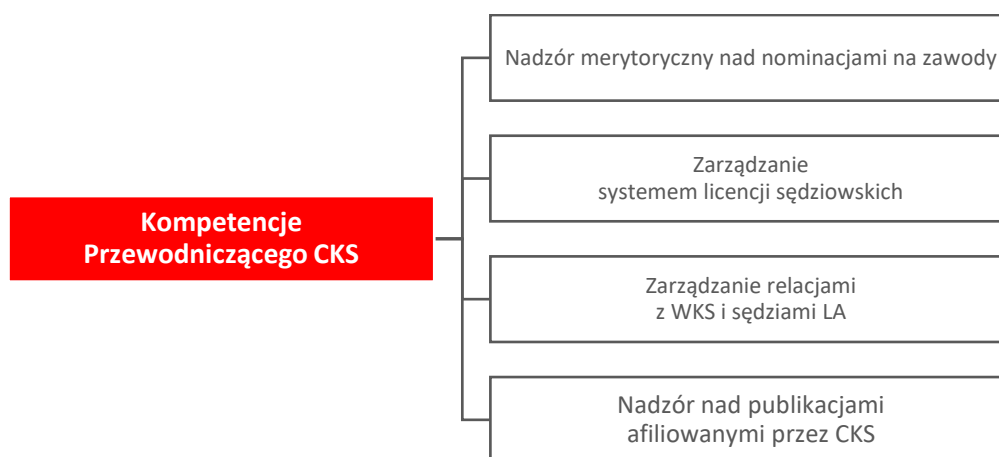
W pierwszej kolejności należy wskazać kto tworzy i zarządza Centralnym Kolegium Sędziów. Trzeba podkreślić, że CKS działa w imieniu i na rzecz wszystkich sędziów lekkoatletycznych, realizując postawione cele związane z sędziowaniem zawodów lekkoatletyki w poszanowaniu zasad i przepisów IAAF. CKS zatem tworzą wszyscy sędziowie, na czele z Przewodniczącym i 16 członkami CKS, z których 12 (oprócz Przewodniczącego) wybierana jest podczas Zjazdu Delegatów WKS, a pozostała czwórka osób może zostać dokooptowana do składu Centralnego Kolegium Sędziów.



Kompetencje Przewodniczącego CKS:

- bezpośredni nadzór nad elektronicznym Systemem Ewidencji Sędziów oraz nad Centralnym Systemem Powołań (nominacje na zawody);

- powierzanie misji tworzenia paneli bloków konkurencji;
- organizacja prac Prezydium CKS oraz Centralnego Kolegium Sędziów;
- dbanie o realizację celów strategicznych funkcjonowania CKS;
- współpraca z Zarządem PZLA oraz komisjami PZLA;
- nadzór nad publikacjami afiliowanymi przez CKS (np. Biuletyn CKS);
- reprezentowanie Kolegium w relacjach z instytucjami i organizacjami krajowymi i międzynarodowymi oraz Wojewódzkimi Kolegiumi Sędziów.



W realizacji zadań Przewodniczącego wspiera Prezydium CKS, które w kadencji 2017–2020, oprócz Przewodniczącego, składać się będzie między innymi z osób piastujących niżej przedstawione funkcje.

Wiceprzewodniczący CKS ds. szkoleniowych i organizacyjnych, w którego kompetencjach jest:

- Koordynacja systemu certyfikacji i ewaluacji sędziów, zgodne z międzynarodowymi standardami (TOECS Level 1);
- Koordynacja przygotowania i realizacja szkoleń, seminariów i warsztatów dla sędziów, organizowanych na poziomie centralnym;
- Koordynacja organizacji i logistyki spotkań CKS, Prezydium CKS, seminariów w zakresie współpracy z PZLA;
- Koordynacja realizacji grantów i dotacji zewnętrznych.

Wiceprzewodniczący CKS ds. regulaminowych, w którego kompetencjach jest:

- Koordynacja spraw regulaminowych, w tym przygotowywanie propozycji zmian w regulaminach, doradztwo WKS w zakresie zgodności regulaminów WKS z regulaminem CKS oraz aktualizacja regulaminu po uchwalonych zmianach;
- Organizacja i koordynacja prac Komisji ds. zatwierdzania rekordów Polski;
- Koordynacja klas sędziowskich – wraz z przygotowaniem procedur nadawania oraz wykorzystywania statusu sędziów z określoną klasą;

- Analiza sprawozdań – przygotowanie opracowanego i zredagowanego według przygotowanych zasad wyciągu z przesyłanych sprawozdań, wypracowanie optymalnego modelu sprawozdań z zawodów w zależności od rangi imprezy oraz pełnionej funkcji na zawodach.

Sekretarz CKS, w którego kompetencjach leży:

- Prowadzenie komunikacji mailowej i listowej w imieniu Przewodniczącego CKS, Prezydium CKS oraz CKS z sędziami;
- Obsługa korespondencji CKS;
- Przygotowywanie dokumentów (po merytorycznej akceptacji) do umieszczenia na stronie internetowej w zakładkach dotyczących przydatnych plików oraz szkoleń;
- Redagowanie informacji na stronie CKS i profilu/profilach społecznościowych;
- Przygotowanie sprawozdań z posiedzeń Prezydium CKS, Zebrań plenarnych CKS i innych spotkań (w miarę konieczności).

Docelowo wiceprzewodniczący CKS mają koordynować pracę komisji i zespołów roboczych (problemowych) według zaproponowanego podziału.



Obsada zawodów

Obsada zawodów z kalendarza PZLA wymaga działań podejmowanych we współpracy z Przewodniczącym, Prezydium oraz koordynatorami poszczególnych bloków. Dzięki temu PZLA jest w stanie stworzyć system, który będzie godził oczekiwania CKS w zakresie zapewnienia obsady najlepszej pod względem jakościowym (uprawnienia wyznaczanych osób) z oczekiwaniami sędziów posiadających uprawnienia centralne.

Diagnoza

Prowadzona przez CKS obsada musi spełniać trzy podstawowe założenia: musi być transparentna, jeśli chodzi o powołania osób, musi być skorelowana z modelem przyznawania licencji specjalistycznych – nowym systemem certyfikacji (liczba imprez/ranga imprez/liczba sędziów z I i II licencją specjalistyczną) i musi dawać możliwość porównania między imprezami

oraz kolejnymi latami. Obsada przygotowywana do tej pory co najmniej w dwóch punktach: korelacja z licencjami specjalistycznymi oraz porównywalnością nie była zapewniona.

Wizja

Obsada przygotowywana jest przez „Opiekunów bloku”: start, biegi, skoki, rzuty, chód sportowy, kierownicy techniczni zawodów, komisja odwoławcza. Wyznaczona jest data, do której muszą spłynąć informacje od tych osób do koordynatora obsady. Osoba ta zbiera te informacje, wykorzystując program komputerowy i prezentuje go na Prezydium CKS. Ostateczna wersja przesyłana jest do członków CKS i głosowana w przyjętej przez CKS formie. Planowana lista osób na dane zawody jest umieszczana na stronie internetowej w pliku PDF (preferowane ujęcie co najmniej kwartalne, a domyślnie – roczne) i wysyłana do osób, które planowane są brane pod uwagę z prośbą o wysłanie wiadomości w przypadku kiedy nie mogą sędziować zawodów, na które otrzymają nominację. Nominacje wysyłane są z pominięciem sekretariatu PZLA, na oficjalnym papierze firmowym Centralnego Kolegium Sędziów, wysyłane są do wiadomości PZLA. Do obsady zostanie stworzony dedykowany program komputerowy, który pozwoli szybko generować statystyki, listy do publikacji, listy do wysyłki, a także w miarę możliwości technicznych i finansowych, personalizowane wiadomości SMS informujące o wysłaniu powołania bądź projektu powołania z prośbą o ustosunkowanie się do niej. Funkcjonowanie systemu (w tym systemu powiadomień SMS będzie finansowane ze środków, jakie sędziowie będą wpłacać za odnawianie licencji sędziiego LA, co miejsce zdarza się raz na cztery lata).

Realizacja

- Wyznaczenie osoby koordynatora obsady podlegającej bezpośrednio pod Przewodniczącego CKS i ściśle z nim współpracującej (w zakresie raportowania, ścisłego przestrzegania wyznaczonych terminów, generowania statystyk wyznaczeń). W pierwszej fazie funkcję koordynatora obsady przyjmuje przewodniczący CKS;
- Powołanie sędziów koordynatorów obsad w blokach konkurencji (start, skoki, rzuty, biegi, chód sportowy, kierownicy techniczni zawodów, komisja odwoławcza) – nie zawsze muszą to być Członkowie CKS;
- Przygotowanie programu dedykowanego (bazującego na systemie licencji) – Centralny System Powołań, z którego można generować statystyki dotyczące liczby powołań w ujęciu imprez, w ujęciu rocznym i w ujęciu osób; konieczne jest uzupełnienie danych (adresów e-mail oraz numerów telefonu) wszystkich sędziów z I i II licencją specjalistyczną;
- Dopasowanie zagadnień obsady oraz programu szkoleń, ewaluacji i certyfikacji osób posiadających uprawnienia w postaci licencji specjalistycznych stopnia I i II – obsada powinna zapewniać możliwość sędziowania osobom posiadającym licencje specjalistyczne stopnia I i II. Od najbliższego cyklu odnawiania licencji specjalistycznych musi nastąpić działania dopasowujące liczbę sędziów posiadających uprawnienia centralne do liczby imprez (MM oraz Mistrzostwa Polski) tak, aby w ciągu 4 lat (czas przyznawania licencji stopnia centralnego):

Sędziowie z I licencją wyznaczani byli:	Gwarantowane co najmniej 2 razy na zawodach Mistrzostw Polski (kategoria MP w kalendarzu, w tym OOM, biegi przełajowe, biegi uliczne); Gwarantowane co najmniej 3 razy na inne zawody z kalendarza PZLA, których obsadą zajmuje się CKS.
Sędziowie z II licencją wyznaczani byli:	Gwarantowany co najmniej jeden raz na zawody Mistrzostw Polski (kategoria MP w kalendarzu, w tym OOM, biegi przełajowe, biegi uliczne); Gwarantowane co najmniej 3 razy na inne zawody z kalendarza PZLA, których obsadą zajmuje się CKS.
Kierownicy Techniczni Zawodów wyznaczani byli:	Co najmniej 1 raz na zawody z kalendarza PZLA, których obsadą zajmuje się CKS.



System certyfikacji i ewaluacji centralnych licencji specjalistycznych zgodny z międzynarodowymi standardami

Osiągnięcie najwyższego poziomu licencji specjalistycznej powinno być nie tylko celem każdego sędziego, ile od strony CKS, powinno być to jasno przedstawione, jako jedna z możliwości jego rozwoju. Posiadanie licencji specjalistycznej to nie tylko kolejny etap rozwoju sędziego, ale przede wszystkim jest to kluczowy element funkcjonowania Centralnego Kolegium Sędziów. Naszym podstawowym zasobem są ludzie, a najważniejszymi dla nas powinni być tacy, którzy chcą się rozwijać. W tym celu powinniśmy przedstawić informacje sędziom w zakresie:

- możliwości rozwoju kariery sędziowskiej (podwyższane uprawnień);
- szczegółowe informacje, jak to można zrobić;
- precyzyjne daty, kiedy to można zrobić;
- sprecyzowane po stronie koordinatorów bloków profilu umiejętności i innych cech pożądaných przez sędziów aspirujących do licencji specjalistycznych

Różnice między statusem I i II licencji

Diagnoza

Licencje specjalistyczne przestały być kojarzone z rozwojem sędziów, a w szczególności przestały być rozróżniane pod kątem ich ważności. Brak jest jednolitych, możliwie obiektywnych reguł, w ujęciu różnych bloków, które wskazywałyby, jakie cechy, wiedzę czy umiejętności powinien posiadać sędzia, który ubiega się o licencję specjalistyczną. Kandydatom stawiane są tylko wymagania formalne, brak natomiast precyzyjnych instrukcji poza koniecznością przeprowadzenia akcji weryfikacyjnej.

Sędziowie licencje specjalistyczne kojarzą często tylko przez pryzmat akcji weryfikacyjnej, która nierzadko jest tylko sprawdzeniem wiedzy według niesprecyzowanych i nieuchwalonych zasad. Te przez sędziów kandydatów do licencji były podawane w wątpliwość jako subiektywne, a nie selektywne. Złe skojarzenia są zauważalne również jeśli chodzi o samo sformułowanie „weryfikacja”.

Konieczna jest zatem zmiana, która będzie pokazywać kierunki rozwoju CKS w stronę profesjonalizacji i położenia silnego nacisku na szkolenia i rozwój. W dotychczas prowadzonych działaniach rzucał się w oczy brak możliwości otrzymania informacji zwrotnej na temat popełnianych błędów, który również był często podnoszony przez krytyków dotychczasowych akcji weryfikacyjnych, co dotyczyło wszystkich bloków.

Niekiedy publikowane wyniki czy nawet klucze do sprawdzania prac nie były wolne od błędów, co wprowadzało jeszcze większą dyskusję na temat uznawalności wyników. Sędziowie, którzy otrzymali licencję specjalistyczną stopnia I i II często nie byli rozróżniani pod kątem ważności tych licencji. Nie było tego widać po nominacjach na zawody – sędziowie posiadający niższe uprawnienia bywali wyznaczani częściej (nie chodzi tu o zastępstwa) niż sędziowie posiadający uprawnienia I licencji specjalistycznej.

Posiadanie wyższych uprawnień nie uprawniało do otrzymywania jakichkolwiek materiałów szkoleniowych, biuletynów czy darmowych przepisów (zapis ten wskazuje już pewne możliwości i potencjał narzędzi, których już nie ma lub który nie został wykorzystany). W ocenie wielu osób różnica między I i II licencją była tylko w trudności egzaminu i konieczności dwuetapowej weryfikacji.

Wizja

Uzyskanie licencji specjalistycznej stopnia centralnego powinno być poprzedzone możliwością uzyskania odpowiedniej wiedzy teoretycznej. Wymagane jest również posiadanie doświadczenia w pracy w danym bloku konkurencji. Musi nastąpić zmiana jakościowa całego procesu przyznawania licencji, a także zmiana związana z nazewnictwem, które powinno przystawać do celu głównego funkcjonowania CKS, czyli do szeroko pojętego rozwoju sędziów. Zamiast weryfikacji należy iść w stronę certyfikacji i ewaluacji, co jest zbieżne z praktyką międzynarodową – TOECS Level I. Będzie się to wiązać również z wprowadzeniem stopnia NTO po wcześniejszym przeszkoleniu. Sędziowie powinni być poinformowani o: terminach, w jakich będzie odbywać się certyfikacja, wymaganiach stawianych kandydatom, oczekiwanym profilu

sędziogo z licencją specjalistyczną, a także powinni dostać informację zwrotną na temat popełnionych błędów tak, aby mogli je wyeliminować.

Będzie to wymuszać przygotowanie przez komisję certyfikacyjno-ewaluacyjną nie tylko profilu kandydata (oczekiwane cechy, wiedza i umiejętności oraz doświadczenie w podziale na licencję I i II), ale także całej metodyki ewaluacji. Liczba licencji specjalistycznych zostanie dopasowana do liczby zawodów tak, aby po pozytywnych wynikach procesu certyfikacji sędzia mógł liczyć na centralne nominacje na najważniejsze zawody w kalendarzu PZLA.

Sędziowie posiadający najwyższe kwalifikacje będą za darmo otrzymywać przepisy lekkoatletyczne oraz inne materiały pomocne w sędziowaniu, których dostępność jest, jak wiadomo, ograniczona.

Realizacja

Faza przygotowania certyfikacji:

- przygotowanie podstawowych zasad, wymagań formalno-organizacyjnych dopasowania polskiego systemu kształcenia do standardów międzynarodowych, zgodnych m.in. z TOECS Level 1 IAAF;
- analiza liczby imprez w kalendarzu wraz z zapotrzebowaniem sędziów wyznaczanych centralnie na zawody w latach 2012–2016;
- przygotowanie profili sędziogo z I i II licencją specjalistyczną oraz NTO dla każdego bloku konkurencji (start, biegi, skoki, rzuty, kierownicy techniczni zawodów, chód sportowy) z uwzględnieniem następujących parametrów i sposobami ich pomiaru – wymagana wiedza z zakresu danego bloku, posiadane umiejętności sędziowania (umiejętność rozwiązywania trudnych przypadków – kolejny etap w zakresie wiedzy, tzn. praktycznego jej wykorzystywania), posiadane doświadczenie, inne kluczowe cechy oczekiwane od kandydata;
- określenie formuły certyfikacji dla każdego bloku, skorelowanej z liczbą licencji zapewniającą sędziowanie zawodów;
- przygotowanie materiałów szkoleniowych oraz szkolenia z zakresu bloku dla osób ubiegających się po raz pierwszy o licencję specjalistyczną w danym bloku (skoki, rzuty, biegi) oraz dla sędziów kandydatów do panelu NTO;
- przygotowanie szkolenia i procesu certyfikacji i ewaluacji obejmującego część praktyczną dla sędziów ubiegających się o licencje specjalistyczne (starter, kierownik techniczny zawodów, chód sportowy);
- określenie zasad i sposobów sprawdzania wiedzy z nastawieniem na profesjonalizm i obiektywizm, a także późniejszą publikację wyników.

Faza realizacji:

- przeprowadzenie akcji rekrutacyjnej do szkolenia wśród sędziów wskazanych przez WKS, a w przypadku panelu NTO – po wskazaniu przez CKS, Komisję Sportowo-Techniczną PZLA bądź koordynatora bloku konkurencji w CKS PZLA;

- przeprowadzenie akcji szkoleniowej;
- przeprowadzenie certyfikacji;
- wskazanie uczestnikom dalszych kroków związanych z oceną, propozycjami komisji oraz przyznawaniem licencji lub dołączeniem do panelu NTO.

Faza oceny i przyznawania licencji:

- holistyczna ocena każdego z kandydatów, biorąca pod uwagę nie tylko wykonanie poleceń egzaminacyjnych;
- przygotowanie rekomendacji komisji w zakresie listy nazwisk w podziale na sędziów proponowanych do przyznania I licencji i II licencji specjalistycznej oraz dołączenia do panelu NTO wraz z udostępnieniem CKS oceny kandydata i dopasowaniem jego sylwetki do oczekiwanego profilu posiadacza licencji danego stopnia;
- głosowanie nad rekomendacjami komisji – przyznawanie licencji przez CKS;
- umieszczenie listy nazwisk osób, które otrzymały licencje specjalistyczne na stronie internetowej PZLA;
- przygotowanie certyfikatów dla posiadaczy licencji specjalistycznych i ich dystrybucja;
- udostępnienie możliwości porównania własnej pracy z odpowiedziami oczekiwanymi;
- przekazanie informacji do komisji obsady.

Licencje specjalistyczne muszą przestać być kojarzone z egzaminami, niejasnymi wymaganiami oraz subiektywną oceną komisji. Od tej pory certyfikacja i ewaluacja mają być ściśle związane z nadrzędnym celem funkcjonowania CKS – rozwojem sędziów, a kryteria certyfikacji muszą być jasne i udostępnione zainteresowanym przed etapem ewaluacji.

Ważne, aby uczestnicy procesu mogli uzyskiwać informacje zwrotne nie tylko co do uzyskania licencji specjalistycznej czy też nie, ale również w zakresie popełnionych błędów. Z góry należy założyć, że wyniki zostaną opublikowane tak, aby każdy mógł zobaczyć, co musi jeszcze poprawić. W tym celu proces musi być przygotowany nadzwyczaj starannie, metody ewaluacji muszą być rzetelne, a wyniki wiarygodne.

Szkolenia

Jeśli chcemy podnosić swoje kwalifikacje, to oprócz zdobywania doświadczenia podczas pracy na stadionie, boisku czy trasach biegowych ważne jest uzyskiwanie aktualnej, fachowej i dobrze przekazywanej wiedzy.

Diagnoza

Częstotliwość szkoleń, a także bezpośrednie ich powiązanie tylko z akcjami weryfikacyjnymi spowodowało, że za szkolenie powszechnie przyjmuje się akcje weryfikacyjne stopnia centralnego.

W dużej mierze taki stan rzeczy podyktowany był trudnością w pozyskaniu środków finansowych niezbędnych na pokrycie kosztów wynajęcia lokali, zwrotu kosztów dojazdu dla uczestników czy prelegentów. Inną kwestią było niedopasowanie treści do poziomu bądź

oczekiwań uczestników, sposób przekazywania wiedzy, brak możliwości dyskusji na temat prezentowanych przykładów, a niekiedy niezgodność prezentowanych treści z obecnie obowiązującymi przepisami IAAF.

Wizja

W dzisiejszych czasach coraz większe pieniądze przeznaczane są na rozwój kompetencji, umiejętności i wiedzy. Niestety w organizacjach związanych z finansowaniem ze środków budżetu publicznego nie jest to już takie oczywiste. W takim przypadku część osób sama inwestuje w swój rozwój, przeznaczając czas, a niekiedy i niemałe środki na możliwość zwiększania swojej wiedzy i umiejętności.

Bezdiskusyjna jest konieczność oderwania szkoleń od procesu certyfikacji i ewaluacji licencji specjalistycznych stopnia centralnego. Szkolenia przy certyfikacji powinny być obowiązkowe dla sędziów, którzy po raz pierwszy przystępują do takich egzaminów. W przypadku kolejnych już procesów certyfikacji i ewaluacji danego sędziego szkolenia powinny mieć charakter porządkujący wiedzę, a nie inicjujący, jak to miało to miejsce w przypadku szkoleń organizowanych przy okazji weryfikacji.

Konieczne jest zatem zwiększenie częstotliwości szkoleń dla sędziów już posiadających uprawnienia na poziomie I i II licencji specjalistycznej. Ważne, aby takie spotkania były organizowane raz na dwa lata w każdym bloku i miały charakter warsztatów i konwersatoriów, zamiast formy wykładowej czy prezentacji bez części praktycznej.

Szczególnie ważne są warsztaty, które złożone są głównie z pracy grupowej, gdzie uczestnicy mogą przedyskutować i wypracować metodykę podejmowania decyzji podczas pracy w komisji sędziowskiej. Po każdym szkoleniu musi powstać materiał, który zostanie opublikowany. Ma on stanowić przypomnienie dla tych, którzy brali udział w spotkaniu oraz drogowskaz dla tych, którzy nie brali udziału w szkoleniu. Uczestnicy szkolenia powinni także otrzymywać certyfikaty potwierdzające ich udział w szkoleniu. W perspektywie przyszłości (6–10 lat) uczestnictwo w szkoleniach powinno być wymagane, jeśli sędzia aspiruje do członkostwa w panelu sędziów NTO lub uzyskania I licencji specjalistycznej w danym bloku.

W przypadku szkoleń, pod kątem ich finansowania, należy założyć dwa warianty:

- Scenariusz optymistyczny, kiedy otrzymujemy finansowanie szkolenia – wtedy jesteśmy w stanie zapewnić pokrycie większości kosztów, docelowo zawsze w tym przypadku chodziłoby o pokrycie kosztów podróży (zawsze Członkowie CKS, niezależnie od stopnia posiadanej licencji i sędziowie z I licencją, a w miarę możliwości też sędziowie z II licencją), ewentualnie zakwaterowania (tylko jeśli konieczne, docelowo preferencja spotkań jednodniowych), w miarę możliwości zapewniany jest posiłek. Możliwe, że dla posiadaczy II licencji zostanie wprowadzona drobna odpłatność w przypadku zbyt dużych rozbieżności finansowych.

- Scenariusz pesymistyczny, kiedy nie otrzymujemy żadnego dofinansowania – koszty dojazdu nie są refundowane, jak również nie ma możliwości zapewnienia posiłku. Możliwe, że uczestnictwo w spotkaniach będzie miało charakter drobnej odpłatności na pokrycie kosztów wynajmu sali, drobnego poczęstunku itp.

Realizacja

Szkolenia centralne powinny być na poziomie średnio zaawansowanym i wyższym, jeśli chodzi o wiedzę i wiadomości w bloku, w którym są one przeprowadzane. Szkolenia na poziomie podstawowym powinny być przeprowadzane na poziomie regionalnym bądź lokalnym.

<p>Faza przygotowania do szkolenia:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ zebranie informacji o potrzebach szkoleniowych pod kątem oczekiwań względem szkolenia, zasobu wiedzy, który ma być przekazany oraz terminu, jak również ewentualnego współfinansowania ze strony uczestników (wariant pesymistyczny); ▪ przygotowanie konspektów szkoleniowych, które będą wskazywać, jaka wiedza i umiejętności zostaną przekazane uczestnikom oraz jakimi metodami, kto będzie tutorem oraz ile godzin takie szkolenie będzie trwało – to wszystko pozwoli na profesjonalne przygotowanie oferty szkoleniowej i przedstawienie jej zainteresowanym sędziom; ▪ organizacja szkolenia (logistyka, przygotowanie nazwisk uczestników, ewentualne zakwaterowanie wraz z listą zakwaterowania, przygotowanie rozliczeń kosztów dojazdu, pobranie zaliczek, przygotowanie materiałów szkoleniowych oraz rozesłanie ich w miarę potrzeb, przygotowanie ankiety ewaluacyjnej)
<p>Faza realizacji</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ przeprowadzenie szkolenia – nastawienie na aktywne formy przekazywania wiedzy; ▪ przekazanie przygotowanych uprzednio certyfikatów
<p>Faza podsumowania i po zakończeniu szkolenia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ rozliczenie kosztów szkolenia; ▪ wysłanie ankiety ewaluacyjnej do sędziów; ▪ publikacja materiałów, będących wnioskami ze szkolenia (strona, biuletyn); ▪ przygotowanie sprawozdania merytorycznego ze szkolenia na potrzeby CKS

Licencje sportowe - koordynacja wysyłek i nadzorowanie ewidencji

W 2014 r. udało się zmienić formułę przygotowywania oraz drukowania licencji sędziego sportowego. Od tej pory duża odpowiedzialność za właściwe przygotowanie wniosku spoczywa na przedstawicielu WKS, który został upoważniony do obsługi lokalnej wersji Systemu Ewidencji Sędziów LA. Po stronie CKS leży w tym momencie akceptacja złożonego wniosku, co oznacza wysłanie go do druku w PZLA.

Diagnoza

W pierwszej fazie wystąpiły problemy z terminowym dostarczeniem licencji, pomimo wpłat ze strony WKS za licencje. Problem ten wynikał z dużej liczby zgłoszeń, a także pewnych technicznych ograniczeń systemu, które zostały szybko wyeliminowane. Sam system funkcjonuje sprawnie.

Problem w opóźnieniach w realizacji najczęściej pojawia się w momencie przekazania wniosku do druku, na który to etap CKS już nie ma wpływu. W chwili obecnej licencje drukowane są bez zbędnej zwłoki. Problemem jest brak oprawek oraz smyczy do licencji, zwłaszcza dla sędziów, którzy po raz pierwszy otrzymali wydrukowane licencje.

Wizja

Licencja Sędziego LA nadal będzie odnawiana raz na cztery lata. Koszt takiej odnowy zostanie przekazany do wiadomości wszystkim zainteresowanym wraz ze szczegółowym harmonogramem działań. W chwili obecnej nie ma przesłanek, by opłata za odnowienie licencji się drastycznie zmieniła. Pieniądze uzyskane tytułem opłat za odnowienie licencji będą przekazywane na uzupełnienie środków na koncie programu do generowania i wysyłania powiadomień w postaci SMS, kompatybilnego z Centralnym Systemem Powołań. Obecnie należy podjąć konkretne rozmowy na temat możliwości zamówienia i dystrybucji plastikowych oprawek na licencje oraz smyczy dla wszystkich sędziów tak, aby wszyscy sędziowie wyposażeni byli w aktualny rodzaj smyczy. Konieczne jest także uzupełnienie danych telefonicznych i adresowych sędziów, by można było skutecznie wdrożyć powiadamianie o nominacji na zawody przy użyciu Centralnego Systemu Powołań.

Działania

- Kontakt z Przewodniczącymi WKS w zakresie konieczności pilnego uzupełnienia systemu o dane: numer telefonu (komórkowego) i adres e-mail (obligatoryjnie dla sędziów posiadających I lub II licencję specjalistyczną, licencję Kierownika Technicznego Zawodów, członków panelu Delegatów Technicznych);
- Kontakt z PZLA w zakresie zakupu oprawek na licencje oraz wyboru nowego wzoru smyczy na licencję sportową i ich zakupu wraz z ich dystrybucją (po konsultacjach z Przewodniczącymi WKS);
- Przygotowanie harmonogramu aktualizacji licencji sędziowskich wraz z opracowaniem wysokości opłat, z których finansowane będą działania szkoleniowe i związane z komunikacją nominacje na zawody;
- Prowadzenie bieżącej działalności związanej z obsługą elektronicznego Systemu Ewidencji Sędziów.

Klasy sędziowskie

W trakcie ostatniego zjazdu okazało się, że temat klas sędziowskich budzi bardzo dużo emocji.

Ze względu na brak możliwości wypracowania konsensusu co do formuły, celu funkcjonowania klas sędziowskich oraz sposobu ich przyznawania, CKS musi podjąć zdecydowane działania o znaczeniu systemowym, których celem będzie adaptacja klas sędziowskich do nowych potrzeb, współczesnych warunków i oczekiwań sędziów oraz CKS.

Diagnoza

Klasy sędziowskie przestały być identyfikowane jako element rozwoju. Prestiż klasy „Sędziego związkowego” w oczach sędziów od jakiegoś czasu systematycznie spadał. W tej chwili pojawia się pytanie: w jakim celu sędziowie mają zdawać egzamin na sędziego związkowego? Status sędziego związkowego nie jest potrzebny według sędziów do realizowania ich potrzeb w zakresie rozwoju. Sędziowie patrzą na ten element jak na kolejny egzamin, który nie zmienia ich pozycji, nie daje żadnych profitów, więc uważany jest jako niepotrzebny i anachroniczny.

Wizja

Klasa sędziego okręgowego i związkowego w chwili obecnej będzie wykorzystywana w kontekście tworzenia panelu NTO oraz funkcjonowania panelu Delegatów Technicznych PZLA przy Komisji Sportowo-Technicznej PZLA, jak również Kierowników Technicznych Zawodów. Sędzia, który aplikować będzie o uzyskanie klasy sędziego NTO i włączenie do tego panelu musi posiadać klasę sędziego związkowego od co najmniej 4 lat. Sędzia aplikujący do panelu Delegatów Technicznych musi posiadać klasę sędziego związkowego od 3 lat. Sędzia aplikujący do panelu Kierowników Technicznych Zawodów powinien posiadać klasę sędziego okręgowego od co najmniej 3 lat.

Działania

- Weryfikacja zasad przyznawania klas sędziowskich;
- Wpisanie wymagań odnośnie do posiadania klas sędziowskich do profilu kandydata na licencję KTZ, NTO czy członka panelu DT.

Publikacja materiałów, opracowań i tłumaczeń przepisów z języka oryginalnego

Materiały szkoleniowe, biuletyny, interpretacje oraz aktualizacje przepisów są jednym z najważniejszych obszarów, jeśli chodzi o oczekiwania sędziów, którzy potrzebują aktualnych informacji, na podstawie których będą pracować.

Diagnoza

W ostatnich latach zostało przyjęte, że nowe wydania przepisów będą ukazywać się po tzw. „dużych zmianach”, które najczęściej odbywają się raz na cztery lata. W takiej też częstotliwości ukazywały się przepisy lekkoatletyczne. O wiele gorzej sprawa wygląda, jeśli chodzi o przydatne pliki, materiały szkoleniowe czy biuletyn CKS.

Przydatne pliki

Najczęściej można je było znaleźć na wszystkich stronach, tylko nie na stronie PZLA w zakładce CKS. Przyczyną tego stanu rzeczy był z jednej strony brak takich materiałów, które dopiero były tworzone, a z drugiej nieumiejętność dzielenia się nimi (np. WKS Łódź zamieszczał na swojej stronie internetowej materiały i pliki, które nie były dostępne na stronie PZLA, wypełniając niby

lukę, nie wysłano zaś takich materiałów do administratorów strony PZLA, by tam również były zamieszczone).

Materiały szkoleniowe

Poziom materiałów, które miałyby być zamieszczone na stronie musi mieć wysoki poziom, nie może być dwuznaczny i dyskusyjny. Tym wymaganiom trudno było sprostać, co skutkowało tym, że żadna z komisji bloków konkurencji nie przygotowała bądź nie wysłała materiału do opublikowania.

Biuletyn CKS

Wysokie oczekiwania, jakie były stawiane biuletynowi, nie przetrwały próby czasu i konfrontacji z różnymi zdarzeniami. Brak jasnych oczekiwań redakcyjnych i edytorskich, trudność we współpracy przy redagowaniu numerów, niechęć do publikacji czy dzielenia się wiedzą, konfrontacyjny i polemiczny charakter biuletynu spowodowały, że jego przekaz był nieczytelny, a poziom i treści – niezadawalające. Miał charakter publicystyczny przy zmniejszającym się wymiarze merytorycznym.

Wizja

Na kwestię publikacji trzeba spojrzeć z wielu perspektyw. Materiały, które będą publikowane, mają być użyteczne. Mają to być zarówno pliki dokumentów przydatnych w pracy sędziego, ale także do interpretacji, materiały szkoleniowe, przepisy zawodów, tłumaczenia czy biuletyn. Część dokumentów będzie publikowana w formie elektronicznej, część będzie wydawana w formie tradycyjnej (na przykład przepisy). Każdy z publikowanych dokumentów będzie musiał uzyskać akceptację merytoryczną. Chodzi o to, by na stronie nie widniały dokumenty o charakterze polemicznym, wieloznaczne, o niskiej wartości merytorycznej czy wręcz niezgodne z obowiązującymi przepisami, regułami czy zasadami.

Zupełnie innym zagadnieniem jest Biuletyn CKS, który będzie wydawany pod inną redakcją. Redaktor będzie miał za zadanie zbierać materiały do biuletynu, kontaktując się z potencjalnymi autorami. Każdy sędzia, który będzie chciał, aby opublikowano jego artykuł lub przemyślenia będzie miał taką możliwość, jeśli jego tekst będzie zgodny z utworzonymi wymogami edytorskimi w zakresie wyglądu, formy, objętości tekstu oraz uzyska pozytywną opinię merytoryczną. To podniesie nie tyle prestiż Biuletynu, ile pozwoli na utrzymanie wysokiego poziomu komunikacji między CKS a wszystkimi sędziami w Polsce.

Działania

- Biuletyn CKS;
- Powołanie zespołu redakcyjnego Biuletynu w składzie – redaktor prowadzący oraz redaktor merytoryczny;
- Ustanowienie wymogów edytorskich i standardów redakcyjnych;
- Ustalenie harmonogramu prac;

- Przygotowanie certyfikatów dla autorów tekstów;
- Możliwość profesjonalnego wydania wraz z numerami ISSN, ISBN;
- Przepisy – aktualizacje i tłumaczenia;
- Powołanie zespołu ds. tłumaczeń przepisów;
- Ustalenie harmonogramu prac;
- Oszacowanie popytu na przepisy;
- Wybór drukarni;
- Konsultacja kosztów i współfinansowania z PZLA;
- Przygotowanie plików pod kątem wymagań firmy drukarskiej;
- Współpraca z PZLA w zakresie przygotowania faktur i wysyłki przepisów;
- Realizacja zamówień złożonych przez WKS;
- Pliki i dokumenty;
- Wypracowanie standardów publikowania dokumentów (odpowiednia jakość graficzna, edytorska i merytoryczna);
- Konsultacja z komisjami szkoleniowymi w zakresie przygotowywania materiałów do publikacji;
- Publikacja i dystrybucja materiałów (strona, media społecznościowe, wydruk, kolportaż).

Sprawozdania z zawodów

Centralne Kolegium Sędziów nominując osoby do pełnienia funkcji kierowniczych na zawodach, oczekuje nie tylko profesjonalizmu w wypełnianiu obowiązków sędziego, ale również wypełnienia sprawozdania z imprezy, na którą osoba ta została nominowana. Celem sprawozdań jest monitoring prawidłowego przebiegu imprez pod względem organizacyjnym i technicznym.

Diagnoza

Sprawozdania w dotychczasowej formie nie sprawdziły się. Wzór, który obowiązuje wszystkich powołanych sędziów ma dużo ograniczeń, a w szczególności daje tylko fragmentaryczny obraz zaistniałych sytuacji, nie prowadzi do odkrycia źródła tych problemów. Inną kwestią jest malejąca frekwencja wysyłanych sprawozdań oraz ich jakość (na części zawodów nie zdarzyły się żadne sytuacje wymagające ich opisywania, natomiast formularz sprawozdania wymuszał jego wypełnienie).

Wizja

Sędziowie będą wypełniać formularz dopasowany do pełnionej na zawodach funkcji. Będzie można to zrobić w formie tradycyjnej, ściągną plik, wypełniając go odręcznie lub na komputerze, będzie można wypełnić go także jako formularz elektroniczny. Każde ze sprawozdań zostanie poddane merytorycznej i redakcyjnej obróbce tak, aby wyłuskać z niego najistotniejsze elementy. Konkluzje będą publikowane w Biuletynie CKS.

Działania

- Opracowanie nowego formularza (powołanie zespołu problemowego);
- Dopasowanie do rangi zawodów i pełnionej funkcji;
- Opracowanie sprawozdania na podstawie merytorycznego spojrzenia na wnioski z prac poprzednich zespołów analizy sprawozdań;
- Testowanie formularza;
- Umieszczenie formularza w zasobach internetowych;
- Zbieranie danych;
- Obróbka informacji;
- Generowanie raportów oraz konkluzji i publikacja w Biuletynie CKS.

Dane kontaktowe

Strona internetowa:

www.ckspzla.pl

Przewodniczący CKS:

Filip Moterski

moterski.filip@gmail.com

nr tel. 790 339 233

Członkowie CKS wybrani podczas Zjazdu (w kolejności alfabetycznej):

Małgorzata Górecka (Sosnowiec, śląskie)
Radosław Jurczak (Warszawa, mazowieckie)
Arleta Kaniewska (Bydgoszcz, kujawsko-pomorskie)
Janusz Krynicki (Warszawa, mazowieckie)
Stanisław Krzywicki (Suwałki, podlaskie)
Czesław Lis (Gdańsk, pomorskie)
Tadeusz Majsterkiewicz (Warszawa, mazowieckie)
Ewa Mańczyk (Kraków, małopolskie)
Przemysław Otomański (Poznań, wielkopolskie)
Henryk Ryll (Warszawa, Mazowieckie)
Tadeusz Stawicki (Warszawa, Mazowieckie)
Franciszek Waszkiewicz (Wrocław, dolnośląskie)

Członkowie dokooptowani przez CKS PZLA:

Ryszard Kądziołka (Stalowa Wola, podkarpackie)
Sebastian Świerc (Opole, opolskie)

XVIII: INFRASTRUKTURA

PRZEPISY IAAF

Międzynarodowe Stowarzyszenie Federacji Lekkoatletycznych (IAAF), mając na celu zapewnienie jak najlepszych warunków startu na najważniejszych imprezach lekkoatletycznych, ustaliło wymagania, jakie powinny być spełnione przy budowie stadionów, na których będą przeprowadzane zawody najwyższej rangi:

- igrzyska olimpijskie,
- mistrzostwa świata,

- mistrzostwa kontynentów, regionów lub grupy krajów,
- mityngi międzynarodowe zaliczane do światowej serii mityngów tzw. Diamentowej Ligi IAAF lub IAAF Permit Meetings oraz mecze międzypaństwowe).

Wymagania te, warunkujące uzyskanie odpowiedniej kategorii, dotyczą: wyposażenia obiektów w urządzenia lekkoatletyczne, usytuowania tych urządzeń (gwarantującego zapewnienie bezpieczeństwa zawodnikom, sędziom i publiczności), wyposażenia w sprzęt zawodniczy i sędziowski, jak również zabezpieczenia zaplecza do rozgrzewki i odpowiedniej ilości pomieszczeń pomocniczych oraz wymaganej liczby miejsc na widowni.

Ustalony przez Komitet Techniczny IAAF system certyfikowania obiektów lekkoatletycznych przewiduje wydawanie dla stadionów certyfikatów I i II.

Posiadanie certyfikatu IAAF jest wymagane przez IAAF przy ubieganiu się o przyznanie organizacji międzynarodowych zawodów pod egidą IAAF lub EA, nad którymi nadzór sprawują te organizacje, i jest warunkiem przyznania organizacji takich zawodów.

Przy nadawaniu certyfikatu I i II klasy IAAF określa także kategorię obiektu, zgodnie z wymaganiami przedstawionymi w podręczniku IAAF Track and Field Facilities Manual 2008.

Funkcjonująca w Polskim Związku Lekkiej Atletyki Komisja Obiektów i Urządzeń przyjęła zasadę, że kategorie I i II są nadawane przez IAAF.

Polski Związek Lekkiej Atletyki nadaje stadionom kategorie od III do V, stosując kryteria ustalone przez Komisję Obiektów i Urządzeń.

Wymagania dla kategorii stadionów wg PZLA

L.p.	Rodzaj urządzenia	Kategoria				
		I	II	III	IV	V
1	Bieżnia 400 m z minimalną liczbą 8 torów na okrężnej i 8 torów na prostej (100 m i 110 m pł.)	1	1	1	-	-
2	Bieżnia 400 m z minimalną liczbą 6 torów na okrężnej i 6 torów na prostej	-	-	-	1	-
3	Bieżnia 400 m z minimalną liczbą 4 torów na okrężnej i zalecaną liczbą 6 torów na prostej	-	-	-	-	1
4	Rów z wodą do biegu z przeszkodami	1	1	1	-(1) ^{e)}	-(1) ^{e)}
5	Skocznia do skoku w dal i trójskoku – z oddzielnymi rozbiegami i zeskoknią na każdym końcu rozbiegu – dwukierunkowa	2 ^{a)}	2 ^{a)}	2 ^{a)}	1 (2)	(1)
6	Skocznia do skoku w dal i trójskoku - z zeskoknią na końcu rozbiegu (jednokierunkowa)	-	-	-	-	1
7	Skocznia do skoku wwyż	2	2	1 (2)	1 (2)	1
8	Skocznia do skoku o tyczce - ze skrzynką i z zeskokiem na każdym końcu rozbiegu – dwukierunkowa	2 ^{a)}	2 ^{a)}	2 ^{a)}	1 (2)	(1) ^{h)}
9	Rzutnia do rzutu dyskiem i młotem (z koncentrycznym kołem)	1 ^{b)}	1 ^{b)}	1 ^{b)}	1 ^{c)}	(1) ^{h)}
10	Rzutnia do rzutu oszczepem	2 ^{d)}	2 ^{d)}	2 ^{d)}	1(2 ^{d)}	(1) ^{h)}
11	Rzutnia do pchnięcia kulą	2	2	2	1(2)	1
12	Pomieszczenia pomocnicze: pokoje dla zawodników, trenerów, sędziów, VIP-ów, organizatorów, opieki medycznej, komisji antydopingowej, szatnie, przebieralnie, łazienki z toaletami, magazyny na sprzęt zawodniczy, sędziowski i pomiarowy, zgodnie ze szczegółowymi wymaganiami określonymi w rozdz. IV „Track and Field Facilities Manual 2008”	wymagane	wymagane	wymagane	wymagane	wymagane
13	Trybuny dla widzów - zgodnie ze szczegółowymi wymaganiami określonymi w rozdz. IV „Track and Field Facilities Manual 2008”	wymagane 10 000	wymagane 3 00- 5 000	wymagane 1 000- 2 000	wymagane 500	wymagane 100- 200

14	Teren rozgrzewkowy: bieżnia okrężna 400 m z min. liczbą 4 torów na okrężnej i 6 torów na prostej, rzutnia do rzutu dyskiem i młotem, rzutnia do rzutu oszczepem, 2 rzutnie do pchnięcia kulą, skocznia do skoku wwyż, skocznia do skoku w dal i trójskoku, skocznia do skoku o tyczce	wymagane	-	-	-	-
15	Teren rozgrzewkowy: bieżnia min. 200 m (prosta + wiraż), preferowana bieżnia 400 m z min. liczbą 4 torów na okrężnej i 4 torów na prostej, rzutnia do rzutu dyskiem i młotem, rzutnia do rzutu oszczepem, rzutnia do pchnięcia kulą, skocznia do skoku wwyż, skocznia do skoku w dal i trójskoku, skocznia do skoku o tyczce	-	wymagane	-	-	-
16	Teren rozgrzewkowy: bieżnia min. 100 m, preferowana bieżnia 200 m (prosta + wiraż), rzutnia do pchnięcia kulą, skocznia do skoku w dal, nieobowiązkowe: skocznia do skoku wwyż, skocznia do skoku o tyczce, rzutnia do rzutu dyskiem i młotem, rzutnia do rzutu oszczepem	-	-	wymagane	-	-
17	Teren rozgrzewkowy: bieżnia min. 2-torowa, dł. min. 60 m, nieobowiązkowe: rzutnia do pchnięcia kulą, skocznia do skoku w dal	-	-	-	wymagane	-
18	Teren rozgrzewkowy: miejsce do rozgrzewki na przylegającym terenie					zalecane
19	Pomieszczenia dodatkowe: pokoje dostosowane do fizykoterapii, odnowy biologicznej i odpoczynku między konkurencjami o minimalnej powierzchni (m ²)	250	200	200	150	wymagane

Komisja Obiektów i Urzędzeń działająca przy Polskim Związku Lekkiej Atletyki ma na celu nadzór nad projektami obiektów lekkoatletycznych i ich opiniowanie, odpowiada za wydawanie świadectw i certyfikatów dla obiektów i ich weryfikację

CELE

Celem głównym Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na lata 2017–2020 jest rozbudowa infrastruktury lekkoatletycznej głównie w małych ośrodkach szkoleniowych oraz zwiększenie liczby hal lekkoatletycznych na terenie kraju.

Budowa stadionów lekkoatletycznych w małych ośrodkach pozwoli na zintensyfikowane oraz ukierunkowane działania programów młodzieżowych. Dzięki temu będzie możliwe zapewnienie odpowiednich warunków do naboru do lekkiej atletyki oraz szkolenia dzieci i młodzieży. Bezpośrednio powinno to się przełożyć na zwiększenie liczby klubów oraz sekcji lekkoatletycznych w Polsce.

Ze względu na to, iż baza szkoleniowa w okresie zimowym jest niewystarczająca, Polski Związek Lekkiej Atletyki czyni starania na rzecz powstania hal lekkoatletycznych (lobbing). W tym celu został opracowany program budowy hal lekkoatletycznych, który ma przyczynić się do powstania minimum jednego obiektu z pełną bieżnią 200-metrową w każdym z województw.

WIELOLETNI PLANU ROZWOJU INFRASTRUKTURY LEKKOATLETYCZNEJ

Obecnie istnieją cztery rządowe programy wspierania rozwoju infrastruktury sportowych w Polsce:

	Nazwa	Informacje
1.	Program modernizacji infrastruktury sportowej	Wysokość dofinansowania wynosi do 50% wydatków kwalifikowanych zadania, nie więcej jednak niż 3 mln zł w przypadku krytej pływalni lub krytego lodowiska oraz 2 mln zł w przypadku pozostałych zadań. Gdy zakres zadania dotyczy większej liczby odrębnych obiektów/kompleksów, wysokość dofinansowania oblicza się dla tych obiektów oddzielnie. Tak obliczona łączna wartość dofinansowania nie może przekroczyć kwoty 4 mln zł.
2.	Program rozwoju szkolnej infrastruktury sportowej	Dofinansowanie w ramach programu może wynieść 33%, 50% lub 70% wydatków kwalifikowanych zadania inwestycyjnego – w zależności od zamożności gminy (mierzonej wskaźnikiem G), na terenie której jest ono realizowane lub ewentualnie powiatu (wskaźnik P). W przypadku realizacji zadania inwestycyjnego, dotyczącego obiektu sportowego uszkodzonego lub zniszczonego w wyniku działania żywiołu, może to być 80%. Ograniczenia kwotowe maksymalnego dofinansowania, w zależności od typu obiektu sportowego, wskazane zostały w treści programu.

3.	Program rozwoju infrastruktury lekkoatletycznej	Dofinansowanie realizacji zadania inwestycyjnego w ramach programu może wynieść do 50% wydatków kwalifikowanych zadania, nie więcej jednak niż kwota maksymalna wskazana dla poszczególnych wariantów. Dofinansowanie zadania nie może przekroczyć: 400 tys. zł dla wariantu 200 m; 600 tys. zł dla wariantu 300/333 m (1 mln zł dla obiektu certyfikowanego); 900 tys. zł dla wariantu 400 m (1,5 mln zł dla obiektu certyfikowanego).
4.	Program inwestycji o szczególnym znaczeniu dla sportu	Program dedykowany jest budowie i modernizacji obiektów przeznaczonych głównie na potrzeby sportu wyczynowego, tj. do treningu zawodników, szkolenia kadr, organizacji zawodów rangi ponadregionalnej, zlokalizowanych w miejscach o wysokim potencjale sportowym (kluby sportowe, skala ich działalności i sukcesy, liczebność sekcji i zawodników uprawiających dany sport, kadra szkoleniowa, tradycja uprawiania danego sportu w mieście/regionie). Priorytet stanowi infrastruktura dla sportów olimpijskich.

Źródło: MSiT.

Ministerstwo planuje jeszcze realizację kolejnego programu – ten zajmie miejsce dotychczasowego programu rozwoju regionalnej infrastruktury sportowej. Będzie on zawierał szeroki katalog obiektów, na których realizację możliwe będzie otrzymanie dofinansowania – chodzi przede wszystkim o te, które nie wpisują się w założenia pozostałych programów.

W oparciu o wyżej wymienione rządowe programy dotyczące budowy lub modernizacji infrastruktur sportowych podstawą strategii PZLA w zakresie rozwoju infrastruktury jest „Program budowy obiektów i hal lekkoatletycznych” .

STADIONY LEKKOATLETYCZNE

Obecnie w Polsce zostało zweryfikowanych 121 stadionów lekkoatletycznych, które uzyskały Świadectwo PZLA, wśród nich:

- 115 z bieżnią 400 m,
- 4 z bieżnią 300/333 m,
- 2 nietypowe stadiony w Bojanowie oraz w Wilkowicach.

W 2018 r. weryfikacji zostaną poddane trzy kolejne 400-metrowe stadiony.

Zweryfikowane stadiony wg województw ze Świadectwem PZLA / 2017			
Województwo	niewymiarowe	wymiarowe	suma
dolnośląskie	0	11	11
kujawsko-pomorskie	0	7	7
lubelskie	0	7	7

lubuskie	1	4	5
łódzkie	1	6	7
małopolskie	0	6	6
mazowieckie	0	12	12
opolskie	0	2	2
podkarpackie	0	5	5
podlaskie	0	3	3
pomorskie	0	11	11
śląskie	2	14	16
świętokrzyskie	0	3	3
warmińsko-mazurskie	0	6	6
wielkopolskie	2	9	11
zachodniopomorskie	0	9	9
SUMA	6	115	121

HALE LEKKOATLETYCZNE

O ile w ostatnich 4 latach wybudowano i zmodernizowano 55 stadionów lekkoatletycznych, to sytuacja jest wręcz katastrofalna, jeśli chodzi o możliwość przeprowadzania zawodów i treningów w okresie zimowym.

Aktualnie w Polsce dostępne są jedynie 4 hale lekkoatletyczne z 200-metrową bieżnią okrężną (w Spale, Łodzi – RKS, Warszawie – AWF i w Toruniu). Jedynie ta ostatnia lokalizacja może być wykorzystywana do przeprowadzania dużych zawodów, jednak ze względu na jej wielofunkcyjność ograniczona jest z kolei możliwość przeprowadzania treningów.

Poszczególne Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki zmuszone są do przeprowadzania swoich halowych mistrzostw w ograniczonym zakresie. Ich wyniki nie mogą być uznawane ze względu na brak certyfikatów hal niewymiarowych, w związku z czym mistrzostwa są przeprowadzane za granicą.

Hale lekkoatletyczne wg województw / 2017				
Województwo	niewymiarowe	wymiarowe obwód 200 m	z certyfikatem PZLA	suma
dolnośląskie	1	0	0	1
kujawsko-pomorskie	2	1	1	3
lubelskie	2	0	0	2
lubuskie	1	0	0	1
łódzkie	1	2	3	3
małopolskie	0	0	0	0

mazowieckie	3	1	1	4
opolskie	1	0	0	1
podkarpackie	2	0	0	2
podlaskie	1	0	0	1
pomorskie	3	0	0	3
śląskie	3	0	0	3
świętokrzyskie	1	0	0	1
warmińsko-mazurskie	0	0	0	0
wielkopolskie	2	0	0	2
zachodniopomorskie	2	0	0	2
SUMA	25	4	5	29

MODERNIZACJA I REWITALIZACJA INFRASTRUKTURY LEKKOATLETYCZNEJ

W latach 2013–2017 zmodernizowano i wybudowano w Polsce 55 stadionów w tym 44 certyfikowane (posiadające Świadectwo PZLA) z bieżnią okrężną 400 m i 3 ze Świadectwem PZLA z bieżnią okrężną 300/333 m (Puszczykowo, Nowa Sól, Bielsko-Biała). Wybudowana została hala z funkcją lekkoatletyczną w Toruniu. Zostały zmodernizowane hale typowo lekkoatletyczne w Spale i Warszawie (AWF). Bardzo duży wpływ na tak dużą liczbę oddanych do użytku obiektów było wprowadzenie przez Ministerstwo Sportu i Turystyki programów dofinansujących infrastrukturę lekkoatletyczną.

Znaczna część obiektów powstała na skutek inspiracji i zabiegów działaczy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w samorządach. Zdarzało się to szczególnie w tych jednostkach samorządów terytorialnych, w których istnieją kluby lekkoatletyczne osiągające wysokie miejsca we współzawodnictwie sportowym a nieposiadające odpowiedniej bazy treningowej.

PZLA opiniował wnioski inwestorów, zabiegając w Ministerstwie Sportu i Turystyki o ich dofinansowanie, przede wszystkim z Programu Inwestycje o szczególnym znaczeniu dla sportu.

W ramach wyżej wymienionego programu zostały w ostatnim czasie oddane do użytku stadiony w Bełchatowie, Krakowie – Wawel, Chorzowie – Stadion Śląski, Gdańsku, Gliwicach, Lublinie, Rybniku, Pile, Sieradzu, Suwałkach.

Obecnie w ramach rządowego programu Inwestycji o szczególnym znaczeniu dla sportu na etapie budowy lub przeprowadzania przetargów są obiekty w Raciborzu, Żorach, Tychach, Kołobrzegu, Olsztynie, Gorzowie Wielkopolskim, Kaliszu, Trzcińcu, Wrocławiu – AWF.

PZLA pozytywnie opiniował też wnioski o dofinansowanie budowy hal lekkoatletycznych w Rzeszowie, Dąbrowie Górniczej (tylko z bieżnią prostą), które otrzymały już dofinansowanie, oraz w Poznaniu.

Wszystkie pozostałe inwestycje lekkoatletyczne ubiegające się o dofinansowanie w MSiT z Programu rozwoju infrastruktury lekkoatletycznej były uzgadniane w Departamencie Infrastruktury Sportowej MSiT, uzasadniając celowość ich dofinansowania. Z dofinansowania z ww. programu w 2017 r. skorzystało ponad 50 miejscowości. 24 obiekty wybudowane w tych miejscach to obiekty certyfikowane, które będą ubiegać się o Świadectwo PZLA.

W 2018 r. Komisja Obiektów i Urzędzeń podda ocenie stan nawierzchni na stadionach wybudowanych przed 2008 r. w celu ustalenia możliwości dalszego przeprowadzania na nich zawodów. Właścicielom lub zarządcom stadionów, na których stwierdzi się znaczną degradację nawierzchni, postawione zostaną wnioski o ich modernizację.

PROGRAM BUDOWY OBIEKTÓW LEKKOATLETYCZNYCH

Program budowy obiektów lekkoatletycznych zakładana bieżącą aktualizacją mapy obiektów lekkoatletycznych w Polsce, stworzenie mapy potrzeb w tym zakresie, opracowanie listy priorytetów zgodnie i możliwościami finansowymi lokalnych inwestorów.

Dążeniem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest posiadanie przez każdy powiat jednego stadionu lekkoatletycznego przystosowanego do przeprowadzania zawodów, tj. posiadającego certyfikat – Świadectwo PZLA. Niestety wielu inwestorów nie chce wydać większej ilości pieniędzy na stadion z certyfikatem, zadowolając się jedynie obiektem treningowym.

Jak wyżej wspomniano, liczba wybudowanych i zmodernizowanych stadionów lekkoatletycznych znacznie wzrosła w ostatnich 4 latach, w tym tych przystosowanych do przeprowadzania zawodów. Nastąpił wzrost liczby o ok. 50% stadionów lekkoatletycznych posiadających Świadectwo PZLA. Pozostałe ok. 40 stadionów jest w fazie budowy lub na etapie przeprowadzania przetargów. Mimo tak dużej liczby nowych stadionów lekkoatletycznych istnieją dysproporcje w ich rozmieszczeniu na terenie kraju, często ich liczba w niektórych województwach nie odpowiada potencjałowi sportowemu. Jest tak np. w województwie podlaskim, małopolskim, opolskim i świętokrzyskim.

Na terenie tak dużych miast jak Gdynia, Elbląg, Wałbrzych, Nowy Sącz, Bytom, Gniezno i Chełm nie ma wciąż stadionów 400-metrowych z nawierzchnią sztuczną.

W celu równomiernego rozwoju bazy do lekkiej atletyki powinny zostać zmodernizowane lub powstać też stadiony w niżej wymienionych miastach.

LP.	Województwo	Lokalizacje
1.	Dolnośląskie	Wałbrzych, Bolesławiec i Lwówek Śląski
2.	Kujawsko-Pomorskie	Nakło nad Notecią i Żnin
3.	Lubelskie	Chełm i Kraśnik
4.	Lubuskie	Świebodzin, Kostrzyn i Wschowa
5.	Łódzkie	Opoczno, Rawa Mazowiecka, Tomaszów Mazowiecki i Łowicz
6.	Małopolskie	Nowy Sącz, Oświęcim, Kęty, Olkusz i Trzebinia
7.	Mazowieckie	Ostrołęka, Mława, Płońsk i Otwock

8.	Opolskie	Opole, Namysłów, Prudnik i Brzeg
9.	Pomorskie	Gdynia, Tczew, Kwidzyn, Kościerzyna,
10.	Podkarpackie	Dębica i Ustrzyki Dolne
11.	Podlaskie	Augustów, Zambrów, Grajewo i Hajnówka
12.	Śląskie	Bytom, Pszczyna, Żywiec, Mysłowic, Jaworzno i Jastrzębie Zdrój
13.	Świętokrzyskie	Ostrowiec Świętokrzyski, Starachowice i Skarżysko Kamienna
14.	Warmińsko-Mazurskie	Elbląg, Szczytno, Bartoszyce i Braniewo
15.	Wielkopolskie	Gniezno, Konin, Turek, Chodzież, Rawicz i Śrem
16.	Zachodniopomorskie	Pyrzyce, Sławno i Gryfice

Ze względu na katastrofalny stan infrastruktury lekkoatletycznej przystosowanej do prowadzenia szkolenia w okresie zimowym głównym celem PZLA przy wsparciu MSiT w najbliższych latach jest lobbowanie na rzecz budowy hal lekkoatletycznych. Dążeniem PZLA jest posiadanie przez każdy okręg przynajmniej jednej hali z 200-metrową bieżnią okrężną, w której będzie można przeprowadzać zawody, w tym mistrzostwa okręgu.

W pierwszej kolejności powinny powstawać hale lekkoatletyczne w ośrodkach najsilniejszych oraz w Ośrodkach Szkolenia Mistrzowskiego, a także tam, gdzie władze samorządowe wykazują największe zainteresowanie budową tych hal.

W każdym najbliższym roku powinny zostać wybudowane co najmniej 2–3 hale lekkoatletyczne. Między innymi w Poznaniu, Katowicach, Bydgoszczy, Wrocławiu, Białymstoku, Opolu, Zielonej Górze, Krakowie, Gdańsku, Szczecinie, Lublinie, Olsztynie, Kielcach, Radomiu i Zabrzu.

W kolejnych latach PZLA będzie kładł nacisk na budowę prostych hal lekkoatletycznych do prowadzenia szkolenia w okresie przygotowawczym w ośrodkach uzyskujących najlepsze wyniki we współzawodnictwie.

PZLA będzie zabiegał o stworzenie przez MSiT programu budowy hal lekkoatletycznych.

KODEKS DOBRYCH PRAKTYK INWESTORA LEKKOATLETYCZNEGO

Decyzje inwestycyjne na każdym poziomie planowania i budowy w zakresie obiektów lekkoatletycznych powinny być konsultowane przez inwestorów w Polskim Związku Lekkiej Atletyki. Działania te mogą zapobiec wielu błędom w zakresie lokalizacji, położenia obiektu, niezgodności z przepisami i regulaminami IAAF oraz PZLA, użyteczności obiektu oraz wybranej technologii. Ponadto brak doświadczenia i kontaktów z odpowiednimi wykonawcami może znacznie podnieść koszt inwestycji.

Zgodnie z obowiązującymi wymaganiami MSiT każda koncepcja i projekt inwestycji sportowej instytucji, która ubiega się o dofinansowanie z MSiT lub o inne środki publiczne, powinny być konsultowane i uzgadniane z odpowiednim związkiem sportowym.

W Polskim Związku Lekkiej Atletyki komórką konsultującą i zatwierdzającą projekty budowy obiektów lekkoatletycznych, zgodnie z przepisami IAAF i PZLA, oraz kontrolującą proces budowy i ustalanie zgodności zrealizowanej inwestycji z zatwierdzonym projektem jest Komisja Obiektów i Urzędzeń pod przewodnictwem wiceprezesa PZLA Zbigniewa Polakowskiego.

Dobre praktyki inwestora to:

- Konsultacje z Komisją Obiektów i Urzędzeń PZLA w celu ustalenia odpowiedniego zakresu prac inwestycyjnych, adekwatnych do aktualnych i przyszłych potrzeb użytkowników obiektu (nie przeinwestowania lub konieczności doinwestowania obiektu w zależności od istniejącej mapy obiektów na sąsiadującym terenie i wielkości klubów, a także sekcji lekkoatletycznych w danym ośrodku).
- Uzgadnianie sprzętu i stosowania odpowiednich materiałów zgodnie z obowiązującymi przepisami IAAF i PZLA (szczególnie dotyczy to rodzaju nawierzchni w zależności od wielkości i przeznaczenia obiektu).
- Nadzór nad stosowaniem przez wykonawców odpowiedniej technologii i sztuki budowlanej w celu uniknięcia niewłaściwego użytkowania obiektu.
- Uzyskiwanie informacji w Komisji Obiektów i Urzędzeń o wiarygodności uczestniczących w przetargach wykonawców, szczególnie ich dotychczasowej rzetelności, doświadczeniu, prawidłowości i terminowości wykonywania inwestycji.

SIEDZIBA PZLA

Obecnie Związek wynajmuje siedzibę w Warszawie przy ul. Mysłowickiej 4. Niestety przestaje ona z kilku powodów spełniać warunki i oczekiwania Związku. Finansowanie najmu lokalu odbywa się z kosztów pośrednich zadań zleconych MSiT i stanowi bardzo poważne obciążenie.

Zbyt mała powierzchnia użytkowa lokalu (około 440 m² – całkowita powierzchnia wewnętrzna lokalu wraz z piwnicami, garażem i korytarzami), a także zbyt duże koszty wynajmu i utrzymania lokalu to główne powody konieczności zakupu własnej siedziby PZLA. Do aktualnie rozpatrywanych możliwości zmiany siedziby PZLA należy zakup istniejącego budynku, np. do modernizacji, lub zakup działki i budowa lokalu.

XIX: IMPREZY

ORGANIZACJA IMPREZ KRAJOWYCH

Polski Związek Lekkiej Atletyki w każdym sezonie lekkoatletycznym jest organizatorem około 20 imprez ogólnopolskich o charakterze imprez mistrzowskich.

Współorganizatorem imprez są województwa, powiaty oraz miasta.

Kalendarz imprez krajowych 2018

2018	09-11 lutego	PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20 2018
2018	17-18 lutego	62. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski
2018	10-11 marca	18. Puchar Europy w Rzutach
2018	17 marca	90. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych (U18, U20, S)
2018	18-25 marca	PZLA Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 w Biegach Przełajowych
2018	kwiecień	PZLA Mistrzostwa Polski w maratonie
2018	6 maja	PZLA Mistrzostwa Polski U23 w biegu na 10 000 metrów
2018	19 maja	PZLA Mistrzostwa Polski w biegu na 10 000 metrów
2018	9-10 czerwca	PZLA Mistrzostwa Polski w wielobojach (U16, U20, U23, S)
2018	9-10 czerwca	PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach
2018	23-25 czerwca	72. PZLA Mistrzostwa Polski U20
2018	30 czerwca - 1 lipca	35. PZLA Mistrzostwa Polski U23
2018	20-22 lipca	94. PZLA Mistrzostwa Polski
2018	27-29 lipca	24. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży / Mistrzostwa Polski U18
2018	wrzesień	PZLA Mistrzostwa Polski w półmaratonie
2018	sierpień / wrzesień	PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski - Finał Ekstraklasy 2018
2018	8-9 września	PZLA Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16
2018	15 września	PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 - Finał Superligi
2018	22-23 września	PZLA Mistrzostwa Polski U16
2018	17 listopada	PZLA Mistrzostwa Polski U23 w biegach przełajowych

ORGANIZACJA IMPREZ MIĘDZYNARODOWYCH

W latach 2002–2017 w Polsce zorganizowano łącznie 20 imprez o randze międzynarodowej.

2002	Puchar Europy w Wielobojach 2002	2002/06/29-30	Bydgoszcz	PE
2003	4. Młodzieżowe Mistrzostwa Europy	2003/07/17-20	Bydgoszcz	ME
2004	3. Mistrzostwa Europy w Biegach Górskich	04.07.2004	Korbielów	ME
2004	Superliga Pucharu Europy 2004	2004/06/19-20	Bydgoszcz	PE
2005	Puchar Europy w Wielobojach 2005	2005/07/02-03	Bydgoszcz	PE
2007	Puchar Europy w Wielobojach 2007	2007/07/07-08	Szczecin	PE
2008	12. Mistrzostwa Świata Juniorów	2008/0708-13	Bydgoszcz	MŚ
2009	Puchar Europy w Wielobojach 2009	2009/06/27-28	Szczecin	PE
2010	38. Mistrzostwa Świata w Biegach Przełajowych	28.03.2010	Bydgoszcz	MŚ
2011	Puchar Europy w Wielobojach 2011	2011/07/2-3	Toruń	PE
2012	18. Akademickie Mistrzostwa Świata w Biegach Przełajowych	14.04.2012	Łódź	MŚ
2012	9. Mistrzostwa Świata w Biegu 24-godzinnym	2012/09/08-09	Katowice	MŚ
2013	40. Mistrzostwa Świata w Biegach Przełajowych	24.03.2013	Bydgoszcz	MŚ
2013	10. Mistrzostwa Świata w Długodystansowym Biegu Górskim	03.08.2013	Szklarska Poręba	MŚ
2013	29. Mistrzostwa Świata w Biegach Górskich	08.09.2013	Krynica-Zdrój	MŚ
2014	15. Halowe Mistrzostwa Świata	2014/03/7-9	Sopot	MŚ
2014	Puchar Europy w wielobojach	2014/07/5-6	Toruń	PE
2015	Puchar Europy w wielobojach	2015/07/4-5	Inowrocław	PE
2016	Mistrzostwa Świata Juniorów U-20	2016/07/19-24	Bydgoszcz	MŚ
2017	Mistrzostwa Europy Młodzieżowe U-23	2017/07/13-16	Bydgoszcz	ME

Kalendarz imprez międzynarodowych 2018

2018	1-4 marca	17. IAAF Halowe Mistrzostwa Świata	Birmingham/GBR
2018	24 marca	21. IAAF Mistrzostwa Świata w Półmaratonie	Walencja/ESP
2018	5-6 maja	2. IAAF Drużynowe Mistrzostwa Świata w Chodzie Sportowym	Taicang /CHN
2018	3 czerwca	22. Puchar Europy w Biegu na 10 000 metrów	do ustalenia
2018	1 lipca	17. Mistrzostwa Europy w Biegach Górskich	Skopje
2018	5-8 lipca	2. Mistrzostwa Europy U18	Győr /HUN
2018	10-15 lipca	17. IAAF Mistrzostwa Świata U20	Tampere /FIN
2018	7-12 sierpnia	24. Mistrzostwa Europy	Berlin /GER
2018	8-9 września	3. IAAF Puchar Kontynentów	Ostrawa /CZE
2018	1-12 października	3. Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży U18	Buenos Aires /ARG
2018	9 grudnia	25. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych	Tilburg /NED

Kalendarz imprez międzynarodowych 2019

2019	1-3 marca	35. Halowe Mistrzostwa Europy	Glasgow /GBR
2019	30 marca	43. IAAF Mistrzostwa Świata w Biegach Przełajowych	Aarhus /DEN
2019	4-5 marca	4. IAAF World Relays	Nassau /BAH
2019		18. Mistrzostwa Europy w Biegach Górskich	Zermatt /SUI

2019	6-7 lipca	2. Drużynowe Mistrzostwa Europy w Wielobojach	do ustalenia
2019	11-14 lipca	12. Mistrzostwa Europy U23	Gävle /SWE
2019	18-21 lipca	25. Mistrzostwa Europy U20	Borås /SWE
2019	20 lipca	15. Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy (EYOF)	Baku /AZE
2019	9-11 sierpnia	8. Drużynowe Mistrzostwa Europy (superliga)	Bydgoszcz
2019	8 grudnia	26. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych	Lizbona/POR

Kalendarz imprez międzynarodowych 2020

2020	14-15 marca	20. Puchar Europy w Rzutach	do ustalenia
2020	16 maja	24. Puchar Europy w Biegu na 10 000 m	do ustalenia
2020	marzec 2020	Mistrzostwa Świata w półmaratonie	Gdynia
2020	4 lipca	19. Mistrzostwa Europy w Biegach Górskich	do ustalenia
2020	16-19 lipca	3. Mistrzostwa Europy U18	Rieti /ITA
2020	24 lipca - 9 sierpnia	32. Letnie Igrzyska Olimpijskie	Tokio /JPN
2020	26-30 sierpnia	25. Mistrzostwa Europy	Paryż /FRA
2020	13 grudnia	27. Mistrzostwa Europy w Biegach Przełajowych	do ustalenia

Imprezy międzynarodowe w Polsce

Polski Związek Lekkiej Atletyki jest czynnie zaangażowany w organizację w Polsce wydarzeń międzynarodowych, m.in. w 2019 r. Bydgoszcz będzie organizatorem Drużynowych Mistrzostw Europy. Gdynia będzie organizatorem Mistrzostw Świata w półmaratonie w 2020 r.

Kandydatami aplikującymi o organizację imprez międzynarodowych są: Toruń – do Halowych Mistrzostw Europy w 2021 r., a Kraków – do Przełajowych Mistrzostw Europy w 2020 r.

XX: MARKETING

Biorąc pod uwagę aktualną sytuację ekonomiczną organizacji lekkoatletycznych w Polsce i ich duże uzależnienie od funduszy publicznych, władze PZLA przygotowują cały szereg działań, mających na celu wzrost potencjału marketingowego polskiej lekkoatletyki.

Pierwszy kierunek starań ma służyć optymalizacji działań marketingowych w ramach PZLA. W tym celu planuje się wzmocnienie i rozbudowanie obecnie funkcjonującego działu marketingu i PR, który zajmie się maksymalnym wykorzystaniem potencjału lekkoatletyki na potrzeby pozyskiwania funduszy ze świata biznesu.

Zespół ten będzie miał za zadanie przygotować atrakcyjną i wszechstronną ofertę marketingową na bazie obowiązujących przepisów reklamowych, a następnie zająć się skuteczną ich komercjalizacją. Oferta marketingowa obejmować ma bardzo różnorodne produkty lekkoatletyczne, a beneficjentami tych działań ma być nie tylko sama „centrala”, ale również inne poziomy struktury lekkoatletycznej.

Drugi kierunek działań będzie dotyczył uatrakcyjnienia oferty klubów i organizacji lekkoatletycznych, co ma spowodować następujące efekty:

- znaczne zwiększenie liczby członków klubów lekkoatletycznych,
- uatrakcyjnienie lekkoatletyki i przedstawianie jej jako sportu dla każdego,
- pozyskanie partnerów i sponsorów do poszczególnych projektów, zarówno na poziomie lokalnym, jak i ogólnopolskim.

Udział PZLA w ujednoczonych akcjach większej liczby organizacji lekkoatletycznych zwiększa ich atrakcyjność dla sponsorów działających na terytorium całego kraju (efekt skali) oraz daje możliwość pozyskiwania środków z funduszy państwowych.

Dodatkowo taki model działania będzie ułatwiał promocję poszczególnych projektów z wykorzystaniem mediów ogólnopolskich. Pozwala on także na zaangażowanie w tym celu gwiazd polskiej lekkoatletyki – ambasadorów projektu.

Wzmocnienie struktury marketingowej w ramach PZLA

Główny cel: intensyfikacja działań w zakresie znaczącego zwiększenia przychodów komercyjnych na potrzeby rozwoju polskiej lekkoatletyki.

Zadania

- Stworzenie, na bazie istniejących regulacji prawnych w zakresie praw reklamowych (IAAF, Ustawa o sporcie, prawo autorskie), spójnego produktu marketingowego pod nazwą Polska Lekkoatletyka, składającego się z kilku osobnych projektów, częściowo wymienionych poniżej,
- Stały nadzór i opieka nad realizacją istniejących umów sponsorskich i partnerskich,
- Stworzenie atrakcyjnej oferty imprez lekkoatletycznych w kraju,
- Wykorzystanie imprez światowych i europejskich do krajowego marketingu dyscypliny,
- Aktywne działanie na rzecz komercjalizacji produktu Polska Lekkoatletyka.

Rozszerzenie zakresu działań marketingowych

- Współpraca z wojewódzkimi związkami lekkiej atletyki i ewentualnie z poszczególnymi klubami w zakresie realizacji programów marketingowych PZLA,
- Intensyfikacja współpracy ze wszystkimi mediami w celu uatrakcyjnienia polskiej lekkoatletyki,
- stworzenie Klubu Przyjaciół Polskiej Lekkoatletyki.



STWORZENIE MARKI POLSKA LEKKOATLETYKA

Polska Lekkoatletyka to spójna koncepcja wielu oddzielnych produktów marketingowych w zakresie lekkoatletyki w Polsce, połączonych w jedną całość, realizowanych na bazie praw reklamowych przynależnych Polskiemu Związkowi Lekkiej Atletyki.

Obowiązujące aktualnie w naszym sporcie przepisy reklamowe praktycznie uniemożliwiają współpracę reklamową z większą liczbą podmiotów biznesowych.

Z tego względu istnieje konieczność stworzenia szeregu innych możliwości prezentacji reklamowej dla potencjalnych sponsorów i reklamodawców, którzy w ten sposób zyskiwaliby atrakcyjną dla nich platformę komunikacyjną, Związek powiększałby swój potencjał marketingowy, a co za tym idzie – możliwości generowania większych przychodów ze sfery pozapublicznej.

Przykładowe produkty:

- ogólnopolski cykl zawodów dla dzieci i młodzieży organizowany w oparciu o program „Lekkoatletyka dla każdego!”,
- imprezy lekkoatletyczne otwarte – dla każdego,
- programy szkoleniowe,
- projekty szkoleniowe,
- imprezy lekkoatletyczne rangi międzynarodowej.

W zamyśle autorów koncepcji korzyści z komercjalizacji produktów w ramach projektu Polska Lekkoatletyka służyłyby nie tylko samemu Związkowi, ale również dawałyby narzędzia wojewódzkim związkom oraz klubom lekkoatletycznym do pozyskiwania nowych partnerów i sponsorów.

XXI: STRONY INTERNETOWE

Polski Związek Lekkiej Atletyki jest operatorem trzech stron internetowych:

1.	WWW.PZLA.PL	Oficjalna strona internetowa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Obecnie trwają prace nad aktualizacją witryny.
2.	WWW.REPREZENTACJABIĘGOWA.PL	Strona programu biegowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
3.	WWW.LEKKOATLETYKADLAKAZDEGO.PL	Strona internetowa programu upowszechniania lekkiej atletyki finansowanego ze środków MSiT „Lekkoatletyka dla każdego!”.

Strona internetowa PZLA jest jedyną w Polsce witryną internetową, która serwuje odbiorcom codziennie świeżą porcję aktualności lekkoatletycznych oraz wyników z zawodów.

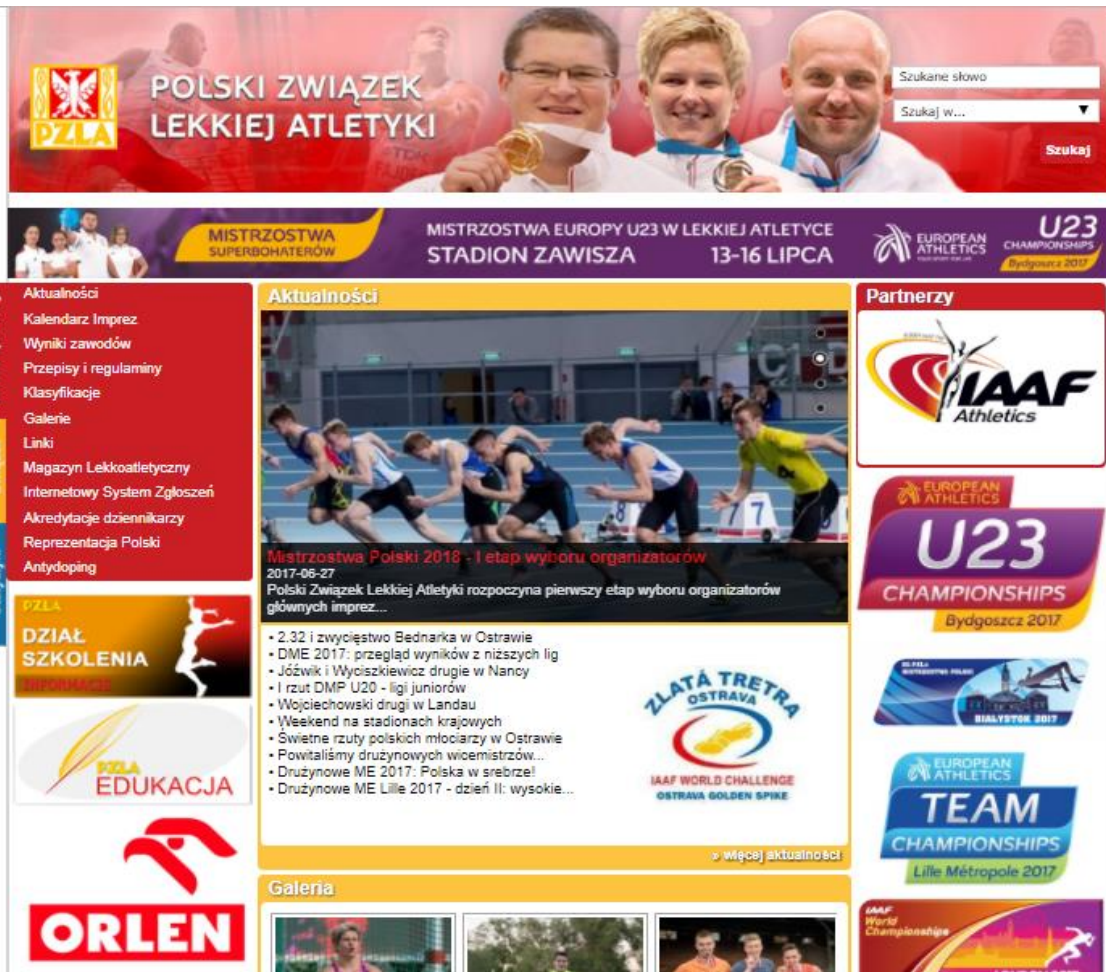
W ostatnich latach opieką nad stroną internetową zajmowali się Janusz Rozum i Maciej Jałoszyński przy okazjonalnym wsparciu na głównych imprezach zagranicznych Rafała Bała. Wydaje się, że układ ten działał bez zarzutu i pozwalał na bezzwłoczne informowanie odbiorców o sukcesach polskich lekkoatletów.

W 2016 r. został powołany zespół koordynujący przygotowanie nowej strony. Szefem zespołu został Tomasz Kasjaniuk, jego zastępcą Maciej Jałoszyński. Zespół nadzoruje prace zewnętrznej firmy przy przygotowaniu nowej strony wraz z szeregiem usprawnień, które wcześniej nie były dostępne w bazie PZLA.

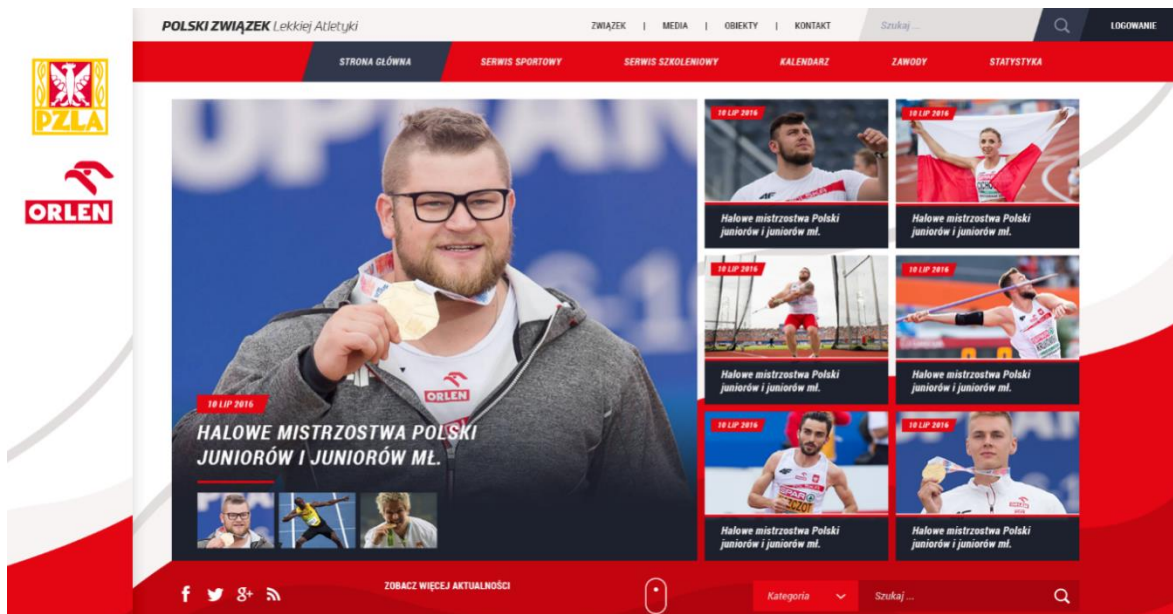
Dzięki dostępowi do mediów społecznościowych, który posiadają Maciej Jałoszyński (Facebook, Twitter, Instragram, Snapchat), Janusz Rozum (Twitter), Tomasz Kasjaniuk (Facebook, Instagram) oraz akcyjnie Rafał Bała (YouTube) informacje są niezwykle szybko kolportowane.

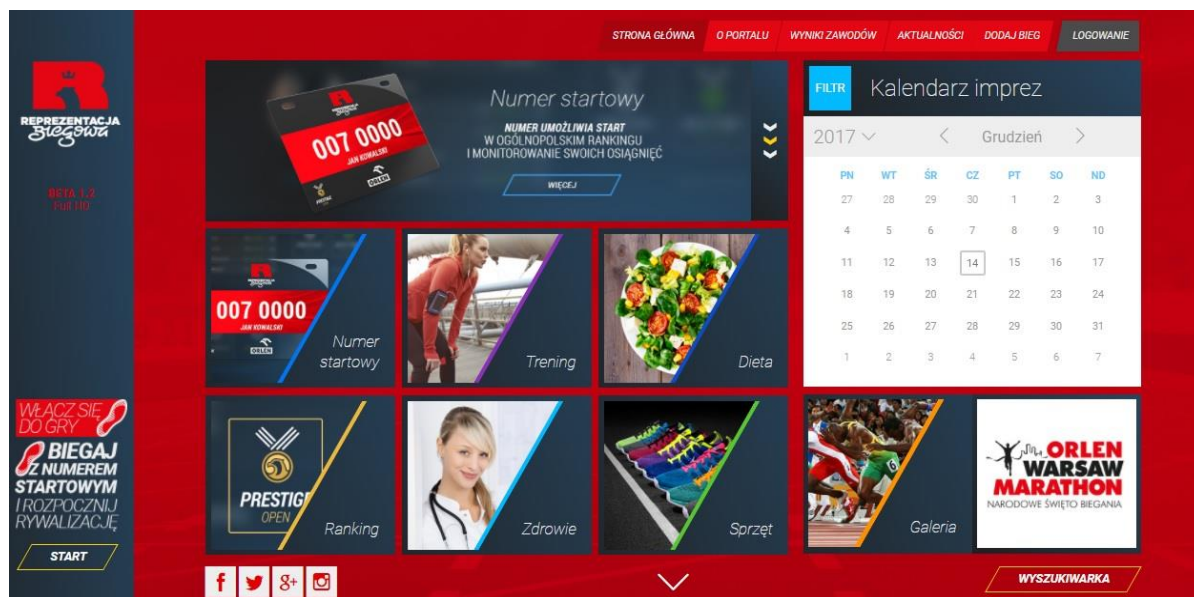
Maciej Jałoszyński przy ważnych wydarzeniach oraz np. podczas ogłaszania składów na imprezy zagraniczne przygotowuje stosowny materiał dla mediów, dokonując wysyłki do bazy dziennikarzy, która liczy obecnie ok. 200 adresów e-mail. Układ ten wydaje się optymalny, efektywny i sprawdzony.

Pozwala on na sukcesywne informowanie o wydarzeniach opartych tak o kalendarz międzynarodowy (mityngi), jak i kalendarz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.



Wizualizacja nowej witryny Polskiego Związku Lekkiej Atletyki





www.lekkoatletykadlakazdego.pl



PZLA w latach 2018–2020 planuje połączenie wszystkich aktualnie funkcjonujących stron i stworzenie jednego wielkiego serwisu lekkoatletycznego.

XXII: WIZERUNEK PZLA

System identyfikacji wizualnej

Identyfikacja wizualna to narzędzie służące kreowaniu wizerunku marki na rynku. Termin ten określa ogół symboli i zachowań stosowanych w firmie w celu uzyskania czytelnej i spójnej identyfikacji rynkowej i wyróżnienia jej spośród konkurencyjnych marek. System identyfikacji wizualnej to symbole firmy (logo), kolory firmowe, typografie firmowe, papier firmowy, koperty firmowe, kartki do zapisków, wizytówki, rachunki i faktury, inne druki firmowe wzory materiałów reklamowych (bannery, rollupy, ścianki sponsorskie, wystrój siedziby, wnętrz biurowych).

System identyfikacji wizualnej winien spełniać funkcję identyfikacyjną (wskazanie danego przedsiębiorstwa), konkurencyjną (wyróżnienie przedsiębiorstwa z grona wielu konkurencyjnych jednostek) oraz informacyjną (przekazanie podstawowych informacji o firmie, jej jakości, produktach itp.).

W Polskim Związku Lekkiej Atletyki trwają obecnie prace nad stworzeniem profesjonalnego systemu identyfikacji wizualnej. Poniżej zamieszczone zostały informacje związane z planowanymi w obszarze wizualizacji PZLA zmianami na lata 2017–2020.

SYSTEM IDENTYFIKACJI WIZUALNEJ	PLAN 2017-2020
LOGO	Planowane jest utworzenie nowego logotypu PZLA wraz z księgą znaku.
KOLORYSTYKA FIRMOWA	Planowane jest, aby kolorami dominującymi w PZLA został kolor czerwony, biały oraz szary.
TYPOGRAFIE FIRMOWE KRÓJ PISMA, CZCIONEK	Planowane jest określenie kroju pisma, wielkości i koloru, który będzie wykorzystywany w nowym systemie identyfikacji wizualnej PZLA.
ZDJĘCIA	Opracowany zostanie system oznaczania zdjęć, do których prawa autorskie ma PZLA.
FILMY	Opracowany zostanie layout filmów promocyjnych dotyczących PZLA.
PAPIER FIRMOWY	Planowane jest wyprodukowanie wymienionych produktów w oparciu o nowy system identyfikacji wizualnej PZLA.
DOKUMENTY FIRMOWE	
CERTYFIKATY	
PLAKATY	
ROLLUPY	
BANNERY	
ŚCIANKI SPONSORSKIE	
WIZYTÓWKI	
INNE NOŚNIKI REKLAMOWE	
MATERIAŁY REKLAMOWE I PROMOCYJNE	Wszystkie produkowane materiały reklamowe i promocyjne będą oznaczane logotypem PZLA oraz w miarę możliwości będą opracowywane na podstawie nowego systemu identyfikacji wizualnej PZLA.

Wszystkie powyżej opisane produkty zostaną szczegółowo opisane w księdze identyfikacji wizualnej PZLA.

Logo PZLA



CMYK	0	0	0	0
RGB	255	255	255	



CMYK	0	20	100	0
RGB	255	204	0	



CMYK	0	100	75	0
RGB	229	2	53	

Bannery PZLA 2018



PZLA

PZLA PZLA

PZLA.PL

POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI





POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa
PKO SA O
Warszawa
71 240 6003 111
0000 4843 3443
t. +48 22 896 02 07
e. pzo@pzo.pl
www.pzo.pl



POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI PKO SA O / Warszawa
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa 71 240 6003 111 0000 4843 3443 t. +48 22 896 02 07
pzo@pzo.pl e. pzo@pzo.pl www.pzo.pl



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa
PKO SA O
Warszawa
71 240 6003 111
0000 4843 3443
t. +48 22 896 02 07
e. pzo@pzo.pl
www.pzo.pl



POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI PKO SA O / Warszawa
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa 71 240 6003 111 0000 4843 3443 t. +48 22 896 02 07
pzo@pzo.pl e. pzo@pzo.pl www.pzo.pl





POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Mysłowicka 4
01-517 Warszawa
PKO SA O
Warszawa
71 040 6003 lub
0000 4943 2143
+48 22 896 02 07
pzo@pzo.pl
www.pzo.pl



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Mysłowicka 4, 01-517 Warszawa

PKO SA O / Warszawa
71 040 6003 lub 0000 4943 2143

+48 22 896 02 07
pzo@pzo.pl
www.pzo.pl



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Mysłowicka 4
01-517 Warszawa
PKO SA O
Warszawa
71 040 6003 lub
0000 4943 2143
+48 22 896 02 07
pzo@pzo.pl
www.pzo.pl



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI
ul. Mysłowicka 4, 01-517 Warszawa





PKO SA O / Warszawa
71 040 6003 lub 0000 4943 2143

+48 22 896 02 07
pzo@pzo.pl
www.pzo.pl



POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl

 [polskalekkoatletyka](#)  [pzlawideo](#)  [pzlanews](#)  [pzla1919](#)

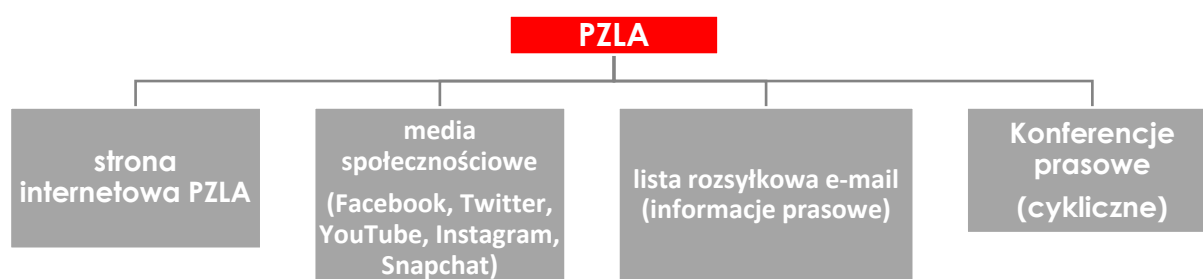


XXIII: MEDIA

ZESPÓŁ PRASOWY

Powołanie Zespołu Prasowego PZLA odpowiedzialnego za materiały publikowane w mediach Polskiego Związku Lekkiej Atletyki powinno pozwolić na usystematyzowanie pracy na odcinku medialnym, zwiększenie jakości (wizualnej, merytorycznej) prezentowanych materiałów oraz rozszerzenie ich treści. Zadania związane z realizacją celów powinny być wykonywane przez etatowych pracowników Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, osoby stale współpracujące z PZLA, zatrudniane akcyjnie przy głównych wydarzeniach oraz profesjonalną agencję PR, służącą wsparciem przy organizacji wydarzeń oraz kontaktami z głównymi mediami Polski (radio oraz szczególny nacisk na komercyjne stacje telewizyjne).

Główne osie przekazywania informacji



Skład zespołu

1. Maciej Jałoszyński
2. Janusz Rozum
3. Tomasz Kasjaniuk
4. Marek Biczysk
5. Rafał Bała

Podział zadań według imprez kalendarza PZLA

W celu realizacji zadań należy dokonać dokładnego podziału obowiązków oraz odcinków dla poszczególnych osób i instytucji działających w ramach Zespołu Prasowego PZLA. Odpowiednie przygotowanie i kooperacja na wszystkich odcinkach powinny przełożyć się bezpośrednio na zwiększenie obecności lekkoatletyki w mediach, a także na zwiększenie zainteresowania tą dyscypliną.

Mając na uwadze klarowność podziału zadań, proponuje się podział głównych imprez kalendarzowych według pięciu kategorii. Odpowiednie przydzielenie zadań i obowiązków powinno pozwolić na efektywną pracę podczas sezonu – tak na stadionach i halach w czasie głównych imprez, jak i podczas pozostałego okresu.

Oprócz kategorii A–E występować będą mniejsze imprezy lekkoatletyczne, głównie rangi międzynarodowej, których obsługa powinna odbywać się według globalnych zasad funkcjonowania – do imprez tych można zaliczyć m.in. imprezy wielobożowe, chodziarskie, przełajowe.

Szczególną uwagę należy jednak zwrócić przy organizacji tego typu wydarzeń w Polsce – wtedy należy opracować szczegółowy plan działań przy kooperacji z komitetem organizacyjnym i medialno-promocyjnym.

KATEGORIA A	KATEGORIA B	KATEGORIA C	KATEGORIA D	KATEGORIA E
Imprezy międzynarodowe seniorów	Imprezy międzynarodowe U23, U20, U18, U16	Imprezy krajowe seniorów	Imprezy krajowe U23, U20, U18, U16	Mityngi krajowe i zagraniczne

Kategoria A

Cykl najważniejszych imprez w kalendarzu lekkoatletycznym (globalnym). PZLA powinno zależeć na jak najlepszym promowaniu imprezy w mediach, a można to osiągnąć jedynie poprzez systematyczne i szybkie informowanie o jej wynikach. Swoistym podsumowaniem powinna być konferencja prasowa (ew. briefing) z głównymi aktorami wydarzenia oraz kierownictwem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Spotkanie z mediami – z zapewnieniem odpowiedniego tła – jest właściwe także na miejscu imprezy docelowej. Obowiązkowo należy również przygotować folder reprezentacji Polski.

Imprezy zaliczane do kategorii A to:

1. IAAF Mistrzostwa Świata
2. Mistrzostwa Europy
3. Drużynowe Mistrzostwa Europy
4. IAAF Halowe Mistrzostwa Świata
5. Halowe Mistrzostwa Europy.

Zapewnienie odpowiedniej „obsługi medialnej” będzie możliwe po dokładnym podziale obowiązków osób działających w Zespole Prasowym PZLA.

Rafał Bała*	Janusz Rozum	Maciej Jałoszyński**	Marek Biczuk Tomasz Kasjaniuk***	
Relacje, wywiady z zawodnikami YouTube				
Snapchat		Relacje		
Folder reprezentacji (merytoryka)		Informacje prasowe (podanie składu)		Organizacja konferencji prasowej w Warszawie po imprezie
Aranżowanie konferencji w miejscu imprezy	Wsparcie statystyczne na stronie PZLA	Social media		
Wsparcie medialne reprezentacji na imprezie (kontakty z mediami zagranicznymi, tłumaczenia)	Folder reprezentacji (merytoryka)	Folder reprezentacji (merytoryka, opieka i koordynacja projektowania)	Zapewnienie pełnej obsługi fotograficznej	Udział gwiazd imprezy w programach telewizyjnych, np. telewizji śniadaniowej
Koordynacja na miejscu akcji promocyjnej		Organizacja konferencji prasowej w Warszawie przy kooperacji z Agencją		
Flaga				

*osoba na miejscu imprezy

** wyjazdy tylko na imprezy kategorii A organizowane w Polsce

*** jedna osoba – Marek Biczuk – na imprezach zagranicznych; dwie w przypadku organizacji wydarzenia kategorii A w Polsce

Kategoria B

Cykl najważniejszych imprez w kalendarzu lekkoatletycznym w młodszych kategoriach wiekowych. PZLA powinno promować imprezy młodzieżowe, ponieważ zawodnicy tam startujący wkraczają w świat wielkiego sportu, a to powoduje liczne zainteresowanie ich startami wśród rówieśników i rodziców. Doświadczenie pokazuje, że imprezy te były traktowane nieco po macoszemu, a z kolei zainteresowanie nimi w social mediach było ogromne.

W przypadku organizacji takiego wydarzenia w Polsce należy poczynić dodatkowe działania, m.in. przygotowanie folderu.

Imprezy zaliczane do kategorii B to:

1. IAAF Mistrzostwa Świata U20
2. IAAF Mistrzostwa Świata U18
3. Mistrzostwa Europy U23
4. Mistrzostwa Europy U20
5. Mistrzostwa Europy U18
6. Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy.

Zapewnienie odpowiedniej „obsługi medialnej” będzie możliwe po dokładnym podziale obowiązków osób działających w Zespole Prasowym PZLA.

Rafał Bała	Janusz Rozum	Maciej Jałoszyński**	Marek Biczuk Tomasz Kasjaniuk***	
Wywiady z zawodnikami YouTube*	Wsparcie statystyczne na stronie PZLA	Relacje Informacje prasowe (podanie składu, informacje o sukcesach Polaków*) Wsparcie reprezentacji* Social media	Zapewnienie pełnej obsługi fotograficznej	Udział gwiazd imprezy w programach telewizyjnych, np. telewizji śniadaniowej

*w przypadku organizacji zawodów kategorii B w Polsce

**wyjazdy tylko na imprezy kategorii B organizowane w Polsce

Wydaje się, że najważniejsze jest zapewnienie serwisu fotograficznego, podczas imprez kategorii B – dzięki temu możliwe będzie bardzo dobre „obsługiwanie” social mediów, w których zdjęcia/filmy są istotnymi elementami promocji.

Kategoria C

Mistrzostwa Polski – w tym halowe – to najważniejsze wydarzenie w krajowej lekkoatletyce. Krajowy czempionat to jedyna impreza w Polsce, w której startują wszyscy czołowi polscy lekkoatleci. Odpowiednia oprawa na odcinku medialnym powinna być priorytetem PZLA. Prace związane z tym wydarzeniem Zespół powinien rozpocząć na wiele tygodni przed samymi zawodami. Swoje uwagi dotyczące imprezy zespół ten powinien przekazać do Komisji Sportowo-Technicznej PZLA, która koordynuje przygotowania do mistrzostw m.in. poprzez wysyłanie delegatów sprawdzających stan przygotowań do zawodów.

W celu zwiększenia zainteresowania mistrzostwami przedstawiciel Zespołu służy wsparciem przy promocji imprezy w mediach PZLA oraz mediach ogólnopolskich.

Dobrym rozwiązaniem wydaje się pomoc Agencji PR przy skierowaniu kompetentnego działacza organizatora do mediów telewizyjnych.

Imprezy, o których mowa, to:

1. PZLA Mistrzostwa Polski,
2. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski.

Zapewnienie odpowiedniej „obsługi medialnej” będzie możliwe po dokładnym podziale obowiązków osób działających w Zespole Prasowym PZLA.

Rafał Bała	Janusz Rozum	Maciej Jałoszyński	Marek Biczuk Tomasz Kasjaniuk*	
Wywiady z zawodnikami YouTube	Wsparcie statystyczne na stronie PZLA	Relacje Informacje prasowe Przedstawiciel Komisji Sportowo- Technicznej Social media	Zapewnienie pełnej obsługi fotograficznej	Udział gwiazd imprezy w programach telewizyjnych, np. telewizji śniadaniowej Wsparcie organizatora przy pozyskaniu partnerów medialnych

*w przypadku organizacji zawodów kategorii C wyjazd obu fotoreporterów

Kategoria D

Mistrzostwa Polski – w tym halowe – w kategoriach U23, U20, U18 oraz U16 to najważniejsze wydarzenie w krajowej lekkoatletyce w młodszych kategoriach wiekowych.

Doświadczenie pokazuje, że istnieje bardzo duże zapotrzebowanie na materiały foto/wideo z tych imprez.

Imprezy, o których mowa, to:

1. PZLA Mistrzostwa Polski U23
2. PZLA Mistrzostwa Polski U20
3. PZLA Mistrzostwa Polski U16
4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
5. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20.

Zapewnienie odpowiedniej „obsługi medialnej” będzie możliwe po dokładnym podziale obowiązków osób działających w Zespole Prasowym PZLA.

Rafał Bała	Janusz Rozum	Maciej Jałoszyński	Marek Biczuk Tomasz Kasjaniuk*	Agencja PR
Wywiady z zawodnikami YouTube	Wsparcie statystyczne na stronie PZLA	Relacje Informacje prasowe Social media	Zapewnienie pełnej obsługi fotograficznej	Wsparcie medialne potencjalnych gwiazd z kategorii U20 i U23

Kategoria E

Mityngi lekkoatletyczne to najlepsza promocja lekkoatletyki – wielkie gwiazdy rywalizujące w relatywnie krótkim spektaklu. Mniejsza jest rola PZLA w bezpośrednich kontaktach z mediami (obowiązek ten spoczywa na organizatorach), ale Związek służy wsparciem oraz bazą dziennikarzy. Zawody, które znajdują się w kategorii E, można podzielić na swoiste dwie podkategorie, które usystematyzują szczegółowo plan obsługi mediów PZLA.

Grupa E-1 obejmuje główne międzynarodowe imprezy organizowane w Polsce:

1. Memoriał Janusza Kusocińskiego
2. Europejski Festiwal Lekkoatletyczny
3. Grand Prix Sopotu im. Janusza Sidły
4. Memoriał Kamili Skolimowskiej
5. Copernicus Cup
6. Orlen Cup Łódź.

Grupa E-2 obejmuje główne mityngi w Polsce, które wynikami oraz historią można stawiać za wzór. Za normę kwalifikującą do grupy E-2 można przyjąć zgłoszenie mityngu do kalendarzu European Athletics.

1. Memoriał Zygmunta Szelesta
2. Memoriał Józefa Żylewicza.

Zapewnienie odpowiedniej „obsługi medialnej” będzie możliwe po dokładnym podziale obowiązków osób działających w Zespole Prasowym PZLA.

Rafał Bała	Janusz Rozum	Maciej Jałoszyński	Marek Biczuk Tomasz Kasjaniuk*	
Wywiady z zawodnikami YouTube z mityngów grupy E-1 oraz wybranych imprez grupy E-2	Wsparcie statystyczne na stronie PZLA Relacje na stronie PZLA	Relacje Informacje prasowe Social media	Zapewnienie pełnej obsługi fotograficznej	Wsparcie medialne potencjalnych gwiazd z kategorii U20 i U23

Baza portretów zawodników oraz zdjęć

Kontynuując kilkuletni zwyczaj budowania bazy portretów zawodników – przydatnej później do wykorzystania w folderach, przy imprezach międzynarodowych, produkcji materiałów promocyjnych – należy rozszerzyć ten projekt. Dzięki zaangażowaniu Tomasza Kasjaniuka od 2012 r. powstała szeroka baza zdjęć portretowych. W 2014 r. zdjęcia te były wykorzystywane m.in. w kampanii outdoorowej IAAF Halowych Mistrzostw Świata Sopot 2014. Poszerzenie bazy, przy kooperacji Tomasza Kasjaniuka i Marka Biczuka, pozwoli na jeszcze silniejszą identyfikację wizualną zawodników – reprezentantów Polski. Działania te mają także charakter wizerunkowy i nawiązują do projektów gier zespołowych.

Jednocześnie należy budować bazę zdjęć z wydarzeń lekkoatletycznych, obozów, akcji szkoleniowych, konferencji. Zdjęcia dostępne będą nie tylko na stronie PZLA w sekcji „Galeria”, ale także w specjalnym panelu. Projekt zakłada udostępnianie zdjęć dla mediów, ze szczególnym uwzględnieniem mediów lokalnych, które budują zainteresowanie swoimi gwiazdami w tzw. małych ojczyznach. Szczegółowy projekt zostanie zaprezentowany przez Marka Biczuka oraz Tomasza Kasjaniuka. W celu realizacji tego zadania należy poczynić inwestycję w sprzęt po konsultacjach z osobami odpowiedzialnymi.

Inne działania medialne - wywiady/sylwetki

Zespół powinien stawiać sobie cele długofalowe oraz okazjonalne. Należy postawić nacisk na rozwój platformy mediów wideo z kanałem YouTube PZLA. W okresie gdy mamy tzw. „środowisko obrazkowe”, należy postawić na rozwój nie wywiadów tekstowych, a formy wizualnej. Wywiady powinny być krótkie, acz ciekawe i przyciągające uwagę.

Krótkie powinny być formy wywiadów z Prezesem Związku, Dyrektorem Sportowym, znanymi i mniej znanymi kibicami lekkoatletyki, trenerami.

Konieczne jest stworzenie nowoczesnego layoutu filmów prezentowanych na kanale YouTube PZLA oraz prowadzenie tej platformy w sposób wysoce profesjonalny – tworzenie playlist, hashtagowanie, jednolita szata graficzna filmów, spójne tytuły. Szata graficzna powinna zawierać logo PZLA oraz logo sponsora generalnego Związku.

W celu realizacji tego zadania należy poczynić inwestycję w sprzęt po konsultacjach z osobami odpowiedzialnymi oraz zamówienie materiału graficznego. Osoba odpowiedzialna za przygotowanie materiałów: Rafał Bała. Osoby odpowiedzialne za koordynację przygotowań grafik: Maciej Jałoszyński, Rafał Bała.

Z życia kadry na imprezie

Idąc sprawdzoną drogą gier zespołowych i profili typu „łączy nas piłka”, wydaje się zasadne przygotowywanie krótkich form filmowych, np. przy użyciu kamery go-pro. Filmy powinny obrazować życie pozasportowe reprezentantów na głównych imprezach (krótkie urywki pokazujące, jak zawodnicy grają na komputerze, jak wychodzą z autokaru, momenty radości po sukcesie). Filmy powinny być publikowane w serwisie Facebook oraz Twitter.

Filmy powinny być brandowane logiem PZLA, logiem sponsora generalnego Związku. Należy opracować krótki hashtag – wspólny dla wszystkich tych filmów – który pozwoli na zintegrowanie ich w social mediach. Osoby odpowiedzialne: przygotowanie – Rafał Bała; umieszczenie w mediach społecznościowych PZLA – Maciej Jałoszyński, Tomasz Kasjaniuk

Kwestionariusz osobowy zawodnika

Obok wywiadów filmowych można na stronie PZLA promować zawodników poprzez przybliżanie ich sylwetek na zasadzie prostych kwestionariuszy. Dzięki temu możemy kibicom pokazać mniej znane strony życia zawodników, np. ich pasje, zainteresowania. Pozwala to budować potencjalne relacje na linii zawodnik–kibic. Osoby odpowiedzialne: Janusz Rozum, Maciej Jałoszyński.

Akredytacje krajowe – mistrzostwa polski

Przy okazji powstania nowej strony należy stworzyć panel akredytacji dla dziennikarzy na imprezy krajowe – w pierwszej kolejności na wszystkie mistrzostwa Polski. Panel powinien być wzorowany na systemie Arena, który przygotował European Athletics.

W dalszej perspektywie panel można udostępniać organizatorom głównych mityngów krajowych. Szczegółowy projekt opracuje Maciej Jałoszyński.

Akredytacje międzynarodowe – IAAF, EA

Koordinacją przyznawania akredytacji na imprezy IAAF i EA zajmuje się Maciej Jałoszyński. Wsparcie merytoryczne zapewniają Rafał Bała, Janusz Rozum, Piotr Długosielski, Paweł Olszański.

Inne wydarzenia – akcje, wydarzenia, konkursy, zgrupowania

Przy współpracy z Działem Szkolenia PZLA przesyłane będą do zainteresowanych dziennikarzy materiały dotyczące aktualnych miejsc zgrupowań.

Zadaniem będzie też organizacja spotkania dziennikarzy z zawodnikami podczas zgrupowania w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale. Wydaje się zasadne zorganizowanie 2–3 takich wizyt przed sezonem (wiosna), przed imprezą kategorii B organizowaną w Polsce (lipiec) i przed imprezą docelową kategorii A (lipiec/sierpień). Osoby odpowiedzialne: Maciej Jałoszyński, Agencja PR.

Podziękowania za kariery

Należy kontynuować zapoczątkowaną kilka lat temu tradycję honorowania zawodników, którzy kończą kariery. W ostatnich latach za ten odcinek odpowiedzialni byli Piotr Długosielski oraz Maciej Jałoszyński, a pamiątkowe upominki fundowane były przez Dariusza Trafasa i Hotel Zdrowy ProVita Kołobrzeg.

Złote kolce

Kooperacja z wydawnictwem Ringer Axel Springer.

Konkursy

Realizacja – przy głównych wydarzeniach – konkursów dla fanów za pośrednictwem social mediów oraz okazjonalnie strony internetowej PZLA.

KONFERENCJE PRASOWE

Konferencje prasowe organizowane po przylocie z najważniejszych imprez międzynarodowych cieszą się dużym zainteresowaniem mediów.

Są bezpośrednio emitowane w najpopularniejszych kanałach informacyjnych. W konferencjach takich biorą udział medaliści imprez, Prezes PZLA, członkowie zarządu PZLA, sztab szkoleniowy, sponsorzy, a także przedstawiciele Ministerstwa Sportu i Turystyki.


KANAŁY KOMUNIKACJI – SOCIAL MEDIA

Polski Związek Lekkiej Atletyki prowadzi swoją działalność informacyjno-promocyjną na czterech portalach społecznościowych: Facebook, Instagram, Twitter oraz YouTube.


Facebook

<https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka/>

Strona social media PZLA średnio utrzymuje poziom zasięgu na poziomie 40 000 tygodniowo. Zdecydowane zwiększenie ruchu można odnotować podczas ważnych wydarzeń sportowych. Rekordowe zasięgi przyniosły 34. Halowe Mistrzostwa Europy, podczas których reprezentacja Polski wygrała klasyfikację medalową.

 Polski Związek Lekkiej Atletyki dodał(a) nowe zdjęcia (2) — 🏆 dumny(a) w mieście Lille. 25 czerwca o 19:49 · 🌐

Cudnie to brzmi: Polska drużynowym wicemistrzem Europy 🇵🇱 🏆 🏆 🏆
http://pzla.pl/index.php?_a=1&kat_jd=4&_jd=12097
#DME2017 | #LilleMetropole2017 | #ETCH2017 | Foto: Marek Biczuk



Super · Komentarze · Udostępnił

👍 🏆 🌐 893 Chronologicznie

43 ponownych udostępnień

 Polski Związek Lekkiej Atletyki – 🏆 rewelacyjnie. 25 czerwca o 17:22 · 🌐

🇵🇱 Polacy drużynowymi wicemistrzami Europy w lekkoatletyce 🏆 🏆 🏆
1. 🇩🇪 321,5 pkt. 2. 🇵🇱 295 pkt. 3. 🇫🇷 270 pkt.
Za dwa lata widzimy się w Bydgoszczy 📍... Zobacz więcej



🇵🇱 Super · Komentarze · Udostępnił

👍 🏆 🌐 1 tys. Chronologicznie

Instagram

<https://www.instagram.com/pzla1919/?hl=pl>

Coraz większą popularnością cieszy się profil PZLA na Instagramie, gdzie zamieszczane są zdjęcia z międzynarodowych i krajowych czempionatów, konferencji, zgrupowań oraz wydarzeń z życia polskich lekkoatletów. Liczba obserwujących profil systematycznie rocznie (obecnie zbliża się do 7000), a zdjęcia są bardzo popularne.



Twitter

Regularne wzrosty widoczne są również na profilu Twitter, który zwiększa swoją aktywność w trakcie sezonu, będąc szybkim źródłem informacji o wynikach Polaków (większość rezultatów umieszczanych jest tam live).

YouTube

<https://www.youtube.com/user/PZLAvideo>

Na portalu YouTube zamieszczane były głównie filmy z wywiadami zawodników startujących w imprezach międzynarodowych i najważniejszych imprezach krajowych.



XXIV: FINANSOWANIE

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Polski Związek Lekkiej Atletyki w grudniu 2016 r. zamknął czteroletnią kadencję w kondycji finansowej gwarantującej dalszy dynamiczny rozwój. Związek dysponował środkami finansowymi umożliwiającymi pełny start w płynną od strony finansowej realizację zadań szkoleniowych już 2 stycznia 2017 r. Jest to godne podkreślenia, bowiem w poprzednich latach brak było płynności finansowej, co bardzo utrudniało realizację zadań szkoleniowych.

Trudności finansowe, w które popadł Związek w 2007 r. wymagały ośmiu lat bardzo racjonalnej, obłożonej rygorystycznymi zasadami gospodarności i przejrzystości realizowanych wydatków. Był to okres bardzo istotnych zmian w zakresie dyscypliny finansów publicznych, wprowadzenia kontroli wydatków środków pochodzących zarówno z dotacji budżetowych, jak i pozyskanych z działalności statutowej i sponsoringu. Podjęte czynności przyczyniły się do systematycznego zmniejszania zadłużenia Związku w kolejnych latach, aż do całkowitej likwidacji zadłużenia na koniec października 2016 r.

Kapitał obrotowy Związku w porównaniu do lat poprzednich podlega rok rocznie znacznemu polepszeniu. Sytuacja finansowa Związku na kolejne lata gwarantuje dalszy rozwój oraz systematyczną poprawę warunków przygotowywania kadry narodowej wraz ze wszystkimi niezbędnymi uwarunkowaniami czynników osobowych i rzeczowych.

Utrzymanie dofinansowania w ramach dotacji z Ministerstwa Sportu i Turystyki przynajmniej na poziomie 2017 r. powinno zagwarantować dalszy w miarę dynamiczny rozwój Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Związek z roku na rok pozyskuje coraz większe środki z innych źródeł.

Bardzo znaczącą pozycję stanowią przychody z działalności gospodarczej – sponsoringowej. Wzrost dofinansowania przez sponsorów jest niewątpliwie efektem coraz większej wartości marketingowej Związku, wspaniałych sukcesów polskich lekkoatletów podczas niemal wszystkich imprez mistrzowskich i to zarówno światowych, jak i w Europie. Ukoronowaniem sukcesów są medale zdobyte przez naszych wspaniałych mistrzów, takich jak Tomek Majewski, Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski czy Paweł Fajdek podczas igrzysk olimpijskich.

Ważne dla dofinansowania zadań statutowych Związku są przychody z działalności statutowej Związku. Są to przychody uzyskiwane z tytułu licencji zawodniczych, trenerskich, sędziowskich czy licencji za zgłoszenia imprez sportowych do kalendarza imprez Związku.

Wszystkie pozyskane środki służą realizacji zadań związanych ze szkoleniem zawodników kadry narodowej, we wszystkich kategoriach wiekowych.

W kolejnych latach 2018–2020 Związek przewiduje dalszy wzrost pozyskiwanych środków od sponsorów. Podobnie rosnącą tendencję powinny wykazywać przychody statutowe, głównie dzięki uruchomieniu w 2017 r. i na wysokim poziomie programowi szkolenia/kursów dla trenerów oraz instruktorów kadry narodowej.

XXV: AUTORZY

STRATEGII ROZWOJU PZLA NA LATA 2017-2020

Henryk Olszewski	Prezes
Tomasz Majewski	Wiceprezes
Zbigniew Polakowski	Wiceprezes
Tadeusz Osik	Wiceprezes
Sebastian Chmara	Wiceprezes
Grzegorz Sobczyk	Wiceprezes
Marek Fostiak	Wiceprezes
Paweł Olszański	Sekretarz Generalny
Halina Zaborowska	Główny Księgowy
Urszula Maksim	Główny Księgowy
Krzysztof Kęcki	Dyrektor Sportowy
Piotr Długosielski	Dyrektor ds. międzynarodowych
Justyna Serafińska-Gruman	Kierownik Marketingu i PR
Jarosław Krzywański	
Rafał Tataruch	
Tomasz Kasjaniuk	Starszy Specjalista ds. Sportowo-technicznych
Maciej Jałoszyński	Specjalista ds. Sportowo-technicznych
Łukasz Majewski	
Filip Moterski	Przewodniczący Centralnego Kolegium Sędziów
Michał Bernardelli	Przewodniczące Komisji Biegów Ulicznych i Przełajowych
Damara Stala	
Paulina Ruta	Prezes Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking